

ASIEN: INDIEN

TEMPEL, HOLI, AYURVEDA - FRAUENREISE

- > Delhis Sehenswürdigkeiten und Märkte
- > Der prächtige Gurudwara Bangla Sahib Tempel
- > Das Rote Fort in Agra
- > Der Keoladeo Nationalpark
- > Sonnenuntergang am Taj Mahal
- > Tiger-Safaris im Ranthambore Nationalpark
- > Die „Pink City“ Jaipur und ihre Bazare
- > Holika Dahan bei einer Familie mit Sari-Abend
- > Wir feiern Holi in Jaipur
- > Das Amber Fort und der Palast der Winde
- > 1 Woche Ayurveda im Ayurveda Resort Nikkis Nest

DELHI - AGRA - BHARATPUR - RANTHAMBORE NATIONALPARK - JAIPUR - TRIVANDRUM

Bei unserer Frauenreise nach Rajasthan erleben wir einige der schönsten Städte Rajasthans, wir erkunden Delhi und seine Märkte, wir sehen das Taj Mahal im Sonnenuntergang und wir erleben unvergessliche Safaris im Ranthambore Nationalpark, der für seine Tiger bekannt ist.

Wir erkunden den Keoladeo Nationalpark mit der Fahrrad-Rikscha, feiern „Holika Dahan“, den Vorabend des Holifestivals bei einer Familie in Jaipur. Natürlich sehen wir auch den „Palast der Winde“ und das Amber Fort bei Jaipur.

Auch das Holifest feiern wir in Jaipur. Das Holifest in Indien ist eines der farbenprächtigsten Feste weltweit. Mit dem Holifest wird traditionell der Winter verabschiedet und der Frühling begrüßt. An diesen Tagen spielen weder die Kaste, noch Alter oder Geschlecht eine Rolle – die Menschen bewerfen sich mit buntem Pulver und bespritzen sich mit Wasser – ein Riesenspaß! Es wird gesungen, ausgelassen getanzt und gut gegessen – und wir sind mittendrin!

Nach einer Woche mit vielen Eindrücken fliegen wir dann nach Trivandrum in Kerala. Dort verbringen wir die zweite Woche der Reise im schönen Ayurvedaresort Nikkis Nest, direkt am unendlich langen Sandstrand gelegen.

Wir haben Gelegenheit, eine Woche in Ayurveda hineinzuschnuppern; bei der Eingangskonsultation legt die Ayurveda-Ärztin unser Dosha und die Anwendungen fest. Wir genießen je nach Ergebnis wohltuende Massagen, Ölgüsse und weitere Anwendungen. Beim morgendlichen Yoga wird unser Kopf frei und leicht, sodass wir am Ende der Reise erholt und glücklich sind.

Begleitet wird die Reise von Michaela Schiffer.

Michaela ist nicht nur Inhaberin von Vivamundo Reisen und Frauenreisen Weltweit, sondern hat Indien bereits viele Male ausgiebig bereist und ist ausgebildete Ayurveda- Masseurin (EAA).

Frauenreise, min. 6 Teilnehmerinnen,max. 12 Teilnehmehrrinnen



REISEDETAILS

1. Reisetag: Mittwoch, 20.03.2024: Individuelle Ankunft in Delhi

Namasté – herzlich willkommen in Indien!

Am Flughafen holen Euch Michaela und unser indischer Kollege ab, danach fahren wir gleich weiter zum wunderschönen Sikh-Tempel Gurudwara Bangla Sahib. Mit ein bisschen Glück können wir hier gleich bei der Zubereitung der kostenlosen Mahlzeiten für die unzähligen Pilger helfen, lernen wie die leckeren Chapatis hergestellt werden – und die Größe der Suppentöpfe lässt uns nur noch wundern....Nach den ersten Eindrücken von Delhi stärken wir uns bei einem leckeren indischen Frühstück bevor es zum Einchecken in unser Hotel geht. Im Vorbeifahren sehen wir noch das beeindruckende India Gate und die Parlamentsgebäude.

Nach einer Pause entdecken wir am Nachmittag das quirlige Bazarviertel Chandni Chowk mit der Rikscha und lassen das Gewusel, die Düfte und die Geräuschkulisse auf uns wirken. Wir besuchen die riesige Moschee Jama Masjid, die in ihrem Innenhof über 20.000 Gläubige aufnehmen kann und halten auf dem Weg zum Hotel am Dilli Haat, einem schönen authentischen Markt mit indischen Kunsthandwerkern.

Nach so vielen Eindrücken lassen wir uns das Abendessen im Hotel schmecken und schlummern friedlich und neugierig dem nächsten Tag entgegen. Unser hübsches kleines Hotel liegt in einem ruhigen Viertel und ist in Familienbesitz.

Unser Hotel: Colonels Retreat o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

2. Reisetag: Donnerstag 21.03.2024: Delhi - Agra, Rotes Fort und Taj Mahal im Sonnenuntergang

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg nach Agra. Wir bewundern das mächtige Rote Fort mit seinen imposanten Toren und Mauern und gehen in seinem Inneren der langen Geschichte auf die Spur. Umgeben von einem Wassergraben diente es den drei Kaisern Akbar, Shah Jahan und Aurangzeb als Palast – und es ist immer noch prachtvoll.

Heute Abend erwartet uns ein magischer Moment: Zum Sonnenuntergang besuchen wir das traumhaft schöne Taj Mahal, das 1631 von Kaiser Shah Jahan als Grabmal für seine geliebte Frau Mumtaz errichtet wurde. Über 20000 Handwerker und Arbeiter waren mehr als 17 Jahre mit dem Bau des märchenhaften Gebäudes beschäftigt. Die zahlreichen Marmor- und Einlegearbeiten geben einen Eindruck der Kunstfertigkeit dieser vergangenen Zeiten. Wir lassen uns treiben und haben Zeit die ganze Schönheit auf uns wirken zu lassen...wunderbar.

Unser Hotel: Hotel Crystal Sarowar o.ä., Abendessen, Übernachtung mit Frühstück

3. Reisetag: Freitag, 22.03.2024: Agra - Bharatpur - Keoladeo Nationalpark - Ranthambore Nationalpark

Wir verlassen Agra und fahren zunächst zum Keoladeo Nationalpark, der für seine Tierwelt und seine schöne, fast verwunschene Natur mit Seen und lichten Wäldern bekannt ist. Über 360 Vogelarten wurden hier schon gesichtet. Um die Tiere so wenig wie möglich zu stören, werden wir mit Fahrrad-Rikschas durch den Nationalpark gefahren und halten nach den Tieren Ausschau – der Park ist eine wahre Ruhe-Oase im umtriebigen Indien.

Danach setzen wir die Fahrt nach Sawai Madhopur fort und beziehen unser Hotel für die nächsten beiden Nächte. Hier können wir uns mit einem Sprung in den Pool erfrischen und uns in Ruhe auf die Safaris am nächsten Tag vorbereiten.

Unser Hotel: Tiger Den Resort o.ä. Abendessen, Übernachtung und Frühstück

4. Reisetag: Samstag, 23.03.2024: Auf Tigersafari!

Heute gehen wir auf Tigerjagd! Natürlich nur mit der Kamera und im Canter, offenen Wagen mit Sitzbänken und guter Sicht.

Am frühen Morgen und am Nachmittag erleben wir den Nationalpark, der außer Tigern auch Leoparden, Streifenhyänen, Sambarhirsche, Chital, Nilgai und über 250 Vogelarten beherbergt. Die Safari dauert jeweils ca. 3 Stunden und wird von einem erfahrenen Naturalisten begleitet.

Im März herrscht Trockenzeit im Ranthambore Nationalpark und die Tiere versammeln sich an den Wasserstellen; die Chance Tiger und vielleicht sogar einen der seltenen Leoparden in freier Wildbahn zu sehen, sind um diese Jahreszeit sehr hoch – wer möchte nimmt ein Fernglas mit. Die Ranger kennen die Stellen, an denen sich die Tiere aufhalten und geben alles, damit wir gute Sichtungen haben – es ist so spannend...

Die Zeit zwischen den Safaris steht uns zur freien Verfügung – wie wäre es mit einer Pause am Pool oder mit einer optionalen Wellness-Behandlung im Spa?

Übernachtung wie Vortag

5. Reisetag: Sonntag, 24.03.2024: Ranthambore - Jaipur - Besuch bei einer Familie - Holika Dahan

Nach dem Frühstück verlassen wir den Ranthambore Nationalpark und fahren in die „Pink City“ Jaipur, die Hauptstadt des Bundeslandes Rajasthan.

Den rosafarbenen Anstrich erhielten die Häuser 1876 aus Anlass des Besuches des britischen Kronprinzen Albert Eduard. In Jaipur besuchen wir zunächst den weitläufigen Stadtpalast, einen einzigartigen Komplex aus mehreren Palästen, Pavillons, Gärten und Tempeln. Natürlich halten wir auch am berühmten „Palast der Winde“ und bewundern die herrliche Fassade.

Wir bummeln über die Bazare und sind wieder einmal mittendrin im indischen Leben! Am Nachmittag bekommen wir einen Sari und haben schon reichlich Spaß bei der Anprobe – es ist gar nicht so einfach.....dann fahren wir zu einer einheimischen Familie und feiern mit ihr gemeinsam den Vorabend von Holi, dem bunten Frühlingsfest. Beim „Holika Dahan“ wird eine Figur Holikas, eines Dämonen, verbrannt und so das Holifest eröffnet. Das traditionelle Abendessen nehmen wir heute bei der Familie ein.

Unser Hotel: Suryaa Villa o.ä., Abendessen, Übernachtung und Frühstück

6. Reisetag: Montag, 25.03.2024: Wir feiern Holi!

Das Holi-Fest ist eines der ältesten, populärsten und sicherlich das farbenprächtigste aller indischen Festivals. Unterschiede zwischen Kasten, Religion oder Herkunft sind während des Holis nicht mehr sichtbar. Gesellschaftliche Grenzen zwischen den sozialen Schichten, Jung und Alt, Arm und Reich verschwimmen. An diesem Tag sind alle Menschen gleich. Kulturelle Vielfalt, Freude, gegenseitiger Respekt und Toleranz machen das Holi-Fest jedes Jahr unvergesslich. Holi ist die Zeit der Fröhlichkeit, eine Zeit, um das Ende des Winters und den Beginn des Frühlings zu begrüßen.

Dieses Fest wird mit großer Begeisterung im Govind Dev Ji Tempel, dem Krishna-Tempel gefeiert – und wir sind mittendrin! Wir bekommen weiße Kleidung (die nicht lange weiß bleiben wird) und das typische Farbpulver – und dann kann unser kleines Abenteuer losgehen! Frauen, Männer, Kinder – alle haben ihre Farbtüten in der Hand und nach anfänglicher Scheu werden wir sehr schnell in das Geschehen integriert – und sind nach wenigen Minuten genauso bunt wie die Einheimischen – herrlich.

Der Rest des Tages steht zu unserer Verfügung, wir genießen die ausgelassene Atmosphäre in der Stadt und lassen uns treiben oder wir besuchen noch offizielle die „Holi-Party“ mit verschiedensten Vorführungen.

Übernachtung wie Vortag

7. Reisetag: Dienstag, 26.03.2024: Amber Fort - Flug nach Trivandrum

Das Amber Fort, eine beeindruckende Rajputen-Festung, liegt in den nahe gelegenen Aravelli-Bergen. Hier erwarten uns herrliche Marmorpaläste und Spiegelsäle sowie ein phantastischer Blick über die gebirgige Landschaft Rajasthans. Auf dem Weg machen wir einen Fotostopp am Palast der Winde, hinter dessen kunstvoller Fassade die Damen des Hofes ungesehen das städtische Treiben beobachten konnten.

Dann checken wir aus unserem Hotel aus und deponieren unser Gepäck an der Rezeption. Bis zur Fahrt zum Flughafen haben wir Gelegenheit, ein paar hübsche Souvenirs einzukaufen oder einfach noch einmal durch die Gassen zu bummeln.

Am frühen Abend nehmen wir den Flug nach Kerala, Indiens südlichem Bundesstaat, wo wir bereits erwartet werden und in unser schönes Ayurvedaresort fahren.

Unser Hotel: Nikkis Nest, Non AC Cottage, ayurvedische Vollpension

8. - 13. Reisetag: Mittwoch, 27.03.2024 - 13. Tag, Montag, 01.04.2023: Ayurveda im Nikkis Nest

Ab jetzt heißt es nur noch Erholen und Entspannen. Das Ayurveda Resort Nikkis Nest liegt beidseitig der Dorfstraße, die zum Aazhimala Shiva Tempel führt, oberhalb eines unendlich erscheinenden Sandstrandes.

Das Ayurveda-Zentrum, die schöne Yoga-Halle und die Chalets liegen im neuen Teil des Resorts ein paar Schritte vom Restaurant entfernt. Das Ayurveda-Zentrum wird von erfahrenen Ärzten und Therapeuten geleitet und hat sich über die Jahre einen guten Ruf erworben. Gäste, die an einer ernsthaften Ayurveda-Kur interessiert sind, sind hier ebenso gut aufgehoben wie Gäste, die eine Ayurveda-Kur erst einmal kennenlernen möchten.

Nikki's Nest wurde mit dem „Green Leaf Award“ des „Department of Tourism Government of Kerala“ ausgezeichnet und bietet authentisch angewendetes Ayurveda mit traditionellen Panchakarma Reinigungs- und Verjüngungskuren. Tägliche Yoga- und Meditationsübungen in der offenen Yogahalle gehören ebenfalls zu unserem Programm.

Vom überdachten Restaurant, das abwechslungsreiche ayurvedische Küche bietet, genießen wir einen traumhaften Blick auf den kilometerlangen Sandstrand. Wenn wir mögen, schauen wir den Fischern beim Einholen ihrer Netze zu – ein sich täglich wiederholendes Schauspiel. Den Strand erreichen wir über eine Treppe unterhalb des Restaurants. Oberhalb des Restaurants genießen wir die Ruhe am kleinen, feinen Swimmingpool und dem großzügigen Sonnendeck. Alle Zimmer verfügen über eine Terrasse, auf der wir nach unseren Anwendungen mit Blick in die Palmen oder auf das Meer entspannen können. Wir lassen die Seele baumeln und kommen zur Ruhe.

Michaela steht Euch als Ayurvedakennerin mit Rat und Tat beiseite und übersetzt auch gern bei den Arztgesprächen.

Eine Woche ist perfekt, um die wohltuende Wirkung von Ayurveda zu erschnuppern und die vielen Eindrücke der Reise Revue passieren zu lassen. Die schmackhafte ayurvedische Vollpension im offenen Restaurant stärkt den Körper und gibt ihm alles was er braucht.

Und wer möchte, kann den Ayurveda-Aufenthalt natürlich gern beliebig verlängern.

Unser Hotel: Nikkis Nest, Non AC Cottage, ayurvedische Vollpension

14. Reisetag: Dienstag, 02.04.2024: Abreise

Rechzeitig zu unserem Rückflug holt uns der Transfer ab und es heißt Abschied nehmen von Indien.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
24.03.2021	06.04.2021	X	1.869 €
13.03.2022	26.03.2021	X	1.899 €
20.03.2024	02.04.2024	X	2.719 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 6 Übernachtungen mit Halbpension in den genannten Hotels o.ä. während der Rundreise
- > Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf
- > Alle Transfers im klimatisierten Minibus
- > Alle Ausflüge und Eintritte gemäß Reiseverlauf
- > 2 Safaris im Ranthambore Nationalpark
- > Holika Dahan Feier bei einer Familie inkl. Abendessen und Saris
- > Teilnahme am Holifest in Jaipur
- > Begleitende indische, deutschsprachige Reiseleitung während der Rundreise
- > Reisebegleitung durch Michaela Schiffer, Inhaberin von Vivamundo Reisen und Frauenreisen weltweit, während der gesamten Reise
- > Inlandsflug Jaipur - Trivandrum
- > Transfer vom/zum Flughafen in Trivandrum zum Ayurvedaresort Nikkis Nest
- > 7 Übernachtungen mit ayurvedischer Vollpension im Ayurvedaresort Nikkis Nest im Non AC Cottage
- > Erstkonsultation beim Ayurvedaarzt
- > Ayurvedische Anwendungen nach Maßgabe des Ayurveda-Arztes
- > Yoga

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmerzuschlag (519 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > internationale Flüge,
- > Flughafengebühren,
- > Visum für Indien,
- > Trinkgelder,
- > weitere Mahlzeiten und Getränke,
- > persönliche Ausgaben,
- > Kamera- und Videogebühren,
- > fakultative Ausflüge,
- > persönliche Reiseversicherung,
- > Einzelzimmerzuschlag

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 30 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.