Veranstalter dieser Reise:

**Travel To Life GmbH & Co. KG**
Schwabstraße 22
70197 Stuttgart
0711 - 65 83 80 80

info@traveltolife.de

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: ISLAND

# ISLAND: ABENTEUER HOCHLAND - SPEZIELL FÜR ALLEINREISENDE

- 15 Tage Zelt-Rundreise mit Wandern
- Spektakuläre Sprengisandur Hochlandpiste
- 4– 5 Wanderungen (2 bis max. 6 Std. Gehzeit, max. 635 Hm)
- Wanderung in der Askja und Herdubreid
- Herrlicher Mývatn See – aktiv erleben
- Warmer Badefluss in Landmannalaugar
- Vulkanische Aktivitäten und heiße Quellen
- Geysir und grandiose Wasserfälle
- Geheime Insiderplätze abseits des Tourismus

Dort, wo die Erde erschaffen wird, erwarten uns auf unserer Island Zeltreise mit Wandern wilde Vulkanlandschaften, bizarre Hochlandwüsten, gleißende Gletscher, kraftvolle Geysire und noch vieles mehr. Wir sind auf atemberaubenden Straßen und Wegen unterwegs und campieren während der Rundreise in Zelten. Diese Tour eignet sich für alle, die Island hautnah und intensiv kennenlernen möchten und auch etwas abenteuerlustig sind.

Island gehört mit seiner wilden Vulkanlandschaft zu den spektakulärsten Ländern in Europa. Island muss man einfach selbst erleben, fühlen, begreifen. Highlights reihen sich mühelos aneinander: kraftvolle Geysire, gleißende Gletscher, friedvolle Fjorde, bizarre Hochlandwüsten, heiße Quellen und warme Flüsse. Doch wollte man alle Highlights der Insel im Nordatlantik mit ihren beeindruckenden Naturschauspielen aufzählen, bräuchte man Tage und würde ihr doch nicht gerecht werden können. Wir erleben auf unserer Expedition kreuz und quer durch das Hochland eines der letzten wahren Abenteuer. Auf atemberaubenden Wegen, die von grandiosen Naturschauspielen begleitet werden, führen uns diese Wanderreisen zu überwältigenden und den schönsten Plätzen auf Island. Wir erleben in der Landschaft der Herdubreid eine fantastische Wanderung zwischen 2 und 6 Stunden in der bizarren Szenerie aus Tuff, Lavaschollen, Basaltwüste und Schlacke, die unter den dicken Gletschern der Eiszeiten entstanden ist. Nur von der Askja kann diese selten gesehene Mondlandschaft noch übertroffen werden. Unser Weg dorthin führt uns über eine spektakuläre Piste aus Lavaplatten, Sand und ein paar Mal durch Flüsse. Mit einem geländegängigen Bus reisen wir auf dieser Island Zeltreise mit maximal 12 Personen in einer kleinen Gruppe, kochen selbst und übernachten in Zelten. In der vorhandenen

Infrastruktur macht uns diese Form des Reisens relativ unabhängig. Wenn das nächste Abenteuer ruft, ziehen wir weiter und wo die Sonne scheint, bleiben wir einfach etwas länger. Immer auf der Suche nach dem ultimativen Naturerlebnis erwandern wir uns die reizvollsten Gegenden. Dabei kommen zwischen 2 und 5 Stunden an Gehzeit zusammen – bei einfachem bis mittlerem Anspruch. Man benötigt dafür nur eine gute Kondition und eine gesunde Portion Teamgeist. Eine Wanderreise auf Island, die auch ein kleines Abenteuer ist. Genießen Sie das Land der Elfen und Trolle in vollen Zügen und lassen Sie sich von den Naturgewalten und der Schönheit verzaubern.

**Unsere Wanderungen:** Durchschnittliche Grundkondition und etwas Wandererfahrung erforderlich. Unwegsames, unebenes Gelände mit teils Höhenanstiegen bis 400 Höhenmeter, u.U. auch bei schlechtem Wetter. Reine Gehzeiten zwischen 2 und maximal 6 Stunden (zuzüglich Pausen).

# REISEDETAILS

**Legende**

Ü = Übernachtung; F = Frühstück; LP = Lunchpaket; A = Abendessen

**1. Reisetag: Abflug ab Frankfurt nach Keflavik**

Nach der Ankunft in Keflavik führt uns unser Weg zunächst in die Hauptstadt Reykjavik. Dort schlagen wir unser Camp auf dem zentrumsnahen Zeltplatz auf.
Ü: im Zelt in Reykjavik

**2. Reisetag: Reykjavik – Großer Geysir**

Morgens begeben wir uns zu Fuß auf einen Stadtrundgang, werden das nordische Flair von Reykjavik genießen können und die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt kennenlernen. Danach bepacken wir unsere Fahrzeuge mit Nahrungsmitteln, Ausrüstung und Zelten, und los geht das Abenteuer. Unsere erste Etappe führt uns heute an die Geburtsstätte des ersten europäischen "Parlaments", in die Allmänner-Schlucht nach Thingvellir, wo wir einen kleinen Spaziergang (ca. 60 min.) zwischen den Kontinentalplatten Amerikas und Europas unternehmen. Weiter geht die Fahrt zum berühmten Geysir. Hier wird uns zum ersten Mal die Natur in ihrer Gewaltigkeit bewusst. Wir übernachten entweder direkt an den Springquellen (bei Besichtigung Reykjaviks am Vormittag) oder fahren über den sagenumwobenen Wasserfall Gullfoss noch ins Hochland von Hveravellir.
Ü: im Zelt, (F/LP/A)

**3. Reisetag: Großer Geysir – Kerlingarfjöll / Hveravellir**

Wussten Sie, dass es in Europa Wüsten gibt? Hier auf der Kjölur-Piste wird uns bewusst, wie schön Einsamkeit und Weite sein kann. Wir passieren den Hvitárvatn-See, einige Gletscher (Lang- und Hofsjökull) und sind fasziniert von dem Zusammenspiel von Vulkanen, Eis und Geröllwüste. Wenn das Wetter gut ist, bleiben wir 2 Nächte in Hveravellir, wo wir dann die Gegend wandernd erkunden. Falls nicht: ein obligatorisches Bad in der heißen Quelle geht bei jedem Wetter!
Ü: im Zelt, (F/LP/A)
(Wanderung Kerlingarfjöll ca. 1,9 km, Gehzeit 1,25 Std., 240 Höhenmeter – 120 m Aufstieg, 120 m Abstieg)

**4. Reisetag: Hveravellir – Nordfjorde**

Bei einer längeren Fahrt gen Norden führt uns der Weg vorbei an der Torfkirche Vidimyri und dem Museumshof Glaumbaer (Besichtigung jeweils fakultativ) nach Akureyri, gelegen an den malerischen Gestaden der Nordfjorde. Rundgang und Übernachtung im Camp.
Ü: im Zelt, (F/LP/A)

**5. Reisetag: Region Mývatn See**

Heute locken uns die vulkanischen Aktivitäten der Region um den Mývatn -See. Wir campieren zwei Nächte direkt am Ufer, von dort geht es mit unseren Fahrzeugen einmal rund um den See mit seinen vielen bizarren Naturphänomenen: Die Explosionskrater des Westufers sowie das Lava-Labyrinth von Dimmuborgir. Von dort wandern wir auf den Aschenkrater Kverfell und machen noch einen Abstecher in die heißen Grotten.
Ü: im Zelt am Mývatn, (F/LP/A)
(Wanderung ca. 12,7 km, Gehzeit 6 Std., 680 Höhenmeter-davon 340 m Aufstieg, 340 m Abstieg)

**6. Reisetag: Region Mývatn See**

Ein ruhigerer Tag gibt uns die Gelegenheit, auch einmal die Seele baumeln zu lassen. Wer Lust hat, kann bei gutem Wetter einen Rundflug zum Vatnajökull unternehmen oder eine Runde Reiten gehen (beides fakultativ). Oder einfach die reiche Vogelwelt direkt am See beobachten.
Ü: im Zelt am Mývatn, (F/LP/A)

**7. Reisetag: Mývatn See – Herdubreidlindar**

Heute lassen wir uns bezaubern durch die quirlige Vulkanwelt aus Solfataren und Fumarolen am Namnarskard-Feld sowie im Gebiet Krafla auf dem Weg zu unserem heutigen Etappenziel, seiner Majestät der Herdubreid, ihres Zeichens Thronsitz der isländischen Götterwelt. Eine Piste führt uns zu diesem erhabenen Vulkan, der als Wahrzeichen Islands gilt.
Ü: im Zelt in Herdubreidlindar, (F/LP/A)
(kleinere Wanderungen ca. 45 min., 1,5 Std., 1,5-3 Std.)

**8. Reisetag: Wanderung an der Herdubreid – Askia**

Die besondere Entstehung unter den dicken Gletschern der Eiszeiten machen die Herdubreid und ihre umgebende Landschaft zu einer fantastischen Szenerie aus Tuff, Schlacke, Lavaschollen und Basaltwüste, ideal für eine ausgiebige Wanderung (mehrere Möglichkeiten zwischen 3 und 6 Stunden). Wir betreten eine selten gesehene Mondlandschaft, die nur noch von der Askja übertroffen werden kann. Daher machen wir uns am Nachmittag noch auf, um dorthin zu gelangen. Es sind zwar nur wenige Kilometer, aber eine spektakuläre Piste, die uns teils über Sand, Lavaplatten oder Basalt, einige Male sogar durch Flüsse zu unserem Camp an der Drachenschlucht führt (2 Nächte).
Ü: im Zelt an der Drachenschlucht/Askia, (F/LP/A)
(Wanderung ca. 6,4 km, Gehzeit 2,5 Std., 375 Höhenmeter - davon 190 m Aufstieg, 185 m Abstieg)

**9. Reisetag: Vulkan Caldera der Askja**

Eine Tages- bzw. Halbtageswanderung (je nach Witterung) erschließt uns eines der landschaftlichen Highlights Europas, die Vulkan-Caldera der Askja. Hier finden wir Gelegenheit, ein Schwefelbad im "Höllenschlund" des Viti-Sees zu genießen oder uns vom tiefblauen, legendenumwobenen Kratersee verzaubern zu lassen.
Ü: im Zelt an der Drachenschlucht, (F/LP/A)
(Tageswanderung ca. 12 km, reine Gehzeit ca. 5 Std., 1200 Höhenmeter – 755 m Aufstieg, 445 m Abstieg)

**10. Reisetag: Sprengisandur Hochland Piste**

Heute nehmen wir die Route zurück über den Mývatn zur spektakulären Sprengisandur-Hochlandpiste. Hier erhalten wir ein weiteres Bild der "Wüste in Europa", entsprechend abenteuerlich ist unsere heutige Etappe.
Ü: im Zelt in Nýidalur, (F/LP/A)
(kleine lokale Wanderung)

**11. Reisetag: Sprengisandur Hochland Piste**

Von Nýidalur zieht es uns durch das südliche Hochland mit vielen Stopps und ebenso vielen Flussdurchquerungen nach Landmannalaugar.
Ü: im Zelt in Landmannalaugar, (F/LP/A)
(Wanderung in lokalen Bergen)

**12. Reisetag: Landmannalaugar**

Hier erwandern wir uns eine idyllische Bilderbuchlandschaft mit bunten Bergen, wilden Bächen, herben Höhen und lieblichen Tälern, was bisweilen wie eine Zuckerbäckerlandschaft wirkt (je nach Wetter zwischen 3 und 6 Stunden). Abends dann erholen wir uns in den "warmen Flüssen" direkt am Camp, eine unglaubliche und wundersame Form des von der Natur gegebenen Wellness...
Ü: im Zelt in Landmannalaugar, (F/LP/A)
(Wanderung ca. 10 km, Gehzeit 5,5 Std., 1270 Höhenmeter – 635 m Aufstieg, 635 m Abstieg)

**13. Reisetag: Landmannalaugar – Vik / Seljavellir**

Von Landmannalaugar aus verlassen wir das Hochland, vorbei an der Eldgjá-Schlucht (kleine Wanderung) an die Südküste nach Vik. Dort erwartet uns der malerische Vogelfelsen von Dyrhòley. Vielleicht sind sogar noch einige Papageientaucher da? Zumindest die nordischen Sagen werden einem beim Anblick dieses zauberhaften Küstenstreifens vor Augen geführt.
Ü: im Zelt entweder bei Vik oder in Seljavellir, (F/LP/A)
(Kleine Wanderung)

**14. Reisetag: Vik / Seljavellir – Reykjavik**

Die Rückfahrt nach Keflavik wird uns in malerischer Weise durch reizende Wasserfälle (Seljalandsfoss, Skógafoss) und die schwarze Gletscherzunge des Mýrdalsjökull versüßt.
Ü: im Zelt in Reykjavik, (F/LP/A)

**15. Reisetag: Rückreise nach Frankfurt**

Heute geht es von Keflavik zurück nach Deutschland. (Rückflüge zu anderen Flughäfen starten ggf. spätabends und gehen über Nacht mit Ankunft am nächsten Morgen).

| TERMINE UND PREISE | | | |
|---|---|---|---|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 03.08.2025 | 17.08.2025 | ✗ | 2.845 € |

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

# LEISTUNGEN

- 14 Übernachtungen wie beschrieben in 2-Personen-Iglu-Doppeldachzelten (teilweise auf Campingplätzen mit einfacher Ausstattung)
- Vollpension ab Tag 2 bis Tag 14 (reichhaltiges Frühstück, mittags Lunchpaket vom Frühstück, abends einfache, warme Hauptmahlzeit)
- Rundreise im geländegängigen Kleinbus mit Gepäckanhänger
- Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

# ZUSATZLEISTUNGEN

- Einzelzelt-Zuschlag (160 €)

# NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Flug nach Keflavik (Island) und zurück. Wenn Du einen Flug über uns buchst, wird dieser Teil Deiner Pauschalreise. Damit sicherst Du Dir alle Vorteile einer Pauschalreise. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- fakultative Ausflüge
- Trinkgelder

# TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8
Maximalanzahl von Personen: 12

# ATMOSFAIR

**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **974 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **24 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

# WEITERE INFOS

**Programmhinweise**

- Allgemeine Hinweise:
- Insgesamt legen wir ca. 2000 km zurück, die einen gelungenen Eindruck von Island vermitteln. Wir nutzen Campingplätze mit manchmal guter, manchmal eher wenig Infrastruktur und schlafen in 2-Personen-Doppeldachzelten. Ein Gruppenzelt ermöglicht uns das gemeinsame Zubereiten von Frühstück und einfacher warmer Mahlzeiten am Abend. Ein Lunchpaket für den Mittagssnack entnehmen wir der Frühstückskiste. Islands Sommerwetter der letzten Jahre war auch geprägt von Schönwetterphasen (kurzfristig sogar bis 25 Grad) bei

gelegentlichen Regenschauern, wobei es nachts durchaus bis zum Gefrierpunkt abkühlen kann. Natürlich lassen sich keine konkreten Aussagen machen, aber letztlich sind Islandreisende stets überrascht über das eher gute Wetter.

- Änderungen vorbehalten!
- Bitte beachten Sie, dass bei dieser Abenteuerreise der Programmverlauf je nach Wetterlage und sonstigen Ereignissen, auf die wir keinen Einfluss haben (z.B. Unpassierbarkeit der Straßen), variabel sein muss. Ebenso behalten wir uns ausdrücklich Änderungen der Übernachtungsorte vor, da unser Reisekonzept geradezu darauf ausgerichtet ist, spontane und spannende Ideen dort umzusetzen, wo sie sich bieten. Änderungen geschehen jedoch immer im Interesse der Gruppe und des Reiseerlebnisses. Wir halten uns natürlich weitgehend an die grobe Ausschreibung (s.o.), so dass Sie sich grundsätzlich auf die vorgenommenen Besichtigungspunkte verlassen können.

**Reiseleiter/innen**

- Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

.

**Generelle Hinweise**

- Diese Reise ist nicht barrierefrei.
- Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.