Veranstalter dieser Reise:

Rainbow Garden Village
Rosenkavalierplatz 18
81925 München
(0) 89 45453793

info@rainbowgardenvillage.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

ASIEN: THAILAND

ASHRAM VOLUNTEER

Engagiere dich als Ashram Volunteer in einem gemeinschaftsbasierten Bildungszentrum für Nachhaltigkeit im Nordosten von Thailand! Hilf mit bei der Farmarbeit nach dem Prinzip der Permakultur und übe dich zudem in Yoga und Meditation. Im Ashram lernst du einen bewussten Lebensstil in Harmonie mit der Natur kennen, den du auch zu Hause langfristig umsetzen kannst.

REISEDETAILS

1. - 29. Reisetag: chreibungProjektbes Ashram Volunteer

Worum geht's?
Das Ashram befindet sich auf einer zweieinhalb Hektar großen ökologischen Farm im Nordosten Thailands. Dort leben das ganze Jahr über internationale Lehrer:innen, Mitarbeitende sowie freiwillige Helfer:innen. Auch einige Hunde, Katzen und etwa 30 Hühner sind auf der Farm zu Hause.

In dem Bildungszentrum finden vielfältige Kurse rund um die Themen Nachhaltigkeit und Ökologie statt. Unter anderem werden „Deep Ecology“, „Permakultur Design“, „Natural Building“ und „Ecovillage Design“ unterrichtet.

Bei Deep Ecology handelt es sich um eine "grüne" Philosophie, die mit ihrem Engagement für eine nachhaltige Lebensweise weit über den bloßen Umweltschutz hinausgeht. Du als Volunteer bist ebenfalls herzlich eingeladen, an den Kursen teilzunehmen. Wir informieren dich bei deiner Beratung gerne zu den Terminen der einzelnen Kurse.

Die Corona Pandemie hat dieses Projekt stark beeinträchtigt, da weder Gäste noch Volunteers aufgenommen werden und dadurch kaum Einnahmen erzielt werden konnten. Um Nachhaltigkeit und Klimaschutz weiter voranzutreiben, hat sich die Einsatzstelle vorgenommen, in näherer Zukunft auf alternative Technologien umzusteigen, sobald die finanziellen Mittel dafür zur Verfügung stehen. Somit ist geplant, eine bessere Wasserwirtschaft umzusetzen, eine optimierte Landwirtschaft zu implementieren, auf Solarenergie und Biogas Systeme umzusteigen und zukünftig auf Raketenherds zu kochen.

Das Meditationszentrum verfolgt das Ziel, die Menschen dabei zu unterstützen, eine spirituelle Beziehung zur Natur (wieder-)aufzubauen. Durch ihre Bildungsarbeit erhoffen sie sich eine Zukunft, in der die Menschen im Einklang mit der Natur und allen anderen Lebewesen leben. Auch du kannst als Volunteer helfen, diese Philosophie zu verwirklichen und im Zentrum aktiv umzusetzen!

Dein persönliches Ziel als Volunteer im Ashram ist es, ein tiefgehendes Verständnis für unsere Verbindung zur Mutter Erde und all ihren Bewohner:innen aufzubauen sowie einen achtsamen und liebevollen Umgang mit der Natur zu erlernen. Außerdem möchte das Ashram Menschen von praktischen und nachhaltigen Methoden begeistern und inspirieren, um eine nachhaltige Zukunft zu erreichen und somit dem Klimawandel entgegenzuwirken. Werde Teil dieser Vision als Ashram Volunteer in Thailand!

Deine Aufgaben als Volunteer
Im Zeitraum vom 01. April - 31. Mai 2024 können leider keine Volunteers mehr aufgenommen werden.

Als Volunteer im Ashram in Thailand kannst du in vielen Bereichen tätig werden. Die alltäglich anfallenden Haushaltsarbeiten im Zentrum werden in einem rotierenden System gemeinschaftlich erledigt. Die Hauptaufgaben im Haushalt bestehen aus Küchendienst, Abwasch und Kompost.

Darüber hinaus engagieren sich die Volunteers

in der Pflege des Obstgartens,
der Ernte des angepflanzten Gemüses,
der Bewässerung der Gärten,
dem Pflanzen von Setzlingen und
vielen weiteren Aufgaben, die auf der Farm anfallen.
Auch beim Herstellen von natürlichen Produkten, wie beispielsweise Marmelade, Shampoos und Moskitosprays kannst du dich als Volunteer einbringen. Außerdem kannst du beim natürlichen Hausbau und der Herstellung von natürlichen Baumaterialien, wie Lehmziegeln und Farbe zum Streichen, unterstützen.

Zusätzlich wird Hilfe beim Unterrichten der Kinder vor Ort benötigt, da es hier zu wenige Lehrer:innen gibt, die zudem oftmals keine ausreichenden Englischkenntnisse aufweisen können. Des Weiteren fehlen den Schulen in der Umgebung häufig gute Unterrichtsmaterialien. Eine

elementare Aufgabe der Mitarbeiter des Ashrams ist also auch die Betreuung und das Unterrichten der Kinder.

Des Weiteren leiden die Schildkröten in Thailand stark unter den Auswirkungen des Klimawandels. Das Ashram Projekt beschäftigt sich deshalb auch vermehrt mit dem Erhalt der Tiere, indem diese regelmäßig gezählt werden und Müll aufgesammelt wird.

Auch bei der Verwaltung des Ashrams wird immer wieder Hilfe in den Bereichen Marketing, Social Media, Buchhaltung und der Pflege der Website benötigt, wobei du bei Bedarf unterstützen kannst.

Zusammengefasst kann dein Aufgabenbereich also aus folgenden Tätigkeiten bestehen:

Gartenarbeit
Natürlicher Hausbau
Wald- und landwirtschaftliche Pfelge
Unterstützung bei der Implementierung von alternativen Technolgien
Herstellung natürlicher Produkte (Seifen, Shampoos, Moskitoschutzspray etc.)
Kinderbetreuung
Schutz und Erhaltung der Schildkröten
Aufgaben in der Verwaltung des Ashrams
Abhängig davon, wie lange du im Ashram arbeitest, wirst du normalerweise in den ersten vier Wochen in zahlreichen unterschiedlichen Bereichen helfen, um herauszufinden, welche Arbeit dir am meisten Freude bereitet. Danach hast du die Möglichkeit, dich auf ein paar Projekte innerhalb des Ashrams festzulegen. Du kannst auch gerne eigene Projekte vorschlagen und umsetzten.

Der Tagesablauf im Zentrum folgt einer Routine, die sich bewährt hat, eine Balance zwischen Arbeit und kontemplativen Elementen herzustellen. So hast du zwischen den Arbeitseinheiten immer wieder Zeit für Yoga, Meditationstanz, gewaltfreie Kommunikationspraxis sowie ausreichend Freizeit zur persönlichen Verfügung.

Der Tag im Ashram beginnt bereits früh morgens um 5:45 Uhr mit einer optionalen gemeinsamen Meditation und einer Yogastunde ab 6:15 Uhr. Anschließend wird von ca. 7:00 bis 8:30 Uhr gemeinsam im Team das Frühstück zubereitet und gegessen.

Von 9:00 bis 12:00 Uhr arbeitest du an verschiedenen Aufgaben im Projekt, je nachdem, was gerade ansteht. Nach der Mittagspause kannst du, wenn du möchtest, an einer Tiefenentspannung teilnehmen und dabei für eine halbe Stunde etwas relaxen.

Von 15:00 bis 17:00 Uhr geht es weiter mit der Arbeit an unterschiedlichen Aufgaben. Um 18:00 Uhr wird der Tag mit einer weiteren optionalen Meditation abgerundet. Von 19:00 bis 20:00 Uhr gibt es Abendessen, welches von einem Koch zubereitet wird. Oft finden danach noch ein paar gemeinsame Aktivitäten statt, wie zum Beispiel Workshops und Vorträge im Bereich Nachhaltigkeit, bei denen du dich auch gerne selbst einbringen kannst.

Unterkunft & Verpflegung

Volunteer House im Ashram in Thailand

Die Unterkunft im Ashram ist einfach, aber gemütlich. Im Schlafsaal sind bis zu acht Volunteers untergebracht. An jedem Bett gibt es einen Stromanschluss, Regale, einen Ventilator, Moskitonetz und Bettzeug. Zudem ist der Schlafraum nach Geschlechtern getrennt.

Im Ashram werden insgesamt vier Komposttoiletten benutzt, die täglich geleert und durch Sägespäne geruchsneutral gehalten werden. Der Kompost wird als Dünger für den Garten eingesetzt. Zwei der Toiletten funktionieren durch Trockenkompostierung und zwei durch Vermikompostierung.

Die Duschen bestehen aus einfachen Bambuskabinen, stehen im Freien und es gibt ausschließlich kaltes Wasser. Bitte beachte, dass nur natürliche Shampoos und Seifen verwendet werden dürfen, da das Wasser direkt im Boden versickert. Natürliche Hygieneprodukte sind auch im Ashram Shop erhältlich. Du musst diese also nicht unbedingt von zuhause mitbringen.

Wäsche kann von Hand gewaschen oder Oms Schwägerin Gig gegeben werden, die einen günstigen Wäsche-Service anbietet.

Im Ashram gibt es zusätzlich einen Saal, wo gemeinsam gegessen wird und Gemeinschaftsaktivitäten oder Workshops stattfinden. Außerdem gehört ein kleines Cafe zum Ashram, das an drei Tagen pro Woche geöffnet hat. Dort kannst du Essen und Getränke, die meistens aus ländlichen Regionen kommen, kaufen und auch die selbst hergestellten Produkte des Ashrams. Manchmal gibt es auch leckere Desserts und Kaffee.

Einzelzimmer im Ashram in Thailand

Wenn du etwas mehr Privatsphäre möchtest, hast du auch die Option - gegen einen Aufpreis - ein Einzelzimmer anzumieten. Solltest du zu zweit oder sogar mit mehreren Personen an dem Projekt teilnehmen, gibt es die Möglichkeit, ein Doppelzimmer zu buchen.

Insgesamt gibt es im Ashram sechs kleinere Einzelzimmer und drei Doppelzimmer, die bis zu vier Personen Platz bieten und sich somit auch für eine kleinere Familie eignen. In diesen Zimmern sind Ventilatoren, Moskitonetze und Bettzeug vorhanden.

Bitte teile uns direkt bei der Anmeldung deine bevorzugte Unterkunft mit.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.06.2024*	31.12.2099	✔	1.090 €

* =

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- Vor der Abreise
- Individuelle Beratung und Betreuung durch unser geschultes RGV Team in München
- Organisation inkl. Platzierung im Projekt und Koordination deines Aufenthalts vor Ort
- Unterstützung bei der Vorbereitung: Visum, Gesundheitsvorsorge, Reiseversicherung etc.
- Unverbindliche Flugberatung
- Reise ABC mit Packliste für deine Reisevorbereitung
- RGV T-Shirt
- Vor Ort
- Flughafentransfer am vereinbarten An- und Abreisetag
- Unterbringung bei der Einsatzstelle
- Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen (vegetarisch)
- Orientierungsprogramm mit dem Team vor Ort
- Betreuung und Anleitung durch das Team vor Ort
- RGV 24h-Notfallnummer
- SIM-Karte & Hilfe beim Kauf
- Nach Rückkehr
- Teilnahmebestätigung über dein ehrenamtliches Engagement
- Reflexionskurs zu deinen Auslandserfahrungen
- Evaluationsbogen und optional Feedbackgespräch

ZUSATZLEISTUNGEN

- Wochenweise Verlängerung (120 €)

  Das Basispaket ist wochenweise verlängerbar.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Hin- und Rückreise
- Private Ausgaben vor Ort
- Reise- und Reiserücktrittsversicherung
- Visum und Impfungen
- Alle Übernachtungen außerhalb deiner vereinbarten Unterkunft
- Öffentliche Verkehrsmittel und extra Transfers

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 7 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.