

ASIEN: NEPAL

## NEPAL AKTIV RUNDREISE

- > Tempelstädte im Kathmandu Tal
- > Wanderung zum hoch gelegenen Sarangkot
- > Sonnenuntergang über dem Himalaya
- > Chitwan Nationalpark mit wilden Tieren

### Aktive Rundreise durch Nepal

Sie machen eine schöne Tour durch den zentralen Teil von Nepal. Beginn und Ende der Reise ist das Kathmandu Tal. Hier liegen nicht nur die Hauptstadt und der internationale Flughafen, sondern auch verschiedene Tempelstädte. Kathmandu selbst ist eine schöne Stadt mit seinen vielen Tempeln rund um Durbar Square, aber besuchen Sie auch die Tempelstädte Patan und Bhaktapur. Sie können auch schöne Spaziergänge im Tal machen, mit Blick auf die Riesen des Himalaya.

Während dieser Reise besuchen Sie auch die Stadt Pokhara, mit einem herrlichen Blick auf die höchsten Berge des Himalaya, einschließlich des Annapurna. Sie machen hier eine Wanderung zum hoch gelegenen Sarangkot wo Sie den Sonnenuntergang über dem Himalaya bewundern können. Dann begeben Sie sich auf die Suche nach Wildtieren im Chitwan Park.

In vielen Orten bieten wir interessante Touren, die Ihre Reise vollständiger machen. Schauen Sie mal bei unseren Ausflügen und wählen Sie. In einer Reihe von Orten ist es möglich, statt eines Mittelklassehotels ein komfortableres Hotel zu buchen. Bei Hotels sehen Sie, wo das möglich ist und wie hoch die entsprechenden Preisdifferenzen sind. So können Sie Ihre Reise völlig nach Wunsch zusammenstellen!



# REISEDETAILS

## **1. Reisetag: Ankunft Kathmandu**

Sie kommen an in der nepalesischen Hauptstadt. Sie werden am Flughafen abgeholt und zu Ihrem Hotel in zentraler Lage gebracht. Den Rest des Tages können Sie die Stadt auf eigene Faust erkunden. Tauchen Sie ein in die besondere Atmosphäre in Thamel oder gehen Sie zu Fuß zum zentralen Durbar Square mit, dem Palast, den Tempeln und den Statuen.

## **2. Reisetag: Kathmandu**

Ein ganzer Tag um die nepalesische Hauptstadt zu erkunden. Natürlich darf ein Besuch des berühmten Durbar Square mit seinen vielen Tempeln und dem Königspalast nicht fehlen. Swayambunath ist die berühmte Stupa mit den charakteristischen Augen, sowohl mit buddhistischen und hinduistischen Kennzeichen. Vom "Affentempel", wie die Stupa genannt wird, haben Sie einen schönen Blick über die Stadt und die Umgebung. Die Tempel und Ghats von Pashupatinath, etwas außerhalb von Kathmandu, kann man gut kombinieren mit der Stupa, Bodnath. Der Shiva gewidmete Pashupatinath Tempel ist einer der heiligsten Hindu-Tempel des Landes und vergleichbar mit Varanasi in Indien. Jedes Jahr besuchen Zehntausende von Pilger diesen Tempel. In der Nähe des Tempels finden Sie an den Ghats (die Stufen ins Wasser) den Verbrennungsplatz, wo auch die königliche Familie vor noch nicht so langer Zeit, eingeäschert wurde. Nicht weit entfernt steht die buddhistische Stupa von Bodnath, ein Ort, wo viele tibetische Flüchtlinge leben. Diese Stupa ist eine der größten Stupas der Welt, diese zieht im Laufe des Nachmittags mehr und mehr treue Tibeter an. Sie kommen hierher und drehen die Gebetsmühlen, für ihre tägliche Pilgerrunde der "Kora". Vergessen Sie nicht die vielen anderen Plätze und Tempel, die diese Stadt zu bieten hat. Gehen Sie durch Thamel auf die Suche nach den schönsten Souvenirs und besuchen Sie eines der vielen Restaurants / Dachterrassen, für die dieses Viertel berühmt ist.

## **3. Reisetag: Kathmandu - Bandipur**

Sie erkunden den zentralen Teil von Nepal und fahren mit privatem Transport (mit Fahrer) in Richtung Pokhara. Sie unterbrechen die Fahrt in Bandipur, etwa 6 Autostunden von Kathmandu entfernt. Bandipur ist eine mittelalterlich anmutende Stadt mit Dutzenden von traditionellen Newari Häusern im ursprünglichen Zustand.

## **4. Reisetag: Bandipur - Pokhara**

Sie setzen die Reise fort in Richtung Pokhara, eine 4-stündige Fahrt. Unterwegs besuchen Sie den Begnas See, etwas außerhalb von Pokhara gelegen. Mit etwas Glück sehen Sie, wie sich im ruhigen Wasser, die riesigen Berge spiegeln.

## **5. Reisetag: Pokhara**

Ein Ruhetag in Pokhara: Für diejenigen die aktiv sein möchten, gibt es einige Möglichkeiten. Sie können eine Bootsfahrt auf dem Phewa See machen, einen Spaziergang zur Peace Pagoda, oder endlos einkaufen. Entspannung finden Sie auf einer der vielen Terrassen am See. Hier können Sie den Blick auf die riesigen Berggipfel des Himalaya genießen.

## **6. Reisetag: Pokhara, Wanderung Sarangkot**

Sie machen einen Spaziergang von etwa 4 Stunden nach Sarangkot. Von hier aus hat man einen fantastischen Ausblick auf die Annapurna Kette, einschließlich den Dhaulagiri, den Machhapuchhare und natürlich den Annarpurne selbst. Es besteht die Möglichkeit um durch verschiedene Dörfer zu gehen, mit Blicke auf den Phewa See.

## **7. Reisetag: Pokhara - Chitwan**

Nachdem Sie den Sonnenaufgang über dem Himalaya gesehen haben, ein atemberaubender Anblick, verlassen Sie die Berge in Richtung des Chitwan Nationalparks. Nach einer 7 bis 8 stündigen Fahrt erreichen Sie die Terai, den südlichen Teil von Nepal, wo es viel tropischer und wärmer ist als im Himalaya. Sie verbleiben im Dorf Sauruha, Ausgangsort für Ausflüge in und außerhalb des Parks.

## **8. Reisetag: Chitwan**

Ein Tag, um den Chitwan Nationalpark und die Umgebung zu erkunden. Es gibt verschiedene Möglichkeiten und Entscheidungen müssen getroffen werden. Es ist möglich mit einem Reiseführer einen Spaziergang im Park zu machen und die große Chance einem Nashorn zu 'begegnen', Affen, Hirsche und andere Wildtiere werden Sie auf jeden Fall sehen. Wer wirklich Glück hat, sieht sogar einen der hier lebenden Tiger. Sie können auch eine Kanutour durch den Dschungel machen. Am Morgen gibt es die Möglichkeit beim Waschen der Elefanten im Fluss zu helfen. Eine besondere, und sicher authentische Weise sich die Umgebung anzusehen, ist eine Fahrt per Ochsenkarren. Sie machen Halt in den kleinen und charmanten Dörfern der Terai Bevölkerung. An einem der Abende gibt es eine Tharu Tanzvorstellung.

## **9. Reisetag: Chitwan - Bhaktapur über Manakamana**

Auf dem Weg zurück nach Kathmandu, eine ca. 8 stündige Fahrt, besuchen Sie einen der wichtigsten Tempel von Nepal, Manakamana. Der aus dem 17. Jahrhundert stammende Tempel ist mit einer Seilbahn erreichbar. Sie übernachten in Bhaktapur, einer der königlichen Städte im Kathmandu-Tal. Es ist eine sehr charmante Stadt mit vielen traditionellen Tempeln. Sie birgt ein Labyrinth von engen Gassen und einigen schönen Plätzen und atmet noch die Atmosphäre des Mittelalters. Von einer der schönen Terrassen können Sie den nepalesischen Alltag beobachten. Wenn die meisten Touristen am Abend nach Kathmandu zurückgekehrt sind, ist die Atmosphäre besonders schön.

## 10. Reisetag: Bhaktapur

Ein ganzer Tag in Bhaktapur um diese alte Stadt zu entdecken. Optional können Sie am Nachmittag auf eigene Faust die andere Königsstadt, Patan, erkunden. Gönnen Sie sich auch einige Zeit, um einen der Plätze, zum Beispiel, den Töpferei Platz zu besuchen.

## 11. Reisetag: Bhaktapur - Dhulikhel über Panauti

In etwa einer Stunde fahren Sie nach Panauti, am Stadtrand von Kathmandu gelegen. In dieser Stadt finden Sie einige schöne alte Tempel. Sie reisen nach Dhulikhel, ein traditionelles Newari Dorf mit einem fantastischen Blick auf den Himalaya. Bei klarem Wetter hat man hier bei Sonnenuntergang und Sonnenaufgang einen schönen Blick auf die höchsten Gipfel der Welt, wie den Mt. Everest und Mt. Lhotse.

## 12. Reisetag: Trekking Dhulikhel - Nagarkot

Sie machen eine 7-8 stündige Wanderung durch das Kathmandu-Tal und unterwegs haben Sie ständig die Gipfel des Himalaya im Augenwinkel. Einzigartig sind die Dörfer, die Sie unterwegs besuchen. Von Nagarkot haben Sie nochmal eine andere fantastische Aussicht auf den Himalaya.

## 13. Reisetag: Nagarkot - Changunarayan, Transfer Kathmandu

Es geht weiter durch die nepalesische Landschaft und Sie besuchen einige Newari Dörfer. Nach etwa 5 Stunden gelangen Sie zum Hindu-Tempel Changunarayan. Dies ist einer der ältesten Tempel des Landes, wo Vishnu in seiner Gestalt als Narayan verehrt wird. Von hier aus fahren Sie mit dem Auto zurück nach Kathmandu.

## 14. Reisetag: Kathmandu, Ausflug Bungamati und Khokana

Am Morgen werden Sie die Dörfer Bungamati und Khokana besuchen. Am Nachmittag machen Sie einen Spaziergang durch das historische Zentrum von Kathmandu, mit einem Besuch des Durbar Square. Das Thamel Viertel ist ideal um Souvenirs zu kaufen, für sich selbst oder für zu Hause. Sie finden Kleidung, Teppiche, Bücher, Kalender, Bilder von allen Göttern, tibetische Thangkas und vieles mehr.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
18.07.2017	31.12.2018	X	1.293 €
01.05.2026	01.01.2036	✓	1.245 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Unterkunft in Dimsum Standardhotels inkl. Frühstück
- > Unterkunft im Chitwan NP inkl. Vollpension
- > private Transfers bei Ankunft und Abreise in Kathmandu
- > privater Transporte in Auto mit Fahrer gemäß Reiseplan
- > Ausflugsprogramm im Chitwan\* (Aktivitäten abhängig von den Wetterbedingungen )
- > Eintrittsgelder für Patan und Bhaktapur

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > internationale Flüge
- > weitere nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder für Fahrer und eventuell Guides
- > persönliche Ausgaben
- > englischsprachiger Guide
- > Eintrittsgelder für Sehenswürdigkeiten, sofern nicht anders angegeben
- > Dimsum Nepal Meet a Local! Aktivitäten
- > optionale Zusatzbuchungen für Ausflüge
- > Aufpreis (optionale) komfortable Hotels

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 42 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 42 vor Reisebeginn möglich.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.