



EUROPA: PORTUGAL

YOGA DER ELEMENTE IN PORTUGAL, URLAUB AN DER ALGARVE

- > Entdecken Sie „ein Stück vom Paradies“ in Portugal und sich selbst! Eintauchen in eine ganz besondere Region Europas und eine Fülle an Vielfalt und Schönheit in Land, Leute und sich selbst entdecken.

Entdecken Sie „ein Stück vom Paradies“ in Portugal und sich selbst! Eintauchen in eine ganz besondere Region Europas und eine Fülle an Vielfalt und Schönheit in Land, Leute und sich selbst entdecken.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Zum Inhalt

In der Natur kommen die Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft zu einem großartigen Ganzen zusammen. Sind diese Kräfte im Gleichgewicht spüren wir Harmonie. Auch wir tragen all diese Elemente in uns. Yoga der Elemente verbindet uns mit unserer eigenen Natur, schafft Zugang zu elementaren Kräften und lässt uns unsere Grenzen neu erfahren. Unsere Elemente-Yogapraxis (an 6 Tagen je ca. 4 h) führt uns jeden Morgen an einen anderen faszinierenden Ort mitten in der Natur, der das jeweilige Element repräsentiert und erlebbar macht. Naturorte, die wir für die Yogapraxis besuchen sind Strände und Klippen, ein idyllischer Wasserfall oder die Gipfel des Küstengebirges. Eine transformierende Woche für alle Yogis, die tiefer in die Yogapraxis eintauchen wollen, und trotzdem noch genug Zeit für eigene Urlaubsideen haben möchten.

Ihr Urlaubsort - Quinta Colina

Portugal – Algarve – Quinta Colina

Im lieblichen Tal Vale Fuzeiros gelegen ist die Landvilla **„Quinta Colina“** der ideale Ort zum Seele baumeln lassen. Das ursprüngliche algarvianische Tal mit seinen kleinen blumengesäumten Bauerhäusern ist bewachsen von Orangenhainen, Mandel- und Olivenbäumen. Der Ausblick lässt den Geist zur Ruhe kommen, fernab von alltäglicher Hektik.

Mit Liebe zum Detail wurde die Quinta mit viel Holz im marrokanischen Stil gestaltet. Stilvoll und zugleich rustikal, bietet die Quinta ländliche Ruhe und modernen Komfort. Entspannen und Natur genießen pur!

Die Schlafzimmer sind ausgesprochen gemütlich mit Holzboden in warmen Farben ausgestattet. Der großzügige Wohnbereich mit Holzofen und Fernblick und die große überdachte Terrasse bieten zahlreiche schöne Plätze zum Verweilen.

Yoga praktizieren wir auf der großen überdachten Terrasse mit Blick über das von Orangen und Olivenbäumen bestandene Tal oder in unserem gemütlichen Yogaraum.

Nach unserem gemeinsamen Tagesprogramm laden der Infinity-Pool und die Sonnenterrasse zum Faulenzen ein. Ebenso locken die vielen traumhaften Strände der Felsenalgarve zum Sonnenbaden (ca. 25 min.).

Oder Sie lassen sich vom mittelalterlichen Charme des nahe gelegenen Städtchens Silves verzaubern, wandern auf archäologischen Pfaden über die Höhen der Serra und lassen den Tag zum Sonnenuntergang auf der Terrasse mit einem frisch gepressten Orangensaft ausklingen...

Ausstattung

6 Doppelzimmer

Große voll ausgestattete Küche

Offener Wohn-Ess-Bereich mit Verglasung und Talblick

Große Terrasse und gepflegter Garten mit Infinity-Pool

Schöner Yogaraum mit viel Holz

Wifi

Lage

Die Quinta ist nahe der Stadt Silves gelegen und 25 Minuten (mit dem Auto) vom Strand entfernt.

Zwei traditionelle portugiesische Restaurants befinden sich gleich in der Nähe (5 Gehminuten).

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
30.05.2015	06.06.2015	X	799 €
12.09.2015	19.09.2015	X	0 €
10.10.2015	17.10.2015	X	799 €
11.06.2016	18.06.2016	X	799 €
17.09.2016	24.09.2016	X	799 €
03.06.2017	10.06.2017	X	849 €
23.09.2017	30.09.2017	X	849 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 7 Übernachtungen Quinta Colina
- > - Frühstücksbuffet, Wandersnack und vegetarischer Mittagsbrunch, Lunch, Picknick – je nach Tagesprogramm
- > - Transfer ab/bis Flughafen Faro
- > - Programm "Yoga der Elemente"

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht enthalten im Preis: Flug, Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 12

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.