

ASIEN: LAOS

LAOS BERGVÖLKER REISE

- > Treffen Sie die authentischen Bergvölker des rauen Nordens von Laos
- > Mehrtägige Wanderungen zu abgelegenen Dörfern unter der Leitung eines lokalen Guides
- > Lernen Sie die Lebensgewohnheiten dieser bunten Völker kennen
- > Besuch der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Königsstadt Luang Prabang
- > Vielfältiges Angebot an spannenden Dimsum-Exkursionen: Radfahren, Wandern, Kajakfahren, Kochen und mehr!
- > Alle Transfers und Transporte auf privater Basis
- > Übernachtungen in charmanten, charakteristischen Hotels, Gästehäusern und Homestays inklusive Frühstück

Auf dieser [individuellen Laos Reise](#) erkunden Sie die am wenigsten besuchte Region des Landes, den rauen Norden. In diesem Gebirgsgebiet, das sich bis zur Grenze zu China erstreckt, leben viele farbige Bergvölker. Sie besuchen kleine Dörfer und unternehmen zwei (mehrtägige) Wanderungen, um auch die abgelegensten Dörfer zu besuchen. Sie treffen die H'mong, die Akha, die Yao, die Schwarzen Thai, die Laenthen, die Phou Noi und die Ho und lernen ihre Lebensweisen kennen. Es gibt Dutzende verschiedener Völker, die in ihrer Bevölkerungszahl variieren. Viele dieser Völker leben auch im Süden Chinas und manchmal auch in Birma, Vietnam und Thailand. Nach dem faszinierenden Norden fahren Sie nach Luang Prabang, einer der schönsten Städte in Südostasien. Hier finden Sie prächtige buddhistische Tempel (Wats) entlang des Ufers des Mekong. Hier beenden Sie auch Ihre Reise!

Es ist selbstverständlich auch möglich, die Reise zu verlängern und nach Zentral- und Südlaos zu reisen durch eine Kombination, wie in der Laos Rundreise. Selbstverständlich kann alles hier 100% nach Ihren Vorstellungen zusammengestellt werden.

Sehen Sie unten bei Ausflüge nach und wählen Sie die Ausflüge, die Ihnen am meisten zusagen.

Änderungen der Route und der Anzahl der Tage sind selbstverständlich möglich. Wir machen Ihre Reise persönlich 100% maßgeschneidert!



REISEDETAILS

1. Reisetag: Houai Xai - Luang Namtha

[Die Reise](#) beginnt an der laotischen Grenzstadt Houai Xai. Sie fahren in wenigen Stunden über eine neue Straße nach Luang Namtha, eine schöne Fahrt durch die Berge. Die Provinz Luang Namtha ist daher eine der schönsten Laos!

Diese Grenzregion zu China besteht aus herrlichen Landschaften, die von zahlreichen verschiedenen Bergvölkern bewohnt werden, darunter die Akha, Lao, Mien, Shan und die Thai. Es gibt noch viele unberührte Dschungelgebiete, und ein Teil der Provinz gehört zum Nationalpark Luang Nam Tha.

Unterwegs passieren Sie Dörfer der Khmu und Lu sowie die noch unbekannte Kao Rao-Höhle mit ihren Stalaktiten und Stalagmiten. Sie übernachten in der kleinen Stadt Luang Namtha selbst, die aus einer staubigen Hauptstraße mit einigen Nebenstraßen besteht.

2. Reisetag: Luang Namtha - The Jungle Camp Trekking

Heute beginnt Ihre 3-tägige Trekkingtour. Diese Wanderung führt Sie tief ins Herz des Nam Ha Nationalparks, durch grüne Hochlandwälder und Täler, in denen oft ein leichter Nebel hängt. Sie treffen Dorfbewohner und hören, wie sie Vögel rufen, während Sie mehr über den Wald und die Tiere lernen.

Nach dem Frühstück fahren Sie in südlicher Richtung zum Khmu-Ethno-Dorf Ban Khua Soun. Hier treffen Sie Ihren englischsprachigen lokalen Guide. Gemeinsam wandern Sie (ca. 4-5 Stunden) durch Reisfelder in die Berge des geschützten Gebiets Nam Ha National.

In 1600 Metern Höhe erreichen Sie das komfortable Dschungelcamp für die Übernachtung. Nach einer kurzen Erholungspause ist es Zeit für eine köstliche traditionelle Mahlzeit.

Bitte beachten Sie: Sie wandern durch ein hügeliges Gelände mit abwechselnd steilen Anstiegen und Abstiegen. Es sind manchmal anspruchsvolle Wanderungen, aber für jeden mit normaler Fitness ist die Wanderung gut machbar. Seien Sie sich jedoch bewusst, dass es gelegentlich kräftige Anstiege und Wanderungen über kleine, rutschige Pfade gibt.

Falls Ihnen drei Tage zu lang erscheinen, ist es selbstverständlich möglich, die Trekkingtour auf ein oder zwei Tage mit anderen Routen zu verkürzen. Lassen Sie sich von unserem Reisefachmann über Ihre Vorlieben informieren.

3. Reisetag: The Jungle Camp Trekking

Heute werden Sie früh durch die Geräusche der Vögel geweckt. Nach dem Frühstück im Camp setzen Sie Ihre Wanderung durch unberührten Urwald fort, wo zuletzt wilde Büffel, Rehe und Pythons gesichtet wurden.

Am Nachmittag steigen Sie zum zweiten Camp an den Namkouy-Fluss ab. Dieses Camp wurde von Khmu-Dorfbewohnern aus Ban Hatnaleng errichtet. Die Khmu leben noch überwiegend von Tauschhandel. So verwenden sie robustes Gras, um Besen herzustellen, die sie in anderen Dörfern gegen einige Hühner oder ein paar Säcke Reis eintauschen.

Genießen Sie Ihre Freizeit und schwimmen Sie im nahegelegenen See, bevor ein köstliches traditionelles Khmu-Dinner serviert wird.

4. Reisetag: The Jungle Camp Trekking - Luang Namtha

Heute beginnt Ihr letzter Tag der Wanderung. Sie unternehmen eine Tageswanderung von etwa 6-7 Stunden.

Nach dem Frühstück gehen Sie entlang des Namkouy-Flusses, durch Regenwald, Bambuswälder und entlang von Flussterrassen. Unterwegs genießen Sie ein Mittagessen, bevor Sie Ban Hatnaleng, ein Khmu-Dorf, erreichen. Am Ende der Tour werden Sie von den Dorfbewohnern über den Namtha-Fluss mit einem Boot gebracht. Danach fahren Sie die letzten 2 Stunden entlang des Namtha-Flusses zurück in die Stadt.

5. Reisetag: Luang Namtha - Oudomxay

Heute reisen Sie weiter nach Oudomxay (auch Udomxai). Unterwegs haben Sie die Gelegenheit, einige ethnische Dörfer zu besichtigen. Sie fahren durch grüne Berge mit gelegentlich fantastischen Aussichten. Sie passieren unter anderem Dörfer des Laenthen-Stammes. Laenthen bedeutet „in Blau gekleidet“ und verweist auf die indigo gefärbten Trachten der Bevölkerung.

Auf dem Weg fahren Sie über eine kurvenreiche Straße zur Chom Ong-Höhle, die 45 km westlich der Stadt Oudomxay liegt. Dieses Höhlensystem hat eine Gesamtlänge von 18 km und umfasst überlappende Gänge, einen aktiven Fluss und die seltene Vielfalt macht es zu einer hervorragenden Höhle. Erkunden Sie die Höhle und ihre beeindruckenden Stalagmiten- und Stalaktitenformationen und erfahren Sie von Ihrem englischsprachigen Guide mehr über die interessante, aber kurze Geschichte der Höhle. Danach reisen Sie zu einem nahegelegenen Dorf für ein selbst zubereitetes Mittagessen.

Am Ende des Tages kommen Sie in Oudomxay an. Wer möchte, kann noch den örtlichen Tempel besuchen, der schön auf einem Hügel gelegen ist. Die dort wohnenden Mönche sind sehr neugierig und immer zu einem Gespräch aufgelegt.

Für das Abendessen können Sie auf eigene Faust in einem einfachen lokalen Restaurant am Straßenrand essen und trinken. Sie übernachten im komfortablen Nam Kat Yorla Par Resort.

6. Reisetag: Oudomxay - Bouthai / Start Mouchi Trek

Heute reisen Sie weiter in die nördlichste Provinz von Laos, Phongsali, die an der Grenze zu China und Vietnam liegt. Die Straße ist nicht besonders gut und führt durch bewaldete Berge, an kahlen Hängen und ausgedehnten Wäldern vorbei.

Bei Ihrer Ankunft im kleinen Dorf Bouthai treffen Sie Ihren lokalen Guide und wandern innerhalb von 1 Stunde zum Startpunkt der Trekkingtour. In diesem Akha-Dorf wartet ein leckeres, lokales Mittagessen auf Sie.

Nach dem Mittagessen wandern Sie etwa drei Stunden zu einem malerisch gelegenen Dorf des Mouchi-Stammes, eines von sechs Dörfern dieser kleinen Gruppe. Sie übernachten in einer sehr einfachen Homestay im Dorf.

7. Reisetag: Mouchi Trek - Phongsali / via Bouthai

Heute wandern Sie erneut etwa drei Stunden, bis Sie das Dorf der Akha Eupa erreichen. Danach reisen Sie in die Stadt Phongsali. Dies ist eines der malerischsten Städtchen in Laos, gelegen an den Hängen des Berges Phou Fa (1626 Meter). Das charakteristische chinesische Viertel zeichnet sich durch enge Gassen aus, die mit Kopfsteinpflaster gestaltet sind. Die Häuser haben geschwungene, niedrige Dächer und sind aus Holz oder Ziegeln gebaut. Schöne, einfache Dekorationen in gedämpften Farben zieren das Holzschnitzwerk.

In Phongsali leben viele verschiedene ethnische Minderheiten. Die größten Gruppen sind die Phu Noi und die chinesischen Ho. Aufgrund der Lage in den Bergen ist es hier meist etwas kühler.

Wenn Sie noch Energie haben, können Sie am Ende den Phoufa-Hügel erklimmen. Von hier aus haben Sie einen großartigen Ausblick auf die Stadt Phongsali und die umliegenden Landschaften!

8. Reisetag: Phongsali - Muang Khua

Sie verlassen Phongsali und fahren per Transfer zur Hatsa-Pier am Nam Ou Fluss. Nach etwa anderthalb Stunden Fahrt erreichen Sie die Pier und steigen in ein privates Boot um, das Sie flussabwärts nach Muang Khoua bringt.

Unterwegs begegnen Sie dem modernen Laos in Form eines großen chinesischen Wasserkraftwerks. Sie werden feststellen, dass in einigen Teilen von Laos stärkere Einflüsse Chinas vorhanden sind, was manchmal zu Kontroversen führt. Bevor Sie bei dem Staudamm ankommen, steigen Sie in einen lokalen Lastwagen um, um rund um den Damm zu fahren. Anschließend steigen Sie wieder in ein anderes Boot um und setzen Ihre Reise für den zweiten Teil fort.

Die Umgebung entlang des Ufers des Nam Ou ist von atemberaubender Schönheit. Sie passieren viele Höhlen und kleine Dörfer. Unterwegs halten Sie für ein Picknick-Mittagessen in einem abgelegenen Khmu-Dorf, das von den meisten Touristen übersprungen wird. Sie übernachten in einem einfachen Gästehaus in Muang Khuia, wo Sie nach 5 Stunden Fahrt ankommen.

Bitte beachten Sie: Abhängig von den Flussbedingungen und dem Wasserstand kann der zweite Teil der Bootsfahrt gelegentlich mit dem Auto zurückgelegt werden.

9. Reisetag: Muang Khua - Nong Khiaw

Sie reisen weiter mit einem privaten Boot über den Nam Ou Fluss in das Dorf Nong Khiaw (auch Muang Ngoi genannt, nach dem Distrikt). Nach etwa 2 Stunden Fahrt legen Sie erneut an und steigen in einen Minivan für eine kurze Fahrt zum Nam Ou Wasserkraftwerk. Von dort steigen Sie wieder in ein Boot um und fahren flussabwärts weiter. Es ist eine wunderschöne Fahrt durch eine atemberaubende Umgebung, die mit abgelegenen Siedlungen gefüllt ist, wie zum Beispiel Ban Sob Jaem, wo hauptsächlich Khmu und Hmong leben. Diese Dörfer sind nur mit dem Boot zugänglich.

Am Ende des Tages kommen Sie in Nong Khiaw an. Es ist ein kleines, ruhiges Städtchen, das in einer wunderschönen Landschaft aus Karstbergen liegt. Der Ort befindet sich an der Mündung der Flüsse Nam Ou und Nam Houn. Die Umgebung hier ist wunderschön und Sie können den Rest des Tages damit genießen.

In der Unterkunft besteht auch die Möglichkeit, ein Fahrrad zu mieten und eine kurze Radtour durch die Umgebung zu machen!

10. Reisetag: Nong Khiaw / Exkursion zu den hundert Wasserfällen

Sie beginnen den Tag mit einer 3-stündigen, einzigartigen Trekkingtour. Zuerst werden Sie in etwa 45 Minuten mit dem Boot über den Fluss zum Khmu-Dorf Ban Don Khoune gebracht. Nachdem Sie das Dorf erkundet haben, beginnt die Wanderung. Zuerst müssen Sie den Hügel hinauf laufen, wobei es anfangs steil bergauf geht. Es ist eine anspruchsvolle Wanderung durch den Dschungel entlang von Flussläufen und den 100 Wasserfällen.

Rund um die Mittagszeit erreichen Sie den Gipfel, wobei alle Anstrengungen sofort vergessen sind, sobald Sie die spektakuläre Aussicht genießen. Genießen Sie zwischendurch ein köstliches laotisches Mittagessen, das auf Bananenblättern serviert wird, bevor Sie wieder zurück in die bewohnte Welt wandern. Nach Ihrer Ankunft in einem der lokalen Dörfer steigen Sie in ein Langboot um, das Sie zurück nach Nong Khiaw bringt.

11. Reisetag: Nong Khiaw - Luang Prabang via Pak Ou Höhlen

Heute reisen Sie in südlicher Richtung nach Luang Prabang. Es verspricht eine wunderschöne Fahrt durch das ländliche Laos, das von Reisfeldern, Gemüseplantagen und entlang des herrlichen Nam Ou Flusses geprägt ist. Das Auto hält dort, wo der Nam Ou in das Mekongdelta mündet. Hier steigen Sie in ein privates Boot um und fahren langsam über den Mekong. Unterwegs passieren Sie die Pak Ou-Höhlen.

Später am Tag kommen Sie in Luang Prabang an. Wer Luang Prabang besucht, verliebt sich sofort! Diese alte Königsstadt wurde Ende 1995 von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen, und gleich nach Ihrer Ankunft werden Sie sehen, warum! Die Stadt beherbergt einige prächtige Tempel, von denen der kleine Wat Xieng Thong vielleicht der schönste ist; die Wände sind mit unzähligen kleinen, bunten Mosaiken verziert. Der ehemalige Palast des Königs, mit seinem eleganten goldenen Dach, steht majestätisch im Stadtzentrum. Der Palast ist heute ein Museum und beherbergt eine einzigartige Sammlung von Buddha-Statuen, darunter die weltberühmte Pha Bang.

12. Reisetag: Luang Prabang

Ein freier Tag in dieser charmanten Stadt. Luang Prabang hat eine angenehme, ruhige Atmosphäre, die an die französische Kolonialzeit erinnert, mit breiten Straßen, vielen Bäumen und einigen alten kolonialen Häusern. Touristen und Mönche in ihren orangenen Gewändern bewegen sich durch die Stadt. Alle Sehenswürdigkeiten sind bequem zu Fuß erreichbar, aber Sie können natürlich auch jederzeit ein Rikscha mieten, um die weiter entfernt gelegenen Tempel zu besuchen.

Selbstverständlich können Sie an diesen Tagen auch eine unserer spannenden Exkursionen dazu buchen.

13. Reisetag: Luang Prabang

Heute steht Ihnen ein weiterer freier Tag zur Verfügung. An der Uferpromenade herrscht immer reges Treiben von Booten und Bootsführern, die auf Passagiere warten oder beschäftigt sind, Gepäck zu schleppen. Das Zentrum von Luang Prabang ist im Laufe der Jahre zunehmend touristisch geworden, und in der gemütlichen Hauptstraße finden Sie viele Geschäfte, Massagesalons und Restaurants, in denen Sie hervorragend dinieren können.

Abends gibt es einen lebhaften Nachtmarkt mit stimmungsvollen Laternen, der perfekte Ort, um die nötigen Souvenirs zu kaufen und lokale Straßenküche zu probieren!

14. Reisetag: Abreise Luang Prabang

Abhängig davon, wann Ihr Rückflug abfliegt, werden Sie zum Flughafen gebracht.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.07.2017	31.12.2018	✗	2.945 €
01.05.2026	01.09.2034	✓	3.415 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = ✗

LEISTUNGEN

- > ÜN in erwähnten (oder ähnlichen) Hotels, inkl. Frühstück
- > Mittagessen an Tag 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 & 10
- > Abendessen an Tag 2, 3, 4, 5 & 6
- > Privattransfer vom Flughafen zum Hotel (und zurück)
- > Privattransport inkl. Fahrer an allen Reisetagen mit Ausnahme der freien Tage
- > Privattransfer im Minivan am Tag 8
- > Transfers mit privatem Auto und Fahrer
- > 3-tägige Trekkingtour 'Dschungel Camp Trekking' unter der Leitung eines erfahrenen englischsprachigen Guides
- > 2-tägige Trekkingtour 'Mouchi' unter der Leitung eines erfahrenen englischsprachigen Guides
- > Erwähnte Bootsfahrten
- > Erwähnte Ausflüge geführt von einem englischsprachigen Guides

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Sonstige nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder
- > Persönliche Ausgaben
- > Eintrittsgebühren für Sehenswürdigkeiten, sofern nicht anders angegeben
- > Optionale Ausflüge+

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ATMOSFAIR

nachdenken • klimabewusst reisen

atmosfair



NEUE ENERGIE FÜR NEPAL: Helfen Sie das Klima zu schützen! Beim Hin- und Rückflug für eine Person nach Laos entstehen klimarelevante Emissionen in Höhe von **2625 kg**. Durch einen freiwilligen Beitrag von **130 €** unterstützen Sie unser engagiertes Klimaschutzprojekt **NEUE ENERGIE FÜR NEPAL** und tragen so zur Entlastung unseres Klimas aktiv bei.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 42 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 42 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Tag 1: Houai Xai – Luang Namtha
- > Tag 2: Luang Namtha – The Jungle Camp Trekking
- > Tag 3: The Jungle Camp Trekking
- > Tag 4: The Jungle Camp Trekking – Luang Namtha
- > Tag 5: Luang Namtha – Oudomxay
- > Tag 6: Oudomxay – Bouthai / Start Mouchi Trek
- > Tag 7: Mouchi Trek – Pongsali / via Bouthai
- > Tag 8: Phongsali – Muang Khua

- > Tag 9: Muang Khua - Nong Khiaw
- > Tag 10: Nong Khiaw / Exkursion zu den hundert Wasserfällen
- > Tag 11: Nong Khiaw - Luang Prabang via Pak Ou Höhlen
- > Tag 12: Luang Prabang
- > Tag 13: Luang Prabang
- > Tag 14: Abreise Luang Prabang

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.