Veranstalter dieser Reise:

contrastravel / Pardon/Heider Touristik GmbH
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
04322 - 88 900-0

info@contrastravel.com

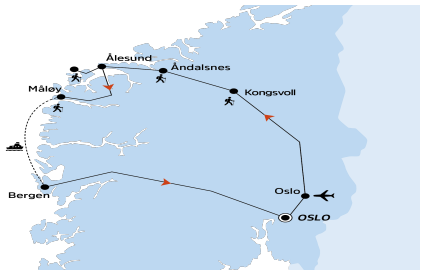
Nachweislich nachhaltig reisen:

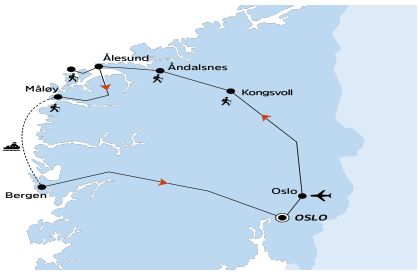
EUROPA: ISLAND

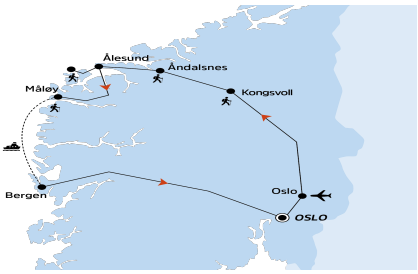
FJORDNORWEGEN MIT BUS, BAHN & SCHIFF

- Oslo & Bergen - Norwegens schönste Städte
- Imposante Bahnstrecken durch beeindruckende Naturkulissen
- Spektakuläre Wanderungen auf Gipfel, durch Wälder, an rauen Küsten mit großartigen Aussichten
- Seevögel und Moschusochsen in freier Wildbahn
- Atemberaubende Schifffahrt im Geirangerfjord

Diese unvergessliche Wander- und Erlebnisreise führt uns durch Norwegens atemberaubende Landschaften, von *Oslo* bis in die entlegenen Fjordregionen. Mit Bahn, Schiff und Bus durchqueren wir unberührte Bergmassive, weite Täler und den weltberühmten *Geirangerfjord*, der uns mit seiner Schönheit verzaubert. Spannende Wanderungen lassen uns die Vielfalt dieser wilden Region intensiv spüren - sei es beim Blick vom *Hjerkinnhø* oder bei der Vogelwelt auf Runde. Höhepunkte wie die Moschusochsen-Safari, die Aussicht von der *Romsdals*gondel und der Gipfel des *Hanekammen* bieten immer neue Perspektiven. Abgerundet wird die Reise mit faszinierenden Zugfahrten zum Beispiel durch das Hochgebirge, die den einzigartigen Charakter Norwegens hautnah erlebbar machen. Ein echtes Naturerlebnis - nachhaltig und authentisch.







REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Oslo - Willkommen im schönen Norwegen

Mit einem Direktflug ab Frankfurt/Main erreichen wir *Oslo*, Norwegens grüne Hauptstadt am Fjord. Vom Flughafen aus gelangen wir mit der Regionalbahn in 20 Minuten in das Zentrum von *Oslo*. Unser Hotel liegt nur wenige Gehminuten entfernt. Beim Abendessen lernen wir uns kennen und besprechen mit unserer Reiseleitung die kommenden Tage … ÜN Oslo

UK Termin 1 und 3 - First Hotel Millennium (Oslo)
UK Termin 2 - Thon Hotel Terminus (Oslo)

2. Reisetag: Oslo - Skandinavisches Lebensgefühl

Eine spannende Mischung aus Geschichte, Moderne und Natur erwartet uns auf einem Stadtbummel durch *Oslo* - vorbei am königlichen Schloss, das über den Stadtpark wacht, und durch die historischen Mauern der Festung *Akershus*, die direkt am Wasser thront. Bevor wir das architektonisch interessante Opernhaus erreichen, laden uns die eleganten Fassaden und Geschäfte der belebten *Karl Johans Gate* zum Staunen ein. Nach unserem etwa 3-stündigen Rundgang erleben wir den *Oslofjord* hautnah bei einer unvergesslichen Fjordfahrt. Anschließend bleibt Zeit für eigene Erkundungen … ÜN Oslo

UK Termin 1 und 3 - First Hotel Millennium (Oslo)
UK Termin 2 - Thon Hotel Terminus (Oslo)

3. Reisetag: Von Oslo nach Dovrefjell - Mit der Bahn durch Ostnorwegen

Heute beginnt unsere Zugfahrt nach Norden, entlang des mächtigen *Mjøsasees*, Norwegens größtem Binnensee. Wir passieren *Lillehammer*, die Stadt, die 1994 als Austragungsort der Olympischen Winterspiele weltbekannt wurde. Weiter geht es durch das sagenumwobene *Gudbrandsdal*, ein Tal mit sanften Hängen und traditionellen Bauernhöfen. Schließlich erreichen wir *Dombås* und das *Dovrefjell*-Gebirge, dessen imposante Gipfel die Landschaft dominieren. In *Hjerkinn* steigen wir aus, während unser Gepäck ins Hotel gebracht wird. Nun beginnt unser Abenteuer: Wir wandern auf dem historischen *Olavs*weg. Der Weg führt über die alte Königsstraße hinauf zum Aussichtspunkt *Hjerkinnhø*, der auf 1.288 Metern Höhe liegt. Von hier aus genießen wir einen atemberaubenden Panoramablick auf die mächtigen Gipfel des *Snøhetta* und die sanften Rundungen des *Rondane*-Gebirges - ein Anblick, der die Seele berührt … ÜN Trøndelag/Kongsvoll

UK - Hotel Kongsvold Fjellstue (Dovrefjell-Nationalpark)

4. Reisetag: Moschusochsen-Safari im Dovre Nationalpark - Landschaften und ihre Bewohner

Am Vormittag erwartet uns im Nationalpark *Dovrefjell* ein besonderes Naturerlebnis: eine Moschusochsen-Safari. Mit erfahrenen Guides machen wir uns auf die Suche nach den imposanten Tieren, die wie ruhende Felsbrocken wirken. In der weiten, rauen Landschaft haben wir die Chance, die Moschusochsen aus sicherer Entfernung zu beobachten. Die moderate Wanderung führt uns durch faszinierende Natur, in der wir mit etwas Glück auch Rentiere oder Schneehühner entdecken können. Unsere Guides teilen ihr Wissen über die einzigartige Flora und Fauna mit uns, während wir unvergessliche Eindrücke sammeln … ÜN Trøndelag/Kongsvoll

UK - Hotel Kongsvold Fjellstue (Dovrefjell-Nationalpark)

5. Reisetag: Von Dovrefjell nach Åndalsnes - Europas schönste Bahnstrecke

Nach dem Frühstück besuchen wir den botanischen Berggarten *Kongsvoll*, wo fast die gesamte norwegische Flora an einem Ort zu bewundern ist. Der 1924 gegründete Garten beherbergt über 250 Pflanzenarten und gilt als Wiege der norwegischen Bergbotanik. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach *Dombås*, steigen um in die berühmte Raumabahn und fahren durch das beeindruckende *Romsdalen* mit seinen steilen Felswänden und tosenden Wasserfällen nach *Åndalsnes*. Weiter geht es nach Venjedalen, wo wir nach einer kurzen Wanderung von 140 Höhenmetern den Aussichtspunkt *Littlefjellet* auf 800 Metern erreichen und einen grandiosen Panoramablick genießen. Anschließend Transfer zum Hotel … ÜN Møre & Romsdal/Åndalsnes

UK - Hotel Aak (Raumatal)

6. Reisetag: Wanderung in Åndalsnes - Panoramablicke ins Raumatal

In *Åndalsnes* wandern wir durch eine beeindruckende Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken auf Fjorde und Berge. Mit der *Romsdals*gondel schweben wir bequem zur Bergstation auf 708 Meter, wo unsere Wanderung beginnt. Wir folgen dem Gipfel des *Nesaksla* bis zum Aussichtspunkt *Høgaksla* (981 m) mit spektakulärer Aussicht auf *Åndalsnes*, den senkrechten *Trollveggen* und die umliegenden Gipfel. Wir wandern auf einem Teil des berühmten *Romsdalseggen*. Der Aufstieg fordert uns heraus, aber jede Anstrengung wird mit grandiosen Ausblicken auf das grüne *Raumatal*, steile Felswände und das weite Meer im Westen belohnt … ÜN Møre & Romsdal/Åndalsnes

UK - Hotel Aak (Raumatal)

7. Reisetag: Von Åndalsnes über Geiranger nach Ålesund - Der Geirangerfjord gehört zum UNESCO-Weltnaturerbe

Der Tag beginnt mit einem Transfer zum Bahnhof *Åndalsnes*, wo unser Gepäck bereits nach *Ålesund* reist. Mit dem lokalen Bus geht es weiter nach *Geiranger*. Die Route führt, sofern die Straße geöffnet ist, über die spektakulären Serpentinen des *Trollstigen*. Sollte die Straße nicht befahrbar sein, schlängelt sich der Bus entlang des glitzernden *Storfjord* über *Vestnes*. In *Geiranger* besuchen wir das Fjordcenter, das die Geschichte und Kultur der Region vermittelt. Danach erleben wir den Zauber des *Geirangerfjords* bei einer malerischen Fährüberfahrt nach *Hellesylt*. Steile Felswände, tosende Wasserfälle und einsame Höfe prägen die Landschaft. Von *Hellesylt* geht es weiter nach *Ålesund*, wo wir die Eindrücke des Tages wirken lassen … ÜN Møre & Romsdal/Ålesund

UK Termin 1 und 2 - Scandic Hotel Parken (Ålesund)
UK Termin 3 - Thon Hotel Ålesund (Ålesund)

8. Reisetag: Wanderung auf Runde - Am südlichsten Vogelberg Norwegens

Am Nachmittag (Juni und Juli) oder am Morgen (September) geht es zur Vogelinsel *Runde*, einem Paradies für Vogelliebhaber. Die exponierte Insel im norwegischen Meer ist Heimat von rund 500.000 Seevögeln, darunter Papageientaucher, Tölpel und Kormorane. Vor allem die Papageientaucher mit ihren bunten Schnäbeln ziehen die Blicke auf sich - ein echtes Highlight während der Brutzeit von Mai bis Juli. Bei einer geführten Wanderung erkunden wir die steilen Vogelklippen und genießen den Blick auf den rauen Atlantik. Ein Abendessen (Juni, Juli) oder ein Lunchpaket (September) sorgen unterwegs für die nötige Stärkung. Nach diesem unvergesslichen Naturerlebnis geht es mit dem Boot zurück nach *Ålesund* … ÜN Møre & Romsdal/Ålesund

UK Termin 1 und 2 - Scandic Hotel Parken (Ålesund) + Verpflegung tagsüber / kein Abendessen
UK Termin 3 - Thon Hotel Ålesund (Ålesund) + keine Verpflegung tagsüber/ inkl. Abendessen

9. Reisetag: Wanderung auf Vågsøy - Inselwelt der norwegischen Westküste

Nach einer malerischen Busfahrt erreichen wir am Nachmittag den Küstenort *Måløy* auf der Insel *Vågsøy*. Wir unternehmen eine der folgenden Wanderungen - beide bieten atemberaubende Ausblicke. *Kjeretoppane*: Wir wandern zum See *Skramsvatnet*, über hügeliges Gelände und glatte Felsen, bis uns ein Schotterweg zum Gipfel führt. Das letzte Stück ist steiler, aber der Blick über Fjorde und Hügel entschädigt. *Veten*: Auch hier starten wir am *Skramsvatnet*, folgen einem markierten Pfad durch den Wald und erreichen oberhalb der Baumgrenze den Gipfel, wo wir über die Insel *Vågsøy* und die weite Meeresregion *Stadthavet* blicken können. Anschließend kehren wir ins Hotel zurück und genießen den Abend in entspannter Atmosphäre … ÜN Vestland/Måløy

UK - Thon Partner Hotel Måløy (Måløy)

10. Reisetag: Wanderung zum Hanekammen - Gipfelpanorama über Vågsøy und den Nordfjord

Nach einem kurzen Transfer starten wir unsere Wanderung zum *Hanekammen*. Der Weg führt durch hohes Gras und Waldabschnitte, bis wir eine offene Bergfläche erreichen. Steil bergauf und mit etwas Klettergeschick gelangen wir zum Gipfel, wo uns eine atemberaubende Aussicht über *Vågsøy*, *Stadthavet*, den *Nordfjord* und Teile von *Bremangerlandet* erwartet. Am Nachmittag fahren wir mit dem Expressboot nach *Bergen.*
… ÜN Vestland/Bergen

UK Termin 1 und 3 - Heimen Hotel (Bergen)
UK Termin 2 - Magic Hotel Korskirken (Bergen)

11. Reisetag: Bergen - Geschichte, Kultur und Ausblicke

In der Hauptstadt der Fjorde erleben wir bei einem Stadtrundgang die lebendige Atmosphäre mit bunten Häusern und historischen Gassen. Wir schlendern durch das UNESCO-Weltkulturerbe *Bryggen* und besuchen den Fischmarkt. Die imposante Festung *Bergenhus* beeindruckt uns mit ihrer Geschichte und eindrucksvollen Anlagen. Anschließend fahren wir mit der *Fløibahn* auf den *Fløien*, den Hausberg der Stadt, und genießen die fantastische Aussicht über *Bergen*, den Hafen und die Fjorde … ÜN Vestland/Bergen

UK Termin 1 und 3 - Heimen Hotel (Bergen)
UK Termin 2 - Magic Hotel Korskirken (Bergen)

12. Reisetag: Von Bergen nach Oslo - Eine der landschaftlich schönsten Bahnstrecken Norwegens

Wir verabschieden uns von den Fjorden und fahren mit der *Bergenbahn* durch die Hochgebirgsebene *Hardangervidda*, die auf 1.000 bis 1.300 Metern Höhe liegt. Die Bahn schlängelt sich durch das raue, aber wunderschöne Gelände und bietet spektakuläre Ausblicke. Weiter geht es durch das traditionsreiche *Hallingdal*, das für seine Kultur und Geschichte bekannt ist, und entlang des idyllischen *Tyrifjord*. Nach etwa 7 Stunden erreichen wir *Oslo*, wo wir den Tag mit einem gemeinsamen Abschiedsessen ausklingen lassen und die Eindrücke dieser unvergesslichen Reise Revue passieren lassen … ÜN Oslo

UK Termin 1 und 3 - First Hotel Millennium (Oslo)
UK Termin 2 - Thon Hotel Terminus (Oslo)

13. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Norwegisch

Passend zu unserem Flug nehmen wir den Zug zum Flughafen und treten unsere Heimreise an … *Ha det bra!*

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.06.2025	02.07.2025	✗	5.900 €
15.07.2025	27.07.2025	✗	5.900 €
19.09.2025	01.10.2025	✗	5.900 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main inklusive eines Gepäckstücks und vollständiger CO2-Kompensation
- Unterkunft - 12 Übernachtungen in Doppelzimmern mit privater Dusche/WC in landestypischen Hotels
- Verpflegung - 12 x Frühstück (Tag 2 - 13), 6 x Abendessen (Tag 1, 3 - 6 und 12), 4 x selbstgemachtes Lunchpaket (Tag 4 - 7), 1 x Abendessen (Tag 8 im Juni & Juli) & 1 x Mittagessen (Tag 8 im September)
- Transport - laut Programm mit der Dovrebahn, Raumabahn & Bergenbahn in der 2. Klasse, mit Lokalbussen, Expressboot Måløy-Bergen und Fähre Geiranger-Hellesylt
- Flughafentransfer - mit der Regionalbahn zwischen Flughafen Oslo-Gardermoen und Oslo Zentrum in der 2. Klasse am An- und Abreisetag
- Gepäcktransfer - laut Programm zwischen Hjerkinn - Kongsvoll & Åndalsnes - Ålesund
- Programm - Fjordkreuzfahrt auf dem Oslofjord, Botanische Führung in Kongsvoll, Moschusochsen-Safari in Kongsvoll, 2 lokal geführte Wanderungen in Åndalsnes, Fahrt mit der Romsdalsgondel, Eintritt Fjordcenter Geiranger, lokal geführte Wanderung auf der Vogelinsel Runde, Fahrt mit der Fløibahn
- Ausrüstung - Reiseführer mit Gutscheincode zur Auswahl aus unserem Shop
- Reiseleitung - qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Verpflegung - 5 freie Abendessen an den Tagen 2, 7, 9 - 11, 1 freies Abendessen an Tag 8 im September, Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber außer an den Tagen 4 - 7, Verpflegung tagsüber an Tag 8 im Juni & Juli
- Transport - in Oslo und Bergen während individueller Freizeit
- Sonstiges - Trinkgelder und optionale Ausgaben

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 8
Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Reisecharakter ... Diese Norwegenreise führt uns zu den besten Wanderregionen, in denen wir die wilde Schönheit der norwegischen Landschaft hautnah erleben können. Zusammen mit unserer qualifizierten Reiseleitung und maximal 14 Teilnehmer/innen entdecken wir die unberührte Natur auf vielfältigen Wanderungen und kommen der heimischen Tierwelt nahe. Wir treffen auf freundliche Einheimische, die uns teilweise als Naturführer begleiten und erfahren von ihnen mehr über das Leben in dieser beeindruckenden Region. Unsere Route legen wir bequem und umweltbewusst mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie Bus, Bahn und Schiff zurück. Auf diese Weise erleben wir nicht nur die Landschaft, sondern lernen auch die norwegische Infrastruktur und Kultur auf authentische Weise kennen. Diese Reise verspricht nicht nur atemberaubende Ausblicke, sondern auch bewusstes und nachhaltiges Reisen, das sowohl den Reisenden als auch der Natur zugutekommt.
- Anforderungen ... Wir wandern fast täglich zu Aussichtspunkten und durch die norwegische Landschaft. Geplant sind 2 - 3 leichte Wanderungen mit einer Gehzeit von 1 - 2 Stunden über 1,5 - 4,5 Kilometer und einem Höhenunterschied von 140 - 370 Metern. Auf 4 - 5 mittelschweren bis anspruchsvollen Wanderungen sind wir 3 - 6 Stunden unterwegs und überwinden 280 - 530 Höhenmeter. Bei einer dieser Wanderungen beträgt der Höhenunterschied bis zu 650 Meter. Die Strecken sind zwischen 4 und maximal 15 Kilometer lang. Abgerundet wird unsere Reise durch zwei Stadtspaziergänge von 2 - 3 Stunden. Auf insgesamt 4 Wanderungen begleiten uns lokale englischsprachige Wander- bzw. Naturführer. Die meisten Wanderungen in Norwegen erfordern Trittsicherheit auf schmalen, teilweise unebenen Pfaden. Alle Teilnehmer/innen sollten in der Lage sein, auch steile Passagen zu bewältigen. Die Länge und der Schwierigkeitsgrad der einzelnen Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf den Bedürfnissen der Gruppe angepasst werden. Selbstverständlich können Wanderungen nach Absprache mit der Reiseleitung auch ausgelassen werden.
- Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, komfortablen Hotels in guter, teilweise außergewöhnlicher Lage. Alle Zimmer sind mit privater Dusche/WC und diversen Annehmlichkeiten ausgestattet. Das Frühstück nehmen wir immer im Hotel ein, abends essen wir sechsmal im Hotel oder in Restaurants und lernen dabei die traditionelle und moderne norwegische Küche kennen. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jede/r

Teilnehmer/in für sich selbst während der Einkehr- und/oder Einkaufsgelegenheiten. Viermal bereiten wir uns selbst ein Lunchpaket zu. Im Juni und Juli erhalten wir während unseres Ausfluges auf Runde zusätzlich ein Abendessen, im September zusätzlich ein Mittagessen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.