



ASIEN: USBEKISTAN

USBEKISTAN, TADSCHIKISTAN & KIRGISTAN - ABENTEUER ZENTRALASIEN

- > Die alte Seidenstraße in Samarkand erleben
- > Am Alltag im Dorf in Margib & Saritag teilnehmen
- > Ein Picknick am Iskanderkul-See genießen
- > Die Seidenproduktion im Fergana-Tal bewundern
- > In einer Jurte nächtigen...
- > Durch abgelegene Bergregionen wandern

Begleiten Sie uns auf eine Reise ins Herz von Zentralasien. Erleben Sie die Schönheit der Paläste aus tausendundeiner Nacht in Usbekistan, die atemraubende Bergwelt Tadschikistans, gepaart mit den Natur-Höhepunkten Kirgistans. Fernab des trubeligen Alltags, umgeben von Bergen, können Sie an den türkisfarbenen Bergseen abschalten, bevor Sie in den traditionellen Jurten in den Schlaf sinken. Die besonderen Erlebnisse dieser Reise sind neben der faszinierenden Natur auch die Begegnungen mit den freundlichen Einheimischen, die Sie herzlich in ihrer Heimat aufnehmen. Sie sind mittendrin...



REISEDETAILS

1. Reisetag: Beginn in Taschkent

Willkommen und los geht's zur Stadtbesichtigung der Hauptstadt

Ihre Usbekistan-Rundreise beginnt! Voraussichtlich am Morgen erreichen Sie Taschkent, wo Sie von Ihrem Reiseleiter abgeholt und zum Hotel gebracht werden. Nachdem die Stadt Taschkent durch Erdbeben größtenteils zerstört war, wurde sie in den 60er Jahren im Sowjet-Stil mit angenehm grünen Boulevards und vielen Brunnen wieder aufgebaut, um die Hitze im Sommer zu mildern. Nach einer Erholungspause starten Sie Ihre Zentralasien-Reise mit ersten Besichtigungen in Usbekistans Hauptstadt. Es geht in die Altstadt und Sie besuchen die Barak-Khan-Medrese aus dem 16. Jahrhundert. Weiter geht es zum Yunus-Khan-Mausoleum, zum Kaffal-al-Shashi Mazar und zur Kukeldash-Medrese. Es geht vorbei an verschiedenen interessanten Punkten Taschkents wie dem Museum der Angewandten Kunst, dem Platz der Unabhängigkeit, dem Platz der befreundeten Völker, dem Gebäude des Nationaltheaters, der Oper und dem Ballett-Platz. Nicht verpassen sollten Sie einen Blick in eine der Metro-Stationen, die nach dem Moskauer Vorbild reich verziert sind und zum Teil an Paläste aus 1.001 Nacht erinnern. Übernachtung in Taschkent.

2. Reisetag: Taschkent - Samarkand

Zugreise durch die "Hungersteppe" und Besuch einer Familien-Werkstatt

Ein kurzer Transfer bringt Sie zum Bahnhof. Per Zug tuckern Sie durch die sogenannte 'Hungersteppe' nach Samarkand, das einst die bedeutendste Kultur- und Handelsstadt in Mittelasien war. Bei Ankunft werden Sie bereits erwartet und zum Hotel gebracht. Später starten Sie auf einem Spaziergang durch die Stadt zu ersten Besichtigungen. Samarkand, welches nicht umsonst als Juwel Zentralasiens bezeichnet wird und dessen Name sofort romantische Bilder der Seidenstraße wachruft, zeigt sich Ihnen von seiner schönsten Seite am Registanplatz – ein Ensemble von majestätischen Medresen. Anschließend besuchen Sie eine Wassermühle, wo eine Familie Ihnen die traditionelle Herstellung von Papier aus der Rinde des Maulbeerbaums erklärt. Wer mag, kann sich selbst einmal daran ausprobieren. Im Schatten der Pappeln an der frischen Luft genießen Sie anschließend usbekische Süßigkeiten und Tee. Übernachtung in Samarkand.

3. Reisetag: Samarkand

Das Juwel und seine Umgebung entdecken

Den heutigen Tag beginnen Sie mit dem Besuch der Totenstadt Schah-e-Sinde, die eine Vielzahl von Mausoleen aus verschiedenen Jahrhunderten birgt. Die Nekropole fasziniert mit schmalen Gassen, in denen sich die Mausoleen in leuchtend blau-grünen Farben aufreihen. In der Nähe befindet sich die Bibi-Khanym-Moschee, die zwischen 1399 und 1404 von 500 Arbeitern, 95 indischen Elefanten und 200 Architekten erbaut wurde. Trotz eines Erdbebens im 17. Jahrhundert und der Zerstörung von mehr als der Hälfte des Baus, sind die Überbleibsel immer noch höchst beeindruckend. Für die wissenschaftliche Bedeutung, die einst von Samarkand weit nach ganz Asien hinausging, spricht das Observatorium des damaligen Astronomen Ulughbek, das Sie anschließend besichtigen wollen. Die Beobachtungen Ulughbeks sind so einzigartig, dass sie auch heute noch die Fachleute verblüffen. Übernachtung in Samarkand.

4. Reisetag: Samarkand – Sachrisabs

Auf den Spuren Timurs in den Bergen unterwegs

Auf der Fahrt durch die Bergwelt um Samarkand passieren Sie kleine Ortschaften und treffen sicherlich immer wieder auf Hirten mit ihrem Vieh. In Sachrisabs angekommen besichtigen Sie die Grabstätte des Timurid-Königshauses und die Ruinen der Sommer-Residenz der Tamerlans, den Ak-Sarai-Palast. Übernachtung in Sachrisabs.

5. Reisetag: Sachrisabs – Duschanbe

Zu Fuß die Grenze nach Tadschikistan überqueren

Eine längere Fahrt führt Sie heute durch abgelegene Regionen bis zur tadschikischen Grenze, die Sie zu Fuß überschreiten. Von hier geht die Fahrt dann weiter in die tadschikische Hauptstadt Duschanbe. Übernachtung in Duschanbe.

6. Reisetag: Duschanbe – Margib

Spannend: Den Dorfalltag der Gastfamilie kennenlernen

Am Morgen erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten Duschanbes: den Platz der Unabhängigkeit mit dem Denkmal für den Gründer des tadschikischen Staates, Ismail Samani, die Rudaki-Straße und das Stadtmuseum. Mittags fahren Sie weiter in das Dorf Margib im Tal des Yagnob-Flusses. Eine Wanderung führt entlang der beeindruckenden Schlucht des Zamin-Karor-Massives. Dann bleibt Zeit Ihre Gastfamilie kennen zu lernen und etwas vom tadschikischen Alltag mitzubekommen. Übernachtung in Margib im Homestay.

7. Reisetag: Margib – Saritag

Ausblicke auf den Iskanderkul-See & Dorfleben im Fan-Gebirge erleben

Ihre Reise führt Sie in das Fan-Gebirge – sicherlich ein Höhepunkt auf Ihrer Zentralasien-Reise. Sie sind zu Gast im Homestay im Dorf Saritag. Unterwegs halten Sie am malerischen See Iskanderkul. Die umliegenden Berge spiegeln sich im türkisfarbenen Bergsee. Tolle Ausblicke auf diese Landschaft erwarten Sie bei einer Wanderung um den See. Hierbei sehen Sie auch die "tadschikischen Niagara-Fälle" – einen 40 m hohen Wasserfall. Übernachtung in Saritag im Homestay.

Mein persönlicher Reisetipp: Genießen Sie die malerische Bergkulisse rund um das Bergdörfchen Saritag bei einem kleinen Spaziergang. Nicht selten trifft man die Kinder des Dorfes, die Ihnen gerne ihre selbstgepflückten Beeren zum Kosten anbieten. Oder die Frauen, die im Sommer zusammen mit ihren Kindern in einfachen Lehmhütten leben, um ihr Vieh auf die Sommeralmen zu treiben und frischen Joghurt herstellen.

8. Reisetag: Saritag – Chudschand

Altstadt und Basar-Besuch in Istarawschan

Über den Gebirgspass Shakristan geht Ihre Reise weiter in Richtung Chudschand (Khujand). Auf Ihrem Weg liegt die alte Stadt Kiropolis, heute Istarawschan, welche vom persischen König Cyrus im 7. Jahrhundert v.C. gegründet wurde. Sie erkunden die Altstadt mit dem lebhaften Basar und die Kok-Gumbaz-Moschee, bevor es weiter nach Chudschand geht. Übernachtung in Chudschand.

9. Reisetag: Chudschand – Fergana

Zurück in Usbekistan wartet das nächste Highlight...

Eine Besichtigungstour führt Sie am Morgen durch Chudschand – Sie sehen das Sheikh-Maslikhiddin-Mausoleum und die Moschee, den Payshambe-Basar und den Landsitz der Urumkhodjaev-Familie. Dann erreichen Sie die Grenze, wo Sie zurück nach Usbekistan einreisen. Ihr nächster Stopp ist Kokand. Hier gab es einst über 300 Moscheen. Der beeindruckende Khudoyar-Khan-Palast und das Modari-Khan-Mausoleum sind Zeugnisse dieser Zeit. In Rishtan können Sie in einer berühmten Töpferei bei der Herstellung der aufwendig handgefertigten Waren zuschauen. Am späten Nachmittag erreichen Sie Fergana – das letzte Highlight Ihrer Usbekistan-Rundreise. Übernachtung in Fergana.

10. Reisetag: Fergana – Osch

Seide aus Margilan & Fahrt über die Grenze nach Kirgistan

In Margilan sehen Sie bei der Fertigung der weltberühmten Seidenprodukte zu. Hier können Sie sich den Prozess vom Abwickeln des Seidenkokons bis hin zum Färben der Stoffe anschauen und – wer mag – ein handgemachtes Andenken mit nach Hause nehmen. Über die Grenze erreichen Sie Kirgistan, Ihr heutiges Ziel ist die sehenswerte Stadt Osch, die Sie nach Ankunft erkunden wollen. Auf dem Sulaiman Mount entdecken Sie – neben einem tollen Ausblick auf die Umgebung – einen der ältesten Schreine der islamischen Welt in Zentralasien. Nach dem Abstieg führt Ihr Weg zu einer dreistöckigen Jurte im Stadtpark von Osch, welches mittlerweile als Museum über Alymbek Datka fungiert. Auf dem Osch Basar, dem größten Markt Zentralasiens, tauchen Sie ein ins trubelige Leben. Schlendern Sie entlang der bunten Reihen des goldenen Marktes, beobachten Sie die Schmiede bei der Arbeit und spüren Sie das Aroma der orientalischen Gewürze in der Nase. Übernachtung in Osch.

11. Reisetag: Osch – Chichkan

Reise entlang malerischer Schluchten zum Chichkan-Naturreservat

Heute geht Ihre Reise weiter in das Chichkan-Naturreservat. Einen Zwischenstopp machen Sie in Uzgen, um sich das alte Minarett und die Mausoleen im Stadtkern anzuschauen. Uzgen war einst eine der Hauptstädte der Karakhanid-Dynastie. Vorbei an den malerischen Schluchten des zentralen Tien-Shan-Gebirges und dem größten Wasserreservoir in Kirgistan, dem Toktogul-See, erreichen Sie das Naturreservat. Nach Ankunft bleibt Zeit zum Beispiel für einen Spaziergang am Flussufer. Übernachtung in Chichkan.

12. Reisetag: Chichkan - Son-Kul-See

Aufregend: Übernachtung im traditionellen Jurtencamp am Son-Kul-See

Durch die Serpentina schlängelt sich die Straße mit wundervollen Ausblicken auf die abgelegene Bergregion zum Son-Kul-See auf etwa 3.016 m über dem Meeresspiegel hinauf. Unterwegs bleibt Zeit für Fotopausen und kleine Wanderungen am Wegesrand. Am Rande eines rauschenden Bergflusses legen Sie eine Mittagspause zum Verweilen ein. Wenn Sie möchten, ist hier Zeit für eine kleine Wanderung von ca. 2-3 Stunden. Am Nachmittag erreichen Sie den See. Übernachten wollen Sie heute in den für Kirgistan so traditionellen Jurten. Übernachtung am Son-Kul-See.

13. Reisetag: Son-Kul-See - Issyk-Kul-See

Entspannung am Sandstrand in den Bergen am See

Auf dem Weg zum Issyk-Kul-See halten Sie im Dorf Kochkor und sehen ein kleines Handwerks-Museum, bevor es weiter geht zum Petroglyphs-Freilicht-Museum. Der kristallklare Issyk-Kul-See ist nach dem Titicaca der zweitgrößte alpine See der Erde und erwartet Sie mit einem wundervollen Sandstrand, der zum Entspannen einlädt. Übernachtung am Issyk-Kul-See.

14. Reisetag: Issyk-Kul-See - Bishkek

Unterwegs in Kirgistans Hauptstadt

Ein letztes Mal blicken Sie auf den malerischen Issyk-Kul, um ihn wehmütig hinter sich zu lassen. Ihre Reise geht weiter in die kirgisische Hauptstadt Bishkek. Unterwegs genießen Sie das Panorama vom historischen Burana-Turm aus. Bishkek präsentiert sich als überraschend moderne Stadt und lädt mit vielen Monumenten zu einer Besichtigungstour ein. Mit etwas Glück können Sie am Ala-Too-Platz auch die Wachablösung miterleben. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, um letzte Souvenirs zu erstehen. Übernachtung in Bishkek.

15. Reisetag: Ende in Bishkek

Abschied nehmen von Zentralasien

Ihre märchenhafte Zentralasien-Reise endet in Bishkek. Rechtzeitig für Ihren Rückflug erfolgt der Transfer zum Flughafen. Nun heißt es Abschied nehmen...

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2019	31.12.2020	X	3.550 €
bei 2 Teilnehmern pro Person			
01.01.2019	31.12.2020	X	2.650 €
bei 4 Teilnehmern pro Person			
01.01.2019	31.12.2020	X	2.430 €
bei 5 Teilnehmern pro Person			

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 14 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels, z.T. ortsbedingt einfacher im Doppelzimmer, 1x Übernachtung im Jurtencamp (ggf. Mehrbettunterkunft / Gemeinschaftsbad) und 2x Übernachtung im Homestay (ggf. Mehrbettunterkunft / Gemeinschaftsbad)
- > Verpflegung: 14 x Frühstück (F), 1 x Mittagessen (M), 9 x Abendessen (A)
- > Rundreise im klimatisierten privaten Fahrzeug laut Programm
- > Ausflüge, Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- > Deutschsprechende, durchgehende Reiseleitung (in Usbekistan, Tadschikistan und Kirgistan je ein durchgängiger Reiseleiter)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visagebühren: Tadschikistan EUR 48,- bei Online-Antrag (Änderungen vorbehalten!)
- > Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Usbekistan entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2875 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **69 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 21 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 21 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > VORAUSSICHTLICHE UNTERKÜNFTE:
- > Taschkent: Uzbekistan
- > Samarkand: Malika Prime
- > Sachrisabs: Sachrisabs Star
- > Duschanbe: Lotus oder Atlas
- > Margib & Saritag: Homestay
- > Chudschand: Khujand Deluxe
- > Fergana: Club Hotel 777
- > Osh: Sunrise
- > Chichkan: Oson oder Chichkan
- > Son-Kul-See: Jurtencamp
- > Issyk-Kul-See: Royal Beach oder 3 Crowns oder Simiram
- > Bishkek: Asia Mountains oder Green City oder Grand Hotel
- > Änderungen vorbehalten!
- > Es werden, sofern nicht anderweitig ausgewiesen, die jeweiligen Standardzimmer in der gebuchten Hotelkategorie gebucht.
- > Gerne machen wir Ihnen ein Angebot für die passenden internationalen Flüge.
- > Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.

Einreise & Gesundheit

- > Einreise: Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Dieser muss noch bis mindestens 6 Monate nach dem Rückreisedatum gültig sein. Für Kirgistan & Usbekistan benötigen deutsche Staatsbürger kein Visum, allerdings benötigen Sie für Tadschikistan ein Visum! Kosten für die Visagebühren und Einholung siehe obenstehend.
- > Sollten Sie eine andere Staatsbürgerschaft als die deutsche besitzen, so teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anfrage und vor Buchung Ihre Nationalität mit, so dass wir Sie über die entsprechenden Einreisebestimmungen informieren können. Vielen Dank!
- > Impfungen: Es sind keine Impfungen vorgeschrieben (Gelbfieberimpfung nur erforderlich, sofern man aus einem Infektionsgebiet einreist). Empfohlen werden die Standardimpfungen (Polio, Tetanus, Diphtherie), Masern und Hepatitis A. Wir empfehlen einige Wochen vor Abreise aktuelle Informationen bei den Tropeninstituten einzuholen.

Generelle Hinweise

- > Veranstalter: a&e erlebnis:reisen GmbH
- > Stand: 05.07.19 (KS)

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.