



EUROPA: PORTUGAL

YOGA MANDELBLÜTENWOCHE ALGARVE. WIE IM MÄRCHEN...

- > - inmitten herrlicher Natur
- > - Balsam für die Seele
- > - Yoga direkt am Meer

Weiß und Rosa erstrahlt die Algarve im Februar, wenn tausende blühender Mandelbäume den Frühling begrüßen. Einem algarvianischen Märchen nach ließ ein maurischer Prinz all diese Bäume pflanzen, um das Heimweh seiner geliebten Prinzessin nach dem Weiß des Schnees ihrer Heimat zu lindern. Und noch immer öffnet das zarte Naturschauspiel unser Herz und lässt uns mitten im deutschen Winter den Frühling erleben!



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Zum Inhalt

In der Mandelblütenwoche an der malerischen Felsenalgarve erleben Sie einen Yoga-Urlaub, der wirklich nichts an Balsam für die Seele missen lässt: die Unterbringung erfolgt im edlen ‚Suites Alba Resort & Spa‘ in Alleinlage direkt am Meer. Die Freiluft-Lounge über dem Traumstrand auf den Meeresklippen bietet einen idealen Ort für die morgendlichen Yogastunden. Das gemeinsame Tagesprogramm beginnt mit einer ausgiebigen Yoga-Session in der Yoga-Lounge auf den Meeresklippen mit Blick auf die Weite des Atlantiks. Das Rauschen der Wellen begleitet die Asanas, die reine Meeresbrise erfrischt die Atmung. In den Yogastunden wird auf eine Balance zwischen Entspannung und Herausforderung geachtet, und da stets in kleinen Gruppen praktiziert wird, kann gut auf jeden Einzelnen eingegangen werden. Der Stil des Integralen Yoga umfasst alle Yoga-Bereiche wie Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Mal dynamisch, mal statisch, stets begleitet vom ruhigen Atem, der durch die Asanas trägt. Ihre Yogalehrer Stefanie und Oliver lehren abwechselnd oder gemeinsam, so erleben Sie im Yoga sowohl männliche als auch weibliche Energien. Anschließend an das Yoga-Programm lockt das vegetarische 3-Gänge-Menü von Chefkoch Louis Anjos, mit Blick über den mediterranen Garten und das Meer. Auf zwei traumhaften gemeinsamen Wanderungen, einmal küstennah, einmal im traditionellen Kulturland der Algarve, erleben Sie den Zauber der Mandelblüte hautnah. Sie erleben die Algarve von ihrer ursprünglichen, natürlichen Seite! Die inkludierte Mandelöl-Massage krönt diese Woche zu einem unvergesslichen Wohlfühlurlaub, der den Winter vergessen lässt. Programmumfang

Yoga: je 2,5 Stunden Yogapraxis (integraler Hatha-Yoga mit Flow-Elementen) an 6 Tagen.
Programmumfang Wandern: 2 ca. drei- bis vierstündige Wanderungen in der Mandelblüte, mit Verweilpausen und Yoga-Elementen wie Meditation oder Pranayama

Ihr Urlaubsort - Suites Alba

Portugal – Algarve – Suites Alba Resort & Spa

Das **Suites Alba Resort & Spa** bietet vollen Verwöhnkomfort, und liegt in Alleinlage umgeben von unberührter Küstenvegetation an der Südküste Portugals. Im duftenden mediterranen Klippengarten, nur wenige Meter vom Strand entfernt, liegt es direkt auf den Meeresklippen.

Der nächste Ort Carvoeiro ist ca. 10 Fahrminuten entfernt.

Die geräumigen **Suiten** (85 qm) lassen keine Annehmlichkeit missen: zwei Schlafzimmer (mit je einem Doppelbett), ein Bad, Wohnzimmer mit Kamin und eine Küche gehören zum Standard.

Das **stilvolle Spa** steht Ihnen nach Bedarf frei zur Verfügung und ist mit Jacuzzi, Indoor Pool, Dampfbad, mehreren Saunen und Erlebnisdusche edel ausgestattet.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
07.02.2015	14.02.2015	X	929 €
30.01.2016	06.02.2016	X	929 €
04.02.2017	11.02.2017	X	929 €
11.02.2017	18.02.2017	X	929 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 7 Übernachtungen Suites Alba Resort & Spa (Belegung eines von zwei Zimmern in geteilter Suite mit Wohnzimmer, Küche und Bad (85 m2), Zuschlag für exklusive Einzelbelegung einer Suite: 149,00 €).
- > - Frühstück und vegetarisches Menü
- > - Freie Nutzung des Spa-Bereichs
- > - Mandelöl-Massage (ca. 50 Min.)
- > - Programm "Yoga Mandelblütenwoche"
- > - Transfer ab/bis Flughafen Faro

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht enthalten im Preis: Flug, Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 2

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.