

EUROPA: ÖSTERREICH

YOGA UND WANDERN IN TIROL - INNEHALTEN UND DURCHATMEN BEI EINER KOMBINATION AUS YOGA MIT WOHLVERDIENTER ENTSPANNUNG VOM 13.-17.06.2023

- > Achtsame Yoga-Einheiten
- > Wanderangebote in der herrlichen Umgebung des Pitztals
- > Wohnen im Biohotel
- > Regionale Bio-Produkte
- > Vor Ort: Sauna - Kneipbecken - Massage
- > Persönliche Betreuung

Atme ganz bewusst die frische Bergluft ein und schöpfe Kraft aus der abwechslungsreichen Natur! Die faszinierende Bergwelt Tirols lädt zu einer Kombination aus aktivem Yoga-Urlaub mit wohlverdienter Entspannung ein. Erlebe das Biohotel Stillebach und schalte den Alltag einfach ab! Umgeben von einer besonderen Gastfreundschaft, werden wir uns hier schnell heimisch fühlen. Lausche dem Klang der Stille, erlebe die Welt mit all Deinen Sinnen und tauche in den weiten Raum der Meditation ein! Susanne Sonnentag ist ausgebildete Yoga-Lehrerin mit über 25-jähriger Erfahrung in ihrer eigenen Surya Yogaschule. Sie unterrichtet die Yoga-Einheiten sehr achtsam. Gemeinsam praktizieren wir im Yoga-Stadl oder bei entsprechenden Wetterbedingungen im Freien mit einem Rundumblick auf die umgebende Bergwelt. Bei gutem Wetter praktizieren wir sogar einmal Yoga am Berg. Das sorgfältig ausgewählte, wunderschön gelegene Biohotel Stillebach und die Unternehmungen in Tirol bieten den idealen Rahmen dieser besonderen Yoga-Reise. Martina Ehrlich von INTI Tours begleitet die Gruppe und bietet – je nach Wetterlage – tägliche Wanderungen in der nahen Bergwelt oder andere Aktivitäten an. Genieße eine innere Reinigung von Körper, Seele und Geist bei bester Verpflegung, mit regelmäßigen Yoga-Einheiten, Wanderungen, Nutzungsmöglichkeit von Sauna und Massageanwendungen.

"Das Paradies ist jetzt!"

Ankommen

Individuelle Anreise ins Pitztal in Tirol. Die Anreise über den Fernpass ist ganz ohne Straßengebühren!

Gerne helfen wir bei Bedarf bei der Vermittlung von Fahrgemeinschaften. Susanne Sonnentag

und Martina Ehrlich werden Euch mittags an diesem wunderbaren Ort St. Leonhard im Biohotel Stillebach empfangen. Nach einer ersten gemeinsamen Mittags-Jause und Kennenlernen können alle Zimmer bezogen werden. Wir haben Zeit zum Ankommen und genießen die wunderbare Atmosphäre des Platzes.

Das idyllisch gelegene Hotel bietet die idealen Voraussetzungen für unsere gemeinsame Yoga-Wander-Reise. Die Ruhe in der Natur ermöglicht den Zugang zu mehr Bewusstheit auf allen Ebenen des Seins: Wo die Natur zu jeder Jahreszeit ihr schönsten Kleid trägt; wo Ruhe und Stille ein Ambiente schaffen, das Kraft schenkt; wo Menschen sich begegnen und Gastfreundschaft von Herzen kommt – dort liegt das Bio Hotel Stillebach im Pitztal Tirol. Werte wie Naturverbundenheit, nachhaltiges Leben und Wirtschaften sowie die Liebe zur Berglandschaft und all ihren Schätzen – dies soll im Biohotel in Tirol nahe dem Pitztaler Gletscher spürbar und erlebbar gemacht werden.

Die Tage im Pitztal...

Bei dieser Yoga-Wander-Reise möchten wir nicht jeden einzelnen Tag beschreiben, denn die Tage werden je nach Wetter und Bedürfnissen in der Gruppe gestaltet.

Grob wird jeder Tag folgendermaßen ablaufen:

Susanne Sonnentag bietet allen Teilnehmenden als Start in den Morgen eine achtsame Yoga-Einheit an.

Anschließend genießen wir – je nach Wetter – im gemütlichen Frühstücksraum oder auf der sonnigen Hotel-Terrasse ein köstliches Frühstück. Es besteht – wie auch alle anderen Mahlzeiten – fast ausschließlich aus regionalen Bio-Produkten, die von den Bauern der Umgebung geliefert werden.

Bewegung in der Natur auf herrlichen Wanderungen in die Umgebung erschließt uns eine neue Dimension von Genuss, bei der man wunderbar Spannungen und Emotionen abbauen kann. Das Lebendige wird dabei wieder neu aktiviert. Wir können Wasserfälle, Schneegipfel, sonnige Pfade und kraftvolle Plätze in ihrer ganzen Dimension genießen. Je nach Wetterlage kann dabei der Schwerpunkt mehr auf Wandererlebnissen oder auf anderen Aktivitäten liegen.

Bereichert wird unser Aufenthalt durch Erzählungen der Hotel-Inhaberin über die Geschichte und Mystik ihrer Heimat.

Nach Rückkehr in unser gemütliches "Zuhause Stillebach" können wir die Seele baumeln lassen und uns zurückziehen oder in gemeinsamer Runde Gleichgesinnter den Tag ausklingen lassen. Neben der hauseigenen Sauna können wir uns massieren lassen oder auch den nahen kleinen See genießen oder uns in den Kneipbecken erfrischen.

Vor dem Abendessen können wir bei einer weiteren Yoga-Einheit zur inneren Ruhe kommen. Ein gemeinsames Abendessen schließt unsere Tage im Pitztal ab.

- Änderungen vorbehalten -

Anmeldeschluss ist der 15.04.2023!



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.06.2023	17.06.2023	X	780 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 4 Übernachtungen im Biohotel Stillebach in herrlicher Lage
- > Halbpension: Frühstücksbuffet, gemütliches 4-Gänge-Menü zum Abendessen und nachmittags Mittags-Jause
- > Quellwasser aus der hauseigenen Quelle zum Nachfüllen in die eigene Trinkflasche
- > Ausgewogenes Programm mit täglichen Yoga-Angeboten, Zeit für Austausch, Einkehr, Begegnung, Natur, Aktivität, Freude und Stille
- > Spaziergänge und Wanderungen in der wunderbaren Umgebung des Pitztals
- > Begleitung durch Susanne Sonnentag, ausgebildete Yoga-Lehrerin mit über 25-jähriger Erfahrung, sowie Martina Ehrlich von INTI Tours

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer (50 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise (erfolgt individuell)
- > Zusätzliche Verpflegung und Getränke (außer die o. g.)
- > Trinkgelder
- > Persönliche Ausgaben
- > Reiseversicherung (Reisegepäck, Krankenversicherung, Reiserücktrittsversicherung)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Die Restzahlung ist von Ihnen, soweit feststeht, dass die Reise nicht mehr unter den in Ziffer 7.2 unserer AGBs (siehe Website) genannten Voraussetzungen abgesagt werden kann, so zu leisten, dass Sie uns oder der in der Buchungsbestätigung angegebenen Stelle 4 Wochen vor Reisebeginn gutgeschrieben ist.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Ein gültiger Personalausweis oder Reisepass ist ausreichend. Es sind keinerlei Impfungen notwendig.

Generelle Hinweise

- > Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.