



ASIEN: LAOS

ZUGREISE LAOS

- > Komfortabel und entspannt Laos entdecken
- > Reise mit einem komfortablen und brandneuen Zug
- > Übernachtung in stilvollen Hotels
- > Transfers von und zum Bahnhof sind inklusive
- > Dimsum Informationspaket bei Buchung
- > 24/7 Verfügbarkeit vor Ort

In Laos wurde intensiv am Bau einer neuen Zuglinie gearbeitet, der Lao-China Eisenbahnlinie. Es handelt sich um eine Strecke von 416 Kilometern, zwischen der Hauptstadt Vientiane und dem Grenzort Boten. Auf der chinesischen Seite verläuft die Schiene weiter, sodass Sie - wenn gewünscht - weiter nach Kunming reisen können. Seit 2021 fährt mehrmals täglich ein Hochgeschwindigkeitszug durch Laos!

Mit dem Zug zu reisen macht Spaß, ist bequem und ist zudem deutlich umweltfreundlicher als zu fliegen oder mit dem Auto zu reisen! Mit 75 Tunneln und 167 Brücken durchquert der Zug das üppige Nordlaos. Es ist eine wunderschöne Reise durch bezaubernde Landschaften, tiefe Täler und ländliche Idylle. Es gibt hier so viel Schönes zu sehen! Während dieser Zugreise organisieren wir den Transfer von und zum Bahnhof und kümmern uns darum, dass die Zugtickets für Sie bereitgestellt werden. Selbstverständlich erhalten Sie vor Ihrer Abreise von uns ein Informationspaket.

[Die Reise](#) beginnt in der gemütlichen Hauptstadt Vientiane. Gemeinsam mit einem Guide unternehmen Sie eine angenehme Stadttour und besuchen den Buddha-Park, der am Mekong-Fluss liegt. Anschließend reisen Sie per Zug weiter nach Vang Vieng, das am Ufer des Nam Song Flusses liegt und von bizarren Karstbergen und leuchtend grünen Reisfeldern umgeben ist. Nach einer Kajaksession auf dem Fluss reisen Sie per Zug weiter nach Oudomxay, das weiter im Norden liegt. Sie übernachten hier außerhalb der Stadt, sodass Sie am nächsten Tag eine schöne Wanderung durch die raue Natur unternehmen können. Danach reisen Sie mit dem komfortablen Zug zu Ihrem letzten Halt, Luang Prabang. Diese alte Königsstadt steht auf der UNESCO-Weltkulturerbeliste und das ist nicht grundlos. Hier gibt es viel zu erleben! Genießen Sie die Mönche, die barfuß durch die Stadt gehen, besuchen Sie vielleicht den schönsten Tempel der Stadt: Wat Xieng Thong mit seinen zahlreichen, bunten Mosaiken. Mieten Sie eventuell eine

Rikscha und besuchen Sie einige etwas weiter entfernte Tempel oder schlendern Sie abends über den lebhaften Nachtmarkt!

Anpassungen in der Route und der Anzahl der Tage sind selbstverständlich möglich. Wir gestalten Ihre Reise persönlich 100% maßgeschneidert!



REISEDETAILS

1. Reisetag: Ankunft in Vientiane

Willkommen in [Laos](#). Heute kommen Sie in der laotischen Hauptstadt Vientiane an und werden zu Ihrem zentral gelegenen Hotel gebracht. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.

Für eine asiatische Hauptstadt ist Vientiane klein und kompakt, was bedeutet, dass alle Sehenswürdigkeiten, Restaurants und Cafés leicht erreichbar sind. Aufgrund der Vergangenheit als französische Kolonie sind hier viele französische Einflüsse zu erkennen. So gibt es zahlreiche koloniale Gebäude, von denen das Patuxai-Denkmal wohl das bekannteste ist. Es wird auch als die laotische Version des 'Arc de Triomphe' bezeichnet.

Natürlich gibt es auch viele Tempel zu besichtigen, wie beispielsweise den ältesten Tempel der Stadt: Wat Sisaket mit seinen tausenden von Buddha-Statuen. Sollten Sie noch Zeit haben, vergessen Sie nicht, die bunte Thongkhankham-Markt zu besuchen, wo die Einwohner der Stadt täglich ihr Gemüse und Obst beziehen.

Vergessen Sie später auf jeden Fall nicht, den wunderschönen Sonnenuntergang an den Ufern des Mekong-Flusses zu genießen.

2. Reisetag: Vientiane / Stadttour und Besuch des Buddha-Parks

Heute unternehmen Sie mit einem Guide einen schönen Spaziergang durch Vientiane.

Nach dem Frühstück besuchen Sie den ältesten Tempel der Stadt, Wat Sisaket, mit seinen tausenden Buddha-Statuen, und den ehemaligen Königstempel Wat Prakeo (jetzt ein Museum). Anschließend gehen Sie über die Lanexang Avenue und stehen dem Patuxai-Denkmal gegenüber, der lokalen Version des Arc de Triomphe. Sie haben die Möglichkeit, zur Spitze zu steigen und einen schönen Ausblick über Vientiane zu genießen.

Danach gehen Sie durch die Rue Singha 23 zum nationalen Symbol von Laos, der goldenen Stupa von That Luang. Abschließend besuchen Sie das COPE-Ausstellungszentrum, wo Sie mehr über die Probleme erfahren, mit denen viele Menschen in Laos konfrontiert sind, insbesondere über die zahlreichen Minen und Bomben, die noch immer im Land liegen als Folge des Vietnamkriegs.

Am Nachmittag besuchen Sie den Buddha-Park, eine etwas eigenartige Sammlung buddhistischer und hinduistischer Skulpturen am Mekong-Fluss. Auf dem Rückweg haben Sie die Möglichkeit, das Lao Disabled Women's Centre zu besuchen, wo behinderten Frauen Unterricht erteilt wird. Dort lernen die Frauen unter anderem, wie man Seiden- und Papierhandwerk herstellt und wie sie selbstständig leben können. Als Abschluss genießen Sie schließlich einen schönen Sonnenuntergang am Mekong-Fluss.

3. Reisetag: Zug Vientiane - Vang Vieng

Heute werden Sie an Ihrem Hotel abgeholt und zum Bahnhof gebracht. Sie steigen in den neuen Zug für eine Fahrt nach Vang Vieng, die etwa 1,5 Stunden dauert. Bei Ihrer Ankunft in Vang Vieng werden Sie von Ihrem Fahrer abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht. Je nach Ihrer Ankunftszeit steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung.

Vang Vieng ist eine kleine Stadt, die wunderschön am Ufer des Nam Song Flusses liegt. Sie ist vollständig von bizarren Karstbergen umgeben, die wie dramatische Hügel im Landschaftsbild zwischen den leuchtend grünen Reisfeldern stehen. Im Laufe der Jahre hat sich Vang Vieng zu einem touristischen Hotspot entwickelt, der besonders bei (jungen) Backpackern beliebt ist. Dies hat zu einer Art Wildwuchs an Restaurants und Cafés geführt, die sich ausschließlich auf Westler ausrichten.

Aber... wer über die touristische Hauptstraße hinausblickt, wird feststellen, dass die Umgebung nach wie vor beeindruckend ist und viel zu bieten hat, um genossen zu werden!

4. Reisetag: Vang Vieng / Kajakfahren am Nachmittag

Heute können Sie zunächst die Tham Jang Höhle besuchen, von der aus Sie einen herrlichen Blick über den Nam Song Fluss und das umliegende Karstgebirge haben.

Am Nachmittag werden Sie an Ihrem Hotel abgeholt und fahren etwas aus der Stadt heraus.

Auf dem Programm steht eine Kajakfahrt über den beeindruckenden Nam Song Fluss. Sie paddeln hauptsächlich flussabwärts in Richtung Tham Nome (die Schlafende Höhle), eine der größten Höhlen von Vang Vieng. Wenn Sie in der Regenzeit reisen, müssen Sie möglicherweise schwimmen, um zum Eingang zu gelangen (bringen Sie zur Sicherheit auch Ihre Badesachen mit!). Anschließend kehren Sie nach Vang Vieng zurück, wo Sie noch einen wunderschönen Sonnenuntergang genießen können.

5. Reisetag: Zug Luang Prabang - Oudomxay

Mit dem Zug reisen Sie in etwa 1,5 Stunden nach Oudomxay, das im Norden von Laos liegt. Bei Ihrer Ankunft in Oudomxay steht der Fahrer bereit, um Sie zu Ihrem Hotel zu bringen.

Wer Lust hat, kann die örtliche Tempel besuchen, die malerisch auf einem Hügel gelegen ist. Die hier lebenden Mönche sind sehr neugierig und immer zu einem Gespräch bereit. Zum Abendessen können Sie nach Belieben in einem einfachen lokalen Restaurant am Straßenrand essen und trinken. Sie übernachten im komfortablen Nam Kat Yorla Par Resort.

6. Reisetag: Oudomxay / Trekking Ban Phavie

Heute steht eine abenteuerliche Wanderung von 2,5 Stunden auf dem Programm. Zunächst fahren Sie etwa eine Stunde mit einem 4WD nach Muang La, von wo aus Sie weiter nach Pak Khai reisen. Auf dieser Strecke genießen Sie einen herrlichen Blick auf den Nam-Pak-Fluss, die terrassierten Reisfelder und die kleinen Dörfer entlang der Ufer.

Bei Ihrer Ankunft in Pak Hai beginnt die Wanderung. Sie folgen einem kurvigen Bergpfad, der von wechselnder Vegetation umgeben ist.

Unterwegs treffen Sie lokale Bauern, die auf ihren (Reis-)Feldern pflügen, und die Ihnen gerne erklären und zeigen, wie das alles funktioniert. Nach und nach wandern Sie in den tropischen Regenwald hinein, und nach etwa 1,5 Stunden erreichen Sie das Dorf Ban Phavie, ein wunderschönes Khamu-Dorf, das auf einem Hügel liegt. Hier haben Sie auch einen herrlichen Blick über die Umgebung! Nach einem wohlverdienten Mittagessen wandern Sie weiter zu den nahegelegenen Wasserfällen, wo Sie im kühlen Wasser angenehm schwimmen können. Schließlich kehren Sie wieder zur Lodge zurück.

Hinweis: Die Wanderung ist nicht sehr einfach, aber machbar, wenn Sie über eine gute Kondition verfügen. Bitte beachten Sie, dass in der Regenzeit einige Wege schwieriger zu erreichen sein können.

7. Reisetag: Zug Oudomxay - Luang Prabang

Heute werden Sie zum Bahnhof gebracht für den weiteren Verlauf Ihrer Zugreise. In etwa 1 Stunde reisen Sie nach Luang Prabang. Bei Ihrer Ankunft werden Sie zu Ihrem Hotel gebracht und haben den restlichen Tag zur freien Verfügung.

Wer Luang Prabang besucht, verliebt sich sofort! Diese alte Königsstadt wurde Ende 1995 von der UNESCO auf die Liste des Welterbes gesetzt, und sofort nach Ihrer Ankunft sehen Sie, warum! Die Stadt beherbergt einige wunderschöne Tempel, wobei der kleine Wat Xieng Thong vielleicht der schönste ist; die Wände sind mit zahllosen kleinen und bunten Mosaiken verziert. Der ehemalige Königspalast mit seinem prächtigen goldenen Dach thront majestätisch im Stadtzentrum. Der Palast ist heute ein Museum und beherbergt eine einzigartige Sammlung von Buddha-Statuen, darunter die weltberühmte Pha Bang.

8. Reisetag: Luang Prabang / Ganztägige Stadttour

Heute unternehmen Sie einen schönen Tagesausflug rund um Luang Prabang!

Nach dem Frühstück ist Ihr erster Halt das malerische Royal Palace Museum. Hier erfahren Sie mehr über die Kultur und die Geschichte der Stadt. Anschließend bewegen Sie sich durch die ruhigen Nebenstraßen zum wunderschönen Heuan Chan Heritage House. Dies ist ein traditionelles Holzhaus, das aus dem 19. Jahrhundert stammt. Sie haben Zeit, die historischen Gegenstände und die Architektur des Hauses zu erkunden. Nach einem erfrischenden Getränk in den Gärten setzen Sie Ihren Spaziergang über die Halbinsel zur historischen Tempelstätte Wat Xiengthong fort. Dieser Tempel repräsentiert den klassischen Luang Prabang-Stil mit seiner besonderen Architektur und dem tiefen Dach. Sie besuchen auch das Wat Khili mit seiner traditionellen Bibliothek und einer Fotoausstellung über das buddhistische Erbe.

Später am Tag besuchen Sie das Traditional Arts & Ethnology Center, wo Sie mehr über die reiche und vielfältige ethnische und kulturelle Mischung von Laos erfahren. Danach verlassen Sie die Stadt und besuchen die Web- und Textildörfer Ban Xangkhong und Ban Xienglek, die sich direkt außerhalb der Stadt befinden. Sobald Sie zurück in der Stadt sind, besuchen Sie Wat Visoun, das auch als 'Die Wassermelonen-Stupa' bekannt ist wegen seiner Form.

Heute haben Sie die Wahl, den Tag an einem der folgenden drei Orte ausklingen zu lassen:

- Mt. Phousi: ein heiliger Hügel, von dem Sie einen spektakulären Blick auf den Sonnenuntergang über Luang Prabang und den Mekong-Fluss haben. Von Luang Prabang aus steigen Sie in 5 Minuten hinauf.
- Wenn Sie lieber die Stufen (oder die Menschenmengen an geschäftigen Tagen) vermeiden möchten, können Sie Wat Prabath Tai besuchen, um einen zugänglicheren Sonnenuntergang zu erleben.
- Oder besuchen Sie Wat Aham, wo sich am späten Nachmittag Mönche und Novizen in bunten Gebetsräumen für ihre täglichen Rituale versammeln. Beobachten Sie die Mönche, die von der Schule zurückkehren, und lauschen Sie den wunderschönen, meditativen Gesängen der Mönche.

Besprechen Sie die beste Option des Tages mit Ihrem Guide.

Bitte beachten Sie: Das T.A.E.C. ist von März bis Oktober montags geschlossen.

9. Reisetag: Luang Prabang / Besuch der Kuang Si Wasserfälle

Heute besuchen Sie die Kuang Si Wasserfälle, die etwas außerhalb von Luang Prabang liegen. Sie fahren aus der Stadt und passieren Dörfer der Khmu, Hmong und Lao Loum, allesamt verschiedene ethnische Gruppen, die in Laos leben. An den Kuang Si Wasserfällen haben Sie die Möglichkeit, einen Spaziergang durch den Dschungel zu machen oder entlang der Wasserfälle nach oben zu laufen. Sie können auch einen erfrischenden Sprung ins Wasser am Fuß des Wasserfalls wagen.

Bei den Wasserfällen können Sie das Bear Rescue Centre besuchen, das gegründet wurde, um den seltenen Asiatischen Schwarzbären zu schützen.

Nachdem Sie im Wasser gebadet haben, fahren Sie zurück nach Luang Prabang. Auf dem Rückweg haben Sie die Möglichkeit, an einem Webzentrum Halt zu machen, wo Seide hergestellt wird.

10. Reisetag: Luang Prabang / Besuch des Mandalao Sanctuaries

Vor einigen Jahren wurde das Mandalao Elefantenprojekt ins Leben gerufen, um das Wohlergehen der Elefanten in Laos zu schützen. Das Mandalao-Reservat liegt im Nam Poui National Protected Area und ist etwa eine Stunde Fahrt von Luang Prabang entfernt. Es ist eines der letzten Rückzugsgebiete für wilde Elefanten in Laos. Hier leben vierzig bis fünfzig Elefanten in ihrem natürlichen Lebensraum, zusammen mit anderen Wildtierarten. Leider ist auch dieses Gebiet jedoch sehr anfällig für Wilderei und illegale Abholzung, wie in vielen Ländern Südostasiens. Um diesen Bedrohungen entgegenzuwirken, wurde das Mandalao Projekt ins Leben gerufen, um das Wohlergehen der Elefanten zu schützen.

Hier werden verschiedene Elefanten aufgenommen und gepflegt, um ihnen ein möglichst gutes Leben zu ermöglichen. Etwa sieben Elefanten, die aufgenommen werden (von 1 bis fast 60 Jahren alt), haben den Großteil ihres Lebens in Holzfällercamps gearbeitet.

Glücklicherweise gibt es heutzutage neue Vorschriften, die die Holzernteaktivitäten in Laos einschränken, und es wird zunehmend auf das Wohlergehen der Elefanten in Laos geachtet. Das Ziel des Mandalao Projekts ist es, den Elefanten ein würdiges und komfortables Leben in Harmonie mit der Natur zu bieten. Zudem möchten sie den Laoten und dem Land näherbringen, wie wichtig das Wohlergehen der Elefanten ist, indem sie Bildungsprogramme organisieren.

Nach Ihrer Ankunft überqueren Sie den Fluss per Boot, wo Ihnen zwei ausgewachsene Asiatische Elefanten und ihre Mahouts entgegenkommen. Sie haben die Möglichkeit, den Elefanten einige Bananen zu füttern, während die Guides Ihnen Hintergrundinformationen über die Elefanten geben. Anschließend folgen Sie den Elefanten auf einem einstündigen Ausritt durch Reisfelder und verschlungene Bäche, wobei Sie die einzigartige Bindung zwischen den Mahouts und ihren Elefanten erleben und von den Guides mehr über die unglaubliche Geschichte der Elefanten in Laos erfahren. Nachdem Sie sich von den Elefanten und ihren Mahouts verabschiedet haben, geht es zurück ins Camp, wo ein köstliches Mittagessen mit lokalen Spezialitäten auf Sie wartet. Nach dem Mittagessen fahren Sie zurück nach Luang Prabang.

Falls Sie möchten, können Sie am Ende des Tages noch eine Fahrt auf einem privatem Boot unternehmen für eine wunderschöne Sunset Cruise über den Mekong-Fluss. Genießen Sie ein Glas Wein und einige lokale Snacks und das atemberaubende Landschaftsbild, während die Sonne hinter den Hügeln untergeht.

11. Reisetag: Luang Prabang - Abreise

Ihr Fahrer bringt Sie zum Flughafen für Ihren Rückflug nach Hause.

Möchten Sie Ihre Reise durch Laos verlängern? Oder reisen Sie lieber weiter nach China, Vietnam oder Kambodscha? Lassen Sie es uns wissen, unser Reisespezialist hilft Ihnen gerne weiter!

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
10.07.2017	31.12.2018	X	1.885 €
01.05.2026	01.10.2033	✓	1.785 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > ÜN in erwähnten (oder ähnlichen) Hotels, inkl. Frühstück
- > Privater Transfer vom Flughafen zum Hotel in Vang Vieng
- > Privater Transfer vom Hotel zum Flughafen in Luang Prabang
- > Privater Transfer vom Hotel zum Bahnhof und umgekehrt
- > Vientiane, Stadttour und Besuch des Buddha-Parks inklusive Guide
- > Vang Vieng, Kajakausflug inklusive Guide
- > Oudomxay, Wanderung Ban Phavie inklusive Guide und Lunch
- > Luang Prabang, Stadttour inklusive Guide
- > Luang Prabang, Halbtagesausflug zu den Kuang Si Wasserfällen inklusive Guide
- > Luang Prabang, Besuch des MandaLao Sanctuary inklusive Guide und Lunch
- > Zugtickets für die genannten Strecken in der ersten Klasse

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Internationale Flüge
- > Visumgebühren Laos
- > Hochsaison-Zuschlag (Oktober bis April)
- > Sonstige nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- > Trinkgelder und Tipps
- > Persönliche Ausgaben
- > Eintrittsgebühr für Sehenswürdigkeiten, sofern nicht anders angegeben
- > Optionale Ausflüge
- > Zuschlag (optional) für komfortablere Hotels

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 20%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 42 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 42 vor Reisebeginn möglich.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Tag 1: Ankunft in Vientiane
- > Tag 2: Vientiane / Stadttour und Besuch des Buddha-Parks
- > Tag 3: Zug Vientiane - Vang Vieng
- > Tag 4: Vang Vieng / Kajakfahren am Nachmittag
- > Tag 5: Zug Luang Prabang - Oudomxay
- > Tag 6: Oudomxay / Trekking Ban Phavie
- > Tag 7: Zug Oudomxay - Luang Prabang
- > Tag 8: Luang Prabang / Ganztägige Stadttour
- > Tag 9: Luang Prabang / Besuch der Kuang Si Wasserfälle
- > Tag 10: Luang Prabang / Besuch des Mandalao Sanctuaries
- > Tag 11: Luang Prabang - Abreise

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.