Veranstalter dieser Reise:

contrastravel / Pardon/Heider Touristik GmbH
Bahnhofstraße 44
24582 Bordesholm
04322 - 88 900-0

info@contrastravel.com

Nachweislich nachhaltig reisen:

EUROPA: ISLAND

WANDERN & ENTDECKEN RUND UM ISLAND

- 15-tägige Erlebnis- und Wanderrundreise entlang der Ringstraße und über die Hochlandpiste Kjölur
- nachhaltige Reise
- Minigruppe mit max. 8 Teilnehmern
- An- und Abreise vollständig CO_2-kompensiert
- Tourenfahrzeug vollständig CO_2-kompensiert
- Unterbringung in Doppel- oder Einzelzimmern mit eigenem oder Gemeinschaftsbad
- familiäre Gästehäuser und Landhotels
- gemeinsame Zubereitung des Abendessens mit Berücksichtigung individueller Ernährungswünsche
- Umsetzung individueller Ausflugswünsche möglich
- deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung als Driver-Guide

Einmal quer durch, dann rund herum – auf dieser Island-Rundreise erleben wir das komplette Spektrum der isländischen Naturlandschaften. Zu Beginn unserer Minigruppenreise führt unser Weg direkt ins weite, wüstenartige Hochland. Mittendrin erwandern wir das schillernd-bunte Geothermalgebiet Kerlingarfjöll. Die staubige Kjölur-Piste bringt uns in den grünen Norden mit seinen majestätischen Basaltplateaus. Auf der Ringstraße geht es weiter in die vulkanisch aktive Mývatn-Region bevor wir für zwei traumhafte Wandertage am mystischen Borgarfjörður eystri abtauchen. In Süd-Island warten die Gletscherzungen des mächtigen Vatnajökull auf uns und wir erkunden die beeindruckende Laki-Kraterreihe. In unseren gemütlichen Gästehäusern und Restaurants entdecken wir abends die isländische Küche. Eine kontrastreiche Erlebnisreise für Entdecker und Genießer ...

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft auf der Halbinsel Reykjanes - Runterkommen, Einstimmen und Entspannen

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen Keflavík empfängt Sie Ihr/e Reiseleiter/in in der Ankunftshalle. Wir übernachten auf der Halbinsel *Reykjanes* im äußersten Südwesten Islands und erreichen unsere Unterkunft nach kurzer Fahrt. Je nach Tageszeit haben Sie anschließend Gelegenheit, sich bei einem Spaziergang oder einer kurzen Küstenwanderung auf die neue Umgebung einzustimmen und Ruhe für die kommenden Wochen zu finden. Bei Spät-/Nachtankunft nur Abholung und Übernachtung ... ÜN Reykjanes

UK Termin 1 und 5 - Hotel Vogar (Vogar)
UK Termin 2 - 4 - Hotel Lighthouse Inn (Garður)

2. Tag: Von Reykjanes zum Geysir und Gullfoss - Highlights zum Warmwerden

Bei einem ausgiebigen Frühstück lernen wir uns und die bevorstehende Reise kennen. Die *Reykjanes*-Halbinsel ist geologisch sehr jung und war in den vergangenen Jahren vulkanisch äußerst aktiv. Je nach aktueller Situation besprechen wir, ob es möglich ist, interessante Punkte zu besuchen bevor wir die Halbinsel verlassen. Im weltbekannten Geothermalgebiet *Geysir* verzaubert uns die Springquelle *Strokkur*. Nicht weit entfernt zwingt der „Goldene Wasserfall“ Gullfoss den Gletscherfluss *Hvítá* tosend in eine tektonische Spalte. Unsere Unterkunft liegt ganz in der Nähe. So haben wir Zeit, dieses Spektakel in Ruhe zu genießen ... ÜN Südwest-Island/Geysir-Region

UK - Hotel Gullfoss (nahe Gullfoss/Geysir)

3. Tag: Vom Gullfoss durchs zentrale Hochland auf die Halbinsel Tröllaskagi - Kontraste

Wir brechen früh auf und folgen der Hochlandpiste *Kjölur* über das wüstenartige Hochlandplateau. Eine spannende Wanderung führt uns ins hochgelegene Geothermalgebiet *Kerlingarfjöll*. Hier erwartet uns eine wahre Hexenküche. Überall dampft und brodelt es zwischen bunten Sinter- und Schwefelablagerungen. Schneegefüllte Senken und leuchtend grüne Moose sorgen neben dem ohnehin bunten Rhyolith-Gestein für weitere Farbkontraste. Am Nachmittag führt unser Weg weiter gen Norden. Auf der *Tröllaskagi*-Halbinsel erwartet uns frisches Grün inmitten hoher Berge ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

UK - Gästehaus The Herring House (Siglufjörður)

4. Tag: Tröllaskagi - Natur und Kultur in und um Siglufjörður

Die majestätischen Basaltplateaus der „Trollhalbinsel“ sind die höchsten Islands und werden daher auch als die „Alpen Islands“ bezeichnet. Breite Trogtäler, stufige Plateauberge und tief eingeschnittene Fjorde bieten ein spannendes und vielseitiges Wanderterrain. Wir erkunden die Bergwelt im äußersten Norden der Halbinsel am schmalen Fjord *Siglufjörður*. Das bekannte, historische Heringsmuseum im gleichnamigen Fischerort ist eine gute Schlechtwetteralternative. Im Hafen laden bunte Cafés zum Bummeln ein ... ÜN Nord-Island/Tröllaskagi

UK - Gästehaus The Herring House (Siglufjörður)

5. Tag: Von Tröllaskagi über Akureyri auf die Halbinsel Tjörnes - Stadt, Land, Fjord

Entlang des schönen *Eyjafjörður* werden von verschiedenen Häfen aus Walbeobachtungstouren im Fjord angeboten (optional, ab 75,- Euro/Person, etwa 3 Stunden). Alternativ lässt sich ein Ausflug auf die Insel *Hrísey* mit einer kurzen Wanderung verbinden. Am Nachmittag passieren wir *Akureyri*, die schön gelegene Hauptstadt Nord-Islands. Auf dem weiteren Weg nach Osten ist ein Stopp am „Götterwasserfall“ *Goðafoss* obligatorisch. Gegen Abend erreichen wir unsere charmante, direkt am Atlantik gelegene Unterkunft auf der Halbinsel *Tjörnes*. Bei gutem Wetter erlebt man hier traumhafte Sonnenuntergänge ... ÜN Mývatn-Region/Tjörnes*

UK Termin 1 - Gästehaus Green Hostel Húsavík (Húsavík)
UK Termin 2-5 - Gästehaus Tungulending (Küste der Halbinsel Tjörnes, nördlich von Húsavík)

2. Reisetag: Die geologischen Highlights der Mývatn-Region - Die Erde lebt

Ein Tagesausflug führt uns zu den geologischen Highlights rund um den See*Mývatn*. Für geologiebegeisterte Islandfahrer ist der „Mückensee“ ein absolutes Muss. Hier tobt nicht nur das Leben unzähliger Zuckmücken und zahlreicher Vogelarten, auch die Erdkruste rund um den See ist mit Leben erfüllt. Beim Besuch des Solfatarenfeldes am *Námafjall*, des Lavafeldes und Explosionskraters im *Krafla*-Gebiet, der „dunklen Burgen“ Dimmuborgir und der Pseudokrater bei *Skútustaðir* wird die Geologie lebendig ... ÜN Mývatn-Region/Tjörnes*

UK Termin 1 - Gästehaus Green Hostel Húsavík (Húsavík)
UK Termin 2-5 - Gästehaus Tungulending (Küste der Halbinsel Tjörnes, nördlich von Húsavík)

3. Reisetag: Vom Langavatn zum Borgarfjörður eystri - Gewaltige Wasserfälle im Grand Canyon Islands

Von der *Tjörnes*-Halbinsel steuern wir die beeindruckende Welt des Jökulsárgljúfur-Nationalparks an. Uns erwarten atemberaubende Einblicke in den „Grand Canyon“ Islands. Wenige Meter vom *Dettifoss* entfernt spürt man die Kraft des Wassers am ganzen Körper. Gemessen an der freigesetzten Energie ist er der mächtigste Wasserfall Europas. Auf dem Weg in den äußersten Osten Islands nutzen wir in *Egilsstaðir* die Gelegenheit zum Einkaufen. Am Abend erreichen wir die abgelegene *Borgarfjörður*-Region ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri**

UK Termin 1 und 3 - Gästehaus Skipalækur (Fellabær/Egilsstaðir)
UK Termin 2, 4 und 5 - Gästehaus Blábjörg (Bakkagerði/Borgarfjörður Eystri)

4. Reisetag: Dyrfjöll und Stórurð - Relikte unzähmbarer Naturgewalten

In den kommenden beiden Tagen erkunden wir das faszinierende Wandergebiet rund um den *Borgarfjörður eystri*. Eine der schönsten Tageswanderungen Islands führt uns in einen weiten Talkessel zum „großen Felshaufen“ *Stórurð*, einem gewaltigen Felssturz von mehreren Kilometern Länge, am Fuß des Bergmassivs *Dyrfjöll*. Geologisch gesehen bewegen wir uns auf einem alten Zentralvulkan aus dem Tertiär, der später zu einer Caldera einbrach und während der Eiszeiten überformt wurde ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri**

UK Termin 1 und 3 - Gästehaus Skipalækur (Fellabær/Egilsstaðir)
UK Termin 2, 4 und 5 - Gästehaus Blábjörg (Bakkagerði/Borgarfjörður Eystri)

5. Reisetag: Víknaslóðir - Das bunte Reich der Elfen und Trolle

Eine weitere Tageswanderung führt uns ins zauberhafte Víknaslóðir-Gebiet, eines der größten Rhyolith-Gebiete Islands. Das bunte Gestein erhebt sich landeinwärts der abgelegenen Buchten Brúnavík und Breiðavík. Auf alten Pfaden durchqueren wir das Gebiet, überqueren Pässe und erkunden die einst besiedelte aber heute verlassene Bucht Brúnavík. Es ist nicht schwer zu erkennen, dass heute Elfen und Trolle hier hausen. Die Elfenkönigin residiert in einem Felsen am Rand des kleinen Ortes Bakkagerði ... ÜN Ost-Island/Borgarfjörður eystri**

UK Termin 1 und 3 - Gästehaus Skipalækur (Fellabær/Egilsstaðir)
UK Termin 2, 4 und 5 - Gästehaus Blábjörg (Bakkagerði/Borgarfjörður Eystri)

6. Reisetag: Vom Borgarfjörður eystri zum Vatnajökull - Schlängelfahrt durch die Ostfjorde

Heute durchqueren wir die ruhige Welt der Ostfjorde. Die Straße schlängelt sich von Fjord zu Fjord, überquert Pässe und folgt später weiten Buchten und imposanten Steilküsten. Jeder Fjord bietet einem der kleinen Fischerorte Schutz. Wir lassen diese beschauliche Welt auf uns wirken und machen Stopps nach Bedarf. Vom markanten Pass *Almannaskarð* aus kommen die Ausläufer des mächtigen *Vatnajökull* in Sicht. Auf der Weiterfahrt schieben sich seine Gletscherzungen immer näher an die Ringstraße heran ... ÜN Südost-Island/Mýrar

UK - Landhotel Nýpugarðar (Mýrar-Region bei Höfn)

7. Reisetag: Vatnajökull - Der Gletscher aus verschiedenen Perspektiven

Ruhige Wanderwege erschließen die eindrucksvollen Gletscherzungen im Südosten des *Vatnajökull*. Wir nehmen uns Zeit für eine ausgiebige Wanderung zum Gletscherrand. Hier ist die Landschaft sehr dynamisch und es gibt viel zu entdecken. Wer diese zauberhafte Gegend aus einer anderen Perspektive genießen will, nimmt an einer Gletscherwanderung auf eine Gletscherzunge oder an einer Kajaktour auf einem der Gletscherseen teil (optional, ab 130,- Euro/Person, etwa 3 Stunden) ... ÜN Südost-Island/Mýrar

UK - Landhotel Nýpugarðar (Mýrar-Region bei Höfn)

8. Reisetag: Vom Vatnajökull zum Eldvatn - Wandern zwischen Bergen, Gletschern und Vulkanen

Auf dem Weg zum Nationalparkzentrum *Skaftafell* liegen die Gletscherlagunen *Jökulsárlón* und *Fjallsárlón*. Wir lassen die glitzernde Eiswelt auf uns wirken. Am Bergrücken *Skaftafell* liegt das Zentrum des *Vatnajökull*-Nationalparks. Hier wandern wir mit Blick auf mächtige Gletscherfronten und verschneite Vulkanberge. Anschließend führt unser Weg durch die Weiten der Sanderebene *Skeiðarársandur* sowie durch das ausgedehnte Lavafeld *Eldhraun*, dessen Wurzeln und Geschichte wir morgen erkunden ... ÜN Süd-Island/Eldvatn

UK - Ferienhäuser Eldhraun (Eldhraun/Eldvatn)

9. Reisetag: Lakagígar/Laki-Krater - Der folgenreichste Vulkanausbruch in der Geschichte Islands

Heute führt uns ein Ausflug ins schwer zugängliche *Lakagígar*-Gebiet, wo in den Jahren 1783/1784 auf einer Länge von etwa 25 Kilometern die Erde aufriss und der folgenreichste Vulkanausbruch der isländischen Geschichte stattfand. Die Eruption der sogenannten *Laki*-Spalte hatte verheerende Folgen für die isländische Bevölkerung. Die globalen klimatischen Auswirkungen werden sogar mit der Französischen Revolution in Verbindung gebracht. Wir erkunden die Kraterreihe auf spannenden Wanderungen ... ÜN Süd-Island/Eldvatn

UK - Ferienhäuser Eldhraun (Eldhraun/Eldvatn)

10. Reisetag: Vom Eldvatn durch Süd-Island auf die Halbinsel Reykjanes - Die Highlights des grünen Südens

Wir brechen früh auf und durchqueren den grünen Süden Islands mit Stopps am markanten Kap *Dyrhólaey* und bei den Wasserfällen *Skógafoss* und *Seljalandsfoss*. Der geologisch und historisch bedeutende *Þingvellir*-Nationalpark ist unser letztes Ziel vor *Reykjavík*, das wir am späten Nachmittag erreichen. Nach einem kurzen Stadtbummel lassen wir den Urlaub bei einem gemütlichen Abendessen gemeinsam ausklingen (*Reykjavík* als individuelle Verlängerung möglich, siehe Tipps & Hinweise) ... ÜN Reykjanes

UK Termin 1, 3 und 5 - Hotel Vogar (Vogar)
UK Termin 2 + 4 - Hotel Lighthouse Inn (Garður)

11. Reisetag: Heimreise - Abschied auf Isländisch

Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum internationalen Flughafen *Keflavík* ... *Sjáumst*!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
29.06.2025	13.07.2025	✗	6.390 €
15.07.2025	29.07.2025	✗	6.390 €
20.07.2025	03.08.2025	✗	6.390 €
29.07.2025	12.08.2025	✗	6.390 €
10.08.2025	24.08.2025	✗	6.390 €

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- An- und Abreise - ab/bis Frankfurt/Main (bis Buchungsklasse L) inklusive einem Gepäckstück und vollständiger CO_2-Kompensation (andere Flughäfen auf Anfrage, siehe Tipps & Hinweise)
- Unterkunft - 9 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Etagendusche/WC, 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit privater Dusche/WC (siehe Tipps & Hinweise)
- Verpflegung - Frühstück an den Tagen 2 - 14 (inklusive Getränke), 7 Abendessen an den Tagen 2 und 5 - 10 (siehe Tipps & Hinweise)
- Transfers - alle nötigen Transfers ab/bis Flughafen Keflavík im Allrad-Minibus (wird von der Reiseleitung gefahren, Abreise mit Nachmittags- und Abendflügen siehe Tipps & Hinweise)
- Programm - laut Ausschreibung
- Reiseleitung - deutschsprachige contrastravel-Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Verpflegung - 7 freie Abendessen an den Tagen 1, 3, 4 und 11 - 14 (gemeinsame Essen in Restaurants mit individueller Auswahl und Bezahlung), Frühstück am Abreisetag (aufgrund der frühen Flugzeiten, Frühstück für spätere Flüge optional erhältlich), Getränke bei allen Abendessen, Verpflegung tagsüber (siehe Tipps & Hinweise)
- Programm - optionale Ausflüge und Eintrittsgelder (siehe Tagesbeschreibung und Tipps & Hinweise)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 5
Maximalanzahl von Personen: 8

ATMOSFAIR

atmosfair
100% KLIMASCHUTZ INKLUSIVE

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Island entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **1131 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- Reisecharakter ... Auf dieser Minigruppenreise erkunden Sie Island mit einem unserer islandbegeisterten Driverguides und maximal 8 Teilnehmern. Die sehr geringe Gruppengröße ermöglicht es uns, auf spontane Ereignisse und Möglichkeiten flexibel zu reagieren. Auf leichten und mittelschweren Wanderungen mit Tagesgepäck entdecken wir die landschaftliche Vielfalt Islands. Mancherorts bieten optionale Ausflugsmöglichkeiten zusätzliche Landschafts- und Naturerlebnisse. Darüber hinaus erfahren wir etwas über die isländische Kultur und lernen

in kleinen Bädern und Hot Pots die Vorlieben der Isländer kennen und lieben (Badehose/-anzug nicht vergessen!). Die Fahrstrecken legen wir im Allrad-Minibus zurück, der von der Reiseleitung gefahren wird. Bei einer Island-Rundreise sind längere Fahrstrecken unumgänglich. Entsprechend dem Konzept dieser Reise haben wir diese an bestimmten Tagen konzentriert, um an anderen Tagen keine oder kürzere Anfahrten zu haben. Längere Wanderungen und Erkundungen finden jeweils an den Tagen ohne Unterkunftswechsel statt. Natürlich werden längere Fahrten je nach Strecke von Stopps mit Frischluftpausen, Besichtigungen oder kurzen Wanderungen unterbrochen.

- Anforderungen ... Die meisten Wanderungen dieser Reise haben Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden bei einer Länge von 6 bis 10 Kilometern und einer Höhendifferenz von 200 bis 400 Metern. Einige Wanderungen haben eine Gehzeit bis 6 Stunden, eine Länge bis 15 Kilometern und/oder eine Höhendifferenz bis 600 Metern. Es sind 7 Wanderungen mit Gehzeiten ab 3 Stunden sowie viele weitere mit Gehzeiten bis 3 Stunden geplant. An einigen Tagen finden mehrere kürzere Wanderungen statt. Die meisten Wanderungen in Island bedingen Trittsicherheit auf schmalen Pfaden und in teilweise weglosem Gelände. Trotz insgesamt mäßiger Höhendifferenzen sind auf einigen Wanderungen steile Passagen zu bewältigen. Länge und Niveau einzelner Wanderungen können je nach Wandergebiet und Tagesablauf dem Gruppenbedarf angepasst werden. Für alle gemeinsamen Herausforderungen der Tour sollten Sie die Bereitschaft zum Teamwork mitbringen!
- Unterkunft & Verpflegung ... Wir übernachten in sorgfältig ausgesuchten, familiären Gästehäusern und Landhotels mit individueller Note und ruhiger, teils außergewöhnlicher Lage. Zur Verfügung stehen Doppelzimmer und Einzelzimmer mit Etagendusche/WC, in einem Landhotel (Tag 2) mit privater Dusche/WC. Das Frühstück erhalten wir jeweils von unseren Gastgebern, abends essen wir im Gästehaus oder in Restaurants und entdecken dabei die traditionelle und moderne isländische Küche. Die Tagesverpflegung (Mittag/Picknick) kauft jeder Teilnehmer für sich selbst während der Einkaufsgelegenheiten. Details finden Sie im Abschnitt Reisespezifische Tipps & Hinweise.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.