



ASIEN: TURKMENISTAN

TURKMENISTAN: EXPEDITION INS HERZEN ZENTRALASIENS

- > Besuch der UNESCO-Welterbestätte Nissa
- > Ahalteke-Pferdefarm, der Stolz Turkmenistans
- > Spektakuläre, farbenprächtige Yangikala-Canyons
- > Übernachtung in einer Jurte
- > Das "Tor zur Hölle" - Gas-Krater von Darwaza
- > Antike Stadt Merw (UNESCO-Weltkulturerbe)
- > City-by-Night-Tour in Aschgabat

Erlebe Turkmenistan auf einer außergewöhnlichen Rundreise voller Kontraste, Geschichte und Abenteuer! Von der schillernden Hauptstadt Aschgabat mit ihren futuristischen Bauten und prachtvollen Monumenten bis zu den spektakulären Naturwundern des Landes – hier wartet jeden Tag ein neues Highlight auf Dich. Du tauchst ein in die faszinierende Welt der legendären Ahalteke-Pferde, wanderst durch die farbenprächtigen Yangikala-Canyons und genießt die Stille der Wüste am berühmten „Tor zur Hölle“ – dem brennenden Gas-Krater von Darwaza.

Auf den Spuren der alten Seidenstraße besuchst Du die UNESCO-Welterbestätten Nissa und Merw, erlebst das bunte Treiben auf traditionellen Basaren und lässt Dich von der Gastfreundschaft der Turkmenen begeistern. Authentische Begegnungen erwarten dich in abgelegenen Bergdörfern, auf Pilgerstätten und bei Übernachtungen in traditionellen Jurten. Moderne Städte, uralte Geschichte und atemberaubende Landschaften wechseln sich ab und machen jede Etappe zu einem neuen Erlebnis.

Ob du durch die Karakum-Wüste fährst, am Kaspischen Meer entspannst oder die Hauptstadt bei Nacht bestaunst – diese Reise bietet Dir unvergessliche Eindrücke und einzigartige Momente. Lass Dich inspirieren und entdecke ein Land, das voller Überraschungen steckt und garantiert lange in Erinnerung bleibt!



REISEDETAILS

Legende

Ü = Übernachtung; F = Frühstück, M = Mittagessen, D = Dinnerbox, A = Abendessen

1. Reisetag: Abflug nach Aschgabat

Endlich geht es los! Heute startest Du Dein großes Turkmenistan-Abenteuer. Mit der Turkish Airline machst Du Dich auf den Weg nach Turkmenistan (Flug nicht inklusive). Lehne Dich zurück, genieße den Flug und lass die Vorfreude steigen.

2. Reisetag: Ankunft in Aschgabat und erste Eindrücke

Am Morgen landest Du in Aschgabat. Dein deutschsprachiger einheimischer Reiseleiter erwartet Dich bereits am Flughafen und bringt Dich direkt ins Hotel, wo Du dank Early Check-in erst einmal in Ruhe ankommen und Dich ein wenig ausruhen kannst.

Später am Vormittag machst Du Dich mit Deiner Gruppe auf, um die außergewöhnliche Hauptstadt zu entdecken. Du besuchst das Turkmenbashi Moschee-Mausoleum – eine der bedeutendsten religiösen Stätten des Landes – und schlenderst anschließend zum Magtymguly Monument mit seinem schönen Park. Weiter geht es nach Nissa, einer UNESCO-Welterbestätte, die Dich tief in die Geschichte der Parther eintauchen lässt. Ein Besuch in Nissa ist wie eine Zeitreise in die Antike: Du wanderst durch die Ruinen, spürst die Geschichte und bekommst einen Eindruck von der einstigen Größe und Bedeutung dieser Stadt. Die Lage am Rande der Kopet-Dag-Berge bietet zudem eine wunderschöne Kulisse. Danach erwarten Dich der „Neutralitätsbogen“, das Stadtzentrum und der Unabhängigkeitspark. Ein spannender erster Tag mit vielen Eindrücken!

Ü: im Hotel in Aschgabat, Fahrtstrecke ca. 50 km insgesamt

3. Reisetag: Pferde, Geschichte & Nachtzug ans Kaspische Meer

Heute tauchst Du in eine sehr besondere Tradition Turkmenistans ein: Am Morgen besuchst Du eine private Ahalteke-Pferdefarm. Die eleganten, fast mystisch wirkenden Ahalteke-Pferde sind Nationalstolz – und Du bist ganz nah dran. Danach geht es weiter zur Anau-Moschee, wo Du die eindrucksvollen Ruinen und die Atmosphäre dieses alten Pilgerortes erleben kannst. Zu Mittag bist Du wieder in Aschgabat.

Am Nachmittag entdeckst Du die Stadt weiter: Im Teppichmuseum lernst Du die Kunst und Symbolik turkmenischer Teppiche kennen, auf dem Russischen Basar tauchst Du mitten in das alltägliche Leben ein. Außerdem stehen die Ertogrul-Gazi-Moschee und das Lenin-Denkmal auf dem Programm. Am frühen Abend heißt es Abschied nehmen – aber nur von Aschgabat. Du fährst zum Bahnhof, steigst in den Nachtzug nach Türkmenbasy und machst es Dir im Abteil gemütlich. Abendessen gibt es als Dinnerbox, die Nacht gehört dem Schienenabenteuer.

Ü: im Schlafwagen, (F/D)

4. Reisetag: Türkmenbasy, Offroad-Abenteuer und Pilgerort Gozli Ata

Am Morgen rollt Dein Zug in Türkmenbasy ein. In einem lokalen Café stärkst Du Dich erst einmal beim Frühstück, bevor Du die Küstenstadt am Kaspischen Meer erkundest. Du fährst ins moderne Feriengebiet Awaza, schaust Dich auf dem Basar und im Stadtzentrum um und bekommst ein Gefühl dafür, wie unterschiedlich Turkmenistan sein kann.

Nach dem Mittagessen beginnt Dein Offroad-Abenteuer. In Geländewagen geht es Richtung Yangisuw Canyon – eine Landschaft, die Dich sprachlos machen wird: weite Flächen, bizarre Felsformationen und eine unglaubliche Ruhe. Du hast Zeit, die Gegend zu Fuß zu erkunden und einfach nur zu staunen.

Später fährst Du weiter zum Pilgerort Gozli Ata. Hier erwartet Dich eine ganz besondere Übernachtung: Du schläfst in einfachen Pilgerunterkünften (mit geteilten Bädern) – dafür mit einer Atmosphäre, die Du so schnell nicht vergisst.

Ü: in einer Pilger-Jurte in Gozli Ata, (F/M/A), Fahrtstrecke ca. 280 km insgesamt/ 6-7 Stunden

5. Reisetag: Farbenprächtige Yangikala Canyons

Nach dem Frühstück geht es für Dich zu einem der spektakulärsten Orte Turkmenistans: den Yangikala Canyons. Die Farben hier reichen von Weiß über Rosa bis hin zu tiefem Rot. Du hast Zeit, die Aussichtspunkte zu genießen und die Landschaft auf Dich wirken zu lassen – Kamera nicht vergessen! Unterwegs gibt es ein Picknick, bevor Du weiter nach Kemal Ata fährst. Dort kannst Du die faszinierenden Steinkonkretionen bestaunen – merkwürdig runde, fast außerirdisch wirkende Felsformen mitten in der Natur. Am späten Nachmittag erreichst Du Balkanabat, wo Du im Hotel übernachtet und nach diesem intensiven Tag entspannen kannst.

Ü: im Hotel in Balkanabat, (F/M), Fahrtstrecke ca. 300 km insgesamt/ 5-6 Stunden

6. Reisetag: Spannende Einblicke in die Stadt Balkanabat und der Boyadag-Schlammvulkan

Nach dem Frühstück lernst Du Balkanabat ein wenig kennen: Das Pioneer Monument, der lokale Basar und die russisch-orthodoxe Kirche geben Dir spannende Einblicke in Stadt und Geschichte. Danach erwartet Dich eine lange, aber abwechslungsreiche Fahrt zurück nach Aschgabat. Unterwegs stoppst Du am Boyadag-Schlammvulkan – ein echtes Naturphänomen – sowie im Bergdorf Nohur, das mit seiner Tradition und Lage beeindruckt. Auch die imposante Geokdepe-Moschee liegt auf Deiner Route. Am Abend kommst Du wieder in Aschgabat an und lässt den Tag im Hotel ausklingen.

Ü: im Hotel in Aschgabat, (F), Fahrtstrecke ca. 470 km insgesamt/ 6-7 Stunden

7. Reisetag: UNESCO-Welterbe-Stadt Merw

Nach dem Frühstück verlässt Du Aschgabat erneut – dieses Mal in Richtung Mary. Nach etwa dreieinhalb Stunden erreichst Du die Region und besuchst das antike Merw, UNESCO-Welterbe und eine der ältesten und bedeutendsten Oasenstädte entlang der legendären Seidenstraße. Du spürst hier noch heute die Größe vergangener Zeiten beim Betrachten der gewaltigen Mauern und Tore. Das imposante Sultan-Sandschar-Mausoleum ist ein Meisterwerk islamischer Architektur. Beim Spaziergang entlang alter Wasserkanäle und vorbei an Ruinen von Palästen, Moscheen und Zitadellen stellst Du Dir das geschäftige Treiben vergangener Jahrhunderte vor. Am Nachmittag hast Du die Möglichkeit, das Museum von Mary zu besuchen und Dein Bild der Region weiter zu vertiefen, bevor es am Abend mit einem kurzen Flug zurück nach Aschgabat geht.

Ü: wie am Vortag im Hotel in Aschgabat, (F), Fahrtstrecke ca. 420 km insgesamt

8. Reisetag: Tolkuchka-Basar und der berühmte Gas-Krater in der Karakum-Wüste

Quirlich geht es auf dem berühmten Tolkuchka-Basar zu. Hier gibt es alles – von Gewürzen über bunte Stoffe bis hin zu Alltagsgegenständen. Lass Dich einfach treiben! Danach geht es zurück in die Stadt, wo Du das Nationale Museum besuchst und noch mehr über Kultur und Geschichte erfährst.

Voller Spannung wartest Du auf eines der spektakulärsten Naturphänomene Turkmenistans. Am Nachmittag geht es durch die Karakum-Wüste Richtung Darwaza. Unterwegs gibt es ein Picknick, bevor Du schließlich den berühmten Gas-Krater erreichst, bekannt auch als „Tor zur Hölle“. Wenn die Sonne untergeht und das Feuer im Krater lodert, entsteht eine einmalige Atmosphäre. Dann leuchtet der Krater wie ein riesiges Lagerfeuer inmitten der dunklen Wüste, und der Sternenhimmel darüber macht die Atmosphäre magisch. Der Gaskrater ist nicht nur ein faszinierendes Naturwunder, sondern auch ein Symbol für die ungezähmte Kraft der Natur. Du isst am Camp, übernachtet in einer Jurte und erlebst Wüste ganz intensiv. Ü: in einer Jurte in Darwaza; (F/A), Fahrtstrecke ca. 280 km insgesamt/ 5 Stunden

9. Reisetag: Riesenrad, Stairs of Health und City-by-Night-Tour in Aschgabat

Nach dem Frühstück verlässt Du Darwaza und machst Dich zurück auf den Weg nach Aschgabat. Nach Ankunft und Check-in (ab ca. 13:00 Uhr) bleibt Dir etwas Zeit zum Durchatmen. Am Nachmittag geht es weiter: Du fährst mit dem Riesenrad, besuchst die berühmten „Stairs of Health“ und bekommst später bei einer City-by-Night-Tour einen ganz neuen Blick auf die Hauptstadt – hell beleuchtet, futuristisch und einfach faszinierend.

Ü: im Hotel in Aschgabat, (F), Fahrtstrecke ca. 280 km insgesamt/ 5 Stunden

10. Reisetag: Rückflug

Leider heißt es heute Abschied nehmen. Je nach Flugzeit wirst Du zum Flughafen gebracht und trittst Deinen Rückflug an. Mit im Gepäck: unzählige Eindrücke, Begegnungen und Erinnerungen an ein Land, das Du garantiert nicht mehr vergessen wirst.

(F)

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
06.11.2026	15.11.2026	!	2.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Rundreiseprogramm wie beschrieben im PKW / 4X4 Geländewagen
- > Zugfahrt Aschgabat – Turkmenbashi (Nachtzug, Übernachtung im Schlafabteil)
- > Inlandsflug Mary - Aschgabat
- > 5 Übernachtungen im Mittelklassehotel im Doppelzimmer
- > 1 Doppelzimmer beim Früh-Check-In am Anreisetag
- > 2 Übernachtungen in einer Jurte
- > 8x Frühstück, 2 X Mittagessen, 3 X Abendessen, Trinkwasser während der Fahrten
- > Alle Eintritte laut Programm
- > Deutschsprachige lokale Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt via Istanbul nach Aschgabat und zurück (Flug über uns buchbar; je früher, desto günstiger)
- > Einzelzimmerzuschlag: 395 €
- > Visa-Gebühren (ca. 110 € p.P.)
- > Flughafengebühren / Migration Tax (ca. 15 €)
- > Ggf. Corona-Test bei der Einreise, sofern 2026 noch erforderlich (ca. 30 €)
- > Fotografier-Erlaubnisse in historischen Parks und Museen (vor Ort zu entrichten)
- > Trinkgelder

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Turkmenistan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1824 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **56 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Reiseleiter/innen

- > Qualifizierte deutschsprachige örtliche Reiseleitung

Generelle Hinweise

- > Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 2 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

> Diese Reise ist nicht barrierefrei.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.