



AFRIKA: NAMIBIA

FREIWILLIGENARBEIT IN DER SUPPENKÜCHE

Die Soup Kitchen befindet sich in einem sozial schwachen Randbezirk von Windhoek, der Hauptstadt Namibias. Bis zu 500 Kleinkinder sowie ältere Schulkinder erhalten dort eine warme Mahlzeit und werden in einem sicheren Umfeld betreut – eine enorm wichtige Anlaufstelle im oft harten Alltag.



REISEDETAILS

1. - 29. Reisetag: Projektbeschreibung Freiwilligenarbeit in der Suppenküche

Worum geht's?

In Namibia leben knapp 30% der Bevölkerung von nur 1,25 US\$ pro Tag. Zudem ist ein großer Teil der Einwohner:innen Namibias sehr jung, ca. 43% der Namibier:innen sind unter 18 Jahren. Dazu kommt, dass etwa 165.000 der unter 18-Jährigen in extremer Armut leben (vgl. Unicef). Die Eltern der Kinder sind meist berufstätig und nicht in der Lage, sich tagsüber um diese zu kümmern. Hier setzt unsere Soup Kitchen an. Denn das engagierte Personal und unsere Volunteers bieten diesen Kindern einen sicheren Zufluchtsort.

Die Suppenküche befindet sich in Windhoek und besteht aus einer kleinen Wellblechhütte. Dort bekommen Kinder aus der Umgebung täglich eine warme Mahlzeit. Die Suppenküche ist in einem Gemeindezentrum und wird von einem Pastor geleitet. Dienstag bis Donnerstag wird für ca. 150 Kinder gekocht. Das Projekt startet um 7 Uhr und Volunteers kochen gemeinsam mit den einheimischen Freiwilligen aus Namibia. Das Essen wird bis 10 Uhr zubereitet und an verschiedenen Tagen kommen Kinder aus verschiedenen Schulen in der Umgebung. Die Auswahl der Kinder erfolgt durch die Schule, und jene, die entweder nie oder nur selten ihr eigenes Essen

mitbringen, dürfen die Suppenküche nutzen. Gegen 10:30 Uhr machen sich die Kinder auf den Rückweg zur Schule, wo sie im Gemeindezentrum den Abwasch erledigen. Die Freiwilligen können dann gegen 11:00 Uhr in die Grundschule gehen und dort bis 13:00 Uhr unterstützen.

Zudem sollen die Volunteers mit den Kindern singen und spielen. Tafeln, Kreide, Stifte und Papier sind meistens vorhanden. Die Arbeitsumstände und der hygienische Zustand sind jedoch nicht mit Mitteleuropa zu vergleichen. Täglich herrscht ein großer Andrang von Kindern in der Einsatzstelle – ein Großteil der Kleinen spricht Englisch. Eine Hausaufgabenbetreuung, die von Volunteers ins Leben gerufen wurde, wird zwei Mal die Woche nachmittags angeboten. An den Montagen und Freitagen besuchen die Freiwilligen ausschließlich die Grundschule, die sich unmittelbar neben dem Gemeindezentrum befindet.

Ziel deiner Projektarbeit ist es, die Verantwortlichen der Suppenküche zu unterstützen und die Kinder der Umgebung zu betreuen. Helfende Hände sind hier immer herzlich willkommen.

Deine Aufgaben als Volunteer

Als Volunteer unterstützt du deine neuen Kolleg:innen bei der Kinderbetreuung. Zum Beispiel singst oder spielst du mit den Kleinen. Auch das Vorlesen von Geschichten lieben deine Schützlinge. Mit den größeren Kindern kannst du lesen, schreiben und rechnen üben und sie in Kleingruppen individuell beschäftigen.

Zur Mittagszeit bist du mit dem Verteilen des Essens beschäftigt. Die Portionen können oftmals klein ausfallen, doch fühlen sich die Kinder bereits durch eine kleine Mahlzeit gestärkt für den After School Club. Hierbei kannst du wichtige Verhaltensregeln weitergeben, wie z.B. das „Danke“-Sagen, nachdem ein Teller entgegengenommen wurde. Auch das richtige Händewaschen will gelernt sein.

Zwei Mal pro Woche findet der After School Club statt, in dem du als Volunteer nachmittags in der Hausaufgabenbetreuung tätig bist. Die Kinder freuen sich auf neue Lernspiele und Aktivitäten mit dir.

Für deine Freiwilligenarbeit wirst du von den Mitarbeitenden morgens vom Student House abgeholt. So könnt ihr gemeinsam gegen 10:30 Uhr den Arbeitstag beginnen. Ab ca. 11 Uhr werden die kleineren Kinder betreut, mit ihnen gesungen und gespielt. Gegen 13 Uhr findet ein Wechsel statt, denn die kleinen Kinder gehen nach Hause, und es kommen ältere Kinder in die Einrichtung. Meistens ist gegen 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Essensausgabe. Danach hast du frei. Deine Pausen finden flexibel statt. An zwei Tagen pro Woche findet nachmittags bis 17:00 Uhr der After-School-Club statt.

Unterkunft & Verpflegung

Volunteer House in Windhoek

Du wohnst in einem internationalen Volunteer House. Hier stehen den Volunteers Doppelzimmer (geschlechtergetrennt) zur Verfügung. Die Badezimmer werden jeweils mit den Mitbewohner:innen des Stockwerks geteilt und die Gemeinschaftsküchen mit allen

Bewohner:innen des Hauses. Außerdem gibt es noch einen kleinen Balkon und einen weiteren Außenbereich mit Grill.

Die Bewohner:innen kommen teilweise aus Namibia, Simbabwe, Malawi und vielen anderen Ländern - hier hast du also die einmalige Gelegenheit, viele internationale Kontakte zu knüpfen.

Es gibt Angestellte für das Haus, die die Bäder und Böden sauber halten. Für die Sauberkeit eurer Zimmer seid ihr allerdings selbst verantwortlich und auch Aufgaben, wie z.B. Geschirr nach dem Frühstück spülen, übernehmt ihr selbstständig. Zum Wäsche waschen kannst du den Wäscheservice für N\$80 (ca. 4,80 Euro) pro 3kg Wäsche nutzen.

Zur Verpflegung werden euch im Volunteer House Lebensmittel zur Verfügung gestellt, die ihr zur Zubereitung eures Frühstücks verwenden könnt. Darunter zählen Haferflocken, Porridge, Toast und Erdnussbutter, wie auch Kaffee, Tee und Milch. Weiteres kann man einfach in der näheren Umgebung kaufen. Dort gibt es eine Tankstellen, Einkaufsmöglichkeiten sowie Restaurants und Bars, in denen du einkaufen kannst. Dorthin brauchst du etwa fünf bis zehn Minuten mit dem Taxi. Das Taxi kannst du auch nutzen, um damit zu deiner Einsatzstelle zu fahren. Abhängig von deinem Projekt brauchst du dorthin ca. 20 bis 25 Minuten.

Auch für gemeinsame Unternehmungen ist gesorgt: Alle zwei Wochen gehen das Team und die Volunteers zusammen zum Essen, oder treffen sich für einen Sundowner.

Guesthouse in Windhoek

Alternativ zum Volunteer House gibt es die Möglichkeit, mit bis zu 9 weiteren Freiwilligen im Guesthouse untergebracht zu werden. Die Zimmer in der Unterkunft können entweder als Einzelzimmer oder als geteiltes Zimmer gebucht werden und sind jeweils mit einem Bad und einer kleinen Küche mit Miniofen und 2 Kochplatten ausgestattet. Im Außenbereich gibt es einen Grillplatz und einen Pool.

Auch hier werden euch zur Verpflegung Lebensmittel zur Verfügung gestellt, die ihr zur Zubereitung eures Frühstücks verwenden könnt. Dazu gehören Toast, Erdnussbutter, Haferflocken, Porridge, Milch, Zucker, Kaffee sowie Tee. Weiteres kann man einfach in der näheren Umgebung kaufen. Etwa 20 Minuten Fußweg entfernt liegt der Wernhil Park, ein Einkaufszentrum mit einem großen Lebensmittelgeschäft.

Zum Volunteer House sind es nur circa 300 Meter Entfernung, wodurch dem Kontakt und gemeinsamen Aktivitäten mit den anderen Freiwilligen nichts im Wege steht.

Windhoek

Owe Uya Po! - Willkommen in Namibia!

Namibia ist das nördlich gelegene Nachbarland von Südafrika und nur sehr dünn besiedelt. Aus diesem Grund hast du hier die Chance, atemberaubende Naturlandschaften und eine faszinierende Tier- und Pflanzenwelt zu entdecken. Unser Hauptstandort in Namibia ist die Landeshauptstadt Windhoek.

Die lebhafte und abwechslungsreiche Stadt liegt mittig im Landesinneren Namibias. Etwa 460.000 Menschen leben hier. In Windhoek findest du neobarocke Bauten, moderne Hochhäuser, bunte Märkte, grüne Parks und dicht besiedelte Townships direkt nebeneinander. Außenrum beeindruckt verschiedene Wüsten mit ihren einzigartigen Atmosphären. Natürlich hat die multikulturelle Stadt auch kulinarisch viel zu bieten: Von traditionell afrikanisch über asiatisch bis hin zu mediterran und mehr.

Urbaner Lebensstil, Wüsten und atemberaubende Sonnenuntergänge – das sind nur einige der Dinge, die dich in Windhoek erwarten. Also nichts wie los!

Deine Freizeit in Windhoek

Windhoek bietet eine Vielzahl an Freizeitaktivitäten für jeden Geschmack. Eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten ist die Christuskirche, die im Jahr 1910 erbaut wurde und ein Beispiel für deutsche Architektur im Kolonialstil ist. Einen Einblick in die spannende Geschichte und Kultur Namibias erhältst du zudem beispielsweise im Namibia National Museum, in welchem eine faszinierende Sammlung von Artefakten und Exponaten zu finden ist.

Deine Freizeit kannst du auch im Nationalpark Daan Viljoen verbringen, welcher nur wenige Kilometer von der Stadt Windhoek entfernt ist. Dort kannst du Wandern oder Campen, aber auch Wildbeobachtungen und sogar Reiten ist möglich.

Für Aktivitäten in der Natur sind auch die Dünen des Sossusvlei, einer Salz-Ton-Pfanne in der Nähe von Windhoek, perfekt geeignet. Diese Dünen zählen zu den höchsten der Welt und bieten atemberaubende Aussichten auf die Wüste Namib. Bist du sportbegeistert, kannst du dort sogar Quadfahren, Sandboarding oder Kamelreiten ausprobieren.

Außerdem solltest du auf keinen Fall die lokalen Märkte in Windhoek verpassen. Bekannt für seine einzigartige Handwerkskunst und lokalen Spezialitäten ist der Katutura Township Market. Dies ist auch ein großartiger Ort, um mit Einheimischen ins Gespräch zu kommen und auf diesem Weg mehr über das Land und die Lebenswelten der Menschen zu erfahren.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.06.2024	31.12.2099	✓	1.350 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Individuelle Beratung und Betreuung durch unser geschultes RGV Team in München
- > Organisation inkl. Platzierung im Projekt und Koordination deines Aufenthalts vor Ort
- > Unterstützung bei der Vorbereitung: Visum, Gesundheitsvorsorge, Reiseversicherung etc.
- > Unverbindliche Flugberatung
- > Reise ABC mit Packliste für deine Reisevorbereitung
- > RGV T-Shirt
- > Orientierungsprogramm mit dem Team vor Ort
- > Betreuung und Anleitung durch das Team vor Ort
- > RGV 24h-Notfallnummer
- > SIM-Karte & Hilfe beim Kauf
- > Projekt-T-Shirt zum Tragen während der Aktivitäten vor Ort
- > Flughafentransfer am vereinbarten An- und Abreisetag
- > Unterbringung im Volunteer House
- > Verpflegung: Grundnahrungsmittel für das Frühstück werden bereitgestellt
- > Teilnahmebestätigung über dein ehrenamtliches Engagement
- > Reflexionskurs zu deinen Auslandserfahrungen
- > Evaluationsbogen und optional Feedbackgespräch

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Wochenweise Verlängerung (160 €)
Das Basispaket ist wochenweise verlängerbar.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Hin- und Rückreise
- > Private Ausgaben vor Ort
- > Reise- und Reiserücktrittsversicherung
- > Visum und Impfungen
- > Alle Übernachtungen außerhalb deiner vereinbarten Unterkunft
- > Öffentliche Verkehrsmittel und extra Transfers
- > Tägliche Fahrt zum Projekt
- > Getränke

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 7 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.