

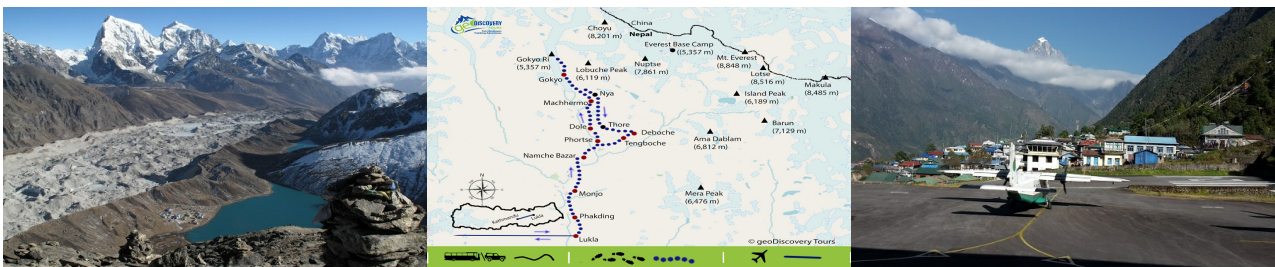
ASIEN: NEPAL

## GOKYO TAL LODGE TREKING TOUR

Die Tour nach Gokyo bietet Ihnen eine exzellente Möglichkeit, einen erstaunlichen Blick vom Mount Everest sowie die wahrscheinlich umfassendste Sicht auf die 8.000er Gipfel in Nepal zu bekommen. Dieser Trek wird als ein alternativer Trek zum traditionellen Everest Base Camp Trek angesehen und bietet Ihnen spektakuläre und zauberhafte Panoramen auf die Gipfel und den Ngozumpa Gletscher – den größten in den Nepal Himalayas.

Das Bild dieser Region in 8.000 m Höhenmetern steht im Bezug zur erhebenden Aussicht hinüber zu den berühmten Bergen in Nepal, inklusive Cho Oyu, Everest, Lhotse und Makalu, die von Gokyo Ri (5.357 m), oberhalb des Gokyo Sees, ganz klar zu sehen sind.

Dieser Trek ist eine ideale Wahl für diejenigen, denen die Freuden des Trekkings neu sind. Bergwandererfahrungen sowie Höhenverträglichkeit und Trittsicherheit sollten vorhanden sein.



## REISEDETAILS

### 1. - 16. Reisetag:

#### Tag 1: Ankunft in Kathmandu

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel. Eine komplette Instruktion wird am Nachmittag gegeben. Am Abend sind Sie zum gemeinsamen Abendessen mit Ihrem Bergführer eingeladen. Übernachtung im Hotel Tibet oder ähnliche Kategorie (F).

#### Tag 2: Kathmandu Sightseeing und Vorbereitung zum Trekking

Heute erkunden wir Kathmandu mit einem ortsansässigen Städteführer. Der Tag ist flexibel und wird nach dem gestaltet, was Sie gerne sehen möchten. Die meisten und beliebtesten Orte und

Sehenswürdigkeiten sind im Allgemeinen Pashupatinath – ein Hindu Tempel mit Totenverbrennungsplätzen-, Swayambhunath- auch als Affentempel bekannt-, Boudhanath Stupa, Durbar Platz und Thamel – das Haupttouristen-Zentrum von Kathmandu.

Sie sollten am späten Nachmittag zum Hotel zurückkommen und für die Trekking-Tour am nächsten Morgen packen. Der Rest des Tages steht dann zur freien Verfügung. Sie können auch eine Tasche im Hotel lassen mit Sachen, die Sie auf der Tour nicht benötigen. Übernachtung im Hotel (F).

### **Tag 3: Flug Kathmandu nach Lukla, dann trek nach Phakding / 35 Minuten Flug, 3 - 4 Stunden Fußmarsch**

Der Flug geht früh am Morgen nach Lukla (2.800 Meter). Nach den letzten Vorbereitungen, beginnt die Trekkingtour vorbei am Dorf Chaurikharka. Danach verläuft der Pfad abwärts ins Dudhkosi Tal auf 2.530 Meter. Der weitere Weg folgt genau dem Flussbett des Dudkhosi entlang, bis unser erstes Ziel – Phakding (2.652 m) – erreicht ist. Zum besseren Akklimatisierungsprozess ist dieser Tag sehr kurz angesetzt. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

### **Tag 4: Phakding nach Namche Bazaar (3.440 m) / 5 - 6 Stunden Fußmarsch**

Heute queren wir mehrmals über teils längere Hängebrücken den tosenden Gletscherfluss mit dem Namen „Dudh“ (Milch) „Kosi“ (Fluss) – benannt nach seiner Farbe. Teilstrecken der heutigen Wanderung gehen durch Pinienwälder und freies Gelände und wir entdecken Terrassenfelder und eine Reihe an Nutzpflanzen. Wir kommen an kleineren Herden von Eseln vorbei und an Yaks, welche Handelsgüter den Pfad entlang bewegen. Unsere Route führt durch die Dörfer Benkar, Monjo und Jorsale. Nach der Hilary Hängebrücke steigen wir etwas steiler zur Marktstadt Namche Bazaar auf 3.440 Meter hoch. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).  
Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

### **Tag 5: Namche Bazaar - Akklimatisierungstag**

Heute steht ein wichtiger Akklimatisierungstag in Namche Bazaar auf dem Programm. Durch den geringen Sauerstoffgehalt in der Höhenluft braucht der Körper einige Zeit, um sich daran besser anzupassen. Auch ein leichter Schlaf ist normalerweise die Folge dieser Höhenadaptation. Wir machen einen Morgenspaziergang auf den steilen Bergkamm oberhalb von Namche. Während des Anstiegs auf dem Pfad, bieten sich uns schöne Blicke auf die Hauptroute zum Everest Basecamp, welche wir die nächsten Tage erwandern werden. Hoch oben beim Bergkamm umgehen wir die Bergseite und gelangen so zum Everest Aussichtspunkt. Die Aussichten bei der Wanderung, bergauf und bergab, sind einfach spektakulär. Auf dem Rückweg nehmen wir unser Mittagessen ganz nahe am interessanten Sherpa Kulturzentrum und dem Everest Bergsteiger Museum ein. Ein Besuch lohnt sich hier immer. Nach dem Mittagessen kommen wir zur Lodge zurück und am Nachmittag können Sie entweder entspannen oder in Namche auf Entdeckungstour gehen. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

### **Tag 6: Namche Bazaar nach Phortse Tenga (3.680 m) / 5 - 6 Stunden Fußmarsch**

Diese Strecke verläuft moderat aufwärts zur Shyangboche Startbahn. Ganz oberhalb dieser Startbahn liegt das Everest Aussichtshotel – eine japanische Idee -, um von dort aus

atemberaubende Aussichten auf die höchsten Bergen der Welt anzubieten. Wir laufen etwas weiter und biegen links ab. Danach geht es durch Wald aus Birken und Wachholder über mehrere Stufen weiter nach oben. Wir erreichen das schöne Phortse Tenga, ein kleines Dorf mit nur wenigen Teehäusern. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 7: Phortse Tenga nach Dole (4.200 m) / 5 - 6 Stunden Fußmarsch**

Von Phortse Tenga werden wir zunächst entlang des rechten Ufers des Dudh Khosi durch Rhododendron Wälder wandern. Wir erleben die schöne Aussicht auf Cho Oyu (8.201 Meter), Thamserku & Kantenga (6.799 Meter) und erreichen schließlich das Dorf Dole. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 8: Dole nach Machhermo (4.470 m) / 5 - 6 Stunden Fußmarsch**

Wir folgen dem Pfad weiter aufwärts nach Labharma und Luza. Meistens verläuft diese Route etwas steiler durch buschigen Wachholder. Wir überqueren einen weiteren Sattelpunkt und kommen durch ein weites Tal in Machhermo an. In diesem Dorf soll ein Yeti ein paar Yaks getötet und Sharpa Frauen angegriffen haben. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 9: Machhermo nach Gokyo (4.870 m) / 3 - 4 Stunden Fußmarsch**

Heute werden Sie endlich in Gokyo ankommen. Von Macchermo aus wählen wir einen steilen Aufschwung zur Moräne des Gletschers, über die wir zu einem kleinen See gelangen. Hier können wir die Brautenten bestaunen. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 10: Gokyo - Gokyo Ri Gipfel (5.357m)**

Die Aussichten um Gokyo sind gewaltig. Diese Trekkingtour ist eine einmalige Gelegenheit die wunderschönen abgelegenen himalayanischen Schauplätze zu entdecken und einen Aufstieg ganz früh am Morgen zu unternehmen. Dieser führt Sie hoch zum Gokyo Ri (5.357 Meter). Die Tour zum Gipfel dauert ca zwei Stunden. Dort oben eröffnet sich Ihnen ein gewaltiger Panoramablick zum Cho Oyo, Gyachung Kang, Mt Everest, Lhotse, Makalu, Cholatse und Tawachee . Dieser eher leichte Tag ist für Pausen, Entspannung und als Akklimatisierungstag gedacht. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 11: Gokyo nach Phortse Dorf / 6 - 7 Stunden Fußmarsch**

Nach der Erkundung des Gokyo Sees und des Gokyo Tales, wandern wir herunter nach Phortse. Die Strecke nach Phortse führt allerdings erst stellenweise nochmals aufwärts zurück nach Pangka, verläuft dann ostwärts, wobei wir die Endmoräne des Ngozumpa Gletschers nach Na (4.400 Metern) überwinden. Hier liegt die einzige ganzjährige Siedlung im Tal. Weil Erdbeben und anschwellende Bäche das Tal mehrmals durch auf diese Art und Weise entstandene Einschnitte verändert haben, verläuft der Pfad hier ein paar Mal auf- und abwärts. Schließlich werden wir in Phortse übernachten (3.680 Meter). Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 12: Phortse Dorf nach Monjo 2.835 m) / 6 - 7 Stunden Fußmarsch**

Nach dem Verlassen von Phortse, steigen wir steil durch Birken- und Rhododendrenwäldern zum Dudhi Khosi hinab. Nachdem wir den Fluss überquert haben, erwartet uns nochmals ein stetig ansteigender Fußmarsch hoch zum Mong La Pass auf 3.963 Meter. Vom Pass aus steigen wir herab nach Tashinga und kehren wieder zurück auf den Hauptpfad des Everest Base Camp. Wir

laufen denselben Weg zurück nach Namche Bazaar und wandern dann herunter zum Monjo Dorf. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 13: Monjo nach Lukla / 5 bis 6 Stunden Fußmarsch**

Von Monjo aus geht es durch das Dudh Khosi Tal weiter abwärts, vorbei an den Dörfern von Phakding, Ghat und Cheplung. Bei Chaurikharka beginnen wir mit dem Aufstieg über einen letzten Hügel des Treks, um Lukla zu erreichen. Übernachtung im Teehaus Lodge (F,M,A).

**Tag 14: Flug nach Kathmandu**

Wenn wir in Lukla schönes Wetter vorfinden, werden wir schon am frühen Morgen nach Kathmandu zurückfliegen. Der Rest des Tages steht dann zur freien Verfügung, um in Kathmandu zu entspannen oder auch für Einkäufe Zeit zu haben. Übernachtung im Hotel Tibet oder ähnliche Kategorie (F).

**Tag 15: Freizeittag in Kathmandu**

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, den Sie mit entspannen, weiteren Besichtigungen oder shoppen in Thamel verbringen können. Eine letzte gute Gelegenheit, noch kurzfristig ein paar Souvenirs zu besorgen. Übernachtung im Hotel (F).

**Tag 16: Rückflug nach Hause**

Abschied und Transfer zum Flughafen Kathmandu. Ende der Reise. (F)

Programmänderungen aufgrund besonderer Ereignisse, höherer Gewalt oder aus Witterungsgründen werden vorbehalten.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
07.10.2017	23.10.2017	X	1.390 €
14.10.2017	30.10.2017	X	1.390 €
14.10.2017	30.10.2017	X	1.390 €
21.10.2017	06.11.2017	X	1.390 €
25.11.2017	11.12.2017	X	1.390 €
10.03.2018	26.03.2018	X	1.590 €
24.03.2018	09.04.2018	X	1.590 €
31.03.2018	16.04.2018	X	1.590 €
07.04.2018	23.04.2018	X	1.590 €
14.04.2018	30.04.2018	X	1.590 €
28.04.2018	14.05.2018	X	1.590 €
05.05.2018	20.05.2018	X	1.590 €
06.10.2018	21.10.2018	X	1.590 €

13.10.2018	28.10.2018	X	1.590 €
13.10.2018	28.10.2018	X	1.590 €
20.10.2018	04.11.2018	X	1.590 €
27.10.2018	11.11.2018	X	1.590 €
03.11.2018	18.11.2018	X	1.590 €
10.11.2018	25.11.2018	X	1.590 €
17.11.2018	02.12.2018	X	1.590 €
09.03.2019	24.03.2019	X	1.590 €
16.03.2019	31.03.2019	X	1.590 €
23.03.2019	07.04.2019	X	1.590 €
06.04.2019	21.04.2019	X	1.590 €
13.04.2019	28.04.2019	X	1.590 €
20.04.2019	05.05.2019	X	1.690 €
Deutschsprachig			
04.05.2019	19.05.2019	X	1.590 €
05.10.2019	20.10.2019	X	1.590 €
12.10.2019	27.10.2019	X	1.690 €
Deutschsprachig			
19.10.2019	03.11.2019	X	1.590 €
26.10.2019	10.11.2019	X	1.590 €
02.11.2019	17.11.2019	X	1.590 €
16.11.2019	01.12.2019	X	1.590 €
23.11.2019	08.12.2019	X	1.590 €
30.11.2019	15.12.2019	X	1.590 €
07.12.2019	22.12.2019	X	1.590 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Flughafentransfers innerhalb Nepal
- > Alle notwendigen Landtransfers (mit Privatfahrzeug)
- > Unterkunft und Frühstück vor und nach der Trekking - Tour
- > Unterkunft und alle Mahlzeiten auf der Trekking - Tour
- > Alle Inlandsflüge (mit Tara Air, Yeti Air oder Buddha Air), inklusive Flughafengebühr und 15kg Freigepäck
- > Besichtigungen mit Eintrittsgebühren, Führer und Fahrzeug
- > Erlaubnis, National Park Zugang/Naturschutzgebühren
- > Bergführer und Gepäckträger bei Lodge - Trekking
- > 12 kg Freigepäck, Transport durch Gepäckträger
- > Qualitativer Service und Trekkingausrüstung
- > Sauerstoffmesser (Oximeter)
- > Satellitentelefon

## NICHTENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationaler Flug
- > Zusätzliche Touren und Mahlzeiten, welche nicht erwähnt wurden
- > Kalte Getränke
- > Persönliche Rechnungen
- > Visumgebühren Nepal (40 USD)
- > Übergepäck bei Flügen (jeweils über 15 kg)
- > Versicherung (für Storno, Unfall, Gesundheit, Notfall, Evakuierung und Verlust, Diebstahl von Gepäck oder Beschädigung von Gepäck und persönliche Auswirkungen)
- > Trinkgelder

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 10

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 28 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

## Einreise & Gesundheit

- > Visum:
- > Das Visum wird bei der Einreise an einem Schalter am Flughafen Kathmandu erteilt. Visum Kosten bei der Einreise in Kathmandu belaufen sich auf 40 US\$ (Aufenthaltsdauer bis 30 Tage) und 100 US\$ (Aufenthaltsdauer bis 90 Tage). Die Gebühren können auch in Euro bezahlt werden, welche von der Bank am Flughafen zum Dollar Tageskurs umgerechnet werden. Zwei Passbilder für das Visum sind mitzunehmen. Der Reisepass muss zum Zeitpunkt der Reise mindestens 6 Monate Gültigkeit haben und mindestens über eine leere Seite verfügen.
- > Diese Visa- und Reisepassbestimmungen haben Gültigkeit für die EU-Länder, Schweiz und USA. Andere Staatsangehörige erkundigen sich bitte bei dem jeweiligen Landeskonsulat.

## Impfungen

Es sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Ein Impfschutz gegen Tetanus, Hepatitis A, Diphtherie und Polio sollte jedoch bestehen. Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus werden für lange Aufenthalte empfohlen. Wir empfehlen Ihnen rechtzeitig ca. drei Monate vor der Reise Ihren Hausarzt zu konsultieren.

## Generelle Hinweise

- > Versicherungen
- > Eine Reisekranken-Versicherung (mit Bergungskosten) ist für Ihre eigene Sicherheit unerlässlich und Voraussetzung für die Buchung unserer Reisen. Im Falle eines Unfalles in den Bergen, der einen Helikopter nötig macht, fliegt dieser nicht los, bevor nicht die vollständige Kostenübernahme geklärt ist.
- > Unbedingt empfohlen ist der Abschluss einer Reiserücktrittversicherung. Gerade Flüge zu Schnäppchenpreisen sind meistens nicht kostenfrei umbuchbar bzw. zu stornieren. Auch könnten in Nepal Komplikationen mit dem Wetter, mit Ihrer Gesundheit usw. auftreten, die einen Abbruch der Reise erzwingen.
- > Wir haben die ERV (Europäische Reiseversicherung AG) gebeten für Sie unterschiedliche Leistung Pakete zusammenzustellen. Sie können die für Sie passende Reisekranken-Versicherung unter
- > <https://www.reiseversicherung.de/vrv/partner/ep-Assistent.html?/data/agent/hagtnr=027256&/data/agent/nagtnr=000000> buchen.
- > Bitte beachten: Die Versicherungen der ERV empfehlen wir Reisenden mit Wohnsitz in Deutschland und Österreich. Andere Staatsbürger sind gebeten ihre Reiseversicherung über einen Versicherungsanbieter ihres Landes zu buchen.
- > Es ist darauf hinzuweisen, dass geoDiscovery Tours seinen Gästen die Buchung der Reiseversicherung über die ERV lediglich nur empfiehlt und keine Verantwortung für die vertraglichen Inhalte zwischen dem Reisegast und dem Versicherungsanbieter übernimmt. Es ist jedem Reisegast frei überlassen, seine Reiseversicherung über die ERV oder einem anderen Anbieter zu buchen.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.