



ASIEN: INDIEN

FREIWILLIGENARBEIT: WOMEN EMPOWERMENT PROJEKT

- > Entdecke das bunte und vielfältige Indien
- > Einzigartige Kunst & Kultur
- > Sicherste Region von Indien
- > Engagiere dich für die Frauenrechte in Indien
- > Entdecke die wundervolle Welt des Ayurveda
- > Vegane & vegetarische Verpflegung möglich
- > Land der Kokospalmen

Willkommen in Indien, dem Land der Kontraste! Du möchtest dich für Frauenrechte einsetzen und den Frauen zu mehr Selbstständigkeit verhelfen? Dann bist du in unserem Women-Empowerment-Projekt genau richtig! Hier erwartet dich eine spannende Kultur sowie unvergessliche Erfahrungen durch dein Engagement. Bei deiner Ankunft in Indien wirst du bereits von unserem Team vor Ort erwartet und ins Freiwilligenhaus gebracht. Hier lebst du die nächsten Wochen zusammen mit anderen Freiwilligen und kannst viele neue Freundschaften knüpfen. Bevor deine Freiwilligenarbeit startet, nimmst du an einer Einführungsveranstaltung teil. Während deines Einsatzes liegt der Fokus auf dem Unterrichten von Englisch – ein erster Schritt für die Frauen in die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit. Freue dich außerdem auf wöchentliche Yogastunden und spannende kulturelle Ausflüge. In deiner Freizeit kannst du Fort Kochi erkunden, die chinesischen Fischernetze am Strand bewundern und dich durch die aufregende und teilweise scharfe indische Küche probieren. Da viele Inder kein Fleisch essen, kommen Vegetarier hier voll auf ihre Kosten! Unsere Empfehlung: Buche dir einen Body & Soul Woche im Anschluss an das Projekt, um dich zu entspannen und genieße Ayurveda-Massagen.



REISEDETAILS

1. Tag: Ankunft und Unterkunft in Fort Kochi

Anreise und Unterkunft:

Das Projekt findet in der farbenfrohen Gewürzstadt **Fort Kochi** statt. Diese liegt im südlichen Landesgebiet Kerala, das übersetzt das "Land der Palmen" bedeutet und welches zu den sichersten Gegenden in Indien zählt. Palmen findest du hier tatsächlich an jeder Ecke und auch kulturell wird viel geboten.

Bei deiner **Ankunft in Indien** wirst du bereits von unserem Team vor Ort erwartet und ins Freiwilligenhaus gebracht. Hier lebst du die nächsten Wochen zusammen mit anderen Freiwilligen und kannst viele neue Freundschaften knüpfen. Bevor deine Freiwilligenarbeit startet, nimmst du an einer **Einführungsveranstaltung** teil.

Freiwilligenhaus Fort Kochi: Unser Volunteer-Haus befindet sich mitten im Herzen von Fort Kochi. Das Büro unserer Partnerorganisation befindet sich im selben Gebäude, sodass du tagüber deinen Ansprechpartner direkt vor Ort hast. Die Mehrbettzimmer sind mit einer westlichen Toilette ausgestattet. Im Haus gibt es WLAN, um mit deinen Freunden und deiner Familie zu Hause in Kontakt zu bleiben. Den Abend kannst du auf dem großen Balkon gemeinsam mit anderen Weltenbummlern ausklingen lassen

Verpflegung: 3 Mahlzeiten am Tag (außer Sonntags-Abendessen)

Zimmer: Mehrbettzimmer

2. - 28. Tag: Zeit im Projekt

So sieht dein Projekt aus:

Du wirst **Unterrichtsstunden** in verschiedenen Bereichen wie **Englisch und Kunst** vorbereiten und auch selber halten. Außerdem bringst du den Frauen nützliche Fähigkeiten für den Alltag, wie zum Beispiel den Umgang mit Computern oder mit Budgets bei. Das Team vor Ort steht dir bei der Arbeit natürlich stets zur Seite.

Dein Teamleitung vor Ort: Geetha wird deine Hauptansprechpartnerin während deines Aufenthaltes in Kerala sein. Geetha ist in Kerala geboren und hat Journalismus studiert. Sie ist mit ganzem Herzen bei ihren Freiwilligenarbeits-Projekten und wird dir während deines Aufenthaltes zur Seite stehen.

Über Indien: Indien ist ein multiethnischer Staat, mit über 1,2 Milliarden Einwohnern und ist damit nach China das zweitbevölkerungsreichste Land der Erde. Die kulturellen, ethnischen, sprachlichen, klimatischen und landschaftlichen Unterschiede in Nord- und Süd-Indien sind sehr ausgeprägt. Die natürliche Grenze Indiens im Norden bildet das höchste Gebirge der Welt, der Himalaya. Mit Ausnahme der Bergregionen ist das Klima, besonders in Nord- und Zentralindien, meist subtropisch. Im Süden und in den Küstengebieten dagegen ist das Klima eher tropisch und durch den Einfluss des Meeres geprägt.

Die Inder sind ein sehr religiöses Volk. Im Glauben des Hinduismus wird vor allem der Gedanke an Wiedergeburt zelebriert und Heiligtümer müssen mit dem nötigen Respekt behandelt werden. Ob beeindruckende Landschaftsvielfalt und Tierwelt, interessante, freundliche und traditionelle Menschen, berühmte Bauwerke wie das Taj Mahal , paradiesische Sandstrände in Goa, prächtige Paläste in Rajasthan, gewaltige Berglandschaften in Himachal, farbenfrohe Feste und überwältigende Städte. Indien ist ein sehr abwechslungsreiches Land und ganz anders, als wir Europäer es kennen.

29. Tag: Abreise oder Verlängerung

Transfer zum Flughafen in Kochi. Alternativ kann die Reisedauer flexibel bis zu 24 Wochen gebucht werden.

Body & Soul Woche:

Du kannst gar nicht genug von Indien, dem Land der tausend Gerüche bekommen? Dann gönne dir eine Body & Soul Woche im Anschluss an dein Projekt und erlebe die erholsame Atmosphäre beim Ayurveda in Fort Kochi. Tue dir und deinem Körper etwas Gutes, entspanne bei Ayurveda-Massagen und genieße die frische Meeresbrise.

Leistungen:

Transfer vom Volunteer Haus zur Unterkunft

7 Tage insgesamt (Samstag bis Samstag)

Klimatisiertes Zimmer (Einzel- oder Doppelbelegung – Bitte beachte, dass ein Doppelzimmer nur gemeinsam mit einem Reisepartner gebucht werden kann!)

3 frisch zubereitete Mahlzeiten pro Tag

Kontinentales oder lokales keralanisches Frühstück

Mittagessen mit Fisch oder Fleisch, serviert mit Reis und Gemüse oder indischem Brot

Vegetarisches Abendessen mit zwei oder drei frisch zubereiteten saisonalen Gerichten plus Reis / indisches Brot

tägliche Yoga & Meditationssitzungen (à 90 Minuten von 6:30 bis 8:00 Uhr)

2 Ayurveda-Massagen (à 60 Minuten)

Du hast die Wahl zwischen verschiedenen Behandlungen (z.B. Gesichtsbehandlung mit Massage, Abhyanga, Kopf und Schulter, Fußbehandlung, Sandelholzmassage mit Milch etc.)

WLAN-Internetzugang (kostenlos), Minibar, Schreibtisch, Telefon, Ventilator

Optionale Leistungen:

Zusätzliche Massagen/Behandlungen können vor Ort dazugebucht werden

Preise variieren je nach Nebensaison und Hochsaison

Unterkunft und Mahlzeiten:

7 Übernachtungen in einem Einzel- oder Doppelzimmer

3 frisch gekochte Mahlzeiten täglich

Bitte beachte folgende Preise:

Doppelzimmer Nebensaison: 490 €

Einzelzimmer Nebensaison: 630 € (bitte schreib uns bei deiner Buchung hinzu, wenn du ein Einzelzimmer möchtest)

Doppelzimmer Hochsaison: 670 €

Einzelzimmer Hochsaison: 990 € (bitte schreib uns bei deiner Buchung hinzu, wenn du ein Einzelzimmer möchtest)

Hochsaison: 1.10. – 31.3.

Nebensaison: 1.4. – 30.09.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
24.11.2018	22.12.2018	X	1.260 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Vor der Abreise:
- > Betreuung durch unsere erfahrenen Programmkoordinatoren vor, während und nach deiner Reise
- > Platzierung in einem sorgfältig ausgewählten Projekt
- > Nur bei Praktikawelten: interaktives Online-Vorbereitungsseminar
- > Umfangreiches Info- und Servicepaket mit speziellem „Reise 1x1“
- > Unser Weltenbummler T-Shirt
- > Hilfe bei der Beantragung des Visums und ggf. der Verlängerung
- > Information und Hilfe beim Abschluss einer Reiseversicherung
- > Zusendung eines unverbindlichen Flugangebots
- > Mitreisendenliste vor Abreise
- > Vor Ort:
- > Transfer vom / zum Flughafen in Kochi
- > Einführungsveranstaltung durch das Team vor Ort
- > Betreuung durch unsere Mitarbeiter vor Ort
- > Ansprechpartner im Projekt
- > Täglicher Transfer vom/zum Projekt
- > 3 Mahlzeiten am Tag (außer Sonntags-Abendessen)
- > 1x wöchentlich Yoga-Unterricht durch einen Yoga-Lehrer
- > Kultureller Ausflug (z. B. Backwater Tour)
- > 24h-Notfall-Nummer unseres Teams in Deutschland und vor Ort
- > Nach der Rückkehr:
- > Teilnahmezertifikat
- > Unterkunft:
- > Freiwilligenhaus Fort Kochi
- > Unterkunft im Freiwilligenhaus
- > Verpflegung: 3 Mahlzeiten am Tag (außer Sonntags-Abendessen)
- > Zimmerart: Mehrbettzimmer

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Hin- und Rückreise
- > Reiseversicherung
- > Impfungen
- > persönliche Kosten für Freizeit
- > Teilnahme an unserem interkulturellen Vorbereitungsseminar

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: beliebig

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Indien entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3483 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Alle Zahlungen auf den Reisepreis sind nur gegen Aushändigung des Sicherungsscheines im Sinne des § 651 r BGB zu leisten, vgl. Ziffer 1.3.

WEITERE INFOS

Weitere buchbare Leistungen

- > Body & Soul Woche (490 €)
Du kannst gar nicht genug von Indien, dem Land der tausend Gerüche bekommen? Dann erlebe die erholsame Atmosphäre beim Ayurveda in Fort Kochi. Tue dir und deinem Körper etwas Gutes, entspanne bei Ayurveda-Massagen und genieße die frische Meeresbrise.

Leistungen:

Transfer vom Volunteer Haus zur Unterkunft

7 Tage insgesamt (Samstag bis Samstag)

Klimatisiertes Zimmer (Einzel- oder Doppelbelegung - Bitte beachte, dass ein Doppelzimmer nur gemeinsam mit einem Reisepartner gebucht werden kann!)

3 frisch zubereitete Mahlzeiten pro Tag

Kontinentales oder lokales keralanisches Frühstück

Mittagessen mit Fisch oder Fleisch, serviert mit Reis und Gemüse oder indischem Brot

Vegetarisches Abendessen mit zwei oder drei frisch zubereiteten saisonalen Gerichten plus Reis / indisches Brot

tägliche Yoga & Meditationssitzungen (à 90 Minuten von 6:30 bis 8:00 Uhr)

2 Ayurveda-Massagen (à 60 Minuten)

Du hast die Wahl zwischen verschiedenen Behandlungen (z.B. Gesichtsbehandlung mit Massage, Abhyanga, Kopf und Schulter, Fußbehandlung, Sandelholzmassage mit Milch etc.)

WLAN-Internetzugang (kostenlos), Minibar, Schreibtisch, Telefon, Ventilator

Optionale Leistungen:

Zusätzliche Massagen/Behandlungen können vor Ort dazugebucht werden

Preise variieren je nach Nebensaison und Hochsaison

Unterkunft und Mahlzeiten:

7 Übernachtungen in einem Einzel- oder Doppelzimmer

3 frisch gekochte Mahlzeiten täglich

Bitte beachte folgende Preise:

Doppelzimmer Nebensaison: 490 €

Einzelzimmer Nebensaison: 630 € (bitte schreib uns bei deiner Buchung hinzu, wenn du ein Einzelzimmer möchtest)

Doppelzimmer Hochsaison: 670 €

Einzelzimmer Hochsaison: 990 € (bitte schreib uns bei deiner Buchung hinzu, wenn du ein Einzelzimmer möchtest)

Hochsaison: 1.10. - 31.3.

Nebensaison: 1.4. - 30.09.

Programmhinweise

> Die Reisedauer kann flexibel zwischen vier und 24 Wochen gebucht werden.

Einreise & Gesundheit

- > Für Reisen nach Indien ist ein noch mindestens sechs Monate gültiger Reisepass und ein Visum erforderlich, das du beim zuständigen Visa-Service vorab zu beantragen hast. Genaue Informationen und Hilfestellungen zum Thema Einreisebestimmungen und Visa findest du in unserem Reise 1x1, welches du nach deiner Anmeldung von uns erhältst. Wir empfehlen dir bei der Beantragung des Visums die Leistungen einer Visaagentur in Anspruch zu nehmen (z.B. visabox.de).
- > Für die Einreise nach Indien sind keine Impfungen zwingend erforderlich. Setze dich bezüglich weiterer Schutzimpfungen bitte mit einem Tropenarzt oder Reisemediziner in Verbindung. Weitere Informationen hierzu findest du auch in deinem Reise 1x1, welches du von uns nach der Buchung erhältst.

Vorkenntnisse

Solide Englischkenntnisse notwendig; Erfahrungen im Unterrichten von Vorteil.

Generelle Hinweise

- > Ab 18 Jahren möglich. Die Reisedauer kann flexibel zwischen vier und 24 Wochen gebucht werden.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.