



MITTELAMERIKA & KARIBIK: COSTA RICA

## GRÜNES PARADIES IN VOLLENDUNG

- > Per Boot durch tropische Kanäle gleiten
- > Brüllaffen und Faultieren auf der Spur
- > Auf abenteuerlichen Schotterstraßen in den Urwald
- > Natürliche Karibik-Küste in Tortuguero
- > Am Vulkan Arenal über ein Lavafeld wandern

Auf der Höhepunkte-Reise entdecken Sie Costa Rica individuell mit Ihrem Reiseleiter. Sie erkunden die tiefgrünen Urwälder mit seinen exotischen Kreaturen und lassen sich von Inseln verzaubern, auf denen man die Tage nur in der Hängematte verbringen möchte.



## REISEDETAILS

### 1. Reisetag: Ankunft in San José

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen von San José, Costa Rica, werden Sie am Ausgang des Flughafens von unserer deutschsprachigen Reiseleitung empfangen, die Ihnen die Dokumente für Ihre Reise übergibt. Anschließend erfolgt der private Transfer in Ihr Stadthotel.

## **2. Reisetag: San José - La Fortuna**

Heute werden Sie in Ihrem Stadthotel in San José abgeholt und fahren zum nahegelegenen Vulkan Arenal. Sie besuchen das Naturschutzzentrum Ecocentro Danaus und können hier schon hautnah die Biodiversität erleben, die so charakteristisch für Costa Rica ist. Staunen Sie über die Vielfalt an tropischen Pflanzen, Amphibien, Säugetieren, Reptilien, Insekten und Vögeln. Im Schmetterlingsgarten können Sie die Reproduktion vom Ei über Raupe und Puppe bis hin zum Schmetterling beobachten. Mit seinen bis zu 30 Arten von Tagfaltern ist er eine der Hauptattraktionen! Am Nachmittag beziehen Sie Ihr Zimmer im Thermalresort und können in den warmen Thermalpools relaxen – wunderbar! Übernachtung in La Fortuna.

## **3. Reisetag: La Fortuna - Puerto Viejo de Sarapiquí**

Heute warten zahlreiche spannende Aktivitäten auf Sie. Sie fahren zum Arenal-Nationalpark, wo Sie eine ca. 1,5-stündige Wanderung unternehmen. Entlang aschebedeckter Pfade und über einen erkalteten Lavafluss wandern Sie und genießen die wunderschöne Aussicht auf den Arenal-See und die umliegende sanfte Hügellandschaft. Bis vor einigen Jahren konnte man am Arenal regelmäßig kleine Ausbrüche beobachten, deren Zeugnisse heute an vielen Stellen zu sehen sind. Später erreichen Sie in San Miguel eine organische Kaffee-Finca, wo Sie den Prozess der Kaffee-Herstellung kennenlernen und diesen auch verkosten können. In Sarapiquí können Sie Ihren eigenen Baum pflanzen und aktiv an der Aufforstung teilnehmen. Übernachtung in Sarapiquí.

## **4. Reisetag: Puerto Viejo de Sarapiquí**

Gestärkt mit einem frischem Fruchtsaft, begrüßt Sie Don Rodolfo Gómez auf seiner Finca Surá in Chilamate de Sarapiquí. Stolz führt er Sie zu seinen Zitrusgewächsen, den Maniokpflanzen, dem Zuckerrohr und den Ananasplantagen. Entdecken Sie auch die Pfeffer- und Zimtsträucher? Alles wird so natürlich wie möglich angebaut, denn die tropischen Tiere, die hier beheimatet sind, wie z.B. die Schmetterlinge und die Frösche, sollen nicht vertrieben werden. Aber lassen Sie sich die Familienphilosophie zu diesem Thema selber erklären... Sie können heute auch selbst Hand anlegen und einige Ananas-Setzlinge pflanzen. Bei einem gemeinsamen Mittagessen können Sie Don Rodolfo Ihre Fragen stellen, Ihr Reiseleiter übersetzt gerne. Nachmittags reisen Sie zum Tirimbina Regenwaldreservat. Auf einem kurzen Spaziergang durch den üppigen Wald zeigt sich Ihnen vielleicht schon ein Affe, Faultier oder Nasenbär. Ganz bestimmt sehen Sie aber das Geflatter eines exotischen Vogels. Dann geht's an die Schokolade. Die Wälder Süd- und Zentralamerikas sind die natürliche Heimat des Kakaobaums. Ein einheimischer Führer erklärt Ihnen den Prozess der Kakaoherstellung von der Bohne bis zur köstlichen Schokoladentafel. Natürlich dürfen Sie dabei auch naschen! Hätten Sie gedacht, dass die Kakao-Frucht so aussieht? Übernachtung wie am Vortag.

## **5. Reisetag: Puerto Viejo de Sarapiquí - Guápiles - Tortuguero**

Heute setzen Sie Ihre Costa Rica-Reise früh fort und nehmen Ihr typisch costaricanisches Frühstück unterwegs ein. Dann kommen Sie ins Bananen-Anbaugebiet um La Pavona oder Caño Blanco und erfahren die Geheimnisse der gelben Frucht. Mit dem Boot erreichen Sie auf kleinen Flüssen und Kanälen, vorbei an wunderschönen Inseln, schließlich Tortuguero. Sie checken in Ihre gemütlichen Lodge ein und gehen Mittag essen. Am Nachmittag steht ein Ausflug ins Dorf Tortuguero auf dem Programm, wo Sie das Schildkrötenmuseum besuchen können (optional, USD 2,- pro Person). Diese vom Aussterben bedrohten Tiere werden hier von den Einheimischen geschützt, die sich durch den Tourismus ihren Lebensunterhalt verdienen. Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen. (optional, ca. USD 30,- pro Person).  
Übernachtung in Tortuguero.

Hinweis: Weitere Teilnehmer begleiten Ihre private Gruppe an den Tagen 5-7 auf der Tortuguero-Tour in Bus und Boot, diese verfügen jedoch über ihre eigene Reiseleitung. Auch bei privaten Touren erfolgt der Tortugueroteil auf Zubucherbasis. Dies lässt sich nicht ändern. Das Gepäcklimit auf dem Bootstransport beträgt 12 kg pro Person. Wir empfehlen, für die nächsten 3 Tage eine kleinere Tasche zu packen und Ihr Hauptgepäck im Bus zu lassen.

## **6. Reisetag: Tortuguero Nationalpark**

In den frühen Morgenstunden unternehmen Sie eine aufregende Bootstour durch die Kanäle des imposanten Tortuguero Nationalparks. Beobachten Sie die heimische Tierwelt beim Erwachen und lauschen ihren bezaubernden Klängen. Mit etwas Glück können Sie Krokodile, Affen, Schildkröten, Faultiere, Fledermäuse, Leguane und Vögel beobachten. Dann wartet in der Lodge ein leckeres Frühstück auf Sie. Später spazieren Sie mit Ihrem Reiseleiter auf den Wegen der Lodge. Wer entdeckt zuerst die winzigen Frösche, bunten Schmetterlinge, exotischen Vögel und Insekten? Nach der Mittagspause laden wir Sie zu einer weiteren Bootstour durch die Kanäle ein. Der restliche Nachmittag steht Ihnen dann zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

## **7. Reisetag: Tortuguero - Selva Bananito**

Mit dem Boot fahren Sie zurück und reisen mit dem Auto in die Hafenstadt Limón. Vielleicht können Sie aus der Ferne beobachten, wie eines der großen Containerschiffe beladen wird. Dann erreichen Sie das kleine Dorf Bananito, wo Sie einen Blick in den Tante Emma Laden "Salon Delia" werfen können, bevor Sie in den Allrad-Wagen umsteigen. Heute suchen Sie die absolute Abgeschiedenheit von der Zivilisation, um noch besser in die Natur, die Sie umgibt, eintauchen zu können. Die Selva Bananito Lodge wird durch Solarzellen betrieben und der Strom nur in Ausnahmen angestellt. Sie verbringen Ihren ersten Abend bei Kerzenschein und Dschungelkonzert... Was für ein Erlebnis. Übernachtung in Selva Bananito.

## **8. Reisetag: Selva Bananito**

Das Schutzgebiet der Selva Bananito Lodge ist ein wahres Paradies für Outdoor-Aktivitäten. Beginnen Sie den Tag mit einer Vogel-Beobachtungstour! Die bunte Vielfalt wird Sie erstaunen: Tukane, Goldamseln, Trogons und Eisvögel gehören zu den ca. 300 Vogelarten, die im Selva Bananito Schutzgebiet gesichtet wurden. Nach dem Frühstück folgt eine naturgeschichtliche Wanderung, die Sie auf engen Pfaden durch den Primärwald, entlang kleiner Flüsse und durch offene Landschaften der Muchila Berge führt. Der Nachmittag steht Ihnen für weitere optionale Aktivitäten oder einfach zum Entspannen in der Hängematte und dem stillen Genießen der Natur zur Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

## **Selva Bananito - Turrialba**

"Pack die Badehose ein..." und besorgen Sie sich ein Picknick-Mittagessen, denn Sie werden den Tag im Cahuita Nationalpark verbringen. Dieser schützt über 1.000 Hektar Regenwald, der teilweise bis ins Meer reicht und mit wunderschönen, meist einsamen Stränden aufwartet. Auf den Pfaden dieses Paradieses werden Ihnen mit etwas Glück erneut verschiedene Tiere wie z.B. Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Faultiere und Waschbären begegnen. Am Nachmittag reisen Sie zurück ins Inland, in die durch Landwirtschaft geprägte Region um die Vulkane Irazú und Turrialba. Im Stadtteil La Suiza beziehen Sie Ihr Zimmer im herrschaftlich anmutenden Hotel Casa Turire. Übernachtung in Turrialba.

## **9. Reisetag: Turrialba**

In der Nachbarschaft Ihres Hotels befindet sich die Universität für tropische Landwirtschaft CATIE, die sich über Costa Ricas Grenzen hinaus eines exzellenten Rufes erfreut. Mit Ihrer Reiseleitung spazieren Sie über den weitläufigen Campus und in den exotischen botanischen Garten. Erfahren Sie Interessantes z.B. über ein Projekt zur Sicherstellung der zukünftigen Lebensmittelversorgung durch eine Samendatenbank mit genetischem Material aller wichtigen Pflanzen. Am Nachmittag empfehlen wir Ihnen einen Ausritt (optional) über die angrenzenden Fincas von Casa Turire oder möchten Sie lieber ins kühle Nass des glasklaren Flusses Pejibaye springen und an einer leichten Raftingtour der Kategorie 1-2 teilnehmen? Sie bietet neben einigen Stromschnellen genügend entspannte Momente, um die herrliche Landschaft an den Flussufern bewundern zu können. Gegen Abend genießen Sie nochmals die Gaumenfreuden der Costaricanischen Küche bei einem Koch-Workshop in Doña Mónica's Küche mit Holzofen. Wir wünschen buen provecho! Übernachtung wie am Vortag.

## **10. Reisetag: Turrialba - Guayabo Monument - San José**

Sie fahren zu der wichtigsten archäologischen Ausgrabungsstätte des Landes, dem Guayabo Monument. Hier wird versucht das Leben der etwa 1.000 Siedler zu rekonstruieren, die dort zwischen dem 1. Jahrtausend v.Ch. und dem 15. Jahrhundert n. Ch. lebten. Sie hinterließen steinerne Zisternen, funktionstüchtige Aquädukte und feinsäuberlich angelegtes Kopfsteinpflaster; faszinierende Hinterlassenschaften inmitten des tropischen Regenwaldes. Nach der Besichtigung fahren Sie über die malerischen Dörfer Santa Cruz und Pacayas nach San José.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2025*	31.12.2027	✓	3.590 €
Reisebaustein / bei 2 Teilnehmern			

\* = Bitte beachten Sie, dass es bei Reisen z.B. über Weihnachten / Silvester und Ostern zu Hochsaison-Aufpreisen kommen kann. Gerne machen wir Ihnen auf Anfrage ein konkretes Angebot für diesen Zeitraum.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

## LEISTUNGEN

- > 10 Übernachtungen in den genannten Hotels / Lodges (oder ähnlich)
- > Verpflegung: 10 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 5 x Abendessen
- > Transfers und Transporte während der Rundreise in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen und Booten
- > Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder
- > Deutschsprechende Reiseleitung
- > Klimaschutzbeitrag inklusive (s. Programmhinweise)
- > Projektunterstützung für Sonne-International inklusive (s. Programmhinweise)

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Internationale Flüge (0 €)
- Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für die passenden internationalen Flüge zu Ihrem Wunschtermin.

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Reiseversicherung

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

# ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Danke, dass Sie helfen das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Costa Rica entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4686 kg**. In Ihrem Reisepreis ist die Kompensation dieser Emissionen bereits inkludiert. Mit diesem Beitrag unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > Abfahrt in San José: 08.00 Uhr
- > Ende der Rundreise in San José: 17.00 Uhr
- > VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- > San José: Palma Real Hotel
- > La Fortuna: Arenal Paraíso
- > Sarapiquí: La Quinta de Sarapiquí
- > Tortuguero: Mawamba Lodge
- > Selva Bananito: Selva Bananito Lodge
- > Turrialba: Casa Turire
- > Ideale Reisezeit: ganzjährig
- > PROGRAMM- bzw. VERLÄNGERUNGS MÖGLICHKEITEN:
- > Variante 1) mit Hotels an der Karibik-Küste: Anstatt nach San José zurückzufahren, können Sie ohne Aufpreis einen Sammelbustransfer zu einem Hotel Ihrer Wahl an der Karibik-Küste buchen, da dieser im Paket inbegriffen ist. Je nach Fahrplan ist in Bananito eine kurze Wartezeit einzuplanen.
- > Variante 2) mit Puerto Viejo de Sarapiquí oder La Fortuna: Anstatt nach San José zurückzufahren, können Sie gegen Aufpreis einen Sammelbustransfer nach Puerto Viejo de Sarapiquí oder La Fortuna in ein Hotel Ihrer Wahl buchen. Dieser Transfer findet morgens statt.
- > Variante 3) mit Veragua Rainforest & Research Center: Eine interessantes und neues tropisches Erlebnis, 13 km westlich von Limón (bei Liverpool) gelegen, bietet Ihnen dieser Primärregenwald und die dazugehörige Forschungsstation in Zusammenarbeit mit dem INBIO

Parque Heredia. Erleben und sehen Sie die heimischen Tiere aus nächster Nähe in verschiedenen, natürlich gestalteten Einrichtungen, bevor Sie mit einer Seilbahn hinab in den Dschungel gleiten. Gut kombinierbar für Gäste mit einem Mietwagen.

- > Gerne nehmen wir auf Wunsch Änderungen am Programm vor und machen Ihnen ein "maßgeschneidertes" Angebot für Ihre Individualreise durch Costa Rica.
- > Die Non-Profit-Organisation atmosfair, die sich zum Ziel gesetzt hat, klimaschädliche Treibhausgase zu kompensieren und reduzieren, finanziert mit dem inkludierten Klimaschutzbeitrag Projekte in Entwicklungsländern / im Globalen Süden, die CO2 einsparen – in diesem Fall ein Projekt mit effizienten Öfen für Familien in Indien. Diese Einsparung rechnet sich das Projektland auf seine international vereinbarten CO2-Minderungspflichten an. Weil Doppelzahlungen von Emissionsminderungen weltweit ausgeschlossen sind, kompensieren diese CO2-Minderungen ihren Flug nicht bzw. gleichen diesen nicht aus. Sie helfen dem Projektland, seine bestehenden Klimaverpflichtungen einfacher zu erreichen. Gerne können Sie auf Wunsch eine zusätzliche Spende an atmosfair vornehmen. Geben Sie dies bei Buchung auf dem Anmeldeformular einfach an.
- > Zusätzlich unterstützen wir mit jeder Buchung Projekte im zwischenmenschlichen Bereich, wie z.B. Sonne-International, eine österreichische Hilfsorganisation mit dem Motto "Mit Bildung aus der Armut". Hier wird u.a. Kindern in Äthiopien, Bangladesch, Myanmar und Indien Zugang zu Bildung ermöglicht.

## **Einreise & Gesundheit**

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Dieser muss nur für den Tag der Einreise selbst und den Folgetag gültig sein. Sollte der Flug über die USA gehen, müssen auch die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben. Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie, Masern), ggfs. Hepatitis A. Eine Malaria-Prophylaxe ist nicht notwendig, die Mitnahme eines Stand-By Medikaments ist sinnvoll. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## **Generelle Hinweise**

- > Veranstalter der Reise: a&e erlebnis:reisen, eine Marke der Boomerang-Reisen GmbH.
- > Stand 22.05.26 JH

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.