



ASIEN: LAOS

## LAOS - KLASSISCHE EINBLICKE

Auf dieser Reise erleben Sie die klassischen Highlights des südostasiatischen Landes. Sie erkunden Luang Prabang mit dem Fahrrad, dem Tuk Tuk und zu Fuß. Es erwarten Sie Tempel, Mönche und Wasserfälle. Erleben Sie die wunderschöne Natur um Vang Vieng und lernen mehr über die Arbeitsweise der dort ansässigen "Organic Farm". Letzter Halt auf dieser eindrucksvollen Reise ist die Landeshauptstadt Vientiane. Lassen Sie sich von geschichtsträchtigen Tempeln in vergangene Zeiten tragen und genießen das bunte Treiben laotischer Märkte!



## REISEDETAILS

### **1. Reisetag: Beginn in Chiang Rai Die Vorfreude auf den Mekong steigt...**

Am Flughafen im thailändischen Chiang Rai werden Sie bereits von Ihrem Fahrer erwartet und anschließend in Ihr Hotel gefahren. Nutzen Sie den restlichen Tag zum Entspannen von der langen Anreise am Pool oder machen Sie eine Erkundungstour durch die nördlichste Provinzhauptstadt Thailands. Übernachtung in Chiang Rai.

## **2. Reisetag: Chiang Rai - Chiang Khong - Huay Xai - Pakbeng**

### **Flussidylle an Bord der Shompo Cruise genießen**

In der Früh verlassen Sie Chiang Rai und fahren nur mit Fahrer an die thailändisch-laotische Grenze nach Chiang Khong. Nach der Einreise in Laos werden Sie von der Bordbesatzung begrüßt und Sie besteigen das Flusskreuzfahrtschiff, welches Sie von Huay Xai nach Pakbeng bringt. Gegen 9.00 Uhr beginnt die Fahrt flussabwärts auf dem mächtigen Mekong. Unterwegs wird ein Stopp eingelegt, um die Lebensgewohnheiten der Menschen am Fluss kennenzulernen. Zurück an Bord wird Ihnen ein Buffet-Mittagessen serviert, welches Ihnen die laotische Küche näher bringt. Genießen Sie die wunderschöne Flusslandschaft, während Sie auf dem Mekong entlang treiben. Vor Sonnenuntergang erreichen Sie Pakbeng und genießen den Blick auf den Mekong. Übernachtung in Pakbeng. Hinweis: Die Abfahrten der Shompo Cruise sind jeden Montag, Dienstag, Donnerstag und Samstag. Bitte beachten Sie dies bei Ihrer Reiseplanung!!!

## **3. Reisetag: Pakbeng - Pak Ou - Luang Prabang**

### **Unzählige Bhuddas in Sicht...**

Frühaufsteher können vor dem Frühstück den ursprünglichen Markt von Pakbeng zu Fuß erkunden. Das Boot legt um ca. 08.00 Uhr wieder ab und Sie können sich entspannt zurücklehnen und die atemberaubende Kulisse auf sich wirken lassen. Bevor Sie an den Pak-Ou-Höhlen stoppen, besuchen Sie noch ein Fischerdorf und ein Dorf das für die Reisweinproduktion bekannt ist. Eine Kostprobe des Lao Lao (Reiswhiskeys) gefällig? Dann geht es mit dem Boot weiter Richtung Luang Prabang. Unterwegs halten Sie an den Pak-Ou-Höhlen an der Mündung des Nam-Ou-Flusses, um die fotogenen Höhlen, mit unzähligen Buddha-Statuen bestückt, zu besichtigen. Es ist ein Wallfahrtsort für die Einheimischen. Sie erreichen Luang Prabang, die ehemalige königliche Hauptstadt von Laos nach weiteren 1,5 Stunden Bootsfahrt und werden zum Hotel gebracht. Sie können es kaum erwarten die Stadt kennenzulernen? Dann machen Sie sich doch auf einen ersten Streifzug über den Nachtmarkt, der am Anfang der Altstadt beginnt. Übernachtung in Luang Prabang. Mein persönlicher Reisetipp: Direkt am Nam Khan-Fluss gelegen, bietet Ihnen das Dyen Sabai Restaurant typische laotische Gerichte, das Sie am einfachsten über die berühmte Bambusbrücke erreichen. Eine Spezialität ist das Lao Fondu, wo in der Mitte des Tisches ein Eimer mit Glut eingesetzt wird, um anschließend nach Lust und Laune die verschiedenen Köstlichkeiten zu garen. Lassen Sie es sich schmecken!

#### **4. Reisetag: Luang Prabang**

##### **Ausblicke auf goldene Tempel genießen**

Ihr Besichtigungsprogramm durch die UNESCO-Stadt, wo goldene Tempel in der Sonne glänzen und das Safrangelb der Mönchsroben in den Gassen leuchtet, beginnt. Der Morgenmarkt lockt mit frischen Produkten und exotischen Köstlichkeiten, die von den Bauern aus den Provinzdörfern angeboten werden. Zusammen mit einer ehemaligen Novizin oder einem Mönch lernen Sie mehr über den Buddhismus in Laos und den Lebensalltag im Kloster. Nach einem SPaziergang entlang der Hauptstraße halten Sie am ehemaligen Königspalast, dem heutigen Nationalmuseum. Weiter geht es zur malerischen Stupa des Wat Visoun und zum Schrein des Wat Aham. In der Abendsonne glänzt das goldene Dach des Wat Xieng Thong besonders schön – einer der meist fotograzierten Tempel des Landes! Lassen Sie Ihre Kamera hier klicken, bevor Sie den Mount Phousi besteigen. Von hier schweift Ihr Blick über die Dächer der Stadt, die im Abendlicht besonders atmosphärisch wirkt. Wie wäre es am Abend optional noch mit einer Baci-Zeremonie bei einer einheimischen Familie? Wir wünschen gesegnete Träume! Übernachtung in Luang Prabang. Übernachtung in Luang Prabang.

#### **5. Reisetag: Luang Prabang**

##### **Hautnah den Farm-Altag erleben & Entspannung an Wasserfällen**

Heute schnuppern Sie in das Leben eines Reisbauern auf der "Living Land Farm". Wie wird das Saatgut vorbereitet? Wie die Felder? Sie lernen so Einiges und packen selbst mit an. Mit dem Wasserbüffel vor Ihnen stapfen Sie über die Felder und pflügen den Boden. Anschließend setzen Sie Setzling um Setzling in den schlammigen Untergrund oder helfen bei der Ernte auf den anderen Feldern (je nach Saisonzeit). Am Nachmittag verbringen Sie entspannte Stunden an den Kuang Si-Wasserfällen, wo eine Wanderung an das obere Ende der Fälle unternommen werden kann, um sich eine Abkühlung in einem der Wasserfall-Becken genehmigen können. Wie wäre es im Royal Ballet Theater in die kunstvollen Geschichten der Tänzer einzutauchen (immer Montag-, Mittwoch- und Samstagabend). Wir organisieren gern Eintrittskarten für Sie. Übernachtung in Luang Prabang.

#### **6. Reisetag: Luang Prabang - Vang Vieng**

##### **Andächtig den Mönche beim Almosengang folgen!**

Früh aufstehen lohnt sich: So können Sie dem Almosengang der Mönche beiwohnen. Welch ein Bild, wie die Mönche in ihren gelben Roben ihre Klöster verlassen, um Essensspenden zu sammeln. Gerne arrangieren wir für Sie auch Spendengaben, die Sie dann in traditioneller Weise übergeben können. Nun wartet eine der schönsten Strecken des Landes auf Sie! Also lehnen Sie sich ca. 5 Stunden zurück und erfreuen sich an den vorbeiziehenden Bergmassiven, dichten Wäldern und malerischen Tälern. Zwischendurch spazieren Sie durch ein Dorf der Hmong-Minderheit und bekommen mehr über die Kultur und Tradition der Menschen zu sehen. Dann hinterlassen Sie selbst erste Fußspuren – und zwar in der kleinen Stadt Vang Vieng... Übernachtung in Vang Vieng.

## **7. Reisetag: Vang Vieng**

### **Sportlich unterwegs! Die Umgebung aktiv erkunden...**

Heute heißt es aktiv werden! Mit stetigem Blick auf die Karstberge am Horizont geht es per Kajak und auf den Wanderwegen durch die malerische Gegend von Vang Vieng. Nach so viel Bewegung an der frischen Luft haben Sie sich Ihr Picknick am Flussufer des Nam Song wohl verdient! Weiter geht's durch die tropische Kulisse aus gelbgrünen Reisfeldern und urwaldgrünen Bergen. Gut, dass wenig später schon an einer „Organic Farm“ ein spezieller Maulbeerblättertee bereitsteht. Hmmm, erfrischend! Übernachtung in Vang Vieng.

## **8. Reisetag: Vang Vieng - Vientiane**

### **Der Herstellung des weißen Goldes beiwohnen!**

Heute gönnen Sie Ihren müden Beinen etwas Entspannung: Am Stausee Nam Gum legen Sie Ihre Füße hoch und lassen sich im Boot über das Gewässer treiben – übrigens der größte See des Landes! Wer möchte, kann sich hier am Ufer noch mit einem frischen Fischgericht den Gaumen verwöhnen (Kosten zahlbar vor Ort). In Ban Keune umfängt Sie ein salziger Geruch. Hier lernen Sie, wie auf traditionelle und einfach Weise Salz gewonnen wird. Vielleicht packen Sie sich ein bisschen von dem „weißen Gold“ ein und würzen damit Ihr Abendessen in Ihrem heutigen Zielort Vientiane? Übernachtung in Vientiane.

## **9. Reisetag: Vientiane**

### **Hauptstadtflair mit besonderer Atmosphäre**

Nach dem Besuch des Marktes und einem Weberdorf, starten Sie zu Ihrer Erkundungstour durch die Stadt. Mit dem Lächeln tausender Buddha-Figuren im Wat Sisaket beginnt Ihre Besichtigung durch die Hauptstadt von Laos. Selbst lächelnd geht es dann weiter zu den schönsten Sehenswürdigkeiten in Vientiane: Vom Tempel Wat Phra Keo über den Präsidentenpalast und den Triumphbogen Patuxay bis hin zum Wat Simuang – dem populärsten und meist verehrten Tempel in der laotischen Hauptstadt. Spätestens, wenn Ihr Blick auf die Pha-That-Luang-Stupa fällt, die golden in der Sonne glänzt, werden Sie die besondere Atmosphäre dieser kulturellen Stadt spüren. Zeit diese einmalige Stimmung an Ihrem letzten freien Abend in sich aufzunehmen... Übernachtung in Vientiane.

## **10. Reisetag: Ende in Vientiane**

### **Abschied aus dem sattgrünen Land...**

In Vientiane geht Ihre klassische Laos-Rundreise zu Ende: Mit schönen Erinnerungen an glänzende Tempeldächer, sprudelnde Wasserfälle und die lächelnden Bergvölker von Laos geht es zum Flughafen. Mit jeder Minute verwandelt sich das Land schließlich mehr in einen langen, grünen Landstrich unter Ihnen, der allmählich unter den Wolken verblasst... Wir wünschen eine schöne Heimreise!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.10.2019*	30.04.2020	X	1.120 €
Standard-Hotels bei 3-4 Teilnehmern pro Person			
01.05.2020*	30.09.2020	X	1.060 €
Standard-Hotels bei 3-4 Teilnehmern pro Person			
01.10.2020*	30.04.2021	X	1.120 €
Standard-Hotels bei 3-4 Teilnehmern pro Person			

\* = Bei den oben genannten Preisen handelt es sich um die Ab-Preise in den jeweiligen Saisonzeiten.

Nachfolgend finden Sie die Preise pro Person im Doppelzimmer für die verschiedenen Saisonzeiten, Hotelkategorien und Teilnehmerzahlen: ZEITRAUM 01.10.19 - 30.04.20 Hotelkategorien Standard / Superior / Deluxe - 2 Teilnehmer: € 1.390,- / € 1.650,- / € 2.090,- - 3-4 Teilnehmer: € 1.120,- / € 1.395,- / € 1.850,- - Einzelzimmer-Zuschlag: € 300,- / € 590,- / € 1.050,- ZEITRAUM 01.05.20 - 30.09.20 Hotelkategorien Standard / Superior / Deluxe - 2 Teilnehmer: € 1.310,- / € 1.550,- / € 1.780,- - 3-4 Teilnehmer: € 1.060,- / € 1.260,- / € 1.510,- - Einzelzimmer-Zuschlag: € 260,- / € 460,- / € 740,- ZEITRAUM 01.10.20 - 30.04.21 Hotelkategorien Standard / Superior / Deluxe - 2 Teilnehmer: € 1.390,- / € 1.690,- / € 2.090,- - 3-4 Teilnehmer: € 1.120,- / € 1.450,- / € 1.850,- - Einzelzimmer-Zuschlag: € 310,- / € 610,- / € 1.050,- Bitte beachten Sie, dass es zu Feiertagszeiten (Weihnachten, Neujahr usw.) zu Aufpreisen und zusätzlichen Verpflegungskosten kommen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Übernachtungen in den angegebenen Hotels (siehe Programmhinweise) im Doppelzimmer (vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung)
- > Verpflegung: 9 x Frühstück (F), 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M)
- > Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- > Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- > Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Aufpreis für deutschsprechenden Reiseleiter (Preis pro Gruppe) (180 €)
- > Teilnahme an einer traditionellen Baci-Zeremonie (Preis pro Gruppe) (90 €)
- > Vorführung im Royal Ballet Theater (0 €)

Preis pro Person richtet sich nach der Sitzplatzkategorie

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visagebühren für Laos (z.Zt. USD 30,- p.P., bei Einreise erhältlich; vorbehaltlich Änderungen)
- > Reiseversicherungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Laos entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4390 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **102 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichteinreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > VORAUSSICHTLICHE HOTELS:
- > HOTELKATEGORIE STANDARD:
  - > Chiang Rai: La Luna Resort
  - > Pakbeng: Mekong Riverside
  - > Luang Prabang: Villa Chitdara
  - > Vang Vieng: Elephant Crossing
  - > Vientiane: Beau Rivage Mekong Hotel
- > HOTELKATEGORIE SUPERIOR:
  - > Chiang Rai: The Legend
  - > Pakbeng: Sanctuary
  - > Luang Prabang: Sanctuary

- > Vang Vieng: Inthira
- > Vientiane: Salana
- > HOTELKATEGORIE DELUXE:
- > Chiang Rai: The Legend
- > Pakbeng: Le Grand Pakbeng
- > Luang Prabang: Sattri House
- > Vang Vieng: Riverside Boutique Resort
- > Vientiane: La Seine Hotel
- > Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.
- > Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung!
- > Diese Reise wird ab 2 Personen als Individualtour mit örtlich wechselnden, englischsprechenden Reiseleitern und Fahrer für Sie durchgeführt (keine Zubuchertour!). Internationale Flüge buchen wir gerne für Sie dazu. Gern passen wir das Programm auch Ihren Wünschen an.
- > Bitte beachten Sie, dass zur Hochsaison (z.B. Weihnachten, religiöse Feiertage vor Ort etc.) evtl. ein Zuschlag anfallen kann. Wir informieren Sie bei Buchung entsprechend.
- > Laos ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben. Auch die Straßenverhältnisse können je nach Witterungsbedingungen manchmal sehr schwierig sein, so dass sich hierdurch die Fahrtzeiten für Überlandstrecken erheblich verlängern können. Programmänderungen - auch kurzfristig vor Ort - müssen wir uns daher ausdrücklich aus organisatorischen, politischen und aktuellen Gründen vorbehalten.

## **Einreise & Gesundheit**

- > Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass und ein Visum. Der Reisepass muss noch mindestens bis 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig sein.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern, Hepatitis A und eine Malaria-Prophylaxe. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

## **Generelle Hinweise**

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH.
- > Stand: 29.09.2019 (PL)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.