

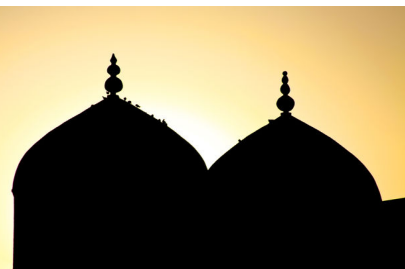


ASIEN: TADSCHIKISTAN

TADSCHIKISTAN - DUSCHANBE & SEE-IDYLLE

- > Zu Fuß entlang türkisfarbener Seen
- > Tradition & Kultur im Dorfalltag hautnah erleben
- > In Pendjikent in frühere Zeiten eintauchen
- > Modernem Tadschikistan in Duschanbe begegnen
- > Auf dem Weg nach Chudschand in alte Zeiten eintauchen

Das Hochgebirgsland Tadschkistan liegt abseits der üblichen Touristenrouten. Die Sprache und Traditionen sind mit dem alten Persien verwandt. Das Land entzückt mit orientalischer Geschichte, Traditionen und einer landschaftlich einzigartigen Bergwelt. Das Fan-Gebirge wird oftmals als eine der schönsten Bergregionen Asiens bezeichnet. Die Reise zeigt Ihnen das vielfältige Tadschikistan – moderne & antike Städte, die schneebedeckten 5.000er Gipfel über klaren Bergseen und ermöglicht eindrucksvolle Begegnungen mit den gastfreundlichen Tadschiken. Kombinieren Sie diesen Baustein beispielsweise mit einer anschließenden Reise durch Usbekistan.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Beginn in Duschanbe

Bei Ankunft in der tadschikischen Hauptstadt werden Sie bereits erwartet und es erfolgt der Transfer ins Hotel. Die Stadt entstand aus einem kleinen Dorf, an dem jeden Montag ein Wochenmarkt war. Hierher rührt der Name der Stadt - Duschanbe ist das persische Wort für "Montag". Nach einer Erfrischungspause begeben Sie sich auf erste Besichtigungen. Es geht vorbei am Unabhängigkeitsplatz und dem Samany-Monument, das dem Gründer der tadschikischen Regierung gewidmet ist. Nächste Ziele sind das Ismael-Samani-Monument und die Rudaki-Straße, in der sich das historische Museum der Stadt befindet. Zu bestaunen gibt es hier allen voran eine 13 m große Keramik-Statue des Buddha im Nirvana. Übernachtung in Duschanbe.

2. Reisetag: Duschanbe - Marguzor

Durch die spektakuläre Gebirgslandschaft des Alai-Gebirges führt Sie der Weg heute bis nach Marguzor, wo Sie bereits erwartet werden. Eine tadschikische Familie freut sich darauf, Sie in die Kultur und Traditionen des Landes einzuführen. Erleben Sie hautnah, was den Alltag der Menschen in Tadschikistan prägt und nehmen Sie am Leben der Familie direkt teil. Übernachtung im Homestay in Marguzor.

3. Reisetag: Marguzor

Ein Transfer bringt Sie zum Alaudin-See in den Fan Mountains, wo Sie Ihre heutige Tageswanderung starten. Das beeindruckende Panorama der türkisfarbenen Seen, umgeben von den schroffen Felsen des Gebirges, wird Sie den ganzen Tag begleiten. Sie wandern entlang des Sees und genießen am Ufer Ihr Mittagessen, am frühen Abend kehren Sie zurück zu Ihrer Gastfamilie. Übernachtung im Homestay in Marguzor.

4. Reisetag: Marguzor - Pandschakent

Ihr heutiges Ziel Pandschakent liegt ganz in der Nähe zur usbekischen Grenze. Die Stadt ist der Geburtsort Abu Abdalah Rudakis, der als Vater der persischen Poesie gilt. Dort angekommen, besichtigen Sie das Rudaki-Museum und fahren dann weiter, um den historischen Ursprung der Stadt zu erkunden. Die Ruinen der Stadt, deren Gründungszeit bereits im 5. Jahrhundert liegt und welche im 8. Jahrhundert nach dem Einzug der Araber verlassen wurde, zeigen auf besondere Weise die einstige Bedeutung der Stadt. Fundamente alter Häuser, der Zitadelle und der ehemalige Basar lassen Sie das alte Flair der Stadt erahnen. Übernachtung in Pandschakent.

5. Reisetag: Pandschakent

Ein Tagesausflug bringt Sie heute zu den Sieben Seen - ein einmaliges Naturschauspiel erwartet Sie hier. Die Seen haben alle eine unterschiedliche Farbe, die sich je nach Lichtverhältnissen ändert. Zu Fuß wollen Sie die Landschaft auf einer Wanderung entdecken und die Seen aus verschiedenen Perspektiven bestaunen. Übernachtung in Pandschakent.

6. Reisetag: Pandschakent - Chudschand

Nach dem Frühstück startet die Fahrt nach Chudschand (Khujant). Auf dem Weg halten Sie in Istaravshan. Die Stadt ist eine der ältesten Siedlungen Tadschikistans. Der beeindruckende Khazrati-Shoh-Komplex, den Sie sich hier anschauen, besteht aus verschiedenen Mausoleen und einer Moschee. Weiterfahrt und Übernachtung in Chudschand.

Mein persönlicher Reisetipp: Sie lieben es sich unter die Einheimischen zu mischen und regionale kulinarische Köstlichkeiten zu probieren? Dann möchten wir Ihnen einen Besuch der größten historischen Markthalle Zentralasiens in Chudschand empfehlen. Um einen Überblick über das bunte Treiben zu erhalten, sollte man im Marktgebäude in die erste Etage hinaufsteigen. Haben Sie schon zuvor eine solche Fülle an getrockneten Früchten, Nüssen & Gemüse gesehen? Feilschen Sie mit den Händlern und überzeugen Sie sich von der Qualität der Waren.

7. Reisetag: Chudschand - Ende in Duschanbe

In der Stadt, die von Alexander dem Großen auf seinem Asien-Feldzug im 4. Jahrhundert vor Christus gegründet wurde, wollen Sie sich heute auf eine ausführliche Besichtigungstour begeben. Chudschand ist die zweitgrößte Stadt Tadschikistans und liegt am Ufer des Syr-Dan-Flusses. Einst hatte die Stadt auf der in die Mittelmeerländer führenden Seidenstraße eine große strategische Bedeutung. Heutzutage ist die Gebirgshauptstadt Zentrum des wirtschaftlich reichsten Teil des Landes. Sie besichtigen die mittelalterliche Zitadelle, die Moschee und das Mausoleum von Scheich Muslekheddin. Anschließend erfolgt die Rückfahrt nach Duschanbe.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2026	31.12.2026	✓	1.650 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
01.01.2026	31.12.2026	✓	1.390 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
01.01.2026	31.12.2026	✓	1.190 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > 4 x Übernachtung in landestypischen Mittelklassehotels / Gasthäusern im Doppelzimmer, 2 x Übernachtung im Homestay (ggf. Mehrbettunterkunft)
- > Verpflegung: 6 x Frühstück (F), 4 x Mittagessen (M), 2 x Abendessen (A)
- > Rundreise im privaten Fahrzeug inkl. Fahrer laut Programm
- > Klimaschutzbeitrag inklusive (s. Programmhinweise)
- > Projektunterstützung für Sonne-International inklusive (s. Programmhinweise)
- > Ausflüge, Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Deutschsprechende, örtliche Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Reiseversicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Tadschikistan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2120 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- > Duschanbe: Atlas Hotel
- > Marguzor: Umed Homestay
- > Pandschakent: Panjakent Plaza / Rudaki Hotel
- > Chudschand: Khujand Deluxe / Grand Hotel Khujand / Sugd
- > Je nach Reiseplanung kann der Transfer von Chudschand Sie alternativ auch zur Grenze Oybek nach Usbekistan bringen.
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.
- > Die Non-Profit-Organisation atmosfair, die sich zum Ziel gesetzt hat, klimaschädliche Treibhausgase zu kompensieren und reduzieren, finanziert mit dem inkludierten Klimaschutzbeitrag Projekte in Entwicklungsländern / im Globalen Süden, die CO2 einsparen – in diesem Fall ein Projekt mit effizienten Öfen für Familien in Indien. Diese Einsparung rechnet sich das Projektland auf seine international vereinbarten CO2-Minderungspflichten an. Weil Doppelzählungen von Emissionsminderungen weltweit ausgeschlossen sind, kompensieren diese CO2-Minderungen ihren Flug nicht bzw. gleichen diesen nicht aus. Sie helfen dem Projektland, seine bestehenden Klimaverpflichtungen einfacher zu erreichen. Gerne können Sie auf Wunsch eine zusätzliche Spende an atmosfair vornehmen. Geben Sie dies bei Buchung auf dem Anmeldeformular einfach an.
- > Zusätzlich unterstützen wir mit jeder Buchung Projekte im zwischenmenschlichen Bereich, wie z.B. Sonne-International, eine österreichische Hilfsorganisation mit dem Motto "Mit Bildung aus der Armut". Hier wird u.a. Kindern in Äthiopien, Bangladesch, Myanmar und Indien Zugang zu Bildung ermöglicht.

Einreise & Gesundheit

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den noch mind. 6 Monate über das Einreisedatum hinaus gültigen Reisepass.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A, Typhus sowie ggf. Hepatitis B. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

Generelle Hinweise

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH
- > Stand: 21.05.2026 (KS)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.