



EUROPA: ÖSTERREICH

YOGA AUSZEIT IM SALZBURGER LAND

- > Herrlichste Berg- und Wasserwelt des Gasteinertals, köstliche biologische (auch vegan!) Verpflegung im Impulshotel, Yoga, Wirbelsäulentraining & Entspannen mit Klangschalen...das sind die Zutaten für diese Yoga-Auszeit! Alle, die intensives Bedürfnis nach Erholung und Entspannung verspüren, bewussten Rückzug vom Alltag suchen und nachhaltig neue Energie für den Alltag tanken möchten, werden sich während der Yogatage & Wochen wohlfühlen.

Herrlichste Berg- und Wasserwelt des Gasteinertals, köstliche biologische (auch vegan!) Verpflegung im Impulshotel, Yoga, Wirbelsäulentraining & Entspannen mit Klangschalen...das sind die Zutaten für diese Yoga-Auszeit! Alle, die intensives Bedürfnis nach Erholung und Entspannung verspüren, bewussten Rückzug vom Alltag suchen und nachhaltig neue Energie für den Alltag tanken möchten, werden sich während der Yogatage & Wochen wohlfühlen.



REISEDETAILS

Zum Inhalt

Die Programmangebote 2016

Yoga & Schnee

- 3 Übernachtungen mit Halbpension
- Wirbelsäulentraining
- 5 Yogaeinheiten
- Aquafit
- Klangschalenentspannung
- 2 Tages-Ski-Pass Sportwelt Amadé

Yoga & Kreativ

3 Übernachtungen mit Halbpension
Wirbelsäulentraining
5 Yogaeinheiten
Aquafit
Klangschalenentspannung
1 Leinwand und 1 Kreativcoaching
Freies Arbeiten in der Kreativwerkstatt

Atme die Berge

Das Yoga Event der Superlative: Über 30 Yogalehrende aus Ö und D leiten ein vielfältiges Programm mit fast 300 Kurseinheiten. Verschiedene Yogastile in Hotels oder in der freien Natur kennenlernen. (buchbar für 3 oder 5 Nächte)

3 oder 5 Übernachtungen mit Halbpension
Yogaeinheiten – im Hotel und an verschiedenen Kraftplätzen in der Natur
Wirbelsäulengymnastik
Aquafit
Klangschalenentspannung

Yoga & Wandern

3 Übernachtungen mit Halbpension
4 Yogaeinheiten
2 geführte Wanderungen (je ca. 5 Stunden)
Wirbelsäulengymnastik
Aquafit
Klangschalenentspannung

Senioren Yoga Woche

7 Übernachtungen mit Halbpension
7 Yogaeinheiten
1 tiefenentspannende Rückenmassage
Wirbelsäulengymnastik
Aquafit
Klangschalenentspannung
Nordic Walking

Yoga & Wellness

3 Übernachtungen mit Halbpension
4 Yogaeinheiten
1 Thermalwassermeditation im Gasteiner Heilwasser
1 Impuls Spezial Behandlung: Kombination aus Rücken- und Fußmassage mit einer wohltuenden Zirbenpackung
Wirbelsäulengymnastik
Aquafit
Klangschalenentspannung
Nordic Walking

Preis 2016

Termine	Programm	Nächte	Preis
DZ	EZZ		
14.01.-17.01.	Yoga & Schnee	3	€
531,-	€ 54,-		
17.03.-20.03.	Yoga & Schnee	3	€
531,-	€ 54,-		
21.04.-24.04.	Yoga & Kreativ	3	€
348,-	€ 54,-		
19.05.-29.05.	Atme die Berge	3	€
372,-	€ 54,-		
19.05.-29.05.	Atme die Berge	5	€
620,-	€ 90,-		
16.06.-19.06.	Yoga & Wandern	3	€
372,-	€ 54,-		
26.08.-02.09.	Senioren Yoga Woche	7	€
767,-	€ 126,-		
22.09.-25.09.	Yoga & Wandern	3	€
372,-	€ 54,-		
26.10.-01.11.	Yoga & Wellness	3	€
388,-	€ 54,-		
26.10.-01.11.	Yoga & Wellness	5	€
650,-	€ 90,-		

Ihr Urlaubsort - Impuls Hotel Tirol im Salzburger Land/Bad Hofgastein

Österreich Bad Hofgastein Impuls Hotel Tirol

Tolles Gesundheits- und Wellnesshotel mit künstlerischer Note und 4 Sterne Service Plus!

Dieses sehr persönlich geführte Haus bietet mit seiner zeitlos modernen Architektur viel Freiraum für Individuelles. Die alpinen Wurzeln werden vor allem in den Materialien wie heimischem Zirben- und Lärchenholz, Loden oder Hirschleder spürbar. Gastgeber sein ist hier seit Generationen Tradition. Das garantiert Top Service Qualität und schafft Wärme, Wohlbefinden und ein besondere Atmosphäre.

In jedem Winkel des Hauses hält Familie Weiermayer-Schmid für Sie innovative Impulse zum Abschalten, Auftanken und Regenerieren bereit.

Das Highlight: **Herrlicher Impulsgarten** mit riesiger Außentherme und Sonnenterrasse mit **direktem Zugang zur Spa Welt**.

Einzigartig in Gastein: **150m² Kunstwerkstatt für Acrylmalerei**, Kreativwochen, Yoga-Wochen, hochwertige Bibliothek, reges Kulturprogramm mit Konzerten, Lesungen, und Vernissagen.

Kostenlose Abholung vom Bahnhof Bad Hofgastein.

Zimmer

Die teils modern, teils rustikal ausgestatteten Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC und teilweise Balkon.

Verpflegung

Gourmetküche mit nachhaltiger Philosophie: Frühstücksbuffet und Gourmet Halbpension (3 Wahlmenüs, Diätküche) mit vielen regionalen, biologischen und fair gehandelten Produkten, nachmittags: Suppenbar und Kuchenbuffet. Tolle Weinkompetenz.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.05.2015*	23.05.2015	X	434 €
13.06.2015	20.06.2015	X	434 €
10.10.2015	17.10.2015	X	410 €
31.10.2015	04.11.2015	X	0 €
31.10.2015	07.11.2015	X	0 €
01.11.2015	05.11.2015	X	0 €
02.11.2015	06.11.2015	X	0 €
03.11.2015	07.11.2015	X	0 €
14.01.2016	17.01.2016	X	0 €
17.03.2016	20.03.2016	X	0 €

21.04.2016	24.04.2016	X	0 €
19.05.2016	22.05.2016	X	0 €
19.05.2016	24.05.2016	X	0 €
20.05.2016	23.05.2016	X	0 €
20.05.2016	25.05.2016	X	0 €
21.05.2016	24.05.2016	X	0 €
21.05.2016	26.05.2016	X	0 €
22.05.2016	25.05.2016	X	0 €
22.05.2016	27.05.2016	X	0 €
23.05.2016	26.05.2016	X	0 €
23.05.2016	28.05.2016	X	0 €
24.05.2016	27.05.2016	X	0 €
24.05.2016	29.05.2016	X	0 €
25.05.2016	28.05.2016	X	0 €
26.05.2016	29.05.2016	X	0 €
16.06.2016	19.06.2016	X	0 €
26.08.2016	02.09.2016	X	0 €
22.09.2016	25.09.2016	X	0 €
26.10.2016	29.10.2016	X	0 €
26.10.2016	31.10.2016	X	0 €
27.10.2016	30.10.2016	X	0 €
27.10.2016	01.11.2016	X	0 €
28.10.2016	31.10.2016	X	0 €
29.10.2016	01.11.2016	X	0 €

* =

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - Übernachtung Impuls Hotel Tirol
- > - Frühstück und Abendessen: veganes & biologisches Menü
- > - Kuchen am Nachmittag
- > - Programm laut Ausschreibung
- > - Yogi- und Kräutertees zur freien Entnahme
- > - Freie Benutzung der Thermen- und Spawelt
- > - Persönliches „Impuls“ Büchlein mit wertvollen Impulsen und Raum für persönliche Aufzeichnungen

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Anreise

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.