



ASIEN: JAPAN

NATUR & KULTUR IN JAPAN

- > Mount Fuji – Japans heiliger Berg
- > Tempel, Schreine & buddhistische Kultur
- > Wandern auf dem Nakasendo im Kiso-Tal
- > Kyōto, Hiroshima & Tokyo
- > Übernachtung im traditionellen Ryokan



REISEDETAILS

1. Reisetag: Abflug aus Europa

Wir reisen per Nachtflug in das Land der aufgehenden Sonne. Am Morgen bzw. Vormittag des zweiten Reisetages landen wir im japanischen Ōsaka.

2. Reisetag: Willkommen in Japan!

Nach unserer Ankunft am Flughafen werden wir bereits erwartet und fahren gemeinsam zu unserem Hotel in Kyōto. Die ehemalige Kaiserstadt vereint jahrhundertealte Tradition mit moderner Lebensart. Schon bei ersten Streifzüge durch die Nachbarschaft erleben wir die besondere Atmosphäre dieser kulturellen Schatzkammer Japans. Vielleicht entdecken wir einen kleinen Tempel zwischen Wohnhäusern oder lassen uns von der ruhigen Ästhetik der Straßen inspirieren. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung – ideal, um sich zu orientieren, individuell erste Eindrücke zu sammeln oder sich nach der Anreise zu erholen.

Fahrt: ca. 50 km

Unterkunft: Vessel Campana Kyōto Gojo in

3. Reisetag: Wanderung zum Arashiyama-Bambushain

Heute starten wir aktiv in den Tag und unternehmen eine eindrucksvolle Wanderung von Takao bis nach Arashiyama. Der Weg führt uns durch bewaldete Hügel, vorbei an kleinen Tempeln und entlang idyllischer Flussläufe. Besonders im Frühjahr zur Kirschblüte und im Herbst zur Laubfärbung zeigt sich die Landschaft von ihrer schönsten Seite. In Arashiyama erwartet uns der berühmte Bambushain, dessen hoch aufragende Bäume eine fast mystische Stimmung erzeugen. Das sanfte Lichtspiel zwischen den Bambusstämmen schafft eine einmalige Kulisse und ist ein Höhepunkt unseres Aufenthalts in Kyōto. Am Abend kommen wir zu einem gemeinsamen Willkommensabendessen zusammen. In entspannter Atmosphäre lernen wir uns besser kennen und genießen ausgewählte japanische Spezialitäten – ein genussvoller Einstieg in unsere Reise durch Japan.

Fahrt: ca. 20 km

Wanderung: ca. 10 km | ca. 3 Std

Unterkunft: Vessel Campana Kyōto Gojo in | Verpflegung: F, A

4. Reisetag: Landleben Japans in Nara & Tōdai-ji-Tempel

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Tenri, Ausgangspunkt unserer Wanderung auf dem historischen Yamanobe-no-Michi. Die älteste überlieferte Straße Japans führt uns durch ländliche Landschaften, vorbei an Schreinen, kleinen Dörfern und sanften Hügeln. Die Strecke vermittelt eindrucksvoll die spirituellen Wurzeln der Region. Anschließend besuchen wir Nara, die erste dauerhafte Hauptstadt Japans. Im imposanten Tōdai-ji-Tempel begegnen wir dem Großen Buddha, einer der bedeutendsten Bronzestatuen der Welt. Auch der Nigatsu-do-Tempel beeindruckt mit seiner hölzernen Architektur und dem weiten Blick über die Stadt. Am Nachmittag kehren wir nach Kyōto zurück. Der Abend steht zur freien Verfügung – vielleicht für einen Bummel durch das historische Gion-Viertel oder für kulinarische Entdeckungen in einem der zahlreichen Restaurants.

Fahrt: ca. 115 km

Wanderung: ca. 8 km

Unterkunft: Vessel Campana Kyōto Gojo in | Verpflegung: F

5. Reisetag: Fahrt nach Hiroshima

Heute senden wir unser Hauptgepäck bequem voraus nach Iiyama und reisen mit leichtem Tagesgepäck weiter. Mit dem Shinkansen erreichen wir Hiroshima, eine Stadt, die für Wandel, Hoffnung und Friedensengagement steht.

Nach unserer Ankunft unternehmen wir einen Spaziergang zum idyllisch gelegenen Mitaki-Tempel. Eingebettet in bewaldete Hügel vermittelt dieser Ort eine ruhige, fast meditative Atmosphäre und bietet einen schönen Kontrast zur bewegten Geschichte der Stadt. Am Abend genießen wir ein gemeinsames Okonomiyaki-Dinner in landestypischer Atmosphäre. Der herzhaft Pfannkuchen ist eine regionale Spezialität, die typisch für Hiroshima ist und direkt vor unseren Augen zubereitet wird.

Hinweis: Unser Hauptgepäck wird heute von Kyōto nach Iiyama verschickt. Packe daher bitte Deinen Tagesrucksack entsprechend für insgesamt 3 Übernachtungen (2x Hiroshima und 1 x Kiso-Tal). Das Hauptgepäck wird an Tag 5 morgens (ggf. am Vorabend) in der Hotellobby gesammelt und erwartet Dich wieder an Tag 8 in Iiyama.

Fahrt: ca. 365 km | ca. 2 Std.

Unterkunft: Hiroshima Tokyu REI Hotel in | Verpflegung: F, A

6. Reisetag: Ausflug auf die Insel Miyajima & Friedenspark in Hiroshima

Mit der Fähre setzen wir heute zur heiligen Insel Miyajima über. Bereits bei der Ankunft eröffnet sich uns der berühmte Blick auf das "schwimmende Torii des Itsukushima-Schreins, das je nach Gezeitenstand scheinbar im Wasser schwebt.

Wir besuchen den traditionsreichen Daisho-in-Tempel mit seinen zahlreichen Statuen und spirituellen Details. Anschließend erkunden wir den Itsukushima-Schrein, der zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Die harmonische Verbindung aus Natur und Architektur macht diesen Ort zu einem der schönsten Japans. Am Nachmittag besuchen wir das Friedensmuseum und den Friedenspark in Hiroshima. Diese bewegenden Orte laden zum Innehalten ein und vermitteln eindrucksvoll die Botschaft des Friedens. Am Abend kehren wir in unser Hotel zurück.

Fahrt: ca. 60 km

Unterkunft: Hiroshima Tokyu REI Hotel in | Verpflegung: F

7. Reisetag: Auf ins wildromantische Kiso-Tal

Heute reisen wir weiter in Richtung Zentraljapan. Mit dem Shinkansen fahren wir zunächst nach Nagoya, bevor wir mit dem Regionalzug in das Kiso-Tal weiterfahren. Hier spüren wir erstmals intensiver den Geist der alten Postroutes, die wir am kommenden Tage zu Fuß erkunden werden. Heute übernachten wir in einem Ryokan-Hotel, in dem wir die einmalige Gelegenheit haben, das Ambiente eines typisch japanischen Hotels zu erleben. Im Ryokan genießen wir ein Kaiseki-Dinner: Ein traditionelles, japanisches mehrgängiges Menü, das seinen Ursprung in der Kultur der Teezeremonie hat. Das Essen besteht aus einer Reihe kleiner, sorgfältig zubereiteter Gerichte, die in einer bestimmten Reihenfolge serviert werden, um die Aromen, Texturen und saisonalen Zutaten der japanischen Küche zu präsentieren. Ein Kaiseki-Dinner beginnt in der Regel mit einer Reihe von Vorspeisen, gefolgt von Suppe, Sashimi, gegrilltem Fisch oder Fleisch, einem geschmorten Gericht, einem Reisgericht und endet mit einem Dessert. Jedes Gericht wird sorgfältig zubereitet, um den natürlichen Geschmack und die Schönheit der Zutaten hervorzuheben. Das Kaiseki-Dinner ist nicht nur ein kulinarisches, sondern auch ein kulturelles und ästhetisches Erlebnis, denn es spiegelt das japanische Konzept von Harmonie und Ausgewogenheit wider, das sich auch in der Präsentation der Mahlzeit zeigt. Das Kaiseki-Dinner gilt als eines der raffiniertesten und exquisitesten Essenserlebnisse in Japan und ist ein Muss für jeden, der in die japanische Kultur und Küche eintauchen möchte.

Fahrt: ca. 580 km | ca. 4,5 Std.

Unterkunft: Pension Magome Chaya in Nakatsugawa (Region Kiso-Tal) | Verpflegung: F, A

8. Reisetag: Wanderung auf dem Nakasendo-Handelsweg

Von Magome, einem liebevoll restaurierten Poststädtchen, aus starten wir unsere Wanderung auf dem historischen Nakasendo-Handelsweg via Tsumago nach Nagiso. Der gut ausgebaute Pfad führt durch Wälder, vorbei an Wasserfällen und kleinen Weilern – eine Reise in die Edo-Zeit. In Tsumago scheint die Zeit stehen geblieben zu sein: Holzhäuser, schmale Gassen und traditionelle Fassaden vermitteln authentisch das Flair der Edo-Zeit. Die Region ist bekannt für ihre ländliche Idylle und ursprüngliche Landschaft. Hier erwartet uns eine ruhigere, naturnahe Seite Japans. Mit dem lokalen Zug fahren wir weiter von Nagiso das Tal hinauf nach Kiso-Fukushima, einer der bedeutendsten Post-Städtchen entlang des Nakasendo. Bei der Besichtigung der Altstadt, welche sich entlang des Kiso-Flusses erstreckt, bekommen wir weitere Eindrücke des Lebensgefühls der Shogun-Zeit. Kiso-Fukushima ist auch ein historisch bedeutender Ort für die Zypressenholz (Hinoki)-Handwerkstkunst. In einem Geschäft mit hochwertigen Holz-/Lackwaren können wir uns selbst von dieser Kunst überzeugen. Am Nachmittag setzen wir unsere Reise fort in Richtung Norden aus dem Kiso-Tal heraus über Nagano und weiter in das zauberhafte Iiyama. Das Tal wird eindrucksvoll von Japans längstem Fluss Chikuma durchströmt.

Fahrt: ca. 200 km | ca. 3 Std

Wanderung ca. 11 km | ca. 400 HM

Unterkunft: Hokuryuko Hotel North Nagano in | Verpflegung: F, A

9. Reisetag: Rundwanderung im Iiyama-Tal

Am Morgen starten wir unsere Rundwanderung direkt vom Hotel mit dem herrlichen Blick in das weitläufige Iiyama-Tal. Unser Ziel ist der von dichtem Wald und mächtigen Zedern umgebene Kosuge-Schrein, welcher direkt unterhalb des Kosuge-Gipfels (1.042m) gelegen ist. Der Aufstieg führt über die Stufen eines historischen Kopfsteinpflaster-Pilgerweges. Mit etwas Glück begegnen wir auf dem Pilgerweg einem der weiß gekleideten Bergasketen (Yamabushi). Die abgeschiedene Lage des Kosuge-Schreins vermittelt eine besonders mystische Stimmung. Nach dem Erreichen des Gipfels und einer Rast, erfolgt der Abstieg zurück zum See des nördlichen Drachen direkt am Hotel. Wer mag kann zum entspannten Ausklang des Tages ein entspannendes Bad im hoteleigenen Onsen genießen.

Hinweis: Sollte die Wanderung zum Kosuge-Schrein und Gipfel wetterbedingt nicht durchgeführt werden können, wird es in Absprache mit der Reisegruppe ein alternatives Tagesprogramm geben.

Wanderung ca. 9 km | ca. 700 HM

Unterkunft: Hokuryuko Hotel North Nagano in | Verpflegung: F, A

10. Reisetag: Fahrt nach Nagano

Heute nehmen wir Abschied von Iiyama und fahren weiter nach Nagano. Hier besuchen wir die berühmten Schneeeffen, die je nach Jahreszeit in den heißen Quellen baden. Eine kurze Wanderung durch das bewaldete Tal führt uns zu diesem außergewöhnlichen Naturschauspiel. Anschließend besuchen wir den traditionsreichen Zenkoji-Tempel in Nagano, einen der wichtigsten buddhistischen Tempel Japans. Seine offene Ausrichtung gegenüber verschiedenen buddhistischen Schulen macht ihn zu einem bedeutenden Pilgerort. Mit dem Zug fahren wir weiter nach Matsumoto, wo wir die heutige Nacht verbringen werden.

Hinweis: Das Hauptgepäck wird heute von Iiyama nach Tokyo verschickt. Wir packen daher einen Tagesrucksack entsprechend für die Übernachtungen in Matsumoto und der Fuji-Region. Das Hauptgepäck wird an Tag 10 morgens (ggf. am Vorabend) in der Hotellobby gesammelt und erwartet uns wieder an Tag 12.

Fahrt: ca. 90 km

Wanderung: ca. 4 km | ca. 150 HM

Unterkunft: Alpico Plaza Hotel Matsumoto in | Verpflegung: F

11. Reisetag: Der heilige Berg Fuji

Am Morgen besichtigen wir zunächst die imposante Burg Matsumoto, eine der wenigen original erhaltenen Burgen Japans. Ihr schwarzer Holzbau wird oft "Krähenburg" genannt und zählt zu den architektonischen Höhepunkten des Landes.

Anschließend fahren wir weiter in die Fuji Region nach Kawaguchiko. Bei klarem Wetter genießen wir einen eindrucksvollen Blick auf den heiligen Berg Fuji – ein unvergessliches Panorama, das stark wetterabhängig ist.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Optional bietet sich ein Besuch der Chureito-Pagode im Arakurayama Sengen Park an, von wo aus sich bei guter Sicht ein ikonischer Blick auf Fuji eröffnet.

Fahrt: ca. 140 km

Unterkunft: Noborisaka Hotel in Kawaguchiko (Fuji) | Verpflegung: F, A

12. Reisetag: Tokyo - Japans Hauptstadtmetropole

Heute geht es weiter nach Tokyo, die pulsierende Metropole Japans. Nach unserer Ankunft besuchen wir den Meiji-Schrein, eine grüne Oase inmitten der Millionenstadt. Dieser bedeutende Shintō-Schrein, der dem Kaiser Meiji und seiner Frau, der Kaiserin Shōken, gewidmet ist, befindet sich in einem weitläufigen Waldgebiet und bietet einen friedlichen Kontrast zur Hektik der Stadt. Von der Aussichtsplattform des Tokyo Metropolitan Government Buildings genießen wir einen weiten Blick über die Stadt. Außerdem schlendern wir durch Omotesando mit seiner modernen Architektur und erleben an der berühmten Shibuya-Kreuzung das geschäftige Treiben. Tokyo fasziniert mit Kontrasten zwischen Tradition und Hightech – Eindrücke, die uns noch lange begleiten werden.

Fahrt: ca. 130 km

Unterkunft: Keisei Richmond Hotel Tokyo Kinshicho in | Verpflegung: F

13. Reisetag: Tokyo: Entdeckungen zwischen Tradition und Moderne

Heute erkunden wir weitere Facetten Tokyos. In Asakusa besuchen wir den Sensoji-Tempel und bummeln über die belebte Nakamise-Straße mit ihren traditionellen Geschäften. Ein Spaziergang führt uns weiter in Richtung Ueno. Wir entdecken die Kappabashi-Straße, bekannt für Küchenutensilien und die typischen Kunststoff-Speisemodelle. Im Ueno-Park erleben wir, je nach Saison blühende Kirschbäume oder herbstliche Farben. Zum Abschluss besuchen wir Yanaka-Ginza, ein charmantes Viertel mit nostalgischem Flair. Hier zeigt sich Tokyo von seiner bodenständigen und authentischen Seite.

Unterkunft: Keisei Richmond Hotel Tokyo Kinshicho in | Verpflegung: F

14. Reisetag: Historische Küstenstadt Kamakura

Wer mag, schließt sich heute unserem Tagesausflug nach Kamakura an. Die Küstenstadt war im 12. Jahrhundert politisches Zentrum Japans und beeindruckt mit bedeutenden Tempelanlagen. Wir besuchen den berühmten Großen Buddha (Daibutsu) sowie den Hase-dera-Tempel mit seinen weitläufigen Gärten. Ein Spaziergang durch die Stadt oder alternativ eine kleine Wanderung bieten weitere Einblicke in die reizvolle Umgebung zwischen Bergen und Meer. Am Nachmittag kehren wir nach Tokyo zurück und lassen die vielfältigen Eindrücke unserer Reise Revue passieren.

Fahrt: ca. 120 km

Unterkunft: Keisei Richmond Hotel Tokyo Kinshicho in | Verpflegung: F

15. Reisetag: Mata ne - Auf Wiedersehen Japan!

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer mit ÖPNV zum Flughafen. Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten wir unsere Heimreise an.

Individuelle Verlängerung auf Anfrage möglich.

Verpflegung: F

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.03.2027	03.04.2027	✓	5.295 €
15.05.2027	29.05.2027	✓	4.995 €
09.10.2027	23.10.2027	✓	4.995 €
06.11.2027	20.11.2027	✓	5.195 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > 13 Nächte in gebuchter Zimmerkategorie mit Du/WC
- > Mahlzeiten gemäß Programm
- > Flughafentransfers ab Osaka/an Tokio
- > alle Gepäck- & Personentransporte
- > separater Gepäckversand an Tag 5 und 10
- > geführte Wanderungen & Ausflüge wie ausgeschrieben
- > deutschsprachige Highländer-Reiseleitung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 0 vor Reisebeginn möglich.
- > Zahlung auf Rechnung per Überweisung oder Paypal

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.