



EUROPA: DEUTSCHLAND

DEUTSCHLAND - ERSTE HILFE OUTDOOR, REISE- UND OUTDOORMEDIZIN

- > Inhalte des 3-tägigen Seminars (in Zethau in Sachsen / Wildniscamp Hobrecht in Brandenburg):
- > Notfallmanagement
- > Diagnostik
- > Lebensbedrohliche Zustände
- > Wettereinflüsse
- > Brüche und Wunden
- > Erste Hilfe-Kit

Wandern und Trekking sind ein Trend! Immer mehr Reiseveranstalter haben Wandern als Element Ihrer Reiseprogramme. Hierbei finden sich auch immer mehr „Neulinge“ unter den Aktiven. Schön! Das birgt aber auch neue Schwierigkeiten: Unerfahrenheit und sehr unterschiedliche Kondition innerhalb der Gruppe führen zu erhöhtem Unfall-Risiko und zu erhöhten Anforderungen an den Reiseleiter.

Der dreitägige Erste Hilfe Outdoor Kurs richtet sich an alle Menschen, die gern und oft "outdoor-aktiv" in der Natur unterwegs sind und auf medizinische Notfälle vorbereitet sein möchten.

Die Inhalte sind ganz auf Aktivitäten in der Natur zugeschnitten, wie Wandern, Trekken, Paddeln etc. Dabei muss man nicht nur an die Extreme denken, auch bei einer einfachen Wanderung etwas abseits der Zivilisation kann ein Ernstfall eintreten. Besonders spezielle Berufsgruppen (z.B. Erlebnispädagogen, Wildnisführer oder Outdoor Trainer), die in der Natur Verantwortung für andere Menschen übernehmen, können die nötige - und notwendige - Erste Hilfe Kompetenz erlangen und erweitern. Auch für das häusliche Umfeld gibt unser Kurs natürlich Sicherheit.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Inhalte des Seminars Erste Hilfe Outdoor: Notfälle, Reise- und Outdoormedizin

Notfallmanagement: Unfallprävention und Sicherheit, Gruppendynamiken in Notsituationen, das "Rettungsschema", Bergen und Retten, Trage- und Transportmethoden, Psychische erste Hilfe, Anwendung von Notsignalen und -geräten, Evakuierung

Diagnostik: Beurteilung von Bewusstsein, Atmung und Puls, Kurzanamnese und Bodycheck, Langzeitüberwachung auf Outdoor Touren

Lebensbedrohliche Zustände: Atem- und Kreislaufstörungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Bewusstlosigkeit und stabile Seitenlage, Schockarten und deren Behandlung (allergischer Schock, Blut- und Flüssigkeitsverluste, Vergiftungen), "beinahe" Ertrinken

Wettereinflüsse: Unterkühlung und "Hibler Wärmepackung", Umgang mit Erfrierungen - "richtiges" Auftauen, Hitzekollaps, Hitzschlag, Sonnenstich und Hitzeschock

Brüche und Wunden: Verstauchungen und Verrenkungen, Knochenbrüche, Wirbelsäulenverletzungen, Schädel-Hirn-Trauma, Blutstillung, Wundreinigung und -desinfektion, Verbände, Wundverschluss mit Nahtstreifen, Schienen und Ruhigstellen

Erste Hilfe Kit: Inhalt eines Notfallsets, Einsatz spezieller Medikamente, physikalische Anwendungen

2. Reisetag: Ablauf:

Die Ausbildung findet in der Natur statt. Im "Notfall Camp" werden die wichtigsten theoretischen Inhalte leicht verständlich vermittelt. Das Hauptaugenmerk des Trainings liegt jedoch auf realistisch gespielten Fällen, bei denen sich Teilnehmer/innen in kleinen "Rettungsteams" aktiv mit Brüchen, Verbrennungen und Co. auseinander setzen müssen. Nur wer wiederholt übt, kann auch davon ausgehen, in echten Notsituationen angepasst reagieren zu können!

3. Reisetag: Standards + Zertifizierung:

Unser Erste Hilfe Outdoor Kurs wird von zwei Trainern mit langjähriger medizinischer und pädagogischer Berufserfahrung geleitet. Um eine praxisrelevante und qualifizierte Ausbildung zu garantieren, arbeiten wir eng mit dem Trainingszentrum für Notfallrettung (TZFN) zusammen. Unsere Ausbildung erfüllt die Ansprüche der Berufsgenossenschaften und ist anerkannt. Sie schließt mit dem offiziellen Nachweis für die Ausbildung in erster.

4. Reisetag: Ihr Seminarleiter:

Christian Dost:

Geboren 1978, EarthTrail Initiator und Geschäftsführer, lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Dresden, Wildnisführer und ausgebildet durch verschiedene Survivaltrainer, Erfahrung durch Survival Solotrips und Gruppentouren im In- und Ausland, besondere Interessen: Natur- und Selbsterfahrung, Meisterung widriger Umstände, Kampfsport; Ausbildung im Rettungsdienst und seit vielen Jahren Heilpraktiker und Lehrer für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde, Lehrtrainer im Trainingszentrum für Notfallrettung (TZFN).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
26.06.2013	30.06.2013	X	445 €
25.04.2014	27.04.2014	X	210 €
Dresdner Umland (Pirna)			
11.07.2014	13.07.2014	X	210 €
Dresdner Umland (Pirna)			
10.04.2015	12.04.2015	X	210 €
03.07.2015	05.07.2015	X	210 €
24.03.2017	26.03.2017	X	220 €
26.05.2017	28.05.2017	X	220 €
Im Riedelhof			
04.08.2017	06.08.2017	X	220 €
Im Riedelhof			
23.02.2018	25.02.2018	X	220 €
23.03.2018	25.03.2018	X	220 €
22.02.2019	24.02.2019	X	220 €
08.06.2019	10.06.2019	X	220 €
11.10.2019	13.10.2019	X	250 €
27.03.2020	29.03.2020	X	250 €
24.04.2020	26.04.2020	X	250 €
11.09.2020	13.09.2020	X	250 €
24.09.2021	26.09.2021	X	260 €
23.09.2022	25.09.2022	X	260 €
Drei Eichen in Brandenburg / Zethau in Sachsen / Wildniscamp Hobrecht in Brandenburg			
14.04.2023	16.04.2023	X	280 €
21.04.2023	23.04.2023	X	280 €
12.05.2023	14.05.2023	X	280 €
05.04.2024	07.04.2024	X	280 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 3 Tage Seminar
- > Alle Demonstrations- und Übungsmaterialien
- > Erste-Hilfe-Bescheinigung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > BG konforme Zertifizierung: (10 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise
- > Übernachtung (Zelt oder Bungalow) und Verpflegung und persönliches Equipment.
- > Für eine einfache Übernachtung im Zelt oder Biwak fallen je nach Location pro Tag 5 bis 15 Euro an. Der Zethau Kurs findet komplett outdoor statt, eigene Zelte o.ä. sind erforderlich. Verpflegung wird zum Selbstkostenpreis vorab eingekauft und gemeinsam gekocht.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8

Maximalanzahl von Personen: 20

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Kurszeit: 11 Uhr erster Tag bis 16 Uhr letzter Tag
- > Kursort: Zethau in Sachsen oder Wildniscamp Hobrecht in Brandenburg

Reiseleiter/innen

> Christian Dost

Geboren 1978, EarthTrail Initiator und Geschäftsführer, lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Dresden, Wildnisführer und ausgebildet durch verschiedene Survivaltrainer, Erfahrung durch Survival Solotrips und Gruppentouren im In- und Ausland, besondere Interessen: Natur- und Selbsterfahrung, Meisterung widriger Umstände, Kampfsport; Ausbildung im Rettungsdienst und seit vielen Jahren Heilpraktiker und Lehrer für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde, Lehrtrainer im Trainingszentrum für Notfallrettung (TZFN).

Generelle Hinweise

- > Dieses Seminar wird von einem befreundeten Partner-Veranstalter durchgeführt. Es gelten dessen AGB.**
- > Bei Nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen behalten wir uns vor, das Seminar bis 14 Tage vor Beginn abzusagen.**

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.