



## EUROPA: ISLAND

# ISLAND IN MINIGRUPPEN ERLEBEN - WANDERN & ENTDECKEN RUND UM ISLAND

- > 15-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise entlang der Ringstraße und über die Hochlandpiste Kjölur
- > nachhaltige Reise
- > Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- > An- und Abreise vollständig CO2 kompensiert
- > Unterbringung in Doppel- oder Einzelzimmern mit eigenem oder Gemeinschaftsbad
- > familiäre Gastehäuser und Landhotels
- > gemeinsame Zubereitung des Abendessens mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- > Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- > deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Einmal quer durch, dann rund herum – auf dieser Island-Rundreise erleben wir das komplette Spektrum der isländischen Naturlandschaften. Zu Beginn unserer Minigruppenreise führt unser Weg direkt ins weite, wüstenartige Hochland. Mittendrin erwandern wir das schillernd-bunte Geothermalgebiet Kerlingarfjöll. Die staubige Kjölur-Piste bringt uns in den grünen Norden mit seinen majestätischen Basaltplateaus. Auf der Ringstraße geht es weiter in die vulkanisch aktive Mývatn-Region bevor wir für zwei traumhafte Wandertage am mystischen Borgarfjörður eystri abtauchen. In Süd-Island warten die Gletscherzungen des mächtigen Vatnajökull auf uns und wir erkunden die bedeutsame Laki-Kraterreihe. In unseren gemütlichen Gastehäusern entdecken wir abends die isländische Küche. Eine kontrastreiche Wander- & Erlebnisrundreise für Entdecker und Genießer ...



# REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen**

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen Keflavík empfängt Sie Ihr(e) Reiseleiter(in) in der Ankunfts-halle. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Unser Unterkunftsorort Vogar vermittelt einen guten Eindruck vom Alltagsleben in einer kleinen isländischen Hafenstadt. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes/Vogar

## **2. Tag: Von Reykjanes über Geysir und Gullfoss zum Kerlingarfjöll - Highlights zum Warmwerden**

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Anschließend verlassen wir die jungvulkanische *Reykjanes*-Halbinsel entlang der Südküste. Im weltbekannten Geothermalgebiet *Geysir* verzaubert die Springquelle *Strokkur* die zahlreichen Besucher. Nicht weit entfernt zwingt der „Goldene Wasserfall“ *Gullfoss* den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Gegen Abend folgen wir der Hochlandpiste *Kjölur* über das wüstenartige Hochlandplateau ... ÜN Zentrales Hochland/Kerlingarfjöll

## **3. Tag: Vom Kerlingarfjöll auf die Halbinsel Tröllaskagi - Kontraste**

Eine spannende Wanderung führt uns ins hochgelegene Geothermalgebiet *Kerlingarfjöll*. Hier erwartet uns eine wahre Hexenküche. Überall dampft und brodeln es zwischen bunten Sinter- und Schwefelablagerungen. Schneegefüllte Senken und leuchtend grüne Moose sorgen neben dem ohnehin bunten Rhyolith-Gestein für weitere Farbkontraste. Am Nachmittag führt unser Weg gen Norden. Auf der *Tröllaskagi*-Halbinsel erwartet uns frisches Grün inmitten hoher Berge ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

## **4. Tag: Tröllaskagi - Natur und Kultur in und um Siglufjörður**

Die majestätischen Basaltplateaus der „Trollhalbinsel“ sind die höchsten Islands und werden daher auch als die „Alpen Islands“ bezeichnet. Breite Trogtäler, stufige Plateauberge und tief eingeschnittene Fjorde bieten ein spannendes und vielseitiges Wanderterrain. Wir erkunden die Bergwelt im äußersten Norden der Halbinsel am schmalen Fjord *Siglufjörður*. Das bekannte, historische Heringsmuseum im gleichnamigen Fischerort ist eine gute Schlechtwetteralternative. Im Hafen laden bunte Cafés zum Bummeln ein ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

## **5. Tag: Von Tröllaskagi über Akureyri zum Langavatn - Stadt, Land, Fjord**

Entlang des schönen *Eyjafjörður* werden von verschiedenen Häfen aus Walbeobachtungstouren im Fjord angeboten (optional, ca. 75,- Euro/Person, 3 Stunden). Alternativ lässt sich ein Ausflug auf die Insel *Hrísey* mit einer kurzen Wanderung verbinden. Am Nachmittag passieren wir Akureyri, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands. Auf dem weiteren Weg nach Osten ist ein Stopp am „Götterwasserfall“ *Goðafoss* obligatorisch. Gegen Abend erreichen wir unsere Unterkunft am kleinen See *Langavatn*. Eine schöne Umgebung für einen ruhigen Abendspaziergang ... ÜN Mývatn-Region/Langavatn

## **2. Reisetag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt**

Ein Tagesausflug führt uns zu den geologischen Highlights rund um den See *Mývatn*. Der „Mückensee“ gehört zum Standardprogramm geologiebegeisterter Islandfahrer. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken und zahlreicher Vogelarten, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Beim Besuch des Solfatarenfeldes am *Námafjall*, des Lavafeldes und Explosionskraters im *Krafla*-Gebiet, der „dunklen Burgen“ *Dimmuborgir* und der Pseudokrater bei *Skútustaðir* wird die Geologie lebendig ... ÜN Mývatn-Region/Langavatn

## **3. Reisetag: Vom Langavatn zum Borgarfjörður eystri - Gewaltige Wasserfälle im Grand Canyon Islands**

Über die Halbinsel *Tjörnes* steuern wir die beeindruckende Welt des *Jökulsárgljúfur*-Nationalparks an. Uns erwarten atemberaubende Einblicke in den „Grand Canyon“ Islands. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Auf dem Weg in den äußersten Osten Islands nutzen wir in *Egilsstaðir* die Gelegenheit zum Einkaufen. Am Abend erreichen wir die abgelegene *Borgarfjörður*-Region ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri

## **4. Reisetag: Dyrfjöll und Stóruð - Relikte unzählbarer Naturgewalten**

In den kommenden beiden Tagen erkunden wir das faszinierende Wandergebiet rund um den *Borgarfjörður eystri*. Eine der schönsten Tageswanderungen Islands führt uns in einen weiten Talkessel zum „großen Felshaufen“ *Stóruð*, einem gewaltigen Felssturz von mehreren Kilometern Länge, am Fuß des Bergmassivs *Dyrfjöll*. Geologisch gesehen bewegen wir uns auf einem alten Zentralvulkan aus dem Tertiär, der später zu einer Caldera einbrach und während der Eiszeiten überformt wurde ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri

## **5. Reisetag: Víknaslóðir - Das bunte Reich der Elfen und Trolle**

Eine weitere Tageswanderung führt uns ins zauberhafte *Víknaslóðir*-Gebiet, eines der größten Rhyolith-Gebiete Islands. Das bunte Gestein erhebt sich landeinwärts der abgelegenen Buchten *Brúnavík* und *Breiðavík*. Auf alten Pfaden durchqueren wir das Gebiet, überqueren Pässe und erkunden die einst besiedelte aber heute verlassene Bucht *Brúnavík*. Es ist nicht schwer zu erkennen, dass heute Elfen und Trolle hier hausen. Die Elfenkönigin residiert in einem Felsen am Rand des kleinen Ortes *Bakkagerði* ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri

## **6. Reisetag: Vom Borgarfjörður eystri zum Vatnajökull - Schlängelfahrt durch die Ostfjorde**

Heute durchqueren wir die ruhige Welt der Ostfjorde. Die Straße schlängelt sich von Fjord zu Fjord, überquert Pässe und folgt später weiten Buchten und imposanten Steilküsten. Jeder Fjord bietet einem der kleinen Fischerorte Schutz. Wir lassen diese beschauliche Welt auf uns wirken und machen Stopps nach Bedarf. Nachdem wir den markanten Pass *Almannaskarð* passiert haben, kommt der mächtige *Vatnajökull* in Sicht und seine Gletscherzungen schieben sich immer näher an die Ringstraße heran ... ÜN Südost-Inland/Mýrar

## **7. Reisetag: Vatnajökull - Der Gletscher aus verschiedenen Perspektiven**

Ruhige Wanderwege erschließen die eindrucksvollen Gletscherzungen im Südosten des *Vatnajökull*. Wir nehmen uns Zeit für eine ausgiebige Wanderung zum Gletscherrand. Hier ist die Landschaft sehr dynamisch und es gibt viel zu entdecken. Wer diese zauberhafte Gegend aus einer anderen Perspektive genießen will, nimmt an einer Schneemobil- oder Super-Jeep-Tour aufs Gletscherplateau oder an einer Kajaktour auf einem der Gletscherseen teil (optional, 85-190,- Euro/Person, 90 Minuten bis 3 Stunden) ... ÜN Südost-Inland/Mýrar

## **8. Reisetag: Vom Vatnajökull zum Eldvatn - Wandern zwischen Bergen, Gletschern und Vulkanen**

Auf dem Weg zum Nationalparkzentrum *Skaftafell* liegen die Gletscherlagunen *Jökulsárlón* und *Fjallsárlón*. Wir lassen die glitzernde Eiswelt auf uns wirken. Am Bergrücken *Skaftafell* liegt das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Hier wandern wir mit Blick auf mächtige Gletscherfronten und verschneite Vulkanberge. Anschließend führt unser Weg durch die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* sowie durch das ausgedehnte Lavafeld *Eldhraun*, dessen Wurzeln und Geschichte wir morgen erkunden ... ÜN Süd-Inland/Eldvatn

## **9. Reisetag: Lakagígar/Laki-Krater - Der folgenreichste Vulkanausbruch in der Geschichte Islands**

Heute führt uns ein Ausflug ins schwer zugängliche *Lakagígar*-Gebiet, wo in den Jahren 1783/1784 auf einer Länge von etwa 25 Kilometern die Erde aufriss und der folgenreichste Vulkanausbruch der isländischen Geschichte stattfand. Die Eruption der sogenannten *Laki*-Spalte hatte verheerende Folgen für die isländische Bevölkerung. Die globalen klimatischen Auswirkungen werden mit der Französischen Revolution in Verbindung gebracht. Wir erkunden die Kraterreihe auf spannenden Wanderungen ... ÜN Süd-Inland/Eldvatn

## 10. Reisetag: Vom Eldvatn durch Süd-Island auf die Halbinsel Reykjanes - Die Highlights des grünen Südens

Wir brechen früh auf und durchqueren den grünen Süden Islands mit Stopps am markanten Kap *Dyrhólaey* und bei den Wasserfällen *Skógafoss* und *Seljalandsfoss*. Der geologisch und historisch bedeutende *Pingvellir*-Nationalpark ist unser letztes Ziel vor *Reykjavík*, das wir am späten Nachmittag erreichen. Nach einem kurzen Stadtbummel lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen gemeinsam ausklingen (*Reykjavík* als individuelle Verlängerung möglich, siehe Tipps & Hinweise) ... ÜN Reykjanes/Vogar

## 11. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst!*

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
07.07.2019	21.07.2019	X	4.490 €
28.07.2019	11.08.2019	X	4.490 €
18.08.2019	01.09.2019	X	4.490 €
04.07.2021	18.07.2021	✓	4.390 €
25.07.2021	08.08.2021	✓	4.390 €
15.08.2021	29.08.2021	✓	4.390 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO<sub>2</sub>-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- > Unterkunft - 14 Übernachtungen in Kategorie B - Doppelzimmer mit Etagedusche/WC (siehe Tipps & Hinweise)
- > Verpflegung - Frühstück an allen Tagen (inklusive Getränke), Abendessen an den Tagen 2 - 13, gemeinsame Zubereitung des Frühstücks und des Abendessens an 7 Tagen (siehe Tipps & Hinweise)
- > Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - laut Ausschreibung
- > Reiseleitung - deutschsprachige contrastavel-Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (0 €)  
An-/Abreise von/zu anderen Flughäfen (ggf. fallen Aufpreise an)
- > Rail & Fly (40 €)  
Für den Transfer zum Flughafen in Frankfurt können wir Ihnen ein Rail&Fly-Ticket der Deutschen Bahn zum Preis von 40,- Euro pro Person und Strecke anbieten. (Das Ticket gilt nur innerhalb des Streckennetzes der Deutschen Bahn.). Bitte buchen Sie für Hin- & Rückweg 2 Tickets pro Person.
- > Einzelzimmerzuschlag (770 €)  
Die Übernachtung im Einzelzimmer ist auf dieser Reise möglich, sofern noch Einzelzimmerplätze zur Verfügung stehen. Der Einzelzimmerzuschlag für die gesamte Reise beträgt 800,- Euro/Person. Wir nehmen auch Buchungen für Einzelplätze in Doppelzimmern entgegen, solange diese zur Verfügung stehen. Sollte sich bis zwei Wochen vor Abreise kein/e Doppelzimmerpartner/in gefunden haben, gilt Ihre Anmeldung für ein Einzelzimmer und der Einzelzimmerzuschlag ist zu zahlen. Die Rechnungsstellung für den Einzelzimmerzuschlag erfolgt in diesem Fall erst zwei Wochen vor Abreise und die Rechnung wird Ihnen mit den Reiseunterlagen zugestellt.

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Verpflegung - Abendessen an den Tagen 1 und 14, Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- > Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5

Maximalanzahl von Personen: 8

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **974 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

# ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

## WEITERE INFOS

### Weitere buchbare Leistungen

- > Besuch der Blauen Lagune (50 €)  
Besuch der Blauen Lagune

### Programmhinweise

- > Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Reiseleiter und maximal 8 Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.
- > Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden bei einer Länge von 6 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 400 Metern. Einige Wanderungen haben eine Gehzeit bis 6 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 600 Metern. Es sind 7 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhendifferenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!

- > **Unterkunft & Verpflegung ...** Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern und Landhotels mit individueller Note und ruhiger, teils außergewöhnlicher Lage. Eine Übernachtung findet im Hochland-Resort Kerlingarfjöll statt. Zur Verfügung stehen Doppelzimmer und Einzelzimmer. Auf dem ersten Teil unserer Reise erhalten wir das Frühstück von unseren Gastgebern, abends essen wir im Gästehaus oder in nahegelegenen Restaurants und entdecken dabei die traditionelle und moderne isländische Küche. Nachdem wir Island bereits gut kennengelernt haben, verpflegen wir uns in der zweiten Reiseweche (ab Tag 7) selbst unter Anleitung der Reiseleitung. Abends kochen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit frischen Lebensmitteln und lernen dabei einige typisch isländische Produkte besser kennen. Die Einkäufe für Frühstück und Abendessen sind im Reisepreis enthalten und werden von der Reiseleitung bezahlt. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten. Details finden Sie im Abschnitt Reisespezifische Tipps & Hinweise.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.