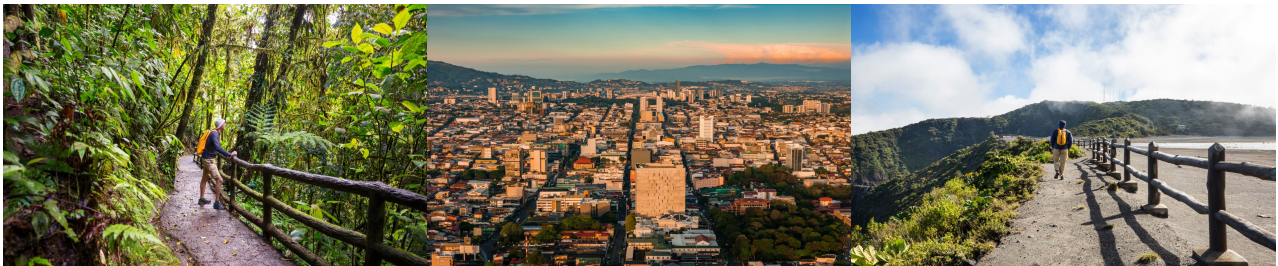


MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

NATURPARADIES COSTA RICA

- > Faszinierende Tier- & Pflanzenwelt Costas Ricas
- > Mystischer Nebelwald Monteverde
- > Wanderung im Tirimbina Rainforest
- > Traumstrände am Pazifik und der Karibik
- > Vulkanismus im Nationalpark Irazú und am Arenal



REISEDETAILS

1. Reisetag: Bienvenido a Costa Rica!

Heute tauschen wir unsere Vorfreude in Reiselust und machen uns auf den Weg nach Costa Rica. Die Anreise kannst Du über uns buchen oder in Eigenregie organisieren. Gerne machen wir Dir ein entsprechendes Flugangebot. Wir landen am selben Tag.

Am Flughafen von San José werden wir bereits erwartet. Unsere Reiseleitung begrüßt uns und wir fahren gemeinsam zu unserem Hotel in der costa-ricanischen Hauptstadt. Nach dem Check-In haben wir Zeit, uns vom langen Flug auszuruhen, damit wir fit für unser erlebnisreichen Programm in den nächsten Tagen sind.

Fahrzeit: ca. 1 Std.

Unterkunft: Hotel Fleur de Lys in San José

2. Reisetag: Nationalpark Vulkan Irazú

Unser heutiges Tagesziel ist der Nationalpark Vulkan Irazú. Die Fahrt führt uns zunächst durch den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Hängen des Vulkans, wo auf stolzen 3.000 Metern Höhe Kartoffeln angebaut werden. Einer Serpentinstraße folgend schlängeln wir uns hinauf in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks. Der Irazú ist mit 3.432 Metern der höchste Vulkan Costa Ricas. Ein Spaziergang führt uns durch die Mondlandschaft des Hauptkraters, der sich mit rund 1 km Breite vor uns präsentiert. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Brunchstil mit hausgemachten Tacos, Burritos und weiteren Köstlichkeiten, unternehmen wir eine Wanderung im Parque Prussia, der ebenfalls zum Nationalpark gehört und Lebensraum für über 40 verschiedene Vogelarten ist. Zurück im Hotel haben wir die Möglichkeit den Tag bei einem optionalen Abendessen á la carte ausklingen zu lassen.

Wanderung: ca. 6 km | ca. 3 Std. | ca. 300 HM

Fahrzeit: ca. 3 Std.

Unterkunft: Hotel Fleur de Lys in San José | Verpflegung: F, M, LP

3. Reisetag: Traditionelle Handwerkskunst im Matambú-Reservat

Frühmorgens verlassen wir San José. Wir fahren nach Puntarenas, wo wir per Fähre die Nicoya-Bucht überqueren. Am anderen Ufer angekommen fahren wir weiter in das Matambú-Reservat. Hier bekommen wir einen faszinierenden Einblick in die Handwerkskunst der Chorotega-Indigenen. Die Einwohner Matambús erzählen uns etwas über die Entwicklung ihres Handwerks und wie es sich im Laufe der Zeit angepasst hat. Im Anschluss wird uns vor Ort ein traditionelles Mittagessen serviert, bevor wir das Matambú-Reservat verlassen und weiter ins nahegelegene Hojancha im Waldreservat Monte Alto reisen. Eine Initiative schützt hier die vorhandenen Waldbestände und forstet die umliegenden Berghänge wieder auf, um so nicht nur die Wasserversorgung des Ortes, sondern auch die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern. Unsere Lodge liegt mitten im Wald, wo wir unter Moskitonetzen in "Ranchos", halboffenen Hütten, übernachten werden. Ein ganz besonderes Naturerlebnis!

Wanderung: ca. 3,5 Std.

Fahrtzeit: ca. 4,5 Std.

Unterkunft: Urwald-Lodge Reservat Monte Alto | Verpflegung: F, M, A

4. Reisetag: Artenvielfalt im Schutzgebiet Monte Alto

Am Morgen werden wir vom herrlichen Vogelgezwitscher und den lauten Brüllaffen geweckt. Spätestens jetzt wissen wir, dass wir mitten im Urwald sind. Wir genießen ein typisch costa-ricanisches Frühstück mit Gallo Pinto, Reis mit schwarzen Bohnen. Die Köchin freut sich über Interessierte, die ihr über die Schulter schauen und das traditionelle Rezept kennenlernen möchten. Anschließend entdecken wir auf dem Orchideenpfad die artenreiche Fauna der Halbinsel Nicoya und die große Artenvielfalt des Waldreservates. Am frühen Nachmittag verlassen wir Monte Alto und reisen durch palmenbewachsene Hügellandschaft mit riesigen Teakplantagen an die Pazifikküste ins gemütliche Sámara.

Wanderung: ca. 2 km | ca. 1,5 Std. | ca. 200 HM

Fahrzeit: ca. 1,5 Std.

Unterkunft: Hotel Belvedere in Playa Samara | Verpflegung: F

5. Reisetag: Freizeit an den Traumstränden in Carillo und Sámara

Die traumhafte Pazifikküste lädt dazu ein, einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Den heutigen freien Tag können wir daher ganz nach unseren eigenen Vorstellungen gestalten. Die Bucht von Sámara lädt zu einem ausgedehnten Strandspaziergang ein. Alle, die es lieber aufs Wasser zieht, können zwischen einer Vielzahl an Aktivitäten wählen. Vor Ort können zum Beispiel Delfinbeobachtungen auf dem Pazifik oder eine Kayak- und Schnorcheltour zur Insel Chora gebucht werden. Am späten Abend können im Tierschutzgebiet Camaronal an einem wunderschönen Naturstrand Schildkröten in freier Wildbahn beobachtet werden. Unsere Reiseleitung unterstützt uns gerne bei der Ausflugsplanung. Wer möchte, kann aber auch einfach ausspannen und einen Cocktail genießen – Pura Vida!

Unterkunft: Hotel Belvedere in Playa Samara | Verpflegung: F

6. Reisetag: Mystischer Nebelwald Monteverde

Wir verlassen die schöne Pazifikküste und fahren zurück auf das Festland. Auf unserem Weg halten wir in Nicoya an der zweitältesten Kolonialkirche des Landes, die aktuell aufgrund von Renovierungen jedoch nur von außen zu bestaunen ist. Vorbei an Liberia führt uns unsere Fahrt weiter in Richtung Norden. Die lange Fahrt lockern wir mit einer Pause auf. Wer möchte, kann sich ein wenig die Beine vertreten oder einen Kaffee trinken. Nach der Pause fahren wir weiter in die zentrale Cordillera bis wir den faszinierenden Nebelwald Monteverde erreichen. Dort kehren wir bei einer lokalen Künstlergruppe ein und genießen ein gemeinsames landestypisches Mittagessen. Die Region Monteverde ist die Keimzelle des costa-ricanischen Ökotourismus und beeindruckt vor allem durch ihre große Artenvielfalt. Nebelschwaden umspielen den dichten Urwald und tauchen das komplexe Ökosystem in eine mystische Atmosphäre voller Farben und Gerüche.

Fahrtzeit: ca. 5 Std.

Unterkunft: Hotel Montaña in Monteverde | Verpflegung: F, M

7. Reisetag: Nebelwald im Reservat Santa Elena

Der Nebelwald von Santa Elena ist zwar kleiner als das Bioreservat von Monteverde, kann dafür aber mit einem noch größeren Artenreichtum aufwarten. Auf 1.800 Metern Höhe leben in diesem Tropenwald sogar Puma und Jaguar. Auch Faultiere, Klammeraffen, Schlangen und zahlreiche Froscharten sind hier beheimatet. Besonders bekannt ist das Reservat aber für seine guten Möglichkeiten zur Vogelbeobachtung. Mit ein wenig Glück entdecken wir sogar den seltenen Quetzal. Um "Göttervogel der Azteken" ranken sich zahlreichen Mythen und Legenden. Einst diente sein prachtvolles Gefieder den Priestern als Kopfschmuck. Da der Vogel als heilig galt, wurde er jedoch nicht getötet, sondern nur gefangen und wieder freigelassen. Im Anschluss kehren wir zurück ins Hotel, wo wir den restlichen Nachmittag zur freien Verfügung haben und anschließend den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.

Wanderung: ca. 7,5 km | ca. 3 Std. | ca. 375 HM

Unterkunft: Hotel Montaña in Monteverde | Verpflegung: F, A

8. Reisetag: Über den Arenalsee bis nach La Fortuna

Durch Kaffeeplantagen und Rinderweiden führt unsere Route uns heute frühmorgens entlang einer traumhaften Panoramastraße der Cordillera. Am Ufer des großen Arenal-Stausees steigen wir in ein Boot und setzen über den See nach La Fortuna über. Bei klarer Sicht genießen wir während der Überfahrt herrliche Ausblicke auf den Vulkan Arenal. Der jüngste Vulkan Costa Ricas ist zugleich der aktivste des Landes. Am Nachmittag haben wir Zeit, um durch den kleinen Ort zu bummeln. Für eine wohltuende Entspannung sorgt ein Bad in den Paradise Hot Springs von La Fortuna. Mit Blick auf den eindrucksvollen Arenal genießen wir die ruhige Atmosphäre der heißen Quellen, die auf natürliche Weise vom Vulkan erhitzt werden und teilweise mit Hydromassagedüsen ausgestattet sind. So lassen wir den Tag ganz entspannt ausklingen.

Fahrtzeit: ca. 1 Std. + ca. 1 Std. Fährfahrt

Unterkunft: Hotel Arenal Montechiari in | Verpflegung: F, A

9. Reisetag: Wanderung auf dem El Silencio Trail

Der Nationalpark Vulkan Arenal erstreckt sich über fast 30.000 Hektar und ist ein hervorragender Ort für Wanderungen mit Blick auf den Vulkan. Auf einem Bergpfad an den Hängen des Vulkans wandern wir durch Sekundär- und Primärwald bis wir schließlich zu einem Lavastrom gelangen. Von hier haben wir eine traumhafte Aussicht auf den majestätischen Arenal und den großen Arenalsee im Hintergrund. Zurück in La Fortuna steht der restliche Nachmittag zur freien Verfügung, bevor wir uns zu einem gemeinsamen Abendessen wiedersehen.

Wanderung: ca. 6 km | ca. 3 Std. | ca. 150 HM

Fahrtzeit: ca. 0,5 Std.

Unterkunft: Hotel Arenal Montechiari in | Verpflegung: F, A

10. Reisetag: Artenreichtum im Tirimbina Rainforest

Nach dem Frühstück reisen wir weiter nach Sarapiquí. Mit einem Besuch in der Finca Sura tauchen wir ein in das landwirtschaftliche und traditionelle Leben im costa-ricanischen Regenwald. Der Finca-Guide erzählt uns dabei vieles über die lokalen Produkte und die Herstellung bevor wir ein hausgemachtes Mittagessen mit den Finca-Arbeitern genießen. Im Anschluss bleibt etwas Zeit sich im Hotel zu entspannen. Gegen Abend erwartet ein besonderes Highlight unsere Costa Rica-Reise auf uns. Bei einer Twilight-Wanderung durch das Tirimbina-Reservat entdecken wir gemeinsam mit einem lokalen Guide die unglaublich vielfältige Flora und Fauna. Zu dieser Zeit ist sozusagen Schichtwechsel zwischen Tag und Nacht und wir erhaschen mit ein wenig Glück einen Blick auf bunte Froschexoten, Fledermäuse, Spinnen und Schlangen. Eine der größten und höchsten Hängebrücken Costa Ricas führt uns über den tosenden Río Sarapiquí und markiert den Beginn unserer Wanderung durch das rund 345 Hektar große Regenwald-Reservat. Nach diesem besonderen Erlebnis fahren genießen wir am Abend ein gemeinsames Abendessen im Restaurant.

Wanderung: ca. 5 km | ca. 2,5 Std

Hinweis: Aus Sicherheitsgründen kann die Tour bei starkem Regen nicht durchgeführt werden.

Fahrtzeit: ca. 1,5 Std.

Unterkunft: Hotel El Bambú in Sarapiquí | Verpflegung: F, A

11. Reisetag: Auf in die Karibik!

Heute reisen wir weiter an die Karibikküste. Vorbei an zahlreichen Ananas- und Bananenplantagen nähern wir uns dem kleinen Fischerdorf Cahuita. Die karibische Kleinstadt präsentiert sich multikulturell und farbenfroh. Die Stimmung im afro-karibisch geprägten Ort ist ausgelassen. Am Nachmittag haben wir Zeit, um an den Strand zu gehen oder durch den kleinen Ort zu bummeln. Am Abend laden die zahlreichen Restaurants ein, die vielseitige Karibik-Küche zu genießen. Wie wäre es mit frisch gefangenem, gegrilltem Fisch in köstlicher Kokossauce?

Fahrtzeit: ca. 3,5 Std.

Unterkunft: Hotel El Encanto in Cahuita | Verpflegung: F

12. Reisetag: Wanderung im Nationalpark Cahuita

Der Nationalpark Cahuita lockt mit kilometerlangen weißen und mit Kokospalmen gesäumten Sandstränden und Regenwald, der bis an die Karibikküste reicht. Bei einer Wanderung treffen wir auf Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und viele andere Tiere. Wer möchte kann die gesamte Küste entlangwandern oder etwa auf halber Strecke umkehren. Im Anschluss lädt der Traumstrand dazu ein, die Seele baumeln zu lassen. Wer möchte kann eine Schnorcheltour zum Riff des Nationalparks buchen und fluoreszierende Fischarten, Rochen, Schildkröten und andere Meeresbewohner entdecken.

Wanderung: ca. 16 km | ca. 4 Std.

Unterkunft: Hotel El Encanto in Cahuita | Verpflegung: F

13. Reisetag: Entspannung am Karibik-Traumstrand

Heute haben wir einen ganzen Tag lang Zeit, um an den Traumstränden von Cahuita zu entspannen und die Seele baumeln zu lassen. Unsere Reiseleitung unterstützt uns gerne bei der Planung von Ausflügen. Lohnenswert ist beispielsweise ein Ausflug zum nahegelegenen Sloth Sanctuary, einer Art "Waisenhaus für Faultiere". Am Abend treffen wir uns in Cahuita, um unseren Abstecher in die Karibik bei einem typisch karibischen Abendessen ausklingen.

Unterkunft: Hotel El Encanto in Cahuita | Verpflegung: F, A

14. Reisetag: Rückfahrt nach San José

Nach dem Frühstück müssen wir uns leider von der traumhaften Karibik verabschieden. Durch den zweitgrößten Nationalpark des Landes, den Braulio Carillo Nationalpark, führt unser Weg zurück in die Hauptstadt San José. Zurück in San José können wir unsere Costa Rica-Reise gemütlich ausklingen lassen und zum Beispiel in einem der zahlreichen guten Restaurants auf unsere Erlebnisse anstoßen. Wer noch nicht genug von der costa-ricanischen Karibik hat, kann die Reise auf eigene Faust um einige weitere Tage in Cahuita zu verlängern. Auch Puerto Viejo de Talamanca oder Bocas del Toro im Nordwesten Panamas eignen sich gut für eine Verlängerung ab Cahuita. Gerne unterstützen wir Sie bei der Buchung eines späteren Rücktransfers nach San José.

Fahrtzeit: ca. 4 Std.

Unterkunft: Hotel Parque del Lago in San José | Verpflegung: F

15. Reisetag: ¡Hasta luego! Costa Rica!

Entsprechend unserer Abflugzeit werden wir vom Hotel zurück zum Flughafen gebracht. Unser Gepäck ist um viele spannende Erlebnisse und besondere Erfahrungen reicher und wir treten den Heimflug nach Europa an. Adiós Costa Rica! Wir erreichen unseren Heimatflughafen in Europa am 16. Reisetag. Eine unvergessliche Reise zu den Wundern Costa Ricas geht zu Ende. Von den Erinnerungen werden sicherlich noch lange zehren und erzählen!

Fahrtzeit: ca. 1 Std.

Verpflegung: F

16. Reisetag: Ankunft in Europa

Ankunft in Europa meist am Vormittag des heutigen Tages.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.01.2026	25.01.2026	✗	4.995 €
07.02.2026	22.02.2026	✗	4.995 €
07.03.2026	22.03.2026	✗	4.795 €
04.04.2026	19.04.2026	✗	4.895 €
11.07.2026	26.07.2026	✗	4.745 €
05.09.2026	20.09.2026	✗	4.745 €
07.11.2026	22.11.2026	✓	4.745 €
28.11.2026	13.12.2026	✓	4.745 €
19.12.2026	03.01.2027	✓	3.695 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > Flug (Economy) meist von Wien o. Frankfurt nach San José und zurück (andere Abflughäfen auf Anfrage, ggf. Aufpreis)
- > 14 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- > 1 Nacht in einfacher Urwaldlodge
- > Mahlzeiten gemäß Programm
- > alle Eintritte & Nationalparkgebühren gemäß Programm
- > Rundreise im Kleinbus laut Ausschreibung
- > deutschsprachige Reiseleitung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Zahlung auf Rechnung per Überweisung oder Paypal

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.