

ASIEN: KAMBODSCHA

AKTIVES KAMBODSCHA!

- > Übernachtungen wechseln sich ab zwischen gemütlichen Boutique-Hotels und Homestays.
- > Reisen Sie mit privatem Transport, eigenem Fahrer und englischsprachigem Guide.
- > Besuchen Sie Angkor Wat mit dem Tuk-Tuk und per Fahrrad.
- > Fahren Sie über den größten Süßwassersee Südostasiens.
- > Übernachten Sie zwischen den Tieren in einem Wildlife Release Station.
- > Entdecken Sie das Landleben rund um Kep und Kampot.
- > Erfahren Sie mehr über die turbulente Geschichte Kambodschas in Phnom Penh.

Lernen Sie auf unterhaltsame, aber vor allem aktive Weise das vielfältige [Kambodscha](#) kennen! Sie beginnen die Reise in der kulturellen Hauptstadt Siem Reap. Diese charmante Stadt ist der Zugangspunkt zur weitläufigen Angkor Wat. Dies geschieht sowohl mit dem Fahrrad als auch mit dem Tuk-Tuk, das Gelände ist einfach zu groß, um alles zu Fuß zu erkunden. Sie besuchen auch den Tonle Sap See, wo Sie Bootstouren durch die schwimmenden Dörfer unternehmen und das Leben am Wasser kennenlernen. In der alten Kolonialstadt Battambang erkunden Sie die Umgebung mit dem Fahrrad, und in Phnom Penh tauchen Sie während einer beeindruckenden Stadttour in die Geschichte ein. Auch übernachten Sie zwischen den besonderen Tieren im Wildlife Release Station im Nationalpark Koh Kong. Ein besonderes Erlebnis zwischen den Tieren mit spannenden Aktivitäten! Erkunden Sie auch das Landleben rund um Kampot, probieren Sie die köstlichsten Krabben Kambodschas auf dem Krabbenmarkt in Kep und lernen Sie den enthusiastischen Belgier Bart kennen, der Kampot seit einigen Jahren als seine Heimat betrachtet.

Während dieser aktiven Rundreise übernachten Sie in kleineren Boutique-Hotels, die abwechselnd mit einigen Homestays kombiniert werden, bei denen Sie zwischen Tempelanlagen und bei lokalen Familien übernachten. Eine ideale und abwechslungsreiche Rundreise, um Kambodscha auf einzigartige Weise kennenzulernen!

Anpassungen der Route und der Anzahl der Tage sind selbstverständlich möglich. Wir gestalten Ihre Reise persönlich 100 % maßgeschneidert!

In vielen Orten bieten wir schöne Aktivitäten an, die Ihre Reise gemäß unseren 5 Erfahrungen viel vollständiger machen: aktiv (Wanderung und Fahrrad), ruhig für diejenigen, die möchten (abenteuerlich, abseits der ausgetretenen Pfade), Vertiefung (in Kunst, Architektur, (Kultur-

)Geschichte, Natur), voll lokaler Erfahrung (persönliche meet-a-local-Aktivitäten) und ausreichend Futter für Foodies. Schauen Sie unten bei den Ausflügen vorbei und wählen Sie die Aktivitäten aus, die Sie am meisten ansprechen.

In einigen Orten besteht die Möglichkeit, ein komfortableres Hotel zu wählen. Unten finden Sie unsere Standards Hotelauswahl (gute, kleinere Mittelklassehotels, womöglich an schönen Standorten) sowie die von uns ausgewählten Hotel-Upgrades mit den entsprechenden Aufpreisen.

--	--	--

REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft Siem Reap

Sie kommen in Siem Reap an, dem wichtigsten Ort in [Kambodscha](#). Dies ist der Zugangspunkt, um das weltberühmte Angkor Wat zu sehen.

2. Reisetag: Siem Reap

Sie haben einen freien Tag in Siem Reap, um sich von der langen Reise zu erholen und sich auf diese aktive Rundreise durch Kambodscha vorzubereiten! Nehmen Sie ein Bad im Schwimmbad Ihres Hotels, machen Sie einen Spaziergang durch das gemütliche Zentrum oder besuchen Sie abends eine Apsara-Tanzvorführung in einem der vielen Restaurants der Stadt. Heute bestimmen Sie Ihr eigenes Tempo.

3. Reisetag: Siem Reap / Tagesausflug Angkor Wat

Unter der Anleitung eines englischsprachigen Guides besuchen Sie an diesem Tag das weltberühmte Angkor Wat-Komplex mit dem Tuk-Tuk. Dies ist ein Weltkulturerbe von großem Maßstab und steht zu Recht auf der UNESCO-Welterbeliste. Die Tempel wurden zwischen dem 6. und 13. Jahrhundert erbaut, verfielen jedoch, nachdem das Khmer-Reich von ausländischen Eroberern besiegt wurde. Erst im 18. Jahrhundert entdeckte der Franzose Henri Mouhot die Monumente wieder.

Angkor erstreckt sich über ein Gebiet von etwa 25 km², mit mehr als 100 hinduistischen und buddhistischen Tempeln. Der berühmteste Tempel ist Angkor Wat, aber auch die inzwischen verlassene Stadt Angkor Thom und der Tempel Ta Prohm, wo die Natur langsam das Bauwerk zurückerobert hat, sind sehr interessant. Große Baumwurzeln und Lianen überwuchern allmählich die kunstvoll gestalteten Wände und verleihen der Umgebung eine zusätzliche mysteriöse Atmosphäre. Sie besuchen außerdem die Tempel Baphoun, die Terrasse der Elefanten und die Terrasse des Lepra-Königs.

Am Ende des Tages erleben Sie einen magischen Sonnenuntergang mit Blick auf das weitläufige Tempelgelände.

4. Reisetag: Siem Reap / Tagesausflug Angkor Wat + Banteay Srei

Da das Tempelkomplex von Angkor Wat so enorm weitläufig ist, besuchen Sie heute einige andere bedeutende Tempel mit dem Tuk-Tuk. Sie besuchen auch das Tempelkomplex von Banteay Srei, das auch als das Juwel von Angkor bezeichnet wird. Am liebsten besuchen Sie den Tempel im wunderschönen Morgenlicht. Die 'Festung der Frauen' wurde zwischen dem 11. und 13. Jahrhundert erbaut und gehört zu den bestbewahrten Tempeln Kambodschas aus dieser Zeit.

5. Reisetag: Siem Reap / Fahrradausflug ins Umland & kulinarische Erlebnisse am Abend

Heute entdecken Sie auf dem Fahrrad die andere Seite von Siem Reap. Sie radeln vorbei an Reisfeldern, die in der Regenzeit manchmal vollständig überflutet sein können. Danach erfahren Sie, wie die einzigartigen handgefertigten Körbe aus natürlichen Materialien hergestellt werden. Die Radtour führt weiter zum belebten lokalen Markt von Siem Reap, wo Sie eine kurze Pause einlegen können, während Sie ein lokales Gericht genießen. Anschließend lernen Sie, wie man lokale Spezialitäten wie Khmer-Nudeln und Reiswaine herstellt. Am Ende des Vormittags kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück, der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

Am späten Nachmittag werden Sie von Ihrem Hotel abgeholt und zu einer lokalen Familie gebracht, wo Sie am Abend gemeinsam am Tisch Platz nehmen.

„Nyam bai howie nov?“ oder „Haben Sie schon Reis gegessen?“ So grüßen sich die Kambodschaner jeden Morgen.

Die kulinarischen Geheimnisse Kambodschas werden selten aufgeschrieben, da viel während der Herrschaft der Roten Khmer verloren ging. Die Einheimischen kennen die (Familien-)Rezepte selbstverständlich auswendig, und eines können wir Ihnen bereits verraten: In der kambodschanischen Küche besteht ein typisches Essen aus mehr als einem Gericht mit kontrastierenden Aromen, Texturen und Temperaturen.

Auf diesem kulinarischen Abenteuer besuchen Sie eine lokale Familie, bei der Sie gemütlich mitessen. Teilen Sie Geschichten und Rezepte, und wenn Sie möchten, können Sie in der Küche mithelfen. Auf unterhaltsame Weise lernen Sie an diesem Abend die köstliche und sehr vielfältige kambodschanische Küche kennen!

6. Reisetag: Siem Reap - Homestay Banteay Chhmar

Halbwegs zwischen Angkor Wat und Battambang liegt das Tempelkomplex von Banteay Chhmar, eines der größten und wichtigsten aus der Angkor-Periode. Von Siem Reap aus fahren Sie etwa 4 Stunden zur Homestay in Banteay Chhmar, wo Sie übernachten werden. Sie werden von den Menschen des Community Based Tourism Projekts (CBT) willkommen geheißen und erhalten ein Mittagessen von einer lokalen Frauengruppe. Danach lernen Sie Ihre Gastgeberfamilie und Ihre Homestay* kennen.

Sie besuchen auch das Tempelkomplex von Banteay Chhmar. Dieser Tempel ist der viertgrößte aus der Angkor-Periode. Rund um den Haupttempel liegen 9 kleinere Tempel. Der Tempel stammt aus dem 13. Jahrhundert. Anschließend fahren Sie mit einer Ochsenkutsche durch das Dorf und besuchen ein Seidenzentrum, wo Sie mehr über das traditionelle Seidenweben erfahren. Am Abend genießen Sie ein Abendessen im Tempel, ein stimmungsvolles Ereignis, erhellt von flackerndem Kerzenlicht.

* Die Homestay, in der Sie die kommende Nacht verbringen, ist sehr einfach, Sie schlafen auf einer Matratze mit Moskitonetz auf dem Boden.

7. Reisetag: Homestay Banteay Chhmar - Battambang

Heute besuchen Sie den lokalen Markt, genießen die Düfte und Farben sowie den Kontakt zu den einheimischen Markthändlern. Anschließend steigen Sie auf einen Kuyon, einen Traktor, der Sie durch die Reisfelder bringt. Sie können ein Mittagessen bei dem Banteay Torp Tempel genießen.

Anschließend brechen Sie nach Battambang auf.

8. Reisetag: Battambang / Fahrradtour

Heute werden Sie von Ihrem Guide abgeholt und erkunden Battambang und die Umgebung auf dem Fahrrad. Zunächst besuchen Sie das Wat Khor, wo viele traditionelle Khmer-Häuser zu finden sind, die meisten wurden zwischen 1920 und 1956 erbaut. Ihr Guide führt Sie durch das Dorf, und Sie haben die Möglichkeit, eines der Häuser zu besichtigen und mehr über dessen Geschichte zu erfahren. Anschließend gehen Sie über eine Hängebrücke, von der Sie einen wunderschönen Blick auf das Dorf und den Fluss haben.

Danach haben Sie die Gelegenheit, lokalen Handwerkern zuzusehen, die unter anderem Weihrauch, Reiskekse, Reiswein, Reismudeln und Zigaretten herstellen. Sie besuchen auch den Fischmarkt, auf dem 'Prohoc' hergestellt wird, eine spezielle Fischpaste. Diese Fischpaste ist ein essentielles Ingredient in der Khmer-Küche.

Sie werden heute in einem kleinen Restaurant zu Mittag essen, wo Sie verschiedene lokale Gerichte probieren können. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, sich in einer der aufgehängten Hängematten zu entspannen.

Nachdem Sie sich vollständig erholt haben, besuchen Sie den Aek Phnom Tempel. Dies ist ein hinduistischer Tempel, der im 11. Jahrhundert auf Anweisung von König Suryavarman I. erbaut wurde. Ein Teil des Tempels ist eingestürzt, aber es sind immer noch beeindruckende Teile des Tempels zu sehen. Setzen Sie Ihre Fahrradtour entlang und durch die Reisfelder fort und beenden Sie Ihre Tour bei einer Hausindustrie, die für die Herstellung von Schlafmatten bekannt ist.

9. Reisetag: Battambang - Phnom Penh

Sie reisen mit dem Auto (ohne Stopps) nach Phnom Penh, der Hauptstadt Kambodschas. Es sind etwa fünf Stunden Fahrt. Je nach Ihrer Ankunftszeit haben Sie heute die Möglichkeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden

10. Reisetag: Phnom Penh / Stadstour

Heute unternehmen Sie eine Stadttour durch Phnom Penh mit dem Tuk-Tuk. Dieses traditionelle asiatische Dreirad-Taxi ist besonders gut geeignet, um diese faszinierende Stadt auf angemessene Weise zu erkunden. Sie besuchen den Königlichen Palast, auf dessen Gelände sich auch die Silberpagode befindet, ein wunderschöner Tempel mit einem vollständig silbernen Boden. Außerdem statten Sie Wat Phnom einen Besuch ab, dem wichtigsten Tempel dieser Stadt.

Dass Phnom Penh nicht nur schöne Seiten hat, wird bald während eines Besuchs im Toul Sleng Museum deutlich. Diese ehemalige Schule wurde während des Khmer Rouge-Regimes als Gefängnis genutzt. Hier wurden zwischen 1975 und 1979 über 17.000 Menschen gefoltert und getötet. 15 Kilometer außerhalb von Phnom Penh befinden sich die Killing Fields. In einem gläsernen Denkmal liegen 8000 Schädel als stille Zeugen aller Grauen, die sich hier während des Khmer Rouge-Regimes abgespielt haben.

Falls noch Zeit bleibt, können Sie auch die Russische Markthalle besuchen. In dem Gewirr von Gängen und Ständen finden Sie die besten Souvenirs oder andere Schnäppchen.

11. Reisetag: Phnom Penh

Ein zusätzlicher freier Tag zur Verfügung in Phnom Penh. Schauen Sie gerne einmal zwischen unserem Ausflugsangebot nach interessanten Aktivitäten für heute. Denken Sie beispielsweise an eine spannende Vespa-Foodie-Tour am Abend oder einen interaktiven kambodschanischen Kochworkshop!

12. Reisetag: Phnom Penh - Wildlife Release Station

Heute reisen Sie nach Chi Phat. Von dort aus fahren Sie mit dem Motorrad zum Wildlife Release Station (WRS), das abgelegen in den Cardamom-Bergen liegt und einer der wichtigsten Standorte ist, den die Wildlife Alliance nutzt, um Tiere freizulassen, die aus dem illegalen Handel mit Wildtieren in Kambodscha gerettet wurden. Tiere, die für die Auswilderung geeignet sind, werden in sicheren Unterkünften rund um die Station gehalten, bevor sie wieder in die Wildnis zurückgebracht werden.

An diesem Ort verbringen Sie die Nacht zwischen diesen Tieren im Wildlife Release Station. Sie schlafen in einem der 3 errichteten Chalets.

Bitte beachten Sie: Es ist nicht möglich, große Koffer zur Station mitzunehmen. Diese lassen Sie im Community Tourism Center in Chi Phat zurück und holen sie bei Ihrer Rückkehr wieder ab.

13. Reisetag: Wildlife Release Station

Während Ihres Aufenthalts im Wildlife Release Station können Sie aus einer Vielzahl einzigartiger Aktivitäten wählen, die ganz auf Ihre Wünsche abgestimmt sind. So können Sie beispielsweise die einheimischen Malaischen Bären, Affen und andere Wildtiere beobachten, während sie sich ernähren und auf ihre Freilassung vorbereiten.

Abends können Sie an nächtlichen Aktivitäten teilnehmen, wie das Spotten der reflektierenden Augen von Tieren im Dunkeln, Sterne beobachten unter einem klaren Himmel oder sich am knisternden Lagerfeuer entspannen. Für Abenteuerlustige gibt es auch die Möglichkeit, mit einem der Ranger loszuziehen, durch den Dschungel zu wandern und überwucherte Holzfällerpfade zu erkunden.

Ein Besuch der nahegelegenen Bäche gehört ebenfalls zu den Möglichkeiten. Während der Regenzeit (Juni bis November) können Sie sogar ein erfrischendes Bad in natürlichen Becken und kleinen Stromschnellen nehmen. Darüber hinaus können Sie eine Kamera aufstellen, um Bilder von den Wildtieren in der Umgebung festzuhalten, und am nächsten Tag gemeinsam die Fotos ansehen, um herauszufinden, welche Tiere in der Nähe gewesen sind.

Wünschen Sie es ruhiger? Genießen Sie die Stille in einer Hängematte, umgeben von nichts als den Geräuschen der Natur. Was Sie auch wählen, Ihr Aufenthalt im Wildlife Release Station wird garantiert ein einzigartiges Erlebnis!

Sagen Sie dem Reisespezialisten, was Sie bevorzugen!

14. Reisetag: Wildlife Release Station - Kampot

Heute werden Sie mit dem Motorrad zurück nach Chi Phat gebracht, wo Ihr Fahrer auf Sie wartet. Sie reisen weiter nach Kampot, das in einer ländlichen Umgebung im Süden Kambodschas liegt. Kampot ist eine ländliche Provinzstadt voller alter französisch-kolonialer Villen. Die malerische Stadt ist schön gelegen in der grünen Hügellandschaft Kambodschas. Sie ist ein guter Ausgangspunkt, um den nahegelegenen Bokor Nationalpark zu besuchen.

Sie können auch einfach gemütlich durch die Stadt schlendern oder eine Bootsfahrt auf dem Tuk Chou Fluss genießen.

15. Reisetag: Kampot / Landausflug Kampot & Kep

Heute werden Sie mit dem Tuk-Tuk das Landleben rund um Kampot und Kep kennenlernen. Sie besuchen die Salzfelder, einen Höhlen-Tempel, ein traditionelles Fischerdorf und fahren entlang der Küste, während Sie die Reisfelder und Mangrovenwälder genießen. Außerdem werden Sie eine Pfefferplantage besuchen, auf der die bekannten Kampot-Pfeffer angebaut werden.

Einmal in dem Badeort Kep angekommen, besuchen Sie den lokalen Krabbenmarkt, wo Sie auch selbst zu Mittag essen können. Bestellen Sie hier die frischen Garnelen oder natürlich die Krabben, für die Kep so bekannt ist!

Anschließend kehren Sie nach Kampot zurück und haben den Rest des Tages zur freien Verfügung.

16. Reisetag: Kampot / Ausflug mit Bootsführer Bart

Heute steigen Sie an Bord für eine Bootsfahrt von etwa 3 Stunden auf dem Fluss. Die beste Zeit für die Bootstour ist am Nachmittag. Dann haben Sie angenehme Temperaturen und Vögel sowie andere Tiere werden aktiv. Außerdem können Sie eine Handvoll bunter Fischerboote sehen, die von der Ostsee zurück in den Hafen von Kampot fahren.

Heute werden Sie von Bootsführer Bart begleitet. Die Umgebung des Flusses ist wunderschön, mit Mangroven, Bergen im Hintergrund und kleinen Dörfern entlang des Flusses. Sie fahren flussaufwärts durch den Süßwasserbereich des Flusses, erkunden die Mangroven und erfahren alles über die einheimische Flora und Fauna. Springen Sie gelegentlich ins herrlich erfrischende Wasser.

17. Reisetag: Kampot - Phnom Penh & Abreise

Heute endet Ihre aktive Rundreise durch Kambodscha. Möchten Sie diese aktive Reise lieber an den tropischen Stränden von Koh Rong ausklingen lassen? Lassen Sie es den Reisespezialisten wissen!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.07.2017	31.12.2018	✗	2.385 €
01.01.2026	01.01.2031	✓	1.895 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > ÜN in erwähnten (oder ähnlichen) Hotels, inkl. Frühstück.
- > Homestay in Banteay Chhmar und Wildlife Release Station sind einfach und inkludieren Frühstück, Mittagessen & Abendessen.
- > Privater Transfer vom Flughafen - Siem Reap Hotel.
- > Privater Transfer von Siem Reap - Banteay Chhmar.
- > Privater Transfer von Banteay Chhmar - Battambang.
- > Privater Transfer von Battambang - Phnom Penh.
- > Privater Transfer von Phnom Penh - Wildlife Release Station (teilweise mit dem Motorrad).
- > Privater Transfer von Wildlife Release Station - Kampot (teilweise mit dem Motorrad).
- > Privater Transfer von Kampot nach Phnom Penh - Flughafen.
- > Die genannten Ausflüge unter der Leitung eines englischsprechenden Guides:
- > Siem Reap, zweitägiger Besuch des Angkor Wat Komplexes mit Tuk-Tuk & englischsprachigem Guide.
- > Siem Reap, Fahrradausflug ins Umland mit Transport & englischsprachigem Guide.
- > Siem Reap, kulinarische Erlebnisse am Abend einschließlich Transfers.
- > Battambang, Fahrradausflug mit englischsprachigem Guide.
- > Phnom Penh, Stadtrundfahrt + Besuch der Killing Fields mit Tuk-Tuk & englischsprachigem Guide.
- > Wildlife Release Station, Aktivität mit einem englischsprechenden Ranger.
- > Kampot, Landausflug in Kampot & Kep.
- > Kampot, Nachmittagsbootstour mit Bootsführer Bjorn.
- > Eintrittsgebühren für die genannten Ausflüge und Aktivitäten.
- > 3-Tages Eintrittskarte für die Angkor Wat Tempel.
- > 24/7 Erreichbarkeit vor Ort.

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge.
- > Visum für Kambodscha.
- > Sonstige nicht genannte Mahlzeiten und Getränke.
- > Trinkgelder und Tips.
- > Persönliche Ausgaben.
- > Eintrittsgebühren für Sehenswürdigkeiten, sofern nicht anders angegeben.
- > Mögliche Strandverlängerungen auf Koh Rong / Koh Rong Sanloem.
- > Optional zubuchbare Ausflüge.
- > Aufschlag (optional) für komfortable Hotels.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair

NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Kambodscha entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **6182 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **143 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 42 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 42 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Tag 1: Ankunft in Siem Reap
- > Tag 2: Siem Reap
- > Tag 3: Siem Reap / Tagesausflug Angkor Wat
- > Tag 4: Siem Reap / Tagesausflug Angkor Wat + Banteay Srei
- > Tag 5: Siem Reap / Fahrradausflug ins Umland & kulinarische Erlebnisse am Abend
- > Tag 6: Siem Reap - Homestay Banteay Chhmar
- > Tag 7: Homestay Banteay Chhmar - Battambang
- > Tag 8: Battambang / Fahrradtour
- > Tag 9: Battambang - Phnom Penh
- > Tag 10: Phnom Penh / Stadstour
- > Tag 11: Phnom Penh
- > Tag 12: Phnom Penh - Wildlife Release Station
- > Tag 13: Wildlife Release Station
- > Tag 14: Wildlife Release Station - Kampot
- > Tag 15: Kampot / Landausflug Kampot & Kep
- > Tag 16: Kampot / Ausflug mit Bootsführer Bart
- > Tag 17: Kampot - Phnom Penh & Abreise

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.