



ASIEN: TADSCHIKISTAN

## TADSCHIKISTAN - DUSCHANBE & SEE-IDYLLE

- > Zu Fuß entlang türkisfarbener Seen
- > Tradition & Kultur im Dorfalttag hautnah erleben
- > In Pendjikent in frühere Zeiten eintauchen
- > Modernem Tadschikistan in Duschanbe begegnen
- > Auf dem Weg nach Chudschan in alte Zeiten eintauchen

Das Hochgebirgsland Tadschikistan liegt abseits der üblichen Touristenrouten. Die Sprache und Traditionen sind mit dem alten Persien verwandt. Das Land entzückt mit orientalischer Geschichte, Traditionen und einer landschaftlich einzigartigen Bergwelt. Das Fan-Gebirge wird oftmals als eine der schönsten Bergregionen Asiens bezeichnet. Die Reise zeigt Ihnen das vielfältige Tadschikistan - moderne & antike Städte, die schneebedeckten 5.000er Gipfel über klaren Bergseen und ermöglicht eindrucksvolle Begegnungen mit den gastfreundlichen Tadschiken. Kombinieren Sie diesen Baustein beispielsweise mit einer anschließenden Reise durch Usbekistan.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Beginn in Duschanbe**

### **Willkommen in "Montag"**

Bei Ankunft in der tadschikischen Hauptstadt werden Sie bereits erwartet und es erfolgt der Transfer ins Hotel. Die Stadt entstand aus einem kleinen Dorf, an dem jeden Montag ein Wochenmarkt war. Hierher röhrt der Name der Stadt - Duschanbe ist das persische Wort für "Montag". Nach einer Erfrischungspause begeben Sie sich auf erste Besichtigungen. Es geht vorbei am Unabhängigkeitssplatz und dem Samany-Monument, das dem Gründer der tadschikischen Regierung gewidmet ist. Nächste Ziele sind das Ismael-Samani-Monument und die Rudaki-Straße, in der sich das historische Museum der Stadt befindet. Zu bestaunen gibt es hier allen voran eine 13 m große Keramik-Statue des Buddha im Nirvana. Übernachtung in Duschanbe.

## **2. Reisetag: Duschanbe - Marguzor**

### **Zu Gast im Dorf: Spannender Familien-Besuch mit Homestay**

Durch die spektakuläre Gebirgslandschaft des Alai-Gebirges führt Sie der Weg heute bis nach Marguzor, wo Sie bereits erwartet werden. Eine tadschikische Familie freut sich darauf, Sie in die Kultur und Traditionen des Landes einzuführen. Erleben Sie hautnah, was den Alltag der Menschen in Tadschikistan prägt und nehmen Sie am Leben der Familie direkt teil. Übernachtung im Homestay in Marguzor.

## **3. Reisetag: Marguzor**

### **Wunderschöne Tageswanderung entlang türkisklarer Bergseen**

Ein Transfer bringt Sie zum Alaudin-See in den Fan Mountains, wo Sie Ihre heutige Tageswanderung starten. Das beeindruckende Panorama der türkisfarbenen Seen, umgeben von den schroffen Felsen des Gebirges, wird Sie den ganzen Tag begleiten. Sie wandern entlang des Sees und genießen am Ufer Ihr Mittagessen, am frühen Abend kehren Sie zurück zu Ihrer Gastfamilie. Übernachtung im Homestay in Marguzor.

## **4. Reisetag: Marguzor - Pandschakent**

### **Das "Pompeji" Zentralasiens erkunden**

Ihr heutiges Ziel Pandschakent liegt ganz in der Nähe zur usbekischen Grenze. Die Stadt ist der Geburtsort Abu Abdallah Rudakis, der als Vater der persischen Poesie gilt. Dort angekommen, besichtigen Sie das Rudaki-Museum und fahren dann weiter, um den historischen Ursprung der Stadt zu erkunden. Die Ruinen der Stadt, deren Gründungszeit bereits im 5. Jahrhundert liegt und welche im 8. Jahrhundert nach dem Einzug der Araber verlassen wurde, zeigen auf besondere Weise die einstige Bedeutung der Stadt. Fundamente alter Häuser, der Zitadelle und der ehemalige Basar lassen Sie das alte Flair der Stadt erahnen. Übernachtung in Pandschakent.

## **5. Reisetag: Pandschakent**

### **Wow-Augenblicke: Ausflug zu den Sieben Seen**

Ein Tagesausflug bringt Sie heute zu den Sieben Seen – ein einmaliges Naturschauspiel erwartet Sie hier. Die Seen haben alle eine unterschiedliche Farbe, die sich je nach Lichtverhältnissen ändert. Zu Fuß wollen Sie die Landschaft auf einer Wanderung entdecken und die Seen aus verschiedenen Perspektiven bestaunen. Übernachtung in Pandschakent.

## **6. Reisetag: Pandschakent - Chudschan**

### **Besuchen Sie das bunte Treiben in der größten Markthalle Zentralasiens**

Nach dem Frühstück startet die Fahrt nach Chudschan (Khujant). Auf dem Weg halten Sie in Istaravshan. Die Stadt ist eine der ältesten Siedlungen Tadschikistans. Der beeindruckende Khazrati-Shoh-Komplex, den Sie sich hier anschauen, besteht aus verschiedenen Mausoleen und einer Moschee. Weiterfahrt und Übernachtung in Chudschan.

Mein persönlicher Reisetipp: Sie lieben es sich unter die Einheimischen zu mischen und regionale kulinarische Köstlichkeiten zu probieren? Dann möchten wir Ihnen einen Besuch der größten historischen Markthalle Zentralasiens in Chudschan empfehlen. Um einen Überblick über das bunte Treiben zu erhalten, sollte man im Marktgebäude in die erste Etage hinaufsteigen. Haben Sie schon zuvor eine solche Fülle an getrockneten Früchten, Nüssen & Gemüse gesehen? Feilschen Sie mit den Händlern und überzeugen Sie sich von der Qualität der Waren.

## **7. Reisetag: Chudschan - Ende in Duschanbe**

### **Auf den Spuren Alexander des Großen wandeln...**

In der Stadt, die von Alexander dem Großen auf seinem Asien-Feldzug im 4. Jahrhundert vor Christus gegründet wurde, wollen Sie sich heute auf eine ausführliche Besichtigungstour begeben. Chudschan ist die zweitgrößte Stadt Tadschikistans und liegt am Ufer des Syr-Dan-Flusses. Einst hatte die Stadt auf der in die Mittelmeerländer führenden Seidenstraße eine große strategische Bedeutung. Heutzutage ist die Gebirgshauptstadt Zentrum des wirtschaftlich reichsten Teiles des Landes. Sie besichtigen die mittelalterliche Zitadelle, die Moschee und das Mausoleum von Scheich Muslekheddin. Anschließend erfolgt die Rückfahrt nach Duschanbe.

<b>TERMINE UND PREISE</b>			
<b>von</b>	<b>bis</b>	<b>Plätze</b>	<b>Preis in €</b>
01.01.2019	31.12.2019	X	1.240 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.01.2019	31.12.2019	X	1.040 €
bei 3 Teilnehmern pro Person			
01.01.2019	31.12.2019	X	960 €
bei 4 Teilnehmern pro Person			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 4 x Übernachtung in landestypischen Mittelklassehotels / Gasthäusern im Doppelzimmer, 2 x Übernachtung im Homestay (ggf. Mehrbettunterkunft)
- > Verpflegung: 6 x Frühstück (F), 4 x Mittagessen (M), 2 x Abendessen (A)
- > Rundreise im privaten Fahrzeug inkl. Fahrer laut Programm
- > Ausflüge, Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Deutschsprechende, örtliche Reiseleitung

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visagebühren (Online-Visum; z.Zt. USD 50,-)
- > Reiseversicherungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Tadschikistan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2120 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **48 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

## **Programmhinweise**

- > VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- > Duschanbe: Atlas Hotel
- > Marguzor: Umed Homestay
- > Pandschakent: Sugd Hotel
- > Chudschan: Khujand Deluxe / Grand Hotel Khujand
- > Je nach Reiseplanung kann der Transfer von Chudschan Sie alternativ auch zur Grenze Oybek nach Usbekistan bringen.
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

## **Einreise & Gesundheit**

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den noch mind. 6 Monate über das Einreisedatum hinaus gültigen Reisepass sowie ein Visum. Informationen zur Visabeantragung und zum Procedere senden wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung zu.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A, Typhus sowie ggf. Hepatitis B. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## **Generelle Hinweise**

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH
- > Stand: 06.03.19 (SS)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.