Veranstalter dieser Reise:

a&e erlebnis:reisen
Brandstwiete 4
D- 20457 Hamburg
040 - 27 14 347 0

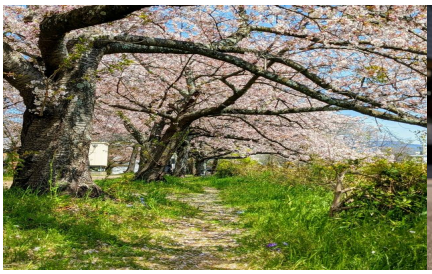
info@ae-erlebnisreisen.de

ASIEN: JAPAN

SHIKOKU JAPAN - PILGERWEG DER 88 TEMPEL

- Pilgern auf der historischen Pilgeroute 88
- Authentisch nächtigen: in einer Shukubo-Tempelunterkunft
- Mönche treffen & gemeinsam Shojin Ryori-Küche probieren
- Trauen Sie sich über die ikonische Kazurabashi-Hängebrücke
- Nach dem Wandern in heißen Quelle relaxen

Shikoku ist die viertgrößte Insel Japans und beherbergt einige spektakuläre und unerschlossene Landschaften des Landes. Die Insel beherbergt auch einen uralten Wanderweg, den anspruchsvollen Shikoku-88-Tempel-Pilgerweg. Der Weg verbindet 88 buddhistische Tempel miteinander, und die gesamte Strecke umfasst mehr als 1.000 Kilometer. Pilger, die als Ohenro bekannt sind, legten die Strecke traditionell über viele Wochen zu Fuß zurück und übernachteten in Shukubo-Tempelunterkünften. Die meisten modernen Reisenden reisen heute mit dem Reisebus von Tempel zu Tempel, aber wir haben Abschnitte der ursprünglichen Route gefunden, die man noch immer zu Fuß zurücklegen kann. Entdecken Sie das Land auf dieser 10-tägigen selbstgeführten Wanderreise in Ihrem eigenen Tempo mit unseren detaillierten Karten und Wanderanweisungen. Alles andere, von den Bahntickets bis zu den Unterkünften wird von uns organisiert, so dass Sie sich ganz auf die Entspannung und den Genuss der ausgezeichneten hausgemachten Mahlzeiten und der erstklassigen Gastfreundschaft vor Ort konzentrieren können. Gerne bieten wir Ihnen auch kürze Wander-Touren an!





REISEDETAILS

1. Reisetag: Kyoto oder Osaka - Tokushima

Sie starten in Kyoto oder Osaka und reisen mit dem Fernbus in die Präfektur Tokushima. Sie beginnen Ihre Pilgerreise mit einer sanften Einführung in die Wanderungen auf Shikoku durch die ruhigen Viertel von Tokushima. Besuchen Sie drei der auffälligsten Tempel auf dem gesamten Weg: Tempel 1, den Ryōzen-ji, Tempel 2, den Gokuraku-ji und Tempel 3, den Konsen-ji. Verbringen Sie Ihre erste Nacht so, wie es alle Pilger tun sollten - in einer Shukubo-Tempelunterkunft in Tokushima. Ein optionaler zusätzlicher Spaziergang auf asphaltierten Straßen zum Tempel 7, Jūraku-ji, kann den Tag um 3 km und etwa 45 Minuten verlängern.
Wanderstrecke: 5,8 km / Vernachlässigbarer Auf- und Abstieg / benötigte Zeit: ca. 2 Stunden

Tokushima - Onsen-Dorf Kamiyama

Von Ihrer Tempelunterkunft fahren Sie mit einem im Voraus gebuchten und bezahlten Taxi in Richtung Süden zum Tempel 11, dem Fujii-dera, der sich am Fuße eines faszinierenden Tempelkomplexes in den Bergen befindet. Vom Fujii-dera-Tempel aus unternehmen Sie eine anspruchsvolle Wanderung zum Tempel 12, dem Shosan-ji. Obwohl die gesamte Wanderung eine der längsten und anstrengendsten der Tour ist, werden Sie mit Ausblicken auf wunderschöne Landschaft belohnt. Gehen Sie weiter nach Yorii und steigen Sie in einen Bus zum kleinen Onsen-Dorf Kamiyama, zu Ihrem Gasthaus für den Abend. Übernachtung im Onsen-Ryokan (Gasthaus mit heißen Quellen) oder Hotel im westlichen Stil. Sie können die Wanderung auf 5-6 Stunden verkürzen (14,1 km) und die erste Hälfte des anstrengenden Aufstiegs auf den Berg Shosan-ji vermeiden. Nehmen Sie sich einfach ein Taxi.
Wanderstrecke: 19,2 km / Höhenunterschied: 1.330 m im Aufstieg und 1.210 m im Abstieg / benötigte Zeit: ca. 7-8 Stunden

2. Reisetag: Kamiyama - Tokushima

Mit dem vorbestellten Taxi fahren Sie zu einer der schönsten und abwechslungsreichsten Wanderungen auf der gesamten Pilgerroute 88. Vom Tempel 20, dem Kakurin-ji, führt der Weg hinunter zum Weiler Anan, überquert den Fluss Naka und steigt dann wieder zum Tempel 21, dem Tairyu-ji, an. Beenden Sie den Tag mit einer Fahrt mit der Seilbahn, von der aus Sie einen herrlichen Blick auf einen Zedernwald und die darunter liegende Kleinstadt haben. Fahren Sie mit dem Bus zu Ihrer Unterkunft für den Abend. Übernachtung in einem Hotel westlichen Stils. Für Reisende, die in Tokushima-Stadt übernachten, kann die Wanderung auf etwa 5 Stunden verlängert werden. Bitte erkundigen Sie sich, wenn Sie diese längere Variante unternehmen möchten.
Wanderstrecke: 8,2 km / Höhenunterschied: 460 m im Aufstieg und 470 m im Abstieg / benötigte Zeit: ca. 3-4 Stunden

3. Reisetag: Tokushima - Kotohira Onsen

Von Tokushima aus fahren Sie mit dem Bus und vorausbezahlten Taxi zu einer lohnenden Wanderung im Norden der Präfektur Kagawa. Sie wandern durch eine wunderschöne Landschaft und besuchen eine Reihe von Tempeln: Tempel 82, den Negoro-ji, Tempel 81, den Shiromine-ji und schließlich Tempel 80, den Kokubun-ji. Anschließend fahren Sie mit dem Zug weiter und übernachten in der alten Stadt der heißen Quellen, in Kotohira Onsen. Übernachtung im Roykan, einem traditionellen japanischen Gasthaus. Die Wanderung kann um 1,5 Stunden (5,4 km) verkürzt werden, wenn man den Hin- und Rückweg zum Tempel 81, dem Shiromine-ji, weglässt.
Wanderstrecke: 13,5 km / Höhenunterschied: 335 m im Aufstieg und 655 m im Abstieg / benötigte Zeit: ca. 5 Stunden

4. Reisetag: Kotohira Onsen

Sie haben einen ganzen Tag Zeit, den Ort Kotohira Onsen zu erkunden. Besuchen Sie den Shinto-Schrein Konpira-dai-gongen, der auf halber Höhe des Berges Zozu in 521 m Höhe liegt. Probieren Sie die lokale Delikatesse: köstliche, handgemachte, dicke Udon-Nudeln. Sie können auch das große Theater von Konpira, die Kabuki-Halle von Kanamaruza, das älteste originale Kabuki-Theater Japans, und den Tempel 75, den Zentsu-ji, Geburtsort von Kobo Daishi, dem Begründer des Shingon-Buddhismus, besuchen. Übernachtung im Kotohira Onsen im Ryokan.

5. Reisetag: Kotohira Onsen - Iya-Tal / Kagawa

Reisen Sie ins ländliche Iya-Tal tief in den Bergen von Tokushima und erkunden Sie es. Von Kotohira Onsen aus fahren Sie mit dem Zug und Bus nach Iya. Auf dem Weg zu Ihrem Gasthaus können Sie die ikonische Kazurabashi-Hängebrücke aus Naturmaterialen geflochten, besichtigen, die nach einigen Volkserzählungen vom Gründer des Shingon-Buddhismus, Kobo Daishi, errichtet worden sein soll. Verbringen Sie den Abend in einem wunderschönen Ryokan-Gasthaus mit heißen Quellen in der Nähe.

6. Reisetag: Kagawa - Imabari

Von Kagawa aus fahren Sie mit dem Zug nach Imabari im Norden von Ehime und beginnen Ihre Wanderung zum Tempel 57, dem Eifuku-ji. Die Wanderung führt allmählich vom städtischen Stadtbild zu ländlichen Bauerngemeinden, bevor sie in einen Wald eintritt und stetig zum Tempel 58, dem Senyu-ji, ansteigt. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Abstecher zum Tempel 56, Taisan-ji, zu machen. Übernachtung im Senyu-ji-Tempel in der Shukubo-Unterkunft am Tempel oder alternativ in einem Hotel im westlichen Stil in Imabari City.
Wanderstrecke: 4,4 km / Höhenunterschied: 250 m im Aufstieg und vernachlässigbarer Abstieg / benötigte Zeit: ca. 1,5 Stunden

7. Reisetag: Imabari - Dogo Onsen

Die Wanderung führt Sie heute vom Senyu-ji-Tempel sanft den Berg hinunter und bietet die Möglichkeit, unterwegs kleine Dorfsiedlungen zu erkunden. Nach der Rückkehr in die Stadt Imabari und einer optionalen Wanderung zum Tempel 59, dem Iyo Kokubun-ji, fahren Sie mit dem Zug weiter nach Matsuyama und übernachten im Dogo Onsen. Sie haben Zeit, das berühmte Dogo-Badehaus zu besichtigen und das beliebte lokale Produkt, die süßen Mikan-Orangen, zu probieren. Erkunden Sie die am Hang gelegene Anlage des Schlosses Matsuyama und den Tempel 51 auf Shikoku 88, den Ishite-ji, der sich in der Nähe Ihrer Unterkunft für den heutigen Abend befindet. Übernachtung im Onsen-Ryokan mit heißen Quellen. Ein optionaler gepflasterter Weg von 4,1 km (2,5 mi) kann die Wanderung um weitere 1,5 Stunden verlängern.
Wanderstrecke: 4,4 km / Höhenunterschied: geringer Aufstieg und 250 m Abstieg / benötigte Zeit: ca. 1,5 Stunden

8. Reisetag: Matsuyama: Tempel 44 & 45

Von Matsuyama fahren Sie mit dem Bus und einem vorbezahlten Taxi in Richtung Süden zum Tempel 45, dem Iwaya-ji, einem Tempel, der eng mit Kobo Daishi verbunden ist, dem Priester, der den Shingon-Buddhismus und die Tempelsiedlung am heiligen Berg Koyasan gründete. Erklimmen Sie die ikonische Leiter zu seinem Meditationsplatz, von dem aus Sie einen spektakulären Blick auf die umliegende Region haben. Vom Iwaya-ji-Tempel aus können Sie eine schöne Waldwanderung zum Tempel 44, dem Daihō-ji, unternehmen, bevor Sie am Abend mit dem Bus nach Matsuyama zurückkehren. Übernachtung im Dōgo Onsen im Onsen-Ryokan (Gasthaus mit heißen Quellen).
Wanderstrecke: 11,7 km / Höhenunterschied: 650 m im Aufstieg und 580 m im Abstieg / benötigte Zeit: ca. 4 Stunden

9. Reisetag: Matsuyama - Kyoto / Osaka

Die Tour endet mit einer lohnenden Wanderung im Osten der Präfektur Ehime. Von Matsuyama aus fahren Sie mit dem Bus und einem vorbezahlten Taxi, um den Pfad zu erreichen und zum Tempel 60, dem Yokomine-ji, zum Tempel 61, dem Koon-ji, und weiter zum Tempel 62, dem Hoju-ji, zu wandern. Die Wanderung führt durch eine ländliche Gegend von Shikoku, und die Tempel befinden sich in einer wunderschönen natürlichen Umgebung. Ein herrlicher Abschluss Ihrer persönlichen Pilgerreise! Nach der Wanderung fahren Sie mit dem Zug weiter nach Kyoto oder Osaka, wo Sie am späten Abend ankommen. Sie können die Wanderung um etwa eine Stunde auf 11,3 km verkürzen, indem Sie den ersten Anstieg vermeiden. Bezahlen Sie einfach vor Ort für die Verlängerung der Taxifahrt zum Tempel 60, dem Yokomine-ji.
Wanderstrecke: 13,7 km / Höhenunterschied: 620 m im Aufstieg und 870 m im Abstieg / benötigte Zeit: ca. 4-5 Stunden.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.03.2025	31.05.2025	✗	3.075 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			
01.06.2025	31.08.2025	✗	2.770 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			
01.09.2025	30.11.2025	✗	3.075 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			
01.03.2026	31.05.2026	✗	3.075 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			
01.06.2026	31.08.2026	✗	2.770 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			
01.09.2026	30.11.2026	✔	3.075 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			
01.03.2027	31.05.2027	✔	3.075 €
einfache Unterkünfte / bei 2 Teilnehmern			

Viele = ✔ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- 9 Übernachtungen in japanischen Ryokan-Gasthäusern, Shukubo-Tempelunterkunft
- tägliches Frühstück und Abendessen
- Zugfahrtickets von Kyoto oder Osaka und zurück
- 5 vorgebuchte Taxifahrten
- Gepäcktransport an den Tagen 1-4
- Detaillierter Reiseplan für jeden Tag und Wanderanweisungen in englischer Sprache
- Topografische Karten
- Telefonische Unterstützung vor Ort in englischer Sprache
- Klimaschutzbeitrag inklusive (s. Programmhinweise)
- Projektunterstützung für Sonne-International inklusive (s. Programmhinweise)

ZUSATZLEISTUNGEN

- Internationale Flüge (0 €)

  Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für die passenden internationalen Flüge zu Ihrem Wunschtermin.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Internationale Flüge
- Flughafentransfers
- Lokale Busse, die nicht vorbuchbar sind
- Reiseleitung
- Gepäcktransport (an den Tagen 5 und folgend; kann vor Ort arrangiert werden)
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten
- optionale Aktivitäten
- Reiseversicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2
Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie den Klimaschutz unterstützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Japan entstehen klimarelevante Emissionen (CO_2e) in Höhe von 4760 kg. **Die Berechnung der Emissionswerte erfolgt nach dem atmosfair-Emissionsrechner.**
Der im Reisepreis enthaltene Klimaschutzbeitrag fließt in unser Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** oder als Contribution Claim in weitere von atmosfair **konzipierte und umgesetzte** Klimaschutzprojekte nach dem internationalen Gold Standard. Nähere Informationen zu den Projekten erhalten Sie hier: https://www.atmosfair.de/de/klimaschutzprojekte/.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 30%
- Fälligkeit der Restzahlung: 28 Tage vor Reisebeginn
- Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- Ryokan-Gasthäuser, zum Teil mit heißen Quellen

- Shukubo-Tempelunterkünfte
- Beste Reisezeit: März - November
- Tour für Fortgeschrittene
- Gerne bieten wir Ihnen auch kürze Wander-Touren an!
- Nebenkosten: Die Nebenkosten für Verpflegung müssen nicht hoch sein. Preiswerte Gerichte finden Sie in zahlreichen Restaurants bereits ab rund EUR 10,- bis 15,-. Die japanische Küche hat mehr zu bieten als Sushi und rohen Fisch. Ihre Reiseleitung wird Ihnen bei der Auswahl der Restaurants und der Gerichte behilflich sein. Diese bieten umfangreiche Speisekarten mit abwechslungsreichen Fleisch-, Fisch-, Nudel- und Gemüsegerichten, aber auch europäische Gerichte wie Steak, Salat und Pasta finden Sie auf den Speisekarten.
- Bitte beachten Sie auch die besonderen Stornobedingungen für diese Reise:
- ab Buchung bis 63 Tage vor Reiseantritt: 20% Anzahlung, nicht erstattbar
- 59-42 Tage vor Reiseantritt: 30%
- 41-15 Tage vor Reiseantritt: 50%
- Ab 14 Tage vor Reiseantritt: 100%
- Die Non-Profit-Organisation atmosfair, die sich zum Ziel gesetzt hat, klimaschädliche Treibhausgase zu kompensieren und reduzieren, finanziert mit dem inkludierten Klimaschutzbeitrag Projekte in Entwicklungsländern / im Globalen Süden, die CO2 einsparen – in diesem Fall ein Projekt mit effizienten Öfen für Familien in Indien. Diese Einsparung rechnet sich das Projektland auf seine international vereinbarten CO2-Minderungspflichten an. Weil Doppelzählungen von Emissionsminderungen weltweit ausgeschlossen sind, kompensieren diese CO2-Minderugnen ihren Flug nicht bzw. gleichen diesen nicht aus. Sie helfen dem Projektland, seine bestehenden Klimaverpflichtungen einfacher zu erreichen. Gerne können Sie auf Wunsch eine zusätzliche Spende an atmosfair vornehmen. Geben Sie dies bei Buchung auf dem Anmeldeformular einfach an.
- Zusätzlich unterstützen wir mit jeder Buchung Projekte im zwischenmenschlichen Bereich, wie z.B. Sonne-International, eine österreichische Hilfsorganisation mit dem Motto "Mit Bildung aus der Armut". Hier wird u.a. Kindern in Äthiopien, Bangladesch, Myanmar und Indien Zugang zu Bildung ermöglicht.

Einreise & Gesundheit

- Einreise: Für die Einreise bei dieser Japan-Reise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit einen Reisepass. Der Reisepass muss für die Dauer des Aufenthalts gültig sein.
- Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, ggf. Hepatitis A/(B). Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

Generelle Hinweise

- Veranstalter der Japan Reise: a&e erlebnis:reisen eine Marke der Boomerang Reisen GmbH.
- Stand: 15.06.26 KS

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.