



EUROPA: ISLAND

ALLE SEITEN ISLANDS KOMPAKT

- > 15-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise entlang der Ringstraße und der Hochlandpiste Kjölur
- > nachhaltige Reise
- > Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- > An- und Abreise vollständig CO2 kompensiert
- > Unterbringung in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack
- > familiäre Gastehäuser, Hochlandhütten und Ferienhäuser
- > gemeinsame Zubereitung aller Mahlzeiten mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- > Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- > deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Auf dieser zweiwöchigen Island-Rundreise erwartet Sie eine kompakte Mischung aus den landschaftlichen Highlights Islands und ruhigen, aber nicht weniger schönen „Wohlfühlorten“. Wir erkunden bunte Geothermalgebiete, wandern über saftig-grüne Wiesen und entdecken raue Gletscher- und Vulkanlandschaften. Islandschafe grüßen uns vom Wegesrand. Auch zum Reiten, zur Walbeobachtung und für eine Gletschertour bietet sich Gelegenheit. Und ein Bad in einer heißen Quelle darf natürlich auch nicht fehlen. In der kleinen Gruppe von maximal acht Teilnehmern kochen wir abends gemeinsam und tauschen uns in gemütlicher Runde über unsere Island-Erlebnisse aus. Wir übernachten in heimeligen Farmgastehäusern sowie in schön gelegenen Ferienhäusern und Hochlandhütten. Eine vielfältige Minigruppenreise für Entdecker ...



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen *Keflavík* empfängt Sie Ihr(e) Reiseleiter(in) in der Ankunftshalle. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Unser Unterkunftsort *Vogar* vermittelt einen guten Eindruck vom Alltagsleben in einer kleinen isländischen Hafenstadt. Bei Spät-/Nachtkunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes/Vogar

2. Reisetag: Von Reykjanes über Geysir und Gullfoss zum Kerlingarfjöll - Highlights zum Warmwerden

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Bei vulkanischer Aktivität besuchen wir gleich zu Reisebeginn das junge Vulkangebiet *Fagradalsfjall* im Süden der *Reykjanes*-Halbinsel (siehe Tipps & Hinweise). Nach der Fahrt entlang der Südküste und einem kurzen Einkaufsstopp verzaubert uns die Springquelle *Strokkur* im weltbekannten Geothermalgebiet *Geysir*. Nicht weit entfernt zwingt der „Goldene Wasserfall“ *Gullfoss* den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Gegen Abend folgen wir der Hochlandpiste *Kjölur* über das wüstenartige Hochlandplateau ... ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

3. Reisetag: Vom Kerlingarfjöll auf die Halbinsel Tröllaskagi - Kontraste

Eine spannende Wanderung führt uns ins hochgelegene Geothermalgebiet *Kerlingarfjöll*. Hier erwartet uns eine wahre Hexenküche. Überall dampft und brodelt es zwischen bunten Sinter- und Schwefelablagerungen. Schneegefüllte Senken und leuchtend grüne Moose sorgen neben dem ohnehin bunten Rhyolith-Gestein für weitere Farbkontraste. Am Nachmittag führt unser Weg gen Norden. Auf der *Tröllaskagi*-Halbinsel erwartet uns frisches Grün... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

4. Reisetag: Svarfaðardalur und Dalvík - Perlen in einer beeindruckenden Bergkulisse

Die Halbinsel *Tröllaskagi* wird geprägt von mächtigen Basaltplateaus mit weiten, saftig-grünen Trogtälern. Umgeben von hohen, teils vergletscherten Bergen liegt das schöne *Svarfaðardalur* mit seinen Seitentälern gut geschützt in ihrem Zentrum. Neben einer Wanderung in dieser beeindruckenden und ruhigen Umgebung sind Walbeobachtungs-, Angel- und Reittouren vom Hafenstädtchen *Dalvík* aus möglich (optional, ca. 75,- Euro/ Person, 3 Stunden; Preis und Verfügbarkeit von Reittouren auf Anfrage vor Ort) ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

5. Reisetag: Von Tröllaskagi über Akureyri zum Mývatn - Die Zeiten ändern sich

Am Vormittag passieren wir *Akureyri*, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands, und nutzen die Gelegenheit zum Einkaufen. Das abgelegene Torfgehöft *Laufás* am anderen Fjordufer gibt uns einen Eindruck vom entbehrungsreichen Leben des 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Auf dem weiteren Weg zum *Mývatn* ist ein Stopp am *Goðafoss* obligatorisch. Am späten Nachmittag erreichen wir den "Mückensee" und gehen auf Entdeckungstour. Unser erstes Ziel sind die Pseudokrater bei *Skútustaðir* ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlöð

6. Reisetag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt

Die *Mývatn*-Region gehört zum Standardprogramm geologiebegeisterter Islandfahrer. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken, Lebensgrundlage für die vielfältige Vogelwelt, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Beim Besuch des Solfatarenfeldes am *Námafjall*, des frischen Lavafeldes *Leirhnjúkur*, des *Krafla*-Geothermalkraftwerks, des Ringkraters *Hverfjall* und der „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* wird die Geologie lebendig. Am Abend lockt ein heißes Bad in der „Grünen Lagune“ ... ÜN Mývatn-Region/Reykjahlíð

7. Reisetag: Vom Mývatn über Jökulsárgljúfur und Egilsstaðir zum Berufjörður - Die Kraft des Wassers

Am Vormittag erkunden wir die eindrucksvolle Welt des nördlichen *Vatnajökull*-Nationalparks mit atemberaubenden Einblicken in den Canyon *Jökulsárgljúfur*. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Anschließend führt unser Weg gen Osten über eine wüstenartige Hochebene. Bei guter Sicht eröffnet sich ein herrlicher Blick ins zentrale Hochland. Nach einem Versorgungsstopp in *Egilsstaðir* tauchen wir ein in die ruhige Welt der Ostfjorde. Wir überqueren den alten *Öxi*-Pass und schlängeln uns mit traumhaften Ausblicken hinab zum *Berufjörður*, wo wir auf einer schön gelegenen Farm übernachten ... ÜN Ost-Island/Ostfjorde

8. Reisetag: Vom Berufjörður zum Vatnajökull - Ins Reich der Gletscher

Das weite Delta des Gletscherflusses *Jökulsá í Lóni* ist im Sommer die Heimat tausender Singschwäne. Stromaufwärts hat der Fluss eine beeindruckende Landschaft aus bunten Rhyolithhängen und tiefen Schluchten geschaffen. Das Gebiet gilt als Wandertipp unter Isländern. Wir folgen ihren Pfaden. Weiter südlich prägt der riesige Plateaugletscher *Vatnajökull* das Bild. Je nach Lust und Zeit bewundern wir die faszinierende Eisswelt der Gletscherlagune *Jökulsárlón* noch am Abend ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

9. Reisetag: Vatnajökull - Dem Gletscher ganz nah

Ruhige Wanderwege erschließen die eindrucksvollen Gletscherzungen im Südosten des *Vatnajökull*. Wir nehmen uns Zeit für eine ausgiebige Wanderung zum Gletscherrand. Hier ist die Landschaft sehr dynamisch und es gibt viel zu entdecken. Wer diese zauberhafte Gegend aus einer anderen Perspektive genießen will, nimmt an einer Gletscherwanderung auf eine Gletscherzunge oder an einer Kajaktour auf einem der Gletscherseen teil (optional, ab 130,- Euro/Person, etwa 3 Stunden) ... ÜN Südost-Island/Suðursveit

10. Reisetag: Vom Vatnajökull über Skaftafell nach Landmannahellir - Berge, Gletscher und Vulkane

Unser erstes Ziel heißt heute Skaftafell. Der dreiseitig vom Gletscher umgebene Bergrücken ist das blühende Zentrum des Vatnajökull-Nationalparks. Wanderungen verschiedener Schwierigkeit und Länge sind möglich. Anschließend durchqueren wir die Weiten der Sanderebene *Skeiðarásandur*. Der Weg ins südliche Hochland führt uns durch die "Feuerspalte" *Eldgjá*, eine der größten Vulkanspalten der Erde. Gegen Abend erreichen wir die weite, grüne Ebene um *Landmannahellir*... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

11. Reisetag: Landmannalaugar - Bunte Berge, heiße Quellen

Ein Tagesausflug führt uns nach *Landmannalaugar*. Bereits die ersten Siedler Islands genossen die heißen Quellen dieser Region als willkommene Wohltat auf strapaziösen Hochlanddurchquerungen. Die Region um *Landmannalaugar* bietet faszinierende Farbkontraste. Am Fuß bunter Rhyolithberge schiebt sich ein schwarzer Obsidianstrom ins breite Tal des Gletscherflusses *Jökugilskvísl*. Viele reizvolle Wanderwege durchziehen das Gebiet. Am Abend kehren wir zurück ins ruhigere *Landmannahellir* ... ÜN Süd-Island/Südliches Hochland

12. Reisetag: Von Landmannahellir durchs Þjórsárdalur zum Eyjafjöll - Naturgewalten und Einblicke in die Wikingerzeit

Über den Fjallabaksvegur nyrðri gelangen wir ins Tal der Þjórsá. Das Panorama des markanten Vulkans Hekla begleitet uns. Wir besuchen den schlanken Háifoss, der 122 Meter tief in einen beeindruckenden Canyon stürzt. Die Ausgrabungsstätte Stöng und das kleine Museum Þjóðveldisbær gewähren uns Einblicke in die Wikingerzeit. Anschließend führt unser Weg wieder in die jüngere Vergangenheit. Unsere Unterkunft liegt am Fuß des 2010 berühmt gewordenen Gletschervulkans Eyjafjallajökull ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

13. Reisetag: Kap Dyrhólaey und Skógar - Ein Fels in der Brandung

Wir machen einen Abstecher in den äußersten Süden Islands und besuchen das Kap *Dyrhólaey* mit seinem mächtigen Lochfelsen. Bis Anfang August besiedeln Papageitaucher den oberen Klippenrand. Nach einem kurzen Einkaufsstopp im kleinen Handelsort *Vík* führt unser Weg nach *Skógar*, wo der gewaltige Wasserfall *Skógafoss* in die Küstenebene stürzt. Von hier führt eine schöne Wanderung ins bergige Hinterland. Bei schlechtem Wetter bietet das liebevoll geführte Heimatmuseum eine gute Alternative ... ÜN Süd-Island/Eyjafjöll

14. Reisetag: Vom Eyjafjöll über über Þingvellir und Reykjavík auf die Halbinsel Reykjanes - Zurück in die Zukunft

Ein Abstecher führt uns nach *Þingvellir*. Der vielbesuchte Nationalpark in geologisch markanter Lage hat große Bedeutung für die Geschichte der Isländer. Den Nachmittag verbringen wir in *Reykjavík*, der bunten Hauptstadt Islands. Von der protestantisch-nüchternen *Hallgrímskirkja* aus bleibt Zeit, die Innenstadt auf eigene Faust zu erkunden und ein Gefühl für das isländische Stadtleben zu bekommen. Am Abend lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen ... ÜN Reykjanes/Vogar

15. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen Keflavík...
Sjáumst!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
30.06.2024	14.07.2024	X	4.290 €
Garantierte Durchführung /noch 3 Plätze frei			
14.07.2024	28.07.2024	X	4.290 €
21.07.2024	04.08.2024	X	4.290 €
28.07.2024	11.08.2024	X	4.290 €
Garantierte Durchführung / noch 2 Plätze frei			
04.08.2024	18.08.2024	X	4.290 €
11.08.2024	25.08.2024	X	4.290 €
18.08.2024	01.09.2024	X	4.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO₂-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- > Unterkunft - 14 Übernachtungen in Kategorie C, FH & HH - Mehrbettzimmer im eigenen Schlafsack (siehe Tipps & Hinweise)
- > Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 14 (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2 - 13, gemeinsame Zubereitung der Mahlzeiten (siehe Tipps & Hinweise)
- > Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - laut Ausschreibung
- > Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (0 €)
An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (ggf. fallen Aufpreise an)
- > Rail & Fly (40 €)
Für den Transfer zum Flughafen in Frankfurt können wir Ihnen ein Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn zum Preis von 40,- Euro pro Person und Strecke anbieten. (Das Ticket gilt nur innerhalb des Streckennetzes der Deutschen Bahn.). Bitte buchen Sie für Hin- & Rückweg 2 Tickets pro Person.
- > Einzelzimmerzuschlag (0 €)
Die Übernachtung im Einzelzimmer ist auf dieser Reise nicht möglich, da die Übernachtungen in Mehrbettzimmern im eigenen Schlafsack erfolgen.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung - Abendessen an den Tagen 1 und 14 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1131 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal acht Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- > Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden bei einer Länge von
- > 6 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 400 Metern. Je nach Bedingungen und Bedarf können einige Wanderungen auf Gehzeiten bis 6 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 600 Metern verlängert werden. Es sind 6 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis
- > 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhen-differenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!
- > Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern, Ferienhäusern und Hochlandhütten in Mehrbettzimmern unterschiedlicher Größe und bereiten unsere Mahlzeiten gemeinsam zu. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.