



ASIEN: SRI LANKA

NATUR & KULTUR IN SRI LANKA

- > Königsstadt Polonnaruwa & Kandy
- > Kochen & Gastfreundschaft bei den Locals
- > Felsenfestung Sigiriya & Höhlentempel Dambulla
- > Jeep-Safari im Mineriya-Nationalpark
- > Yoga, Ayurveda & Entspannung am Strand



REISEDETAILS

1. Reisetag: Abreise aus Europa

Die Fluganreise nach Sri Lanka erfolgt individuell. Die meisten Gäste reisen per Nachtflug an und erreichen Colombo am frühen Morgen des zweiten Reisetages. Gerne buchen wir für Dich eine passende Flugverbindung.

2. Reisetag: Ayobovan! - Willkommen auf der Tropeninsel

Nach Ankunft am Flughafen Colombo werden wir von unserer Reiseleitung herzlich empfangen und fahren zu unserer Unterkunft. Nachmittags unternehmen wir einen ersten Ausflug und fahren nach Negombo. Der beliebte Küstenort besticht durch sein authentische Fischerflair. "Klein Rom", wie Negombo auch genannt wird, ist eine der großen Hochburgen des katholischen Glaubens auf Sri Lanka. Einige der Kirchen im Ort gehen bis in die frühen Kolonialzeiten zurück. Wir erkunden die Überreste des alten niederländischen Forts von 1678, die St.-Marien-Kirche sowie den Zimtkanal und besuchen den Negombo-Fischmarkt. Am späten Nachmittag erwartet uns eine Bootstour durch die Lagune von Negombo. Entlang von Mangroven und mit einer Obstpause auf einer Sandbank könnte es keine bessere Einstimmung unseres Urlaubs im Tropenparadies geben. Nach unserer Rückkehr lassen wir beim Abendessen in unserem Strandhotel den ersten gemeinsamen Reisetag ausklingen.

Fahrt: ca. 15 km | ca. 1 Std.

Unterkunft: Goldi Sands Hotel in Negombo | Verpflegung: A

3. Reisetag: Auf ins Hochland Sri Lankas!

Nach dem Frühstück brechen wir auf und fahren ins Hochland nach Kandy, der Hauptstadt des letzten singhalesischen Königreiches. Hier spazieren wir im malerischen Botanischen Garten von Peradeniya und werden von unserer Gastgeberfamilie herzlich empfangen. Typisch sri-lankisch fahren wir per Tuktuk ins Stadtzentrum, das wir zu Fuß erkunden werden. Gemeinsam kaufen wir auf dem lokalen Markt die Zutaten für unser heutiges Abendessen. Auf keinen Fall darf ein Besuch des Zahntempels fehlen, dem heiligsten Ort der Buddhisten in Sri Lanka. Nach unserer Besichtigung kehren wir zurück zu unserem Homestay und bereiten gemeinsam das Abendessen zu.

Fahrt: ca. 115 km | ca. 4 Std.

Unterkunft: Homestay | Verpflegung: F, A

4. Reisetag: Höhlentempel von Dambulla

Unser heutiges Tagesziel ist Dambulla. Die Stadt im Herzen Sri Lankas ist berühmt für ihre Höhlentempel. Auf dem Weg nach Dambulla tauchen wir in die faszinierende Welt der Gewürze ein, die einst Händler aus Arabien nach Sri Lanka lockten. Wir haben auch Gelegenheit, in einer Frauenkooperative die kunstvolle Batikherstellung kennenzulernen. Seit 1961 entstehen hier wundervolle Stoffe mit herrlichen Mustern und Motiven. Die Arbeit in der Kooperative hat den Frauen aus der Umgebung zu mehr Eigenständigkeit verholfen. Anschließend erreichen wir die Höhlentempel von Dambulla, die zum UENSCO-Weltkulturerbe gehören. Wir bestaunen die beeindruckenden Statuen und Wandmalereien der buddhistischen Felsentempel bevor wir unsere Unterkunft, ein Eco-Resort mit Pool und angeschlossenem Gemüsegarten, erreichen. Diesen erlebnisreichen Tag lassen wir bei einer aktivierenden Yoga Stunde nach indischer Tradition ausklingen und genießen anschließend unser gemeinsames Abendessen.

Fahrt: ca. 75 km | ca. 2,5 Std.

Unterkunft: Rangiri Dambulla Resort in Dambulla | Verpflegung: F, A

5. Reisetag: Sigiriya & Minneriya Nationalpark

Nach dem Frühstück brechen wir heute zeitig auf. Wir wollen die angenehm milden Morgenstunden nutzen und unternehmen eine Wanderung zum Pidurangala-Felsen. Von oben genießen wir eine atemberaubende Aussicht auf die benachbarte Sigiriya-Festung. Anschließend besteigen wir den "großen Bruder". An diesem Ort baute im 5. Jahrhundert König Kassapa seinen Palast. Heute steht der "Löwenfelsen" als Kulturerbe unter dem Schutz der UNESCO. Während des Aufstiegs bewundern wir die "Wolkenmädchen", faszinierende Freskenmalereien, und genießen die fantastische Aussicht auf das üppige Grün des Minneriya Nationalparks. Am Nachmittag erwartet uns eine Jeep-Safari im Minneriya Nationalpark, einem der größten Treffpunkte für Asiatische Elefanten. Der kleine Nationalpark ist auch Heimat für Wasserbüffel, verschiedene Affen- und Vogelarten. Auch seltene Leoparden und Bären können hier angetroffen werden. Anschließend fahren wir weiter zu unserer Unterkunft in Giritale.

Wanderung: ca. 8 km | ca. 4,5 Std. | +/- 200 HM

Fahrt: ca. 65 km | ca. 2 Std.

Unterkunft: Hotel Giritale in Giritale | Verpflegung: F, A

6. Reisetag: Polonnaruwa & Fahrt ans Meer

Nachdem Frühstück packen wir unsere Sachen und fahren weiter nach Polonnaruwa, unserem letzten Stopp im sogenannten kulturellen Dreieck, wo wir uns den authentischen Relikten aus der Vergangenheit Sri Lankas widmen. Wir steigen auf Fahrräder und erkunden das ausgedehnte Gelände der einstigen buddhistischen Hauptstadt. Unsere Reise führt uns im Anschluss entlang der Ostküste Sri Lankas bis nach Arugam Bay. Hier beziehen wir für zwei Nächte eine Unterkunft in Strandnähe und können am Abend dem Rauschen der Wellen lauschen.

Radtour: ca. 6 km | ca. 2 Std.

Fahrt: ca. 230 km | ca. 6 Std.

Unterkunft: Blue Wave Hotel in Arugam Bay | Verpflegung: F

7. Reisetag: Tag zur freien Verfügung in Arugam Bay

Den heutigen Tag können wir ganz nach eigenen Vorstellungen gestalten. Es gibt eine Vielzahl optionaler Aktivitäten, wie beispielsweise eine Kanutour durch die Mangroven oder entlang der Lagune, eine Erkundungstour im Kumana Nationalpark, Spaziergänge am Strand oder durch das Dorf, vielleicht sogar ein wenig Wellenreiten oder andere Wassersportarten. Wer möchte, kann sich auch einfach nur erholen und die Seele am Strand baumeln lassen.

Unterkunft: Blue Wave Hotel in Arugam Bay | Verpflegung: F

8. Reisetag: Fahrt Richtung Westen ins Bergstädtchen Ella

Unsere Fahrt führt uns von der Ostküste Sri Lankas weiter in Richtung Westen nach Ella. Im Zentrum dieses charmanten und bei Rucksackreisenden beliebten Ortes können wir nach der Ankunft individuell durch den Ort schlendern. Für das Abendessen empfehlen wir das hervorragende "Cafe Chill".

Fahrt: ca. 140 km | ca. 4 Std.

Unterkunft: Ella Flower Garden Hotel in Ella | Verpflegung: F

9. Reisetag: Wandern durch die Teeplantagen von Ella

Im kleinen Bergstädtchen Ella herrscht ein angenehm kühles Klima – perfekt für einen weiteren Wandertag! Ein leichter und äußerst schöner Weg führt uns zunächst zum Little Adam's Peak, wo wir ein traumhaftes 360-Grad-Panorama genießen. Anschließend laufen wir weiter durch eine malerische Teeplantage zu einem charmanten Café, wo wir bei einem erfrischenden Drink (optional) die wundervolle Atmosphäre genießen. Unser weiterer Weg führt uns hinab zur berühmten 9-Bogen-Brücke, einem der ikonischen Fotomotive in Sri Lanka! Wir setzen unseren Weg entlang der Bahnleise fort und beenden eine wunderschöne Wanderung am Bahnhof von Ella. Von dort aus fahren wir zurück zum Hotel.

Wanderung: ca. 9 km | ca. 4 - 5 Std. | +/- 150 HM

Unterkunft: Ella Flower Garden Hotel in Ella | Verpflegung: F, A

10. Reisetag: Panorama-Zugfahrt nach Nanu Oya

Heute reisen wir per Zug weiter. Unsere Fahrt schlängelt sich durch das malerische Hochland. Wir passieren Teeplantagen, Dörfer und machen an verschiedenen Bahnhöfen Halt. Diese Bahnfahrt ist für viele Reisende einer der schönsten Höhepunkte ihrer Sri Lanka-Reise. Nach einer etwa 3,5-stündigen Zugfahrt erreichen wir Nanu Oya, wo wir bereits erwartet werden und weiter in das nahegelegene Städtchen Nuwara Eliya fahren. Bei einem interessanten Besuch einer lokalen Teefabrik lernen wir die verschiedenen Schritte zur Herstellung des berühmten Ceylon-Tees kennen. Anschließend bleibt Zeit für ein wenig Freizeit in Nuwara Eliya. Sollte es unerwartet zu einem Zugausfall kommen, erfolgt die Fahrt alternativ im Kleinbus.

Fahrt: ca. 9 km | ca. 0,5 Std.

Unterkunft: Heaven Seven Hotel in Nuwara Eliya | Verpflegung: F, A

11. Reisetag: Wanderung im Horton-Plains-Nationalpark

Heute richtet sich unser Tagesablauf nach den Wetterbedingungen. Aus diesem Grund starten wir heute besonders zeitig und fahren mit einem Picknick-Frühstück ausgestattet in den [Horton-Plains-Nationalpark](#). Dort erwartet uns eine leichte und wunderschöne Wanderung zum sogenannten "World's End". Üblicherweise lichten sich die Wolken am Vormittag und wir können einen spektakulären Ausblick von etwa 1.000 Metern in die Tiefe genießen. Wir laufen weiter über das Hochplateau zum Baker's Wasserfall und nehmen uns Zeit, die vielfältige Flora und Fauna zu bestaunen. In der Ferne können wir sogar den heiligen Sri Pada (2.243 Meter), auch bekannt als Adam's Peak, bestaunen. Das zentrale Hochland von Sri Lanka gehört seit 2010 zum Weltnaturerbe der UNESCO. Voller Eindrücke fahren wir weiter und lassen den Tag anschließend bei einer Wanderung zum Bambarakanda-Wasserfall, einem der höchsten Wasserfälle der Insel, ausklingen.

Wanderung: ca. 10 km | ca. 3,5 Std.

Fahrt: ca. 60 km | ca. 4 Std.

Unterkunft: Eco Wild Glamping in Bambarakanda | Verpflegung: F, A

12. Reisetag: Auf den Spuren von Bauern und Mönchen

Heute wandern wir durch die umliegenden Dörfer und erhalten einen Einblick in das alltägliche Leben der Bewohner. Wir passieren Reisfelder und erreichen schließlich die Pahantuduwa-Wasserfälle. Im Dorf besuchen wir einen Tempel, der auch als "Schule" fungiert und in dem kleine Mönche ab 7 Jahren in den Lehren Buddhas unterrichtet werden. Nach diesem interessanten Zwischenstopp setzen wir unsere Fahrt in Richtung Süden fort und gelangen in die flache Ebene zu unserer schönen Unterkunft, wo wir ein wenig freie Zeit zum Entspannen haben.

Wanderung: ca. 6 km | ca. 2 Std. | +/- 100 HM

Fahrt: ca. 105 km | ca. 3,5 Std.

Unterkunft: Thuduwa Camp in Embilipitiya | Verpflegung: F, A

13. Reisetag: Sinharaja Rainforest - Ab in den Dschungel!

Nach dem Frühstück setzen wir unsere Reise fort und fahren weiter gen Westen. Am Rande des Udawalawe Nationalparks halten wir im "Elephant Transit Home". Hier werden junge Elefantenwaisen aufgenommen und für eine Wiedereingliederung in ihren natürlichen Lebensraum vorbereitet. Hier werden kein Elefantenreiten oder ähnliche Aktivitäten angeboten. Wir sind stille Beobachter und unterstützen mit unserem Eintritt dieses äußerst sinnvolle Projekt. Anschließend fahren wir weiter nach Weddagala in die Blue Magpie Lodge am Rande des Sinharaja Rainforest, der als UNESCO-Weltnaturerbe gelistet ist und einer der letzten Primärregenwälder Sri Lankas ist. Dieser einzigartige Urwald beherbergt unzählige endemische Pflanzen- und Tierarten. Hier übernachteten wir in der Blue Magpie Lodge.

Fahrt: ca. 100 km | ca. 3,5 Std.

Unterkunft: Blue Magpie Lodge in Veddagala (Sinharaja Rain Forest) | Verpflegung: F, A

14. Reisetag: Wandern im Sinharaja-Regenwald & Küstenstädtchen Galle

In den frühen Morgenstunden zeigt sich der Regenwald von seiner ganzen Schönheit. Nach einem zeitigen Frühstück unternehmen wir daher eine geführte Dschungelwanderung, um insbesondere die einzigartige Vogelwelt und die Schönheit des Sinharaja-Regenwaldes in vollen Zügen zu erleben. Entlang von kleinen Flussläufen und Wasserfällen tauchen wir tief in das üppige Grün dieses faszinierenden Regenwaldes ein. Ein lokales Mittagessen in unserer Lodge rundet dieses Erlebnis perfekt ab. Anschließend begeben wir uns wieder auf vier Rädern und fahren in das historische Küstenstädtchen Galle. Hier können wir die starken Einflüsse der kolonialen Vergangenheit Sri Lankas bestaunen. Bei einem Rundgang durch die holländische Festungsanlage bekommen wir einen guten Eindruck davon. Die Höhepunkte sind der Leuchtturm sowie die Festungsmauer. Es bleibt genügend Zeit, um durch die malerischen Gassen zu bummeln und Souvenirläden, Cafés und Eisstände zu entdecken. Ein perfekter Ort, um den letzten Abend in Sri Lanka zu genießen und unsere erlebnisreiche Reise durch das tropische Inselparadies ausklingen zu lassen.

Wanderung: ca. 5 - 8 km | ca. 3 - 4 Std.

Fahrt: ca. 125 km | ca. 3,5 Std.

Unterkunft: Fort Bliss in Galle | Verpflegung: F, M

15. Reisetag: Auf Wiedersehen auf Sri Lanka!

Je nach Abflugzeit haben wir noch Zeit, um am kleinen Strand nahe dem Leuchtturm noch einmal in den Indischen Ozean zu springen. Um möglichst viel Zeit in Sri Lanka verbringen zu können empfehlen wir einen Abflug von Colombo am Abend. Passend zu unseren Flügen bringt uns ein Transfer zurück zum Flughafen. Mit Erinnerungen an viele unvergessliche Momente im Gepäck treten wir unsere Heimreise an und erreichen je nach Abflugzeit Europa am 16. Reisetag. Es bietet sich an, die Reise noch ein wenig zu verlängern und einige Extratage im wunderschönen Sri Lanka zu verbringen. Gerne buchen wir entsprechende Verlängerungsprogramme für Dich!

Fahrt: ca. 155 km | ca. 3 Std.

Verpflegung: F

16. Reisetag: Ankunft in Europa

Ankunft in Europa meist am späten Vormittag des heutigen Tages.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.03.2027	29.03.2027	✓	2.295 €
18.04.2027	03.05.2027	✓	2.295 €
16.05.2027	31.05.2027	✓	2.295 €
13.06.2027	28.06.2027	✓	2.345 €
11.07.2027	26.07.2027	✓	2.395 €
08.08.2027	23.08.2027	✓	2.395 €
05.09.2027	20.09.2027	✓	2.295 €
24.10.2027	08.11.2027	✓	2.295 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > 13 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- > Mahlzeiten gemäß Programm
- > Flughafensammeltransfer ab/an Colombo
- > Bootstour in Negombo
- > Yoga-Stunde in Giritale
- > Besuch Teefabrik & Gewürzplantage
- > Besuch des Udawalawe Elefantenwaisenhauses
- > Panorama-Zugfahrt von Ella nach Nanu Oya (ca. 3,5h)
- > Tuktuk-Fahrt zum Markt in Kandy
- > Jeep-Safari im Minneriya Nationalpark
- > alle Gepäck- & Personentransporte
- > geführte Wanderungen & Ausflüge wie ausgeschrieben
- > deutschsprachige Reiseleitung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Zahlung auf Rechnung per Überweisung oder Paypal

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.