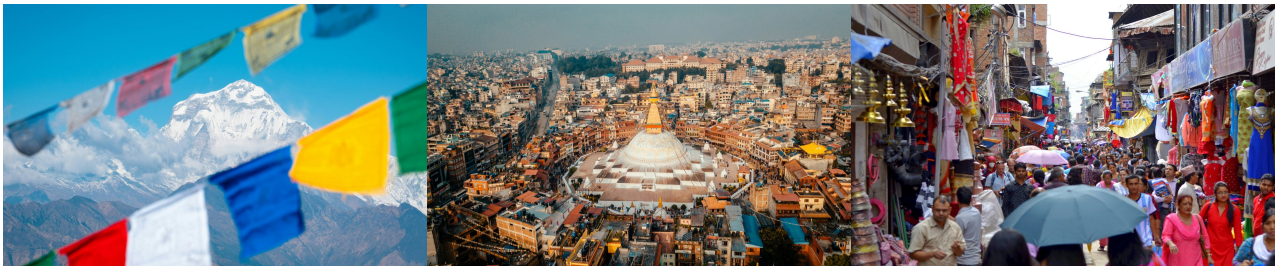




ASIEN: NEPAL

NEPAL HIGHLIGHTS

- > 5-tägiges Trekking im Annapurna-Himalaya
- > Safari im Chitwan Nationalpark
- > UNESCO-Weltkulturerbe Kathmandu
- > Übernachtung im buddhistischen Kloster
- > Trekking inkl. Träger und Begleitmannschaft



REISEDETAILS

1. Reisetag: Abflug aus Europa

Heute startet unsere Reise nach Nepal. Meist fliegen wir über Nacht Richtung Kathmandu. Während unter uns die Kontinente vorbeiziehen, wächst die Vorfreude auf die kommenden Tage. Auf uns warten schneebedeckte Gipfel, farbenfrohe Klöster und eindrucksvolle Begegnungen mit Land und Leuten. Eine Reise voller Höhepunkte nimmt ihren Anfang.

2. Reisetag: Namaste - Willkommen in Nepal!

Bei Ankunft am Flughafen in Kathmandu werden wir bereits von unserem Guide erwartet. Der Transfer bringt uns zu unserem Hotel mitten in Kathmandu. Schon auf der Fahrt spüren wir das bunte Treiben der Hauptstadt: Hupende Taxis, farbenfrohe Gebetsfahnen und der Duft exotischer Gewürze in der Luft. Beim gemeinsamen Abendessen lernen wir unsere Reisegruppe kennen und erhalten die wichtigsten Infos über unsere bevorstehende Wander- und Trekkingreise durch Nepal ein. Natürlich wird heute das Nationalgericht Dal Bhat serviert – könnte es eine bessere und authentischere Reiseeinstimmung geben?

Unterkunft: Hotel Moonlight in Kathmandu | Verpflegung: A

3. Reisetag: Stadtführung in Kathmandu

Nach dem Frühstück tauchen wir in die lebendige Hauptstadt ein. Auf einem traditionellen Markt erleben wir Nepal mit allen Sinnen. Leuchtende Farben, fremde Klänge und der Duft nach Kardamom, Curry und Räucherstäbchen begleiten uns durch das geschäftige Treiben. Weiter geht es zum geschichtsträchtigen Kathmandu Durbar Square. Zwischen über 50 Tempeln, Palästen und Pagoden, in denen früher die Könige des Landes lebten, tauchen wir in die Vergangenheit Nepals ein. Hier lebt auch die "Kumari", eine lebende Göttin. Den krönenden Abschluss unseres Kulturtages bildet der Besuch des Swayambhunath Stupa, auch bekannt als "Affentempel". Zwischen goldenen Statuen, flatternden Gebetsfahnen und neugierigen Affen genießen wir einen weiten Blick über das Kathmandu-Tal

Unterkunft: Hotel Moonlight in Kathmandu | Verpflegung: F

4. Reisetag: Fahrt nach Bandipur

Heute lassen wir das geschäftige Kathmandu hinter uns und machen uns auf den Weg Richtung [Himalaya](#). Unsere Route führt vorbei an Reisterrassen und kleinen Dörfern und durch weite grüne Täler bis wir schließlich das Bergstädtchen Bandipur erreichen. Hier herrscht ein angenehm mildes Klima, sodass hier sogar Zitrusfrüchte und Pfirsiche wachsen. Der Ort strahlt eine unglaubliche Ruhe und entspannte Atmosphäre aus und begeistert mit klarer Bergluft und einem unverwechselbaren Panorama. In der Ferne glitzern die schneebedeckten 8.000er-Gipfel des Himalayas: Dhaulagiri, Annapurna und Manaslu.

Fahrt: ca. 5-6 Std.

Unterkunft: Homestay/Gästehaus in Bandipur | Verpflegung: F

5. Reisetag: Klosterübernachtung in Hemja

Wir folgen dem Verlauf des Marshyangdi-Tals und erreichen am Vormittag den ruhig gelegenen Begnas-See nahe Pokhara. Umgeben von sanften Hügeln und üppigem Grün lädt er zum Verweilen und zu einer kleinen Wanderung ein. Anschließend fahren wir weiter nach Hemja, wo wir eine Nacht im Jangchub Choeling Kloster verbringen werden. Das Kloster liegt eingebettet in einem tibetischen Flüchtlingsdorf und ist ein Ort voller spiritueller Tiefe. Am Abend oder am nächsten Morgen haben wir die seltene Gelegenheit, an einer Puja der Mönche beizuwohnen. Die traditionelle Zeremonie gibt uns einen besonders eindrucksvollen Einblick in den gelebten Buddhismus vor Ort.

Fahrt: ca. 3-4 Std.

Unterkunft: Jangchub Choeling Kloster in Hemja (Pokhara) | Verpflegung: F, A

6. Reisetag: Annapurna-Trekking: 1. Etappe

Der Höhepunkt unsere Reise beginnt! Nach einer kurzen Fahrt erreichen wir Syauli Bazar, den Ausgangspunkt unseres Trekkings in der Annapurna Conservation Area. Hier treffen wir auch unsere Begleitmannschaft, die uns in den kommenden Tagen als Träger unterstützen wird. Der erste Abschnitt führt uns heute über unzählige Naturstufen bergauf. Vorbei an Reisterrassen und kleinen Weilern erreichen wir unser Tagesziel, das auf rund 2.000 Metern gelegene Ghandruk. Das traditionelle Gurung-Dorf gehört zu den schönsten ganz Nepals und besticht mit alten Steinhäusern, bunten Gebetsfahnen und einem atemberaubenden Blick auf die mächtigen Gipfel des Annapurna Süd und Machapucharé. Heute übernachteten wir zum ersten Mal in einer landestypischen Berglodge. Die Unterkunft ist einfach, aber rustikal und herzlich inmitten des Himalayas.

Fahrt: ca. 1,5 Std.

Wanderung: ca. 4 Std. | ↑ ca. 800 HM

Unterkunft: Landestypische Trekking-Lodges | Verpflegung: F, M, A

7. Reisetag: Annapurna-Trekking: 2. Etappe

Am Morgen verabschieden wir uns von Ghandruk. unser Pfad schlängelt sich heute durch dichten Rhododendronwald – ein märchenhaft anmutendes Landschaftshighlight. Vom Vogelgezwitscher exotischer Vögel begleitet wandern wir teils entlang eines kleinen Bachs gemächlich bergauf bis nach Bherikharka. Hier machen wir Mittagspause und wandern danach weiter durch den Wald und die wunderbare Pflanzenwelt des Himalayas. Nicht selten können wir in den Baumkronen einige neugierige Affen erspähen, die von oben herab das Geschehen beobachten. In Tadapani angekommen werden wir auf rund 2.650 Metern schließlich mit einem weiten Blick auf die majestätischen Gipfel der Annapurna-Kette belohnt.

Wanderung: ca. 6 km | ca. 4 Std. | ↑ ca. 760 HM | ↓ ca. 50 HM

Unterkunft: Landestypische Trekking-Lodges | Verpflegung: F, M, A

8. Reisetag: Annapurna-Trekking: 3. Etappe

Wir starten den Tag mit einem Frühstück vor spektakulärer Kulisse. Mit Blick auf die schneebedeckten Himalaya-Gipfel stärken wir uns für die heutige Wanderetappe, bevor wir uns auf den Weg nach Ghorepani machen. Die Landschaft wandelt sich heute erneut. Wir wandern zunächst durch eine schmale Klamm mit zahlreichen rauschenden Wasserfällen bergauf bis Deurali. Hier legen wir auf über 3.000 Metern unsere wohlverdiente Mittagspause ein. Am Nachmittag erreichen wir den Deurali-Pass auf etwa 3.190 Metern – ein Höhepunkt im wahrsten Sinne. Bei klarer Sicht eröffnet sich ein grandioses Panorama mit dem Dhaulagiri (8.167 m) im Mittelpunkt. Nach einem kurzen Abstieg erreichen wir den kleinen Bergort Ghorepani. Mit etwas Glück verabschiedet sich der Tag mit einem goldenen Sonnenuntergang über den Gipfeln.

Wanderung: ca. 7,5 km | ca. 5 Std. | ↑ ca. 800 HM | ↓ ca. 600 HM

Unterkunft: Landestypische Trekking-Lodges | Verpflegung: F, M, A

9. Reisetag: Annapurna-Trekking: 4. Etappe

Noch vor der Dämmerung brechen wir auf. Gespannt steigen wir hinauf zur bekannten Aussichtsplattform am Poon Hill. Oben angekommen eröffnet sich uns ein atemberaubendes Naturschauspiel. In der klaren Morgenluft fährt sich der Himmel langsam goldorange und die mächtigen, schneebedeckten Gipfel von Annapurna, Dhaulagiri und Co. beginnen im Licht der aufgehenden Sonne zu leuchten. Mit einer wärmenden Tasse Tee oder Kaffee in der Hand genießen wir das traumhafte Panorama. Nach dem Abstieg erwartet uns noch ein stärkendes Frühstück in unserer Unterkunft in Ghorepani, bevor wir den langen Weg bergab nach Hile antreten. Wieder begleiten uns Rhododendren, zahlreiche Steintreppen und plätschernde Bäche. Am Abend lassen wir gemeinsam mit unserer Begleitmannschaft unseren letzten Trekking-Tag gebührend ausklingen.

Wanderung: ca. 1,5 Std. | ↑ ↓ ca. 350 HM und ca. 12 km | ca. 4-5 Std. | ↓ ca. 1.450 HM

Unterkunft: Landestypische Trekking-Lodges | Verpflegung: F, M, A

10. Reisetag: Annapurna-Trekking: 5. Etappe

Gemütlich wandern wir auf einer Schotterstraße durch kleine Dörfer dem finalen Ziel unseres Annapurna-Trekking entgegen. In Birethanti endet unsere Trekkingtour. Wir verabschieden uns von unserer Begleitmannschaft und blicken zurück auf Tage voller Bewegung, Begegnungen und Bergpanoramen. Der Bus bringt uns zurück nach Pokhara. Hier haben wir am Nachmittag Zeit zur freien Verfügung. Wer möchte kann sich bei einem Spaziergang am Ufer des Phewa-Sees die Beine vertreten, entlang der belebten "Lake Side" bummeln oder eine wohltuende Massage in einem der vielen Spas genießen. Am Abend laden die zahlreichen Bars der Stadt dazu ein, den Tag mit einem kühlen Drink und Livemusik ausklingen zu lassen.

Fahrt: ca. 2 Std.

Wanderung: ca. 6 km | ca. 2,5 Std. | ↑ ca. 50 HM ↓ ca. 430 HM

Unterkunft: Hotel Crown Himalayas in Pokhara | Verpflegung: F

11. Reisetag: Pokhara am Phewa-See und Kochkurs bei Einheimischen

Heute lassen wir es ruhig angehen. Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Wer das Abenteuer sucht, hat die Möglichkeit, beim Paragliding die spektakuläre Kulisse des Himalayas einmal aus der Vogelperspektive zu erleben. Ein unvergessliches Erlebnis! Am Nachmittag unternehmen wir gemeinsam eine entspannte Bootsfahrt auf dem Phewa-See. Im Anschluss besuchen wir eine nepalesische Gastfamilie. Hier lernen wir bei einem Kochkurs, wie die beliebten Momos zubereitet werden. Natürlich dürfen wir unsere kleinen, selbstgemachten Teigtaschen anschließend gemeinsam genießen. Ein Abend voller Geschmack und kulinarischer Begegnungen!

Unterkunft: Hotel Crown Himalayas in Pokhara | Verpflegung: F

12. Reisetag: Fahrt nach Chitwan

Heute verabschieden wir uns endgültig von den Bergen und machen uns auf in den Süden Nepals. Während der Fahrt in den Chitwan-Nationalpark wandelt sich die Landschaft. Die Hänge werden sanfter, die Luft wärmer und die Umgebung tropischer. Schließlich erreichen wir das "Terai", das fruchtbare Flachland Nepals. Nach unserer Ankunft unternehmen wir einen ersten Erkundungsspaziergang durch die traditionellen Dörfer der Tharu, einer indigenen Volksgruppe mit einer ganz eigenen Kultur und Bauweise. Inmitten von Lehmhäusern, Palmen und Reisfeldern erhalten wir erste Einblicke in ihren Alltag.

Fahrt: ca. 5 Std.

Unterkunft: Green Mansions Jungle Resort in Chitwan | Verpflegung: F, A

13. Reisetag: Safari im Chitwan National Park

Der Tag beginnt früh, denn mit den ersten Sonnenstrahlen erwacht auch die Tierwelt im Chitwan Nationalpark. Nach einem stärkenden Frühstück brechen wir zu einer Pirschfahrt in traditionellen Einbaumbooten auf. Lautlos gleiten wir über den Rapti- und Young Rapti-Fluss. Mit etwas Glück entdecken wir Krokodile, die in der Sonne baden, seltene Gangesgaviale und eine Vielzahl exotischer Vögel. Am Nachmittag erwartet uns eine aufregende Jeep-Safari durch den Dschungel. Gespannt halten wir Ausschau nach Nashörnern, verschiedenen Rehartern, Tigern und mit ganz viel Glück vielleicht sogar einem scheuen Leoparden.

Unterkunft: Green Mansions Jungle Resort in Chitwan | Verpflegung: F, A

14. Reisetag: Rückkehr nach Kathmandu

Heute heißt es Abschied nehmen vom Dschungel. Unsere Route zurück nach Kathmandu führt uns über den "nepalesischen Highway" durch weite Täler, vorbei an kleinen Dörfern, Flüssen und grünen Hängen. Nach Ankunft bleibt noch ein wenig Zeit, um die Hauptstadt auf eigene Faust zu erkunden. Die geschäftigen Altstadtgassen laden zum Bummeln ein und die zahlreichen Shops in Thamel bieten sich für letzte Souvenireinkäufe an. Vielleicht stoßen wir auch in einem der zahlreichen Cafés und Restaurants gemeinsam auf unsere erlebnisreiche Trekking- und Wanderreise durch Nepal an. Eine unvergessliche Reise geht zu Ende!

Fahrt: ca. 6 Std.

Unterkunft: Hotel Moonlight in Kathmandu | Verpflegung: F

15. Reisetag: Auf Wiedersehen Nepal!

Nach zwei Wochen voller bewegender Begegnungen, atemberaubender Landschaften und unvergesslicher Erlebnisse heißt es heute Abschied nehmen von Nepal. Passend zum Rückflug werden wir zum Flughafen gefahren und treten die Heimreise an. Im Gepäck haben wir viele Erinnerungen an bunte Gebetsfahnen, duftende Garküchen, stille Momente in den Bergen und herzliche Begegnungen mit den Menschen dieses besonderen Landes.

Verpflegung: F

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.10.2026	01.11.2026	✓	1.495 €
15.11.2026	29.11.2026	✓	1.495 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > 8 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- > 5 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit geteilter Du/WC
- > Mahlzeiten gemäß Programm
- > Flughafensammeltransfers ab/an Kathmandu
- > alle Gepäck- & Personentransporte
- > alle benötigten Nationalparkgebühren und Trekkingpermits
- > geführte Wanderungen & Ausflüge wie ausgeschrieben
- > Begleitmannschaft und Träger während des Trekkings in der Annapurna-Region
- > deutschsprachige Highländer-Reiseleitung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Zahlung auf Rechnung per Überweisung oder Paypal

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.