

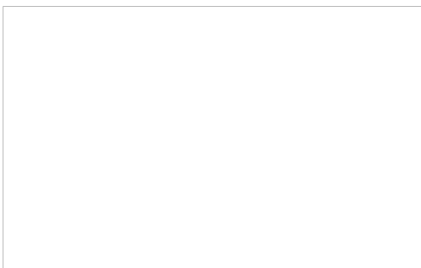


ASIEN: LAOS

LAOS - UNBERÜHRTER NORDEN

- > Wanderungen durch den unberührten Norden
- > Besuch eines komplett isolierten Ikhos-Dorfes
- > Den Alltag der Dorfbewohner erleben
- > Mit dem Longtailboot auf dem Nam-Ou-Fluss
- > Picknick inmitten wunderschöner Natur

Diese Entdeckungstour wird Sie begeistern! Abseits der üblichen Touristenpfade reisen Sie von Luang Prabang in den Norden von Laos. Diese Region ist sehr bergig und grün mit Reisfeldern und Plantagen, die den ansonsten dichten Urwald teilen. Zudem werden Sie auf dieser Reise den ethnischen Minderheiten begegnen. Lernen Sie mehr über den Alltag der Bewohner sowie über ihre Sitten und Gebräuche. Freuen Sie sich auf schöne Wanderungen entlang von schmalen Pfaden und Bächen durch saftig grünen Wald mit atemberaubenden Bergpanoramen. Ein ganz besonderes Highlight: Sie besuchen ein komplett isoliertes Ikhos-Dorf! Diese ethnische Gruppe stammt aus Tibet und Yunnan und die Dorfbewohner haben bisher kaum Ausländer zu Gesicht bekommen. Mit dem Langschwanzboot geht es auf dem Nam Ou von Muang Khua nach Nong Khiaw und von dort dann weiter mit dem Auto nach Luang Prabang.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Beginn in Luang Prabang

Heiße Quellen & dampfendes Quellwasser in Muang La erleben

„Auf in die Berge!“ Mit diesem Motto beginnt Ihre Laos-Reise in Luang Prabang. Auf der ca. 6-stündigen Fahrt fängt Ihre Kamera erste Bilder ein von Reisfeldern und Bergdörfern, die gefährlich an den Hängen zu kleben scheinen. Wie wäre es mit einem Picknick in der Bergregion? Nach dem Städtchen Oudomxay lassen Sie die Zivilisation endgültig hinter sich: Sie erreichen die Muang La Lodge – eine Oase der Entspannung! Die Lodge liegt neben einer natürlichen heißen Quelle und jeden Abend wird ein kleiner Pool mit dem dampfenden Quellwasser gefüllt. Wie wäre es noch mit einem Besuch im Spa, im Dampfbad oder in der Sauna? (vor allem von November - März wird es hier abends kalt). Zum Abendessen werden Sie mit einem 5-Gänge Menü bei Kerzenschein, umgeben von den Klängen der Natur, verwöhnt. Übernachtung in der Muang La Lodge.

2. Reisetag: Muang La

Die abgeschiedenste Region von Nord-Laos erwandern

Gut Festhalten bevor Sie Ihre Tageswanderung beginnen, die eher einem entspannten Spaziergang ähnelt! Mit viel Geruckel schiebt sich Ihr Geländewagen durch die bergige Gegend – nur so ist es möglich, die steilen Berge zu den unberührtesten Dörfern der Region zu bezwingen. In einem komplett isolierten Dorf treffen Sie schließlich die Ikhos-Minderheit, die bislang kaum Ausländer zu Gesicht bekommen hat. Vergessen Sie bei all den spannenden Dorfeindrücken auch nicht die spektakuläre Aussicht zu genießen – am besten bei einem Picknick! Noch mehr Ausblicke gefällig? Dann freuen Sie sich auf einen tollen Aussichtspunkt mit 360°-Panorama auf Ihrer Weiterwanderung. Ihre Laos-Reise führt Sie dann noch in ein Dorf der Hmong, die aus der hohen Steppe Tibets entstammen, bevor Sie wieder zurück in Ihre Lodge „ruckeln“. Übernachtung im Muang La Lodge. Wanderung: ca. 4 Stunden, einfach.

Mein persönlicher Reisetipp:

Fragen Sie Ihre Reiseleitung ob es spezielle Märkte oder Feste gibt, die in der Umgebung stattfinden, um sich einen ganz besonderen Einblick zu verschaffen.

3. Reisetag: Muang La - Nong Khiaw

Im Longtail-Boot die Flussidylle auf dem Nam Ou genießen

Von den steilen Bergen zum flachen Wasser: Heute reisen Sie ca. zwei Stunden bis zum Flussdorf Muang Khua, wo Sie ein Longtail-Boot besteigen. Nun tragen Sie die Wellen des Nam Ou durch einen der schönsten Flussabschnitte in Laos. Im Gegensatz zum Mekong wird der Nam Ou als dramatischer und wilder angesehen und es herrscht viel weniger „Verkehr“. Nach einem Picknick heißt es nur noch den Flussalltag und den Dschungel an Ihren Augen vorbeiziehen zu lassen. So trudeln Sie völlig entspannt im Dorf Nong Khiaw ein, das für seine dramatischen Kalksteinberge berühmt ist. Genießen Sie in ihrer freien Zeit den ruhigen Rhythmus des Dorflebens und sehen Sie von Ihrer Unterkunft am Fluss zu, wie die Sonne hinter der Märchenlandschaft versinkt... Übernachtung in Nong Khiaw.

4. Reisetag: Nong Khiaw

Dem Donnern der Wasserfälle im Dschungel folgen!

Ganz entspannt beginnt der Tag mit einer einstündigen Flussfahrt auf dem Nam Ou flussaufwärts, bevor Sie Ihren Startpunkt für die Wanderung erreichen. Entlang von Reisfeldern und kleinen Bächen erreichen Sie die Basis der 100 Wasserfälle. Der Klang der Wasserfälle begleitet Sie durch den Dschungel – was für ein Erlebnis. Ihr Mittagessen nehmen Sie während eines Picknicks in der Nähe eines Wasserfalls ein. Noch eine kleine Runde im natürlichem Pool schwimmen? Kein Problem und eine willkommene Abwechslung. Genießen Sie den Blick auf die Landschaften des Nam Ou-Tals, während Sie sich auf den schmalen Pfaden der Dorfbewohner zurück ins Tal begeben, wo das Boot schon auf Sie wartet, um Sie zurück nach Nong Khiaw zu schippern. Übernachtung in Nong Khiaw. Wanderung: ca. 2,5 Stunden, einfach bis moderat.

5. Reisetag: Ende in Luang Prabang

Abgeschiedenheit ade...

Sie verabschieden sich vom gemächlichen Dorfleben am Fluss und erreichen nach ca. 2,5 Stunden Fahrt wieder Ihren Ausgangspunkt Luang Prabang. Dann ist es am Hotel an der Zeit, auch von Ihrer Reiseleitung Abschied zu nehmen. Wir hoffen, Sie hatten eine eindrucksvolle Laos-Reise in den unberührten Norden, die mit einmaligen Bildern vom Flussleben und den Bergvölkern in Laos in Ihre Erinnerung eingeht...

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.05.2019	30.09.2019	X	1.370 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.05.2019	30.09.2019	X	1.150 €
bei 3-4 Teilnehmern pro Person			
01.10.2019	31.12.2019	X	1.590 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.10.2019	31.12.2019	X	1.350 €
bei 3-4 Teilnehmern pro Person			
01.01.2020	30.04.2020	X	1.580 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.01.2020	30.04.2020	X	1.350 €
bei 3-4 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020	30.09.2020	X	1.390 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020	30.09.2020	X	1.170 €
bei 3-4 Teilnehmern pro Person			
01.10.2020	31.12.2020	X	1.650 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.10.2020	31.12.2020	X	1.390 €
bei 3-4 Teilnehmern pro Person			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Übernachtungen in den angegebenen Hotels (siehe Programmhinweise) im Doppelzimmer (vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung)
- > Verpflegung: 4 x Frühstück (F), 4 x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M), 2 x Abendessen (A)
- > Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer, teilweise im Geländewagen
- > Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- > Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

ZUSATZLEISTUNGEN

- > Aufpreis für deutschsprachenden Reiseleiter (Preis pro Gruppe) (130 €)
- > Einzelzimmer-Zuschlag (Mai bis September) (280 €)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visagebühren (z.Zt. USD 30,- p.P., bei Einreise erhältlich; vorbehaltlich Änderungen)
- > Reiseversicherungen

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Laos entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4380 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **102 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- > Muang La: Muang La Lodge
- > Nong Khiaw: Mandala Ou
- > Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer gebucht.
- > Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung!

- > Diese Reise wird ab 2 Personen als Individualtour mit örtlich wechselnden, englischsprechenden Reiseleitern und Fahrer für Sie durchgeführt (keine Zubuchertour!). Internationale Flüge buchen wir gerne für Sie dazu. Gern passen wir das Programm auch Ihren Wünschen an.
- > Bitte beachten Sie, dass zur Hochsaison (z.B. Weihnachten, religiöse Feiertage vor Ort etc.) evtl. ein Zuschlag anfallen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.
- > Laos ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben. Auch die Straßenverhältnisse können je nach Witterungsbedingungen manchmal sehr schwierig sein, so dass sich hierdurch die Fahrtzeiten für Überlandstrecken erheblich verlängern können. Programmänderungen - auch kurzfristig vor Ort - müssen wir uns daher ausdrücklich aus organisatorischen, politischen und aktuellen Gründen vorbehalten.

Einreise & Gesundheit

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens bis 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

Generelle Hinweise

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH.
- > Stand: 29.09.2019 (PL)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.