



EUROPA: ISLAND

## WANDERN & KULTUR VON SMÅLAND BIST STOCKHOLM

- > Erlebnis- & Wanderreise durch den Südosten Schwedens
- > Auf den Spuren der Wikinger auf Gotland
- > Unterwegs in Astrid Lindgrens Småland
- > Bonbon-Workshop in Gränna
- > Fahrt auf dem legendären Göta-Kanal
- > Königlich speisen in Stockholm

Erleben Sie den Südosten Schwedens auf dieser spannenden Wander- und Erlebnisreise hautnah und authentisch mit uns. Ob auf eindrucksvollen Wanderungen, bei Besichtigungen mit Experten und Treffen mit Einheimischen - wir erkunden die Natur sowie die Kultur und Geschichte dieser Region in all ihren Facetten. Von der mancherorts rauen Insel Gotland mit Ihrer geschichtsträchtigen Hauptstadt Visby über die idyllischen Landschaften Smålands bis hin zur lebendigen Hauptstadt Stockholm ist alles dabei, was diesen natur- und kulturreichen Teil Schwedens ausmacht. Aber dabei bleibt es nicht: Wir werden auch handwerklich aktiv und stellen in Gränna am großen Vätternsee unsere eigenen Zuckerstangen her, gehen auf Bootsfahrt auf dem berühmten Göta-Kanal und wohnen in Vadstena in einem Klosterhotel. Das sollten Sie nicht verpassen...



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Ankunft am Flughafen Stockholm und Transfer nach Sörmland - Fahrt ins Grüne**

Willkommen in Schweden! Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Stockholm/Arlanda fahren wir gemeinsam nach Ytterjärna in Sörmland. Der Transfer dauert gut eine Stunde. Nach dem Check-in im ökologisch geführten STF Hotel Ytterjärna bleibt vielleicht noch etwas Zeit, um bei einem Spaziergang die nähere Umgebung kennenzulernen. Beim gemeinsamen Abendessen lernen wir uns besser kennen und stimmen uns auf die bevorstehende Reise durch Sörmland und Småland bis zurück nach Stockholm ein.

Busfahrt: 1-1,5 Std.

Übernachtung im Ytterjärna STF Hotel

## **2. Reisetag: Ytterjärna - Wo Natur und Kultur verschmelzen**

Nach dem Frühstück brechen wir zu unserer ersten Wanderung auf. Der rund zwölf Kilometer lange "Ökoweg" Ekoleden führt uns durch eine abwechslungsreiche Landschaft: Wir spazieren entlang der Ostseeküste, durch Wälder und über ökologisch bewirtschaftete Felder. Unterwegs entdecken wir den Trädgårdsparken, einen einzigartigen Gartenpark, in dem Natur, Kunst und Anthroposophie harmonisch verschmelzen. Etwa fünfzig verschiedene Gartenräume und Motive, darunter der große Rosengarten, naturnahe Klärteiche und stimmungsvolle Bereiche wie der "Nachtigallgarten", laden uns zum Verweilen und Staunen ein. Nach der Wanderung begegnen wir einem lokalen Experten, der uns das Projekt Ytterjärna näherbringt. Wir erhalten Einblicke in die anthroposophische Grundidee, die Architektur und Farbgestaltung sowie das Kulturzentrum mit seinem eindrucksvollen Großen Saal. Genug Stoff für spannende Gespräche beim gemeinsamen Abendessen.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. 12 km, +/-175 Hm, einfach

Übernachtung im Ytterjärna STF Hotel

### **3. Reisetag: Von Sörmland nach Småland - Småländische Idylle auf den Spuren Astrid Lindgrens**

Heute geht es zunächst Richtung Süden. Im malerischen Fischerstädtchen Västervik trifft die maritime Schärenlandschaft der schwedischen Ostküste auf die charakteristische Natur- und Kulturlandschaft Smålands mit ihren grünen Hügeln, tiefen Wäldern und roten Holzhäusern - ein Bild, das an die Geschichten von Astrid Lindgren erinnert. In Vimmerby besuchen wir Astrid Lindgrens Näs, das am 91. Geburtstag der berühmten Autorin eröffnet wurde. Eine ständige Ausstellung widmet sich Leben und Werk der Schriftstellerin, und wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise durch ihre Ideen und Geschichten. Am Abend erreichen wir den schönen Gutshof Wallby Säteri, wo wir die kommenden beiden Nächte verbringen und den Tag beim gemeinsamen Abendessen gemütlich ausklingen lassen.

Busfahrt: ca. 4,5 Std. (insgesamt, in mehreren Etappen)

Übernachtung Wallby Säteri

### **4. Reisetag: Småland - Wandern im Garten Smålands und Einblicke ins småländische Landleben**

Direkt von unserer Unterkunft aus erkunden wir die idyllische Umgebung von Wallby Säteri auf einer spannenden Wanderung. Sie führt uns durch den "Garten Smålands" durch Wälder und über Wiesen um den schönen See Skirösjön. Auf dem Biohof Loaklev Lustgård kommen wir dem schwedischen Landleben näher und erhalten Einblick in die nachhaltige Wirtschaftsweise des Biobetriebs mit seinen vielen Tieren. Im gemütlichen Hofcafé erhalten wir eine kleine Mahlzeit. Anschließend setzen wir unsere Wanderung fort und durchqueren auf dem weiteren Weg das charmante Dorf Skirö, das für seine handwerklichen Traditionen bekannt ist. Am Nachmittag treffen wir die Hotelbesitzer Sara und Magnus in Wallby zu einer Fika (traditionelle schwedische Tee-/Kaffeepause mit Gebäck). Sie berichten über ihre Arbeit auf dem Gut und gewähren uns spannende Einblicke in ihren Alltag. Sara ist außerdem auf die Gesundheitsversorgung von Pferden spezialisiert und kennt das småländische Landleben daher aus vielen Perspektiven.

Wanderung: Gehzeit 2,5-3 Std., ca. 10 km, +/-175 Hm, einfach

Übernachtung Wallby Säteri

## **5. Reisetag: Von Småland nach Vadstena - Polkagrisar, herrliche Wanderpfade und viel Geschichte am Vätternsee**

Wir verlassen die småländische Idylle. Unser erster Weg führt uns heute ins ebenso schöne Gränna am Vätternsee. Nach einem individuellen Mittagessen in der gemütlichen Altstadt besuchen wir eine traditionelle Zuckerbäckerei und nehmen an einem Polkagrisar-Workshop teil, bei dem wir unsere eigenen Zuckerstangen herstellen. Nach einem Stopp am berühmten Runenstein von Rök schnüren wir am Nachmittag die Wanderschuhe und wandern einen Abschnitt des ausgezeichneten Omberg-Wanderwegs. Unterwegs bieten sich herrliche Ausblicke auf die Seen der Umgebung und die weite Ebene Östgötaslätten. Unser Ziel ist Alvastra mit der gleichnamigen Klosterruine. Am Abend fahren wir weiter ins mittelalterlich anmutende Vadstena, wo wir im historischen Klosterhotel übernachten.

Busfahrt: ca. 3 Std. (insgesamt, in mehreren Etappen)

Wanderung: Gehzeit 2-4 Std., 7-14 km, +/-200-300 Hm, einfach-mittel (Wandergebiet mit verschiedenen Möglichkeiten. Wir passen die Wanderung der Wetterlage, dem Zeitbudget und dem Gruppenbedarf an.)

Übernachtung im Vadstena Klosterhotel Hotel.

## **6. Reisetag: Vadstena - Klostergeschichten und mittelalterliches Flair im Kleinstadtformat**

Dieser Reisetag ist der historisch bedeutenden, traumhaft am Ostufer des Vätternsees gelegenen Kleinstadt Vadstena gewidmet. Wir erkunden sie auf einer Stadtwanderung und erfahren dabei viel über ihre Entstehung und ihre spätere Bedeutung für Schweden. Zwischen dem Wasa-Schloss und dem Klosterviertel liegt der mittelalterliche Ortskern mit seinen schmalen Gassen und zahlreichen kulturhistorischen Gebäuden aus verschiedenen Epochen. Unser Rundgang führt uns durch die Geschichte der Stadt und beleuchtet unter anderem die Entstehung des Birgittinerordens an diesem Ort. Im 14. Jahrhundert gründete Birgitta Birgersdotter hier das Mutterkloster des Erlöserordens nach einer göttlichen Offenbarung. Falls möglich, treffen wir am Ende der Führung die Nonnen des Klosters oder erhalten Einblicke in das heutige Klosterleben von anderen Insidern. Am Abend bleibt Zeit, um das Mittelalterflair Vadstena individuell zu genießen.

Stadtführung Vadstena (zu Fuß): 2-3 Std. (inkl. Klosterbesuch)

Übernachtung im Vadstena Klosterhotel Hotel

## **7. Reisetag: Von Vadstena nach Stockholm - Eine Bootsfahrt auf dem berühmten Göta-Kanal**

Vor der Fahrt in die schwedische Hauptstadt erwartet uns am Vormittag ein ruhiges, traditionsreiches Erlebnis: Wir unternehmen eine Bootsfahrt auf einer Teilstrecke des berühmten Göta-Kanals. Auf der vierstündigen Fahrt von Berg nach Borensberg erleben wir die Idylle Südschwedens noch einmal aus einer anderen Perspektive und lernen die historischen Schleusenanlagen des bekanntesten schwedischen Kanals kennen. Auch dieses Landschaftserlebnis wird uns in Erinnerung bleiben, selbst wenn wir in diesem Fall keine Eigenleistung für unsere Fortbewegung erbringen müssen. Am Nachmittag fahren wir weiter nach Stockholm, wo wir im stilvoll-modernen und zentral gelegenen Hotel Hellstens Glashus wohnen. Nach dem Check-in steht der Abend zur freien Verfügung.

Bootsfahrt Göta-Kanal: ca. 4 Std.

Busfahrt: ca. 3,5 Std. (insgesamt, in mehreren Etappen)

Übernachtung im Hellstens Glashus Boutique-Hotel

## **8. Reisetag: Stockholm - Die königliche Hauptstadt Schwedens**

Nach dem Frühstück machen wir einen etwa dreistündigen Stadtrundgang durch die Innenstadt von Stockholm mit einem Local Guide. Dabei besuchen wir unter anderem das beeindruckende Stadthaus mit dem Goldenen Saal sowie die beliebte Altstadt Gamla Stan mit dem Königlichen Schloss, der Deutschen Kirche und dem Dom. Nach einer Mittagspause in der Stadt geht es mit dem Boot weiter zum prachtvollen Sommerschloss Drottningholm, dem Wohnsitz der schwedischen Königsfamilie. Das UNESCO-Weltkulturerbe besticht durch seine barocken Gärten, das historische Schlosstheater und das Lustschloss Kina. Nach unserer Rückkehr in die Innenstadt lassen wir die Reise am Abend beim gemeinsamen Abschiedsessen in einem gemütlichen Restaurant entspannt ausklingen.

Stadtführung Stockholm (zu Fuß): ca. 3 Std.

Bootsausflug Drottningholm: 3,5-4 Std. (inkl. 2 x ca. 1 Std. Bootsfahrt)

Übernachtung im Hellstens Glashus Boutique-Hotel

## **9. Reisetag: Hej då - Auf Wiedersehen auf Schwedisch**

Eine erlebnisreiche Reise geht zu Ende. Passend zu Ihrem Flug erhalten Sie einen Transfer zum Flughafen und checken dort mit vielen Fotos und Erinnerungen im Gepäck zum Rückflug nach Frankfurt ein ... Hej då!

Busfahrt: ca. 1 Std.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.07.2026	18.07.2026	✓	4.280 €
14.08.2026	22.08.2026	✓	4.280 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flug Frankfurt-Stockholm-Frankfurt mit Lufthansa (Economy-Class)
- > Alle Transfers laut Programm ab/bis Flughafen Stockholm
- > 8 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- > 8x Frühstück (inklusive Getränke), 1x leichtes Mittagessen (Loaklev Lustgård), 1x Fika (Wallby Säteri), 5x Abendessen
- > Programm-Details: Wanderungen & Spaziergänge wie beschrieben, Führung Ytterjärna, Besuch mit Führung Astrid Lindgrens Näs, Polkagris-Workshop Gränna, Stadtführung Vadstena mit Klosterbesuch, Bootsfahrt Göta-Kanal, Stadtführung Stockholm, Bootsausflug Schloss Drottningholm mit Führung
- > Deutschsprachige Insider-Reiseleitung & Führungen durch lokale Guides & Experten
- > Wunsch-Reiseführer (mit Gutscheincode für unseren Shop)
- > CO2-neutral reisen! Flüge und Transport vor Ort zu 100 % kompensiert

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > An- und Abreise zum/vom Flughafen
- > Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- > Optionale Ausflüge
- > Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 10

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichteinreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.
- > Bitte stets Rechnungsdatum und Rechnungsnummer angeben.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.