



ASIEN: BURMA

## MYANMAR - UNBERÜHRTER OSTEN

- > Auf dem Langboot über den Inle-See
- > Lotusblüten inmitten der Pagoden von Sagar
- > Dem Papiermacher über die Schulter schauen
- > Messingringe an Hals & Gelenken: das Volk der Padaung
- > Eintauchen in die Geschichten der Totempfähle in Hta Nee La Lee
- > Shwe Umin: 10.000 unterirdische Buddha-Figuren

Messingringe – das Bergvolk der Padaung trägt sie mit Stolz. Je älter die Frauen sind, desto mehr Ringe legen sie an. Rund um den Inle-See führt Sie Ihre Burma-Reise in das Abenteuer der Kulturen und zu atemberaubenden Landschaften des unberührten Ostens. Sie erhalten einen Einblick in das Reich der Padaung, der Giraffenhalbsfrauen. Sehen Sie sich satt an den wunderschönen Lotusblüten im Wasser des Inle-Sees umgeben von den versunkenen Pagoden von Sagar und Sie bestaunen die 10.000 Buddha-Statuen in den Tiefen der Pindaya-Höhle. Erst seit 2013 für den Tourismus geöffnet, verbirgt der Kayah-Staat eine Vielfalt an verborgenen Schätzen. Schauen Sie einem Papiermacher über die Schulter und lassen Sie sich beim Besuch eines Schamanen in Hta Nee La Lee die Zukunft vorhersagen. Die herzlichen Dorfbewohner machen Ihre Reise zu einem einzigartigen Streifzug durch dieses überwältigende Land.



## REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Beginn in Heho**

### **Ein Meer aus Bhuddas in den Pindaya-Höhlen bestaunen**

„Kyaoso!“ – willkommen im Shan-Staat Myanmars. Nach Ihrer Ankunft am Flughafen in Heho führt Sie Ihre Burma-Reise zunächst nach Pindaya. Als früheres Fürstentum liegt es malerisch inmitten gelber Felder und in ländlicher Ruhe an einem kleinen See. Doch was zieht Sie in diese Gegend? Unscheinbar und doch in unmittelbarer Nähe befindet sich tief im Hügel verborgen ein Höhlensystem – die Pindaya Cave. Anschließend bietet sich die Gelegenheit, einem Papiermacher bei der Arbeit über die Schulter zu schauen. Das Ausgangsmaterial für die Herstellung ist die Rinde des Maulbeerbaumes. Erstaunlich, wo ein Sonnenschirm seinen Ursprung hat und was aus einer schlammigen Masse entstehen kann! Dem Inle-See entgegen fahren Sie nun weiter in den Süden nach Nyaung Shwe, dem Eingangstor zum See. Sie verbringen die Nacht am See und ergattern mit viel Glück noch die letzten Sonnenstrahlen vor dem großartigen Panorama. Übernachtung am Inle-See.

Mein persönlicher Reisetipp:

Verlängern Sie den Aufenthalt am Inle-See um eine Nacht und genießen Sie die Atmosphäre inmitten der Shan-Berge. Per Boot gehen Sie auf Erkundungstour und besichtigen die Stelzendörfer sowie ein Webergdorf. Schauen Sie zu wie die berühmten „Cheroots“-Zigarren gedreht werden und lassen Sie sich mehr über den Alltag am See erklären. Unterwegs begegnen Ihnen die bekannten Einbein-Ruderer, die eine einzigartige Rudertechnik beim Fischen nutzen – beeindruckend!

## **2. Reisetag: Inle-See - Loikaw**

### **Bootsfahrt auf dem malerischen See zu versunkenen Stupas...**

Hui, jetzt wird es schauklig! Seit Jahrhunderten ist das Langboot Transportmittel der lokalen Bevölkerung. Heute dürfen auch Sie es nutzen. Nach knapp 3,5 Stunden durch die traumhaft schöne Landschaft erreichen Sie Sagar. Abgeschieden von den Touristenströmen liegt hier ein Idyll aus antiken Pagoden und Stupas. Am gegenüberliegenden Ufer glitzern umrahmt vom Sonnenlicht an die Tausend Pagoden. Was für ein beeindruckender Anblick, fast versunken im kühlen Nass und satten Grün... Wandmalereien und Stuckverzierungen erzählen alte Geschichten aus der Vergangenheit, während Kinder nach den wunderschönen Lotusblüten fischen und sie in ihre dunklen Haare flechten. Auf dem Boot geht es erneut weiter südlich entlang des Inle-Sees nach Phek. Hier wartet bereits Ihr Fahrer auf Sie, um Sie über die Grenze des Kayah-Staates nach Loikaw zu bringen. Übernachtung in Loikaw.

### **3. Reisetag: Loikaw**

#### **In Pan Pet den Alltag im Padaung-Dorf erleben**

Verschiedene Nationalitäten begegnen sich alltäglich auf dem Markt der Stadt. Lassen Sie sich verzaubern von exotischen Gerüchen, glitzernden Gewändern und einzigartigen handgefertigten Produkten. Die Umgebung lockt! Kulturell geht es weiter in die geheimnisvolle Kyaek-Höhle. Uralte Holzkisten stellen die Menschen noch heute vor ein Rätsel: Sind es Überbleibsel eines alten Begräbnisrituals oder doch Munitionskisten alter Zeiten? Nach kurzem Grübeln treibt es Sie weiter zur nächsten Station Ihrer Burma-Reise. Weltberühmt und einzigartig zugleich: die Frauen mit den Giraffenköpfen. Im Dorf Pan Pet ist das Volk der Padaung beheimatet. Jahr um Jahr werden die Hälse und Gelenke der Frauen länger, umhüllt von Messingringen. Der Legende nach sollen diese vor Tigerbissen schützen... Die Giraffenköpf-Frauen und das Bergvolk leben noch ihr ursprüngliches Leben fernab der Zivilisation: Felder bestellen, Häuser bauen, Handarbeit und Kinder großziehen. Fasziniert erleben Sie hautnah den Alltag und das geschäftige Treiben im Dorf, bevor es zurück nach Loikaw geht.

### **4. Reisetag: Loikaw**

#### **Mystische Totempfähle in Hta Nee La Lee bewundern**

Sie starten Ihren Tag auf dem Markt in Daemawso. Lassen Sie sich treiben und genießen Sie den Geruch der landestypischen Speisen und Lebensmittel. Wie wäre es mit einem Snack auf dem Weg? Litschis, Tangerinen, frische Ananas, Schlangenfrüchte oder Jackfruit stehen zur Auswahl. Oder trauen Sie sich sogar an die speziell riechende Durian-Frucht? Anschließend können Sie sich auf einen weiteren Dorfbesuch freuen. Sie kehren in Hta Nee La Lee ein, welches vor allem für seiner Weberei und alte Traditionen bekannt ist. Lassen Sie sich vom Dorfschamanen aus der Hand lesen oder tauchen Sie ein in die Geschichten, die hinter den Totempfählen stecken. Während eines Spaziergangs um die naheliegenden Seen können Sie alle gewonnenen Eindrücke verarbeiten. Übernachtung in Loikaw.

### **5. Reisetag: Ende in Loikaw**

#### **Anschlussprogramm oder Erholung am Strand?**

Am Vormittag werden Sie zum Flughafen in Loikaw gebracht. Jetzt heißt es Abschied nehmen: Sie lassen den wunderschönen und idyllischen Osten Burmas hinter sich... Es sei denn, Sie würden gerne noch mehr Eindrücke aus dem spannenden Land sammeln? Gerne planen wir für Sie noch ein Anschlussprogramm! Wie wäre es zum Beispiel mit ein paar Erholungstagen am Strand von Ngwe Saung oder am Ngapali Beach?

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.06.2018	31.03.2020	X	725 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.06.2018	31.03.2020	X	620 €
bei 3 Teilnehmern pro Person			
01.06.2018	31.03.2020	X	550 €
bei 4 Teilnehmern pro Person			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Übernachtung in den angegebenen Hotels im Doppelzimmer
- > Verpflegung: tägliches Frühstück
- > Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen
- > Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- > Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

## ZUSATZLEISTUNGEN

- > Einzelzimmer-Zuschlag (220 €)  
Ab-Preis, abhängig von der Saison
- > Aufpreis für durchgängigen, deutschsprechenden Reiseleiter (380 €)  
Preis pro Gruppe, nicht pro Person

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Inlandsflüge nach Heho und zurück von Loikaw
- > Visagebühren Burma USD 50,- bei Online-Antrag; EUR 40,- bei Beantragung in Deutschland
- > Bei Antrag in Deutschland zzgl. Rückversand durch Visa-Service ca. EUR 24,- (Änderungen vorbehalten!), Antrag ca. 4 Wochen vor Reisebeginn
- > Reiseversicherungen

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

# ATMOSFAIR



**NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen!** Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Burma entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **4276 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **100 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

## WEITERE INFOS

### Programmhinweise

- > VORGESEHENES HOTELS
- > Inle-See: Ananta Inle Hotel
- > Loikaw: Loikaw Lodge
- > Die Hotels verstehen sich vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung! Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.
- > Flüge ab/an Heho gibt es täglich, Flüge ab/an Loikaw gehen täglich ausschließlich nach/von Yangon.
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.