



EUROPA: SPANIEN

FREIWILLIGENARBEIT IM COMMUNITY BUILDING PROJEKT IN BARCELONA

Tauche ein in das pulsierende Herz Barcelonas und erlebe die einzigartige Erfahrung des Community Buildings! Gemeinsam mit Helfer:innen baust du hier eine bessere, gesündere Gemeinschaft auf: von der Unterstützung Bedürftiger mit Mahlzeiten bis hin zu inspirierenden Workshops wie Yoga, Meditation, Klettern und Selbstverteidigung. Hier vereinen sich Freiwilligenarbeit und Abenteuer, um nachhaltige Veränderungen herbeizuführen. Mach mit und werde Teil dieses Teams!



REISEDETAILS

1. - 15. Reisetag: chreibungProjektbes Freiwilligenarbeit im Community Building Projekt

Worum geht's?

Eine von zehn Nachbarschaften in Barcelona ist isoliert. -Du kannst jetzt mit anpacken, das zu ändern. Das Community Building Projekt bringt neuen Schwung in die Gemeindeentwicklung und sucht positive Menschen, welche die gleichen enthusiastischen Vibes und Interesse daran haben, die soziale, gesundheitliche und berufliche Integration zu fördern.

Den Hunger vor Ort zu bekämpfen, ist dabei ein großer Teil. Die Einsatzstelle arbeitet mit einem Netzwerk von lokalen Supermärkten in Barcelona zusammen, die gerettete Lebensmittel zur Verfügung stellen. Daraus werden Mahlzeiten und Lebensmittelkörbe zusammengestellt, ohne dabei gesundheitliche Risiken einzugehen.

Deine Aufgaben als Volunteer

Genauso vielseitig wie die Menschen in Barcelona sind, so unterschiedlich sind auch deine Aufgabenbereiche, um das Viertel optimal zu unterstützen! In diesen Bereichen kannst du vor Ort mit anpacken:

Montag: Vorbereitung und Organisation

Aktivitätsplanung und Teamtraining

Lebensmittellogistik und Hygiene

Kletterworkshop oder Brot-Abholung

Dienstag: Lebensmittelausgabe und Yoga

Reinigung, Vorbereitung und Verteilung der Lebensmittel

Yoga-Workshop für Gemeinschaftsbildung

Mittwoch: Ältere betreuen und Durchführung von Workshops

Betreuung, Coaching und Sprachunterricht für Senior:innen

Vielfältige Unterstützungsaufgaben in Form von kleineren Projekten/ Workshops

Donnerstag: Gemeinschaftsarbeit auf Bio-Farm

Berg-Farm besuchen und vielseitig unterstützen

Gruppen-Meditations-Workshop zur Entspannung

Freitag: Planung, Teambildung und Wohltätigkeit

Wochenplanung, Teambuilding und Obdachlosenhilfe

Monatliches Charity-Event am Abend

Neben deinem Freiwilligenprojekt findet ein wöchentliches Mentoring statt, an dem alle Volunteers teilnehmen. Zudem gibt es mittwochs einen Workshop zum Thema Achtsamkeit und alle zwei Wochen wird ein Gruppen-Coaching angeboten, bei dem sich die Volunteers ihre gesammelten Erfahrungen austauschen. Außerdem startet ihr morgens mit einem 30-minütigen Wohlfühlprogramm in den Tag, das aus Yoga-Übungen, Meditation und positiven Affirmationen besteht.

Unterkunft & Verpflegung

Volunteer Apartments in Barcelona

Als Volunteer in Barcelona hast du die Möglichkeit, in verschiedenen Apartments unterzukommen.

Das erste Apartment befindet sich zentral in Barcelona, direkt vor der Sagrada Família und bietet Platz für bis zu zehn Personen. Es verfügt über vier gemütliche Schlafzimmer und zwei Badezimmer.

Ein weiteres Apartment, in einer Entfernung von 25 Minuten vom Projektstandort gelegen, bietet Platz für maximal sechs Personen. Es verfügt über zwei Schlafzimmer und ein Badezimmer mit Dusche. Die Unterkunft hat eine voll ausgestattete Küche, die auch mit einem Essbereich

kombiniert ist, was ideal für gemeinsame Mahlzeiten ist. Darüber hinaus haben die Volunteers Zugang zur Dachterrasse – perfekt um die Umgebung zu genießen und zu entspannen.

Das dritte Apartment ist nur drei Minuten vom Projektstandort entfernt und bietet Platz für bis zu sechs Personen. Hier gibt es drei Schlafzimmer und ein Badezimmer mit einer Dusche. Die Unterkunft bietet ebenfalls eine gut ausgestattete Küche mit einem Essbereich. Zusätzlich haben die Volunteers auch hier Zugang zur Dachterrasse, was eine großartige Möglichkeit bietet, die Aussicht und die frische Luft zu genießen. Aufgrund seiner Nähe ist dieses Apartment besonders praktisch für Teilnehmende, die leicht zu ihren Einsatzorten gelangen möchten.

WLAN gibt es am Projektstandort, jedoch gibt es keins bei den Unterkünften.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.06.2024*	31.12.2099	✓	1.650 €

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Vor der Abreise
- > Individuelle Beratung und Betreuung durch unser geschultes RGV Team in München
- > Organisation inkl. Platzierung im Projekt und Koordination deines Aufenthalts vor Ort
- > Unterstützung bei der Vorbereitung: Visum, Gesundheitsvorsorge, Reiseversicherung etc.
- > Unverbindliche Flugberatung
- > Reise ABC mit Packliste für deine Reisevorbereitung
- > RGV T-Shirt
- > Vor Ort
- > Orientierungsprogramm mit dem Team vor Ort
- > Betreuung und Anleitung durch das Team vor Ort
- > RGV 24h-Notfallnummer
- > SIM-Karte & Hilfe beim Kauf
- > Flughafentransfer am vereinbarten Anreisetag
- > Unterbringung im Volunteer Apartment
- > Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- > Nach Rückkehr
- > Teilnahmebestätigung über dein ehrenamtliches Engagement
- > Reflexionskurs zu deinen Auslandserfahrungen
- > Evaluationsbogen und optional Feedbackgespräch

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Wochenweise Verlängerung (230 €)
Das Basispaket ist wochenweise verlängerbar.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Hin- und Rückreise
- > Private Ausgaben vor Ort
- > Reise- und Reiserücktrittsversicherung
- > Visum und Impfungen
- > Alle Übernachtungen außerhalb deiner vereinbarten Unterkunft
- > Öffentliche Verkehrsmittel und extra Transfers
- > Flughafentransfer am Abreisetag

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 7 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.