



ASIEN: INDIEN

AYURVEDA IN INDIEN: ERANDIA MARARI AYURVEDA BEACH RESORT

- > * klein, fein, top !
- > * puristisches Design
- > * Ayurveda auf höchstem Niveau
- > * direkt am wenig touristischen, feinen Sandstrand

Das Ayurveda - Designhotel direkt am traumhaften Marari-Beach ist ideal für Gäste, die Individualität, Minimalismus und Ruhe schätzen. Die sechs Bungalows direkt am Strand, die Betreuung durch zwei Ayurvedaärztinnen und ein Therapeutenteam und die für jeden Gast individuell abgestimmten ayurvedischen Mahlzeiten sorgen für ein ein Höchstmaß an persönlicher Betreuung.



REISEDETAILS

1. - 14. Reisetag: Zum Inhalt

Die älteste dokumentierte Heilkunst "Ayurveda" hat zum Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch die Kombination aus Ayurvedabehandlungen, individuell abgestimmter ayurvedischer Verpflegung, Yoga und Meditation soll Gesundheit erhalten und Krankheit geheilt bzw. gemildert werden. Besonders im Bereich Burn-Out Prophylaxe und Stress-Reduktion erfreuen sich Ayurvedakuren immer größerer Beliebtheit. Folgende Therapieangebote werden angeboten – der Therapieplan wird nach der Eingangskonsultation erstellt:

Panchakarma – Kur

Detox

Anti-Aging-Kur

Therapie bei Burn-Out, Burn-Out-Prophylaxe und Stress-Symptome

Gewichtsreduktion

Rückenprobleme

Arthritis und Arthrose

Migräne-Therapie

Das Erandia Marari Ayurveda Beach Resort verfügt über einen Ayurveda-Ashram mit mehreren Behandlungsräumen. Das Ayurvedateam bestehend aus zwei Ärztinnen und 10 Therapeuten stimmt den Behandlungsplan und die ayurvedische Medizin individuell auf jeden Gast ab und begleitet die Kur durch tägliche Arztkonsultationen und Behandlungen.

Yoga & Meditation

Wichtige Ergänzung der Ayurvedakur sind Yoga und Meditation. Nicht nur die körperliche, sondern auch die spirituelle Komponente sind dabei wesentliche Bausteine zur Wiedererlangung der Balance von Körper, Geist und Seele. Die täglichen Yoga- und Meditationsstunden auf der überdachten Plattform am Strand sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Ihr Urlaubsort - Erandia Marari Ayurveda Beach Resort

Ihre Unterkunft für Komfort & Wohlfühlen

Klein. Fein. Stylish. So lässt sich in Kurzform das Erandia Marari Ayurveda Beach Resort beschreiben. Das im Dezember 2012 eröffnete Designhotel liegt an einem der schönsten Strände Keralas, dem Marari Beach. Von jedem Zimmer genießen Sie den Blick aufs Meer, das Rauschen der Wellen, den kitschig-schönen Sonnenuntergang.

Die Verbindung von westlichem Minimalismus mit indischen Elementen sorgt für Klarheit, die Aufmerksamkeit ist auf die Schönheit der Natur und dem Wirken der Ayurvedakur gerichtet.

Die Zimmer sind in 5 Bungalows mit je zwei Zimmern und einem Bungalow mit drei Zimmern aufgeteilt – alle liegen direkt am Meer und haben eine weitläufige überdachte Terrasse mit Wohnbereich, die nach Belieben auch komplett geschlossen werden kann. Der zentrale 24 qm Raum ist mit Glasschiebtüren jederzeit zum Meer hin zu öffnen, wodurch der große Terrassenbereich in das Zimmer mit einbezogen wird und den Wohnbereich nochmals vergrößert.

Ein natürliches Belüftungskonzept sorgt für angenehmes Raumklima – auf die aus ayurvedischer Sicht nicht förderliche Klimaanlage kann daher verzichtet werden.

Die Zimmer sind ein Bereich für Ruhe, Rückzug und Innenschau – deshalb findet man kein TV, Radio oder W-LAN in den Zimmern. W-LAN Empfang ist im Lobby-Bereich gegeben.

Es gibt zwei Zimmerkategorien – die Kategorie Superior verfügt über einen größeren Seitenbereich als die De Luxe Zimmer.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
16.01.2015	30.04.2015	X	3.080 €
12.09.2015	26.09.2015	X	2.520 €
19.09.2015	03.10.2015	X	2.520 €
26.09.2015	10.10.2015	X	2.520 €
03.10.2015	17.10.2015	X	3.080 €
10.10.2015	24.10.2015	X	3.080 €
17.10.2015	31.10.2015	X	3.080 €
24.10.2015	07.11.2015	X	3.080 €
31.10.2015	14.11.2015	X	3.080 €
07.11.2015	21.11.2015	X	3.080 €
14.11.2015	28.11.2015	X	3.080 €
21.11.2015	05.12.2015	X	3.080 €
28.11.2015	12.12.2015	X	3.080 €

05.12.2015	19.12.2015	X	3.290 €
12.12.2015	26.12.2015	X	3.290 €
19.12.2015	02.01.2016	X	3.290 €
26.12.2015	09.01.2016	X	3.290 €
02.01.2016	16.01.2016	X	3.290 €
09.01.2016	23.01.2016	X	3.290 €
16.01.2016	30.01.2016	X	3.080 €
23.01.2016	06.02.2016	X	3.080 €
30.01.2016	13.02.2016	X	3.080 €
06.02.2016	20.02.2016	X	3.080 €
13.02.2016	27.02.2016	X	0 €
20.02.2016	05.03.2016	X	3.080 €
27.02.2016	12.03.2016	X	3.080 €
05.03.2016	19.03.2016	X	3.080 €
12.03.2016	26.03.2016	X	3.080 €
19.03.2016	02.04.2016	X	3.080 €
26.03.2016	09.04.2016	X	3.080 €
02.04.2016	16.04.2016	X	3.080 €
09.04.2016	23.04.2016	X	3.080 €
16.04.2016	30.04.2016	X	3.080 €
23.04.2016	07.05.2016	X	3.080 €
30.04.2016	14.05.2016	X	2.520 €
07.05.2016	21.05.2016	X	2.520 €
14.05.2016	28.05.2016	X	2.520 €
03.09.2016	17.09.2016	X	2.520 €
10.09.2016	24.09.2016	X	3.290 €
17.09.2016	01.10.2016	X	3.290 €
24.09.2016	08.10.2016	X	3.290 €
01.10.2016	15.10.2016	X	3.290 €
08.10.2016	22.10.2016	X	3.290 €
15.10.2016	29.10.2016	X	3.290 €
22.10.2016	05.11.2016	X	3.290 €
29.10.2016	12.11.2016	X	3.290 €
05.11.2016	19.11.2016	X	3.290 €

12.11.2016	26.11.2016	X	3.290 €
19.11.2016	03.12.2016	X	3.290 €
26.11.2016	10.12.2016	X	3.290 €
03.12.2016	17.12.2016	X	3.290 €
10.12.2016	24.12.2016	X	3.290 €
17.12.2016	31.12.2016	X	3.570 €
24.12.2016	07.01.2017	X	3.570 €
31.12.2016	14.01.2017	X	3.570 €
07.01.2017	21.01.2017	X	3.570 €
14.01.2017	28.01.2017	X	3.570 €
21.01.2017	04.02.2017	X	3.290 €
28.01.2017	11.02.2017	X	3.290 €
04.02.2017	18.02.2017	X	3.290 €
11.02.2017	25.02.2017	X	3.290 €
18.02.2017	04.03.2017	X	3.290 €
25.02.2017	11.03.2017	X	3.290 €
04.03.2017	18.03.2017	X	3.290 €
11.03.2017	25.03.2017	X	3.290 €
18.03.2017	01.04.2017	X	3.290 €
25.03.2017	08.04.2017	X	3.290 €
01.04.2017	15.04.2017	X	3.290 €
08.04.2017	22.04.2017	X	3.290 €
15.04.2017	29.04.2017	X	3.290 €
22.04.2017	06.05.2017	X	3.290 €
29.04.2017	13.05.2017	X	3.290 €
06.05.2017	20.05.2017	X	2.660 €
13.05.2017	27.05.2017	X	2.660 €
27.05.2017	10.06.2017	X	2.660 €
02.09.2017	16.09.2017	X	3.290 €
09.09.2017	23.09.2017	X	3.290 €
16.09.2017	30.09.2017	X	3.290 €
23.09.2017	07.10.2017	X	3.290 €
30.09.2017	14.10.2017	X	3.290 €
07.10.2017	21.10.2017	X	3.290 €
14.10.2017	28.10.2017	X	3.290 €

21.10.2017	04.11.2017	X	3.290 €
28.10.2017	11.11.2017	X	3.290 €
04.11.2017	18.11.2017	X	3.290 €
11.11.2017	25.11.2017	X	3.290 €
18.11.2017	02.12.2017	X	3.290 €
25.11.2017	09.12.2017	X	3.290 €
02.12.2017	16.12.2017	X	3.290 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - Übernachtung Erandia Marari Ayurveda Beach Resort
- > - Ayurvedakur inklusive Yoga & Meditation
- > - Ayurvedische Vollpension inklusive Getränke
- > - Transfer ab/bis Flughafen Cochin

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht im Preis enthalten: Flug * Visum * Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > An- Abreise täglich wählbar;

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.