

## ASIEN: SRI LANKA

# AKTIV ENTDECKEN

- > Wanderungen durch Sri Lankas Bergwelt
- > Sonnenaufgang auf dem Adams Peak
- > Auf Safari im Udawalawe-Nationalpark
- > Zu Gast im Homestay

Zu Gast bei einem Farmer genießen Sie ein typisch sri-lankisches Mittagessen – das haben Sie sich verdient nach der Wanderung am Morgen. Aktiv startet Ihre Sri Lanka Rundreise im kulturellen Dreieck in Sigiriya. Zu Fuß, per Fahrrad und Transfers geht es über Kandy ins Hochland. Entdecken Sie abgelegene Regionen der Tropeninsel und ihre eindrucksvolle Natur, die Sie nur auf Wanderungen besuchen können. Am schönen Sandstrand lassen Sie die Reise ausklingen...



# REISEDETAILS

## 1. Reisetag: Beginn in Negombo

Herzlich Willkommen in Sri Lanka! Ein Land, das nur so darauf wartet von Ihnen entdeckt zu werden. Nach der Anreise werden sie gleich am Flughafen in Empfang genommen und zu Ihrem ersten Hotel in Negombo gebracht. Durch die westliche Lage Negombos dürfen Sie sich am Abend auf einen farbenfrohen Sonnenuntergang über dem Meer freuen... Übernachtung in Negombo.

## **2. Reisetag: Negombo – Sigiriya**

Sicherlich kribbelt es Ihnen jetzt schon in den Füßen: Der Tag beginnt mit einer Bootstour durch die Negombo Lagune, Ihr Ziel ist der Fischmarkt. Genießen Sie die einzigartige Atmosphäre des Marktes, während Ihr Boot zwischen zahlreichen Fischerbooten entlang schippert. Es herrscht ein buntes Treiben und Sie haben die Möglichkeit, hautnah in den Alltag der Fischer in Sri Lanka einzutauchen. Anschließend führt Sie Ihre Bootstour nach Norden in Richtung des Meeres. Bestaunen Sie dabei die traditionellen Katamaran-Fischerboote, die mit dem Fang der letzten Nacht den Hafen Negombos ansteuern. Nun verabschieden Sie sich von der Küste, denn es geht für Sie mit dem Auto in Richtung Sigiriya. Kurbeln Sie das Autofenster herunter und lassen Sie sich die exotischen Düfte in Ihre Nase strömen. Wenn Sie gut aufpassen, können Sie auf der Fahrt ins Landesinnere sehen, wie Frauen ihre bunten Schirme als Sonnenschutz über die Köpfe spannen und die Männer farbenfrohe Wickelröcke um ihre Körper schlingen. Einen kleinen Zwischenstopp legen Sie an den eindrucksvollen Höhlentempeln von Dambulla ein. Hunderte Treppenstufen und tollende Affen führen Sie hinauf zu diesem einzigartigen Bauwerk, in dem leuchtende Wandmalereien aus dem Leben des Buddha erzählen. Übernachtung in Sigiriya.

## **3. Reisetag: Sigiriya**

Der heutige Tag startet abenteuerlich: Frühmorgens brechen Sie zu einer Sonnenaufgangswanderung auf den Gipfel des Pidurangala-Felsens auf. Ein echter Geheimtipp: Der Felsen liegt nur wenige Kilometer vom berühmten Sigiriya-Felsen entfernt, so dass sich Ihnen von hier ein fantastischer Blick eröffnet auf den Monolithen, der sich majestätisch aus dem Dschungel erhebt. Genießen Sie, wie die Sonne hinter dem Horizont hervorkriecht und die gesamte Umgebung in ein warmes, buntes Licht taucht. Um sich von dem frühen Start zu erholen und Kraft zu tanken, bleibt nach dem Frühstück der Vormittag zum Entspannen und Erholen. Am späten Nachmittag wartet eine weitere spannende Begegnung auf Sie: Das Abendessen mit einer einheimischen Bauernfamilie. Mit einem kleinen Katamaran setzen Sie über den nahegelegenen See zu seiner von Dschungel umgebenen Farm. Lernen Sie, wie die ansässigen Bauern sich selbst versorgen und lernen mit den Tücken der Wildnis zu leben. Nachdem Sie das Farmgelände gemeinsam erkundet haben, kehren Sie zur Farm zurück, wo ein typisch sri-lankisches Abendessen für Sie zubereitet wird. Übernachtung in Sigiriya.

#### **4. Reisetag: Sigiriya**

Der Vormittag steht im Zeichen des Löwens – oder besser gesagt, einem Königreich, das nach dem wilden Raubtier benannt wurde. Stufe um Stufe erklimmen Sie den Löwenfelsen von Sigiriya, einen Monolithen, der sich unvermittelt 200 Meter aus dem Dschungel erhebt. Der Weg hinauf führt vorbei an den berühmten Fresken der Wolkenmädchen, einer verführerischen Tempelmalerei, die zu den schönsten Beispielen singhalesischer Kunst gehört. Und dann ist es geschafft: Sie erreichen den Gipfel, von dem aus Sie mit einem faszinierenden Panoramablick belohnt werden. Und all dies inmitten von Palastruinen, die den Gipfel zieren. Doch dies war nur ein Highlight des heutigen Tages. Am Nachmittag entdecken Sie die zweitälteste Königsstadt der Insel: Polonnaruwa. Auf dem Drahtesel radeln Sie entlang bedeutender Bauwerke aus dem 12.-14. Jahrhundert. Durch den Schutz des üppigen Dschungels sind diese noch recht gut erhalten. Auch heute noch wirkt die Königsstadt aufgrund ihrer isolierten Lage wie eine vergessene Stadt im Dschungel und zieht die Besucher mit ihrer einzigartigen Atmosphäre in den Bann. In ihrer Blütezeit entstanden zahlreiche prächtige Bauten wie der imposante Königspalast, Tempel, Schulen, Gärten, Parks und ein einzigartiges Bewässerungssystem mit den künstlich angelegten „Tanks“. Definitiv ein kulturelles Highlight! Übernachtung in Sigiriya.

#### **5. Reisetag: Sigiriya - Digana**

Heute führt Sie Ihre Reise weiter nach Digana. Nach dem Frühstück brechen Sie auf zu den Tamarind Gardens, einem beschaulichen Bauernhof am Ufer des Victoria-Stausees. Werden Sie selbst aktiv und helfen Sie bei der Farmarbeit, oder Sie lernen in einem der örtlichen Handwerksbetriebe, wie Räucherstäbchen hergestellt werden. Ein exotisches Mitbringsel für die Daheimgebliebenen! Am Abend genießen Sie gemeinsam mit den Ihren Gastgeberinnen Ayesha und Nalin ein traditionelles Abendessen. Welch eine herzerwärmende Erinnerung... Übernachtung in Digana.

#### **6. Reisetag: Digana - Knuckles Ranch**

Die Frühaufsteher haben am heutigen Morgen die Chance, Ayesha und Nalin beim morgendlichen Versorgen der Kühe zu unterstützen. Eine helfende Hand ist immer willkommen! Nach dem Frühstück verabschieden Sie sich und es geht weiter in die Knuckles Mountain Range. Bereits von Weitem sehen Sie die gezackten Berge der Knuckles Range und mit ein bisschen Fantasie verwandeln sich die aneinandergereihten Gipfel zu den Knöcheln einer Faust. Genau daher rührt auch der Name der Bergkette: "Knuckles" bedeutet "Knöchel". Inmitten dieser "Knöchel" befindet sich auch Ihre Unterkunft für diese Nacht. Heute werden Sie "glampen", eine luxuriösere Form des Campens. Doch Ihre Unterkunft müssen Sie erst noch erreichen. Eine 5-stündige Wanderung führt Sie entlang saftig grüner Reisfelder und kunstvoll terrassierten Hängen zu Ihrem Camp. Dabei werden Sie immer wieder mit traumhaften Ausblicken auf bewachsene Bergspitzen und Teeplantagen belohnt. Übernachtung in den Knuckles.

## **7. Reisetag: Knuckles Ranch – Kandy**

Sie verlassen das Camp und begeben sich auf eine 14 km lange Wanderung. Erneut passieren Sie dabei abgeschiedene Dörfer, malerische Teeplantagen und faszinierende Bergketten. Der Trubel des Alltags scheint in dieser Abgeschiedenheit unendlich weit weg. Ein Teil der Wanderung führt Sie durch den sogenannten Nebelwald der Knuckles. Dichte und mystische Wälder kennzeichnen diesen Abschnitt der Tour. Sie beenden diese einzigartige Wanderung in einem kleinen Dorf an den westlichen Hängen der Knuckles. Dort wartet auch schon ein Transfer auf Sie, der Sie in die Königsstadt Kandy bringt. Übernachtung in Kandy.

## **8. Reisetag: Kandy**

Umgeben von grünen Bergen und fantastischen Szenerien, befindet sich die wunderschöne Stadt Kandy. Die lebendige Stadt liegt zwischen Teehügeln, Reisfeldern und Wäldern. Diese prachtvolle Umgebung erkunden Sie am Morgen aktiv bei einer Wanderung in die Hantana Hills. Von dort aus haben Sie eine einzigartige Sicht auf die im Tal liegende Stadt. Die stolze Königsstadt Kandy gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und gilt als religiöses Zentrum des Buddhismus. Am Nachmittag wird es Zeit die belebte Stadt aus der Nähe zu entdecken. Die letzte Hauptstadt der singhalesischen Könige gilt als religiöses Zentrum des Buddhismus. Ein Highlight ist zum Beispiel der heilige Zahntempel – hier wird ein Zahn des Buddhas als Reliquie verehrt! Wer mag, lässt den Tag bei einer traditionellen Puja-Zeremonie im Zahntempel ausklingen, um gesegnet in die Betten zu fallen. Übernachtung in Kandy.

## **9. Reisetag: Kandy – Maskeliya**

Nach dem Frühstück reisen sie heute per Zug von Kandy nach Watawala. Eine kurze, aber wunderschöne Strecke, bei der sich der Zug durch Teeplantagen und eindrucksvolle Landschaften schlängelt und Sie gemeinsam mit den Sri Lankern reisen – Einblicke in den Alltag inklusive. Da der kleine Bahnhof in Watawala nicht gut angefahren werden kann, wandern Sie zunächst ein kleines Stück durch die umliegenden Teeplantagen (ca. 1 km). Weiter geht es mit dem Fahrzeug nach Maskeliya, einem kleinen Dorf am Fuße des Adams Peak. In dem gemütlichen Gästehaus können Sie sich vor der nächtlichen Besteigung des Adams Peaks noch einmal entspannen. Übernachtung in Maskeliya.

Optional: Wildwasser-Rafting-Ausflug

Auf dem Weg nach Maskeliya haben Sie die Möglichkeit einen Zwischenstopp in Kitugala einzulegen. Die dortigen Stromschnellen des Kelani-Flusses bieten den idealen Ausgangspunkt für ein aufregendes Wildwasser-Rafting.

## **10. Reisetag: Maskeliya - Nuwara Eliya**

"Der frühe Vogel fängt den Wurm" heißt es heute auch für Sie, denn um den einmaligen Sonnenaufgang auf dem Adams Peak zu erleben, müssen sie heute schon um 2 Uhr aufstehen. Der Adams Peak thront mit 2.245 Metern Höhe über dem zentralen Hochland Sri Lankas. Durch seine religiöse Bedeutung und der traumhaften Aussicht zieht es täglich hunderte Pilger und Touristen auf diesen Berg. Zwischen Dezember und Mai ist Pilgerzeit, in diesen Monaten sind die Wege des Adams Peak beleuchtet, so dass mit Ihnen zahlreiche Pilger den Gipfel erklimmen. In der übrigen Zeit des Jahres ist der Weg nicht beleuchtet und es gibt keine Pilger, aber die Schönheit, die Ruhe und das Abenteuer des Adams Peak bleiben erhalten. Sie folgen den über 5.200 Stufen bis zum Gipfel des Berges, wo Sie mit einer spektakulären Aussicht zum Sonnenaufgang belohnt werden – das haben Sie sich verdient! Mit großartigen Eindrücken beginnen Sie nun den Abstieg und fahren anschließend nach Nuwara Eliya. Willkommen in Sri Lankas höchstgelegenen Bergkurort! Die Stadt ist mit ihrem Fachwerkhäusern und viktorianischen Hotels ein Relikt aus der britischen Kolonialzeit. Und was gibt es britischeres als die Tea Time? Eine Tasse dampfenden Ceylon-Tees mit einem Ausblick über die Teeplantagen und das Ambiente ist perfekt! Am späten Nachmittag besuchen Sie eine der für diese Region so typischen Teeplantagen. Übernachtung in Nuwara Eliya.

## **11. Reisetag: Nuwara Eliya - Udawalawe Nationalpark**

Sie lassen Nuwara Eliya hinter sich und machen sich auf zum Udawalawe Nationalpark – der beste Ort der Insel, um die grauen Dickhäuter in wilder Natur zu beobachten. Am Nachmittag begeben Sie sich auf eine Jeepsafari durch den Nationalpark, wo Sie die Tiere nun hautnah bewundern können. Also Ferngläser raus und psst: Graue Rüssel in Sicht! Übernachtung am Udawalawe Nationalpark.

## **12. Reisetag: Udawalawe Nationalpark**

Wer mag, hat am Morgen die Möglichkeit sich ein Kayak zu leihen und auf dem angrenzenden See eine Tour zu machen (optional). Nachdem Sie gestern die ausgewachsenen Elefanten bestaunen konnten, treffen Sie heute auf die jüngeren Artgenossen. Es geht für Sie ins angrenzende Elefantenwaisenhaus. Hier wurde von Umweltschützern ein Vorzeigeprojekt geschaffen, in dem verletzte und verwaiste Jumbos für ihre Wiederauswilderung aufgezogen werden. Aus tierfreundlichem Abstand können Sie hier zusehen, wie die Kleinen ihre Rüssel bei der Fütterung um riesige Milch-Trichter schlingen. Der Anblick lässt sicher das Herz jedes Tierliebhabers höherschlagen! Falls Sie noch nicht genug von den grauen Dickhäutern bekommen konnten, besteht heute Nachmittag die Möglichkeit, an einer zweiten, optionalen Safari teilzunehmen. Übernachtung im Udawalawe Nationalpark.

### 13. Reisetag: Udawalawe Nationalpark - Galle - Unawatuna

Sie überholen die letzten Safari-Fahrzeuge und lassen damit die Gegend des Nationalparks hinter sich. Aber auch Ihr neues Ziel lohnt sich: Die UNESCO Weltkulturerbe-Stadt Galle. Die schmalen Kopfsteinpflaster-Gassen, die sich kreuz und quer durch das Fort ziehen, geben einen guten Eindruck wie es hier in Kolonialtagen ausgesehen haben muss. Ein Spaziergang entlang der prächtigen Festungsmauern, mit denen die Stadt einst befestigt war, dann fahren Sie weiter nach Unawatuna. Übernachtung in Unawatuna.

### 14. Reisetag: Unawatuna

Ein letzter Tag im wunderschönen Sri Lanka steht Ihnen bevor. Flanieren Sie entlang der Cafes und Restaurants mit einem wundervollen Blick auf die Unawatuna-Bucht, nehmen Sie ein Bad und entspannen am Strand. Welch ein gemütlicher Abschluss! Übernachtung in Unawatuna.

### 15. Reisetag: Ende in Colombo

Sie werden zum Flughafen gebracht und Ihre Reise durch Sri Lanka findet langsam ein Ende - es sei denn Sie wünschen eine Verlängerung an Sri Lankas Traumstränden? Egal, wofür Sie sich entscheiden, bestimmt nehmen Sie viele schöne Erinnerungen mit nach Hause!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.08.2023*	15.12.2023	X	1.990 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
01.08.2023*	15.12.2023	X	1.690 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			
01.08.2023*	15.12.2023	X	1.820 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
16.12.2023*	15.01.2024	X	1.750 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			
16.12.2023*	15.01.2024	X	1.890 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
16.12.2023*	15.01.2024	X	2.070 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
16.01.2024*	30.04.2024	X	2.050 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
16.01.2024*	30.04.2024	X	1.720 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			

16.01.2024*	30.04.2024	X	1.850 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
01.05.2024*	30.06.2024	X	1.650 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			
01.05.2024*	30.06.2024	X	1.790 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
01.05.2024*	30.06.2024	X	1.990 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
01.07.2024*	31.08.2024	X	1.850 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
01.07.2024*	31.08.2024	X	2.050 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
01.07.2024*	31.08.2024	X	1.690 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			
01.09.2024*	31.10.2024	X	1.790 €
Hotelkategorie Standard / bei 3 Teilnehmern			
01.09.2024*	31.10.2024	X	1.990 €
Hotelkategorie Standard / bei 2 Teilnehmern			
01.09.2024*	31.10.2024	X	1.650 €
Hotelkategorie Standard / bei 4 Teilnehmern			

\* = Bei Reisen über Weihnachten und Silvester kann es zu Feiertagsaufpreisen kommen. Fragen Sie gerne ein konkretes Angebot zu diesen Terminen an.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Übernachtungen im Doppelzimmer in den genannten Unterkünften (vorbehaltlich Verfügbarkeit), teilweise ortsbedingt einfachere Übernachtungen
- > Verpflegung: 14x Frühstück (F), 2x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M), 3x Abendessen (A)
- > Rundreise und Transfers wie aufgeführt in klimatisierten Fahrzeugen
- > Besichtigungen und Aktivitäten inkl. Eintrittsgelder wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Englischsprechender "Driverguide" (Reiseleiter & Fahrer ist eine Person)

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (0 €)  
Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für die passenden internationalen Flüge zu Ihrem Wunschtermin.
- > Aufpreis für deutschsprachenden Driverguide (pro Gruppe) (460 €)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Optionale Ausflüge
- > Visum (USD 50,-; Online-Antrag 3 Wochen vor Abreise)
- > Reiseversicherungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Sri Lanka entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **3550 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- > Waikkal: The Villa Sunbird



- > Sigiriya: The Elephas Resort
- > Digana: Tamarind Gardens
- > Knuckles Range: Wild Glamping
- > Kandy: The Fox Resort
- > Maskeliya: Punsisi Guest House
- > Nuwara Eliya: The Mirage Kings Cottage
- > Udawalawe: The Thuduwa Camp
- > Unawatuna: The Thaproban Beach House

## **Einreise & Gesundheit**

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein. Das Visum kann vorab als "Electronic Travel Authorization" (ETA) online auf der Internetseite [www.eta.gov.lk](http://www.eta.gov.lk) beantragt werden.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A sowie ggfs. Hepatitis B. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## **Generelle Hinweise**

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH
- > Stand: 28.09.2023 (JL)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.