



EUROPA: PORTUGAL

AYURVEDAREISEN MADEIRA: HOTEL ALPINO ATLANTICO

- > Ayurveda im Alpino Atlantico
- > Für Ihre Gesundheit
- > Im Ayurvedakurzentrum by Birgit Moukom können Sie zwischen der klassischen Ayurvedakur (ab 14 Nächte Aufenthalt), einer Stärkungskur für Körper, Geist und Seele oder einer Entspannungskur wählen. Der Behandlungsplan ist individuell auf Sie abgestimmt und umfasst neben den ayurvedischen Behandlungen auch einen Ayurveda Workshop, Kochkurs, Yoga und Meditation.

Die Blütenpracht Madeira strahlt mit den Gästen, die im Alpino Atlantico gerade eine Ayurvedabehandlung genießen durften, um die Wette. Die elegante Ausstattung des Boutique Hotels sowie der fantastische Blick über den Atlantik, tun ihr übriges dazu, dass Sie hier eine Ayurvedakur in besonderer Atmosphäre verbringen können. Auf Madeira ist das Klima ganzjährig mild – die ideale Voraussetzung für Erholung und Regeneration auf allen Ebenen.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Zum Inhalt

Ayurvedaprogramme

Reinigungskur - Panchakarmakur

Die Basis aller Kuren ist die REINIGUNGSKUR. Sie bewirkt eine effektive und nachhaltige Entgiftung und Regeneration.

Programm:

umfassende Basis-Anamnese mit Pulsdiagnostik
Ernährungs- und Lifestyle Beratung
täglich abgestimmter Therapieplan mit ayurvedischen Massagen und Spezialbehandlungen
(Schmerzbehandlung, Gewichtsreduzierung, Schlafstörungen, etc.)
ergänzende Therapieformen wie Akupunktur, Physiotherapie, Coaching
persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
Vorträge, Yoga, Meditationen, Kochkurs, Ausflüge

Umfang: Minimum 14 Nächte (13 Kurtage)

Entspannungskur

Erleben Sie die entspannende, regenerierende und entschlackende Wirkung von ayurvedischen Massagen, ayurvedischer Küche und Yoga. Unsere Entspannungskuren schenken Ihnen neue Vitalität und Lebensfreude, sie dienen zur Stabilisierung strapazierter Nerven und erschöpfter Kraft. Genießen Sie in einer persönlichen Atmosphäre äußerst wohltuende, tägliche Ölmassagen und lassen Sie sich von unseren erfahrenen Therapeuten und unserer excellenten Ayurveda Küche verwöhnen.

Umfang: 7 oder 14 Nächte

Ihr Urlaubsort

Das Galo Resort Hotel Alpino Atlantico liegt direkt an der Küste auf einer kleinen Klippe. Der Flughafen Funchal ist 8 km, der nächste Ort 2,5 km vom Hotel entfernt. Frühstück und das ausgezeichnete ayurvedische Menü wird – wann immer es das Wetter zulässt – auf der Panoramaterrasse serviert. Madeira ist besonders bei Natur- und Wanderliebhabern beliebt. Neben Bergwanderungen aller Schwierigkeitsstufen reizt das für Madeira bekannte „Levadawandern“ die Besucher. Dabei wandert man entlang der Levadas, den Wasseradern Madeiras, durch die wunderschöne Landschaft und Weingärten und begegnet nicht selten einen der Obst- und Gemüsebauern, die ihre Ernte nach Hause bringen. Auch bei Delfin- und Wal Liebhabern ist Madeira beliebt, da die Meerestiere gern gesehene Gäste vor der Küste sind.

Ihre Unterkunft für Komfort & Wohlfühlen

Alle 24 Zimmern und 3 Suiten des Boutique Hotels verfügen über Meerblick – mit ein bisschen Glück können Sie bereits von Ihrer Terrasse aus Delfine in der Bucht beobachten. Die saubere und frische Meeresluft genießen, bei absoluter Ruhe die Seele baumeln lassen. Entspannen wird Ihnen hier leicht gemacht.

Die Zimmer sind mit hochwertigen portugiesischen Möbeln, orthopädischen Matratzen samt anti-allergischer Bettwäsche ausgestattet – weiters gibt es Minibar, Wasserkocher, Klimaanlage, Mietsafe und Sat-TV in allen Zimmern. Das Galo-Resort liegt direkt an der schönsten Badebucht der Insel. Über Treppen oder Lift erreichen Sie die Meeres-Badebucht, die durch Lavagesteine gegen Wellen geschützt ist. Genießen Sie ein Bad (ganzjährig 18 bis 24 Grad) im Atlantik, welcher hier hervorragende Wasserqualität aufweist.

Der exklusive, panasiatische SPA – Bereich des Hotels erstreckt sich auf über 400 qm und ist ein einzigartiges Refugium für Körper, Geist und Seele.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
19.09.2015	03.10.2015	X	2.380 €
26.09.2015	10.10.2015	X	2.380 €
03.10.2015	17.10.2015	X	2.380 €
10.10.2015	24.10.2015	X	2.380 €
17.10.2015	31.10.2015	X	2.380 €
24.10.2015	07.11.2015	X	2.380 €
31.10.2015	14.11.2015	X	2.335 €
07.11.2015	21.11.2015	X	2.335 €
14.11.2015	28.11.2015	X	2.335 €
21.11.2015	05.12.2015	X	2.335 €
28.11.2015	12.12.2015	X	2.335 €
05.12.2015	19.12.2015	X	2.335 €
12.12.2015	26.12.2015	X	2.335 €
19.12.2015	02.01.2016	X	2.335 €
26.12.2015	09.01.2016	X	2.516 €
02.01.2016	16.01.2016	X	2.335 €
09.01.2016	23.01.2016	X	2.335 €
16.01.2016	30.01.2016	X	2.335 €
23.01.2016	06.02.2016	X	2.335 €
30.01.2016	13.02.2016	X	2.335 €
06.02.2016	20.02.2016	X	2.335 €
13.02.2016	27.02.2016	X	2.335 €
20.02.2016	05.03.2016	X	2.335 €
27.02.2016	12.03.2016	X	2.335 €
05.03.2016	19.03.2016	X	2.335 €
12.03.2016	26.03.2016	X	2.335 €
19.03.2016	02.04.2016	X	2.335 €
26.03.2016	09.04.2016	X	2.335 €
02.04.2016	16.04.2016	X	2.335 €
09.04.2016	23.04.2016	X	2.516 €
16.04.2016	30.04.2016	X	2.335 €
23.04.2016	07.05.2016	X	2.335 €
30.04.2016	14.05.2016	X	2.380 €
07.05.2016	21.05.2016	X	2.380 €

14.05.2016	28.05.2016	X	2.380 €
21.05.2016	04.06.2016	X	2.380 €
28.05.2016	11.06.2016	X	2.380 €
04.06.2016	18.06.2016	X	2.380 €
11.06.2016	25.06.2016	X	2.380 €
18.06.2016	02.07.2016	X	2.380 €
25.06.2016	09.07.2016	X	2.380 €
02.07.2016	16.07.2016	X	2.380 €
09.07.2016	23.07.2016	X	2.380 €
16.07.2016	30.07.2016	X	2.380 €
23.07.2016	06.08.2016	X	2.380 €
30.07.2016	13.08.2016	X	2.380 €
06.08.2016	20.08.2016	X	2.380 €
13.08.2016	27.08.2016	X	2.380 €
20.08.2016	03.09.2016	X	2.380 €
27.08.2016	10.09.2016	X	2.380 €
03.09.2016	17.09.2016	X	2.380 €
10.09.2016	24.09.2016	X	2.380 €
17.09.2016	01.10.2016	X	2.360 €
24.09.2016	08.10.2016	X	2.360 €
01.10.2016	15.10.2016	X	2.360 €
08.10.2016	22.10.2016	X	2.380 €
15.10.2016	29.10.2016	X	2.380 €
22.10.2016	05.11.2016	X	2.380 €
29.10.2016	12.11.2016	X	2.380 €
05.11.2016	19.11.2016	X	2.480 €
12.11.2016	26.11.2016	X	2.480 €
19.11.2016	03.12.2016	X	2.480 €
26.11.2016	10.12.2016	X	2.480 €
03.12.2016	17.12.2016	X	2.480 €
10.12.2016	24.12.2016	X	2.480 €
24.12.2016	07.01.2017	X	2.580 €
31.12.2016	14.01.2017	X	2.480 €
07.01.2017	21.01.2017	X	2.480 €
14.01.2017	28.01.2017	X	2.480 €

21.01.2017	04.02.2017	X	2.480 €
28.01.2017	11.02.2017	X	2.480 €
04.02.2017	18.02.2017	X	2.480 €
11.02.2017	25.02.2017	X	2.490 €
18.02.2017	04.03.2017	X	2.490 €
25.02.2017	11.03.2017	X	2.490 €
04.03.2017	18.03.2017	X	2.490 €
11.03.2017	25.03.2017	X	2.490 €
18.03.2017	01.04.2017	X	2.490 €
25.03.2017	08.04.2017	X	2.490 €
01.04.2017	15.04.2017	X	2.580 €
08.04.2017	22.04.2017	X	2.580 €
15.04.2017	29.04.2017	X	2.490 €
22.04.2017	06.05.2017	X	2.490 €
29.04.2017	13.05.2017	X	2.620 €
06.05.2017	20.05.2017	X	2.620 €
13.05.2017	27.05.2017	X	2.540 €
20.05.2017	03.06.2017	X	2.540 €
27.05.2017	10.06.2017	X	2.460 €
03.06.2017	17.06.2017	X	2.460 €
10.06.2017	24.06.2017	X	2.540 €
17.06.2017	01.07.2017	X	2.540 €
24.06.2017	08.07.2017	X	2.540 €
01.07.2017	15.07.2017	X	2.540 €
08.07.2017	22.07.2017	X	2.620 €
15.07.2017	29.07.2017	X	2.620 €
22.07.2017	05.08.2017	X	2.620 €
29.07.2017	12.08.2017	X	2.620 €
05.08.2017	19.08.2017	X	2.620 €
12.08.2017	26.08.2017	X	2.620 €
19.08.2017	02.09.2017	X	2.540 €
26.08.2017	09.09.2017	X	2.540 €
02.09.2017	16.09.2017	X	2.540 €
09.09.2017	23.09.2017	X	2.540 €
16.09.2017	30.09.2017	X	2.460 €

23.09.2017	07.10.2017	X	2.460 €
30.09.2017	14.10.2017	X	2.460 €
07.10.2017	21.10.2017	X	2.460 €
14.10.2017	28.10.2017	X	2.460 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 7 bzw 14 Übernachtungen im Doppelzimmer Galo Resort Hotel Alpino Atlantico
- > - Ayurvedapaket wie gebucht
- > - Ayurvedische Vollverpflegung
- > - Transfer ab/bis Flughafen Funchal

NICHTENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht enthalten im Preis: Flug, Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.