

ASIEN: NEPAL

NEPAL MUSTANG TREKKING

- > Tempelstädte im Kathmandu Tal
- > Wanderung zum hoch gelegenen Sarangkot
- > Sonnenuntergang über dem Himalaya
- > Chitwan Nationalpark mit wilden Tieren

Das nahezu unbekanntes tibetische Königreich Mustang liegt im Norden Nepals an der Grenze zu Tibet. Lange Zeit für Ausländer gesperrt, ist es nach wie vor schwer zugänglich und daher wenig besucht. Im unteren Teil von Mustang leben die Manangis, im höher gelegenen Gebiet (dem alten Königreich Lo) Tibetaner. Lo gehörte einst zum tibetischen Ngari-Reich. Noch heute residiert der König von Mustang in seinem Palast in Lo Manthang.

Um dorthin zu gelangen, unternehmen Sie eine anspruchsvolle, mehr als wunderschöne Trekkingtour durch ein karges und trockenes Berggebiet. Unterwegs treffen Sie auf kleine Klöster und Tempel (vor allem der Sakya- und Bonpo-Sekten) in einer rauen, hochgelegenen Mondlandschaft. Sie wandern durch Felder mit Gerste, vorbei an grauen und gelb gefärbten Hügeln und übernachten in einfachen Gästehäusern. Überall sehen Sie getrockneten Lehm, das Grundrezept für die lokalen Ziegel, aus denen Häuser und Tempel gebaut werden. Diese [Reise](#) ist natürlich erweiterbar mit anderen Arrangements in Nepal.

Klicken Sie hier für eine Foto- Impression von Reisender Rienk

Ein Teil dieser fantastischen Trekkingtour wurde von Geraldine Kemper von BNN 3opreis unternommen und ist in Zusammenarbeit mit uns organisiert worden! Diese Episoden wurden im März 2019 ausgestrahlt und können auf der Seite 3opreis von BNN gefunden werden.

Tipp: Wenn Sie im Mai reisen, können Sie das Tiji Festival in Lo Manthang, der Hauptstadt von Mustang, erleben. Dieses Festival ist das bunteste und wichtigste Festival von Mustang. Es werden maskierte Klostertänze von den Mönchen aufgeführt, um Dämonen zu vertreiben. Die Bevölkerung kommt von nah und fern, festlich gekleidet, um dieses Spektakel zu erleben. Lo Manthang ist eine komplett ummauerte Stadt auf etwa 3800 Metern Höhe.

REISEDETAILS

1. Reisetag: Pokhara - Jomsom, Start Trek Kagbeni

[Pokhara](#) liegt malerisch am Phewa-See. Hinter dem See erheben sich die Gipfel des Annapurna-Massivs, mit dem charakteristischen 'Fish Tail' (Machapuchara). Ein kurzer, aber wunderschöner Flug über und manchmal fast durch den Himalaya bringt Sie nach Jomsom, dem Ausgangspunkt für die Trekkingtour. Jomsom liegt auf 2720 Metern. Sie wandern etwa drei Stunden durch ein breites Flussbett zum Dorf Kagbeni (2900 Meter). Die Umgebung wird von dem Nilgiri-Berg dominiert. Der Baustil der Häuser wird zunehmend tibetischer, mit flachen Dächern.

2. Reisetag: Trek Chele

Heute wandern Sie etwa 6 Stunden zu dem auf 3200 Metern Höhe gelegenen Chele. Abhängig von den Bedingungen gehen Sie entweder durch das Flussbett oder über einen höher gelegenen Grat. Sie passieren ein Nyingmapa-Kloster (Kang). Das erste Dorf ist Tangbe. Dies ist das erste Dorf mit einem typischen Mustang-Charakter. Sie sehen schwarz-weiße und rote Stupas. Das Dorf ist ein Labyrinth aus Gassen, umgeben von weißen Häusern und Feldern voller Gerste, Weizen und Apfelplantagen. Die Umgebung besteht aus herrlichen rot gefärbten Felswänden voller Höhlen. Ein Anstieg führt Sie zum tibetischen Dorf Chele. Die Häuser haben Schafhörner an der Tür, um die Dämonen fernzuhalten, und bedrohliche tibetische Hunde bewachen die Häuser. Hier sehen Sie zunehmend chinesische statt indische Waren im Dorf, ein Zeichen für sich verändernde Handelsrouten.

3. Reisetag: Trek Syangboche

Heute wandern Sie weiter in Richtung Syangboche (3475 Meter). Es ist eine anspruchsvolle Wanderung von etwa 7 Stunden, bei der Sie verschiedene Pässe überqueren. Heute gehen Sie über zahlreiche Plateaus und schmale Pfade mit herrlichen Ausblicken. Übernachtung heute Abend in Syangboche.

4. Reisetag: Trek Ghami

Heute wird ein anspruchsvoller Wandertag. Es sind etwa 7 Stunden bis nach Ghami (3520 Meter). Ein langer, steiler Anstieg bringt Sie nach Samar, einem traditionellen Halt für Handelskarawanen. Hier wird oft im Schatten der Pappeln gerastet. Im Süden können Sie noch die Gipfel des Annapurna sehen. Der Weg führt weiter durch ein Gebiet voller Schluchten, Bergkämme und Nadelwälder. Übernachtung in Ghami.

5. Reisetag: Trek Charang

Sie passieren Dörfer mit oft beeindruckenden Stupas, überqueren den Tangmar-Chu-Fluss und kommen an der längsten Mani-Mauer Nepals vorbei. Sie übernachten in Charang, das hoch über der Charang-Chu-Schlucht liegt. Hier befindet sich eine große Dzong (Festung) und ein Kloster mit einer schönen Sammlung von Statuen und Thangkas. Charang liegt auf 3650 Metern, etwa 7 Stunden zu Fuß von Ghiling entfernt.

6. Reisetag: Trek Lo Manthang

Heute erreichen Sie nach 4 Stunden Wandern das Tal von Tholung, das zentrale Gebiet von Mustang. Sie folgen dem breiten Pfad durch eine wüstenähnliche Landschaft mit grauen und gelben Farbnuancen. Lo Manthang, die Hauptstadt von Lo, ist vollständig von einer langen Mauer umgeben. Die Stadt besteht aus Häusern, Tempeln, Klöstern und dem königlichen Palast. Ihren Wohlstand verdankt die Stadt dem Handel mit Wolle und Salz mit Tibet. Das Städtchen liegt nur 20 km von der chinesischen Grenze entfernt und ist bekannt für die Häuser mit großen weiß verputzten Wänden.

7. Reisetag: Lo Manthang / Ruhetag

Heute können Sie sich von der Trekkingtour erholen und Lo Manthang sowie die Umgebung erkunden. Wenn Sie diese Reise im Monat Mai unternehmen, haben Sie die Möglichkeit, das Tiji-Festival mitzuerleben. Dies ist das größte Klosterfestival der Region. Natürlich können wir die Reise entsprechend planen. Es gibt vier große Tempel: Jampa Lhakhang, Jampa Gompa (die älteste aus dem 15. Jahrhundert, auch bekannt als 'Haus Gottes'), Thubchen Gompa und die Choprang Gompa. Unternehmen Sie heute einen Spaziergang rund um das Zentrum und bewundern Sie diese besonderen Gebäude.

8. Reisetag: Trek Dhakmar

Heute beginnen Sie Ihre Rückreise nach Jomsom. Sie wandern auf einer teilweise anderen Route zurück und übernachten auch an anderen Orten. Es sind etwa 7 Stunden bis nach Dhakmar (3810 Meter), dabei müssen Sie den Marang-Pass (4350 Meter) überqueren. Von diesem Pass aus haben Sie einen herrlichen Blick auf Mustang. Unterwegs passieren Sie Ghar Gompa, ein altes Kloster, das aus der gleichen Zeit stammt wie das älteste Kloster Tibets (Samye 775-87). Sie übernachten in Dhakmar, das bekannt ist für seine beeindruckenden roten Felswände und alten Höhlenwohnungen.

9. Reisetag: Trek Giling

Heute wandern Sie zurück nach Giling (3805 Meter).

10. Reisetag: Trek Chhuksang

Heute werden Sie ordentlich absteigen. Auf demselben Weg kehren Sie nach Chhuksang (3050 Meter) zurück. Sie wandern entlang hoher Felsformationen und passieren kleine Dörfer und Flösschen. Übernachtung heute Abend in Chhuksang.

11. Reisetag: Trek Jomsom

Sie wandern weiter nach Jomsom, dem Anfangs- und Endpunkt der Trekkingtour durch Mustang. Unterwegs passieren Sie Kagbeni, das bekannt ist für sein großes Kloster. Außerdem gibt es einige interessante Stupas und Chortens. Wenn es die Zeit zulässt, können Sie das Kloster besuchen. Schauen Sie unbedingt auf das Dach, denn von hier haben Sie einen wundervollen Blick über das weite Kali-Gandaki-Tal. Unterwegs kommen Sie auch durch das mittelalterliche Dorf Jharkot mit einer verfallenen Dzong und einem Bon-Kloster. Jomsom liegt am Ufer des Kali-Gandaki-Flusses. Auf der einen Seite des Flusses erheben sich die Annapurna-Berge und auf der anderen Dhaulagiri. Hier befinden Sie sich in der Nähe von 8 der 20 höchsten Berge der Welt. Der Kali-Gandaki-Fluss ist äußerst breit und im Sommer trocken, während er im Winter mit Regenwasser und Schmelzwasser von dem Schnee gefüllt ist.

12. Reisetag: Jomsom / Flug nach Pokhara

Ein kurzer Flug bringt Sie zurück nach Pokhara. Sie können sich entscheiden, noch eine (oder mehrere) Nächte in diesem entspannten Ort zu verbringen oder nach Kathmandu zurückzukehren, um Ihre Reise fortzusetzen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.07.2017	31.12.2018	X	1.293 €
01.05.2026	01.01.2036	✓	1.245 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Unterkunft in Dimsum Standardhotels inkl. Frühstück
- > Unterkunft im Chitwan NP inkl. Vollpension
- > private Transfers bei Ankunft und Abreise in Kathmandu
- > privater Transporte in Auto mit Fahrer gemäß Reiseplan
- > Ausflugsprogramm im Chitwan* (Aktivitäten abhängig von den Wetterbedingungen)
- > Eintrittsgelder für Patan und Bhaktapur

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > internationale Flüge
- > weitere nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder für Fahrer und eventuell Guides
- > persönliche Ausgaben
- > englischsprachiger Guide
- > Eintrittsgelder für Sehenswürdigkeiten, sofern nicht anders angegeben
- > Dimsum Nepal Meet a Local! Aktivitäten
- > optionale Zusatzbuchungen für Ausflüge
- > Aufpreis (optionale) komfortable Hotels

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 42 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 42 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Tag 1: Pokhara - Jomsom, Start Trek Kagbeni
- > Tag 2: Trek Chele
- > Tag 3: Trek Syangboche
- > Tag 4: Trek Ghami
- > Tag 5: Trek Charang
- > Tag 6: Trek Lo Manthang
- > Tag 7: Lo Manthang / Ruhetag
- > Tag 8: Trek Dhakmar
- > Tag 9: Trek Giling
- > Tag 10: Trek Chhuksang
- > Tag 11: Trek Jomsom
- > Tag 12: Jomsom / Flug nach Pokhara

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.