



ASIEN: INDIEN

AYURVEDA IM COCONUT BAY BEACH RESORT, KERALA

Yoga am Morgen. Danach eine wohltuende Massage. Dazwischen herrliches Frühstück – für jeden Ayurveda-Typus das Richtige, versteht sich. Und dann Palmen. Sandstrand. Erholung. Und nochmal Palmen.

Das ist Urlaub im Coconut Bay Beach Resort. Dort, wo schon so mancher seinen Seelenfrieden gefunden hat.



REISEDETAILS

1. Reisetag: Zum Angebot

Im zum Meer hin offenen Pavillion genießen Sie 1-2 x pro Tag Yoga, ergänzt durch eine Meditation zu Sonnenuntergang. Das mit dem "Green Leaf" ausgezeichnete Ayurveda Zentrum des Coconut Bay Beach Resort praktiziert Ayurveda Behandlungen nach traditioneller Überlieferung. Die 14-tägige Ayurvedakur umfasst die Eingangsdiagnose mit einem ayurvedischen Arzt sowie alle Anwendungen und ayurvedische Medizin entsprechend der ärztlichen Verordnung. Bei der ayurvedischen Vollpension wählen Sie aus Mahlzeiten und Getränken entsprechend Ihrem ayurvedischen Konstitutionstyp - Dosha genannt - aus. Ayurveda - das "Wissen vom Leben" - gilt als eine der ältesten Heilkunden der Welt. Im südlichen Indien können Sie die Wirkung einer Ayurvedakur in authentischer Umgebung erfahren. Das Ziel von Ayurveda ist, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, sodass der Mensch in seiner Mitte ruhen kann. Die klassische Ayurvedakur wird als "Panchakarma Kur" bezeichnet und kann zu Recht als Rundum-Regenerationskur gesehen werden. Inhalt der Ayurvedakuren: - eine ärztliche Diagnose, nach der Ihr individueller Behandlungsplan erstellt wird - Massagen mit warmen Ölen und Stirngüssen - ayurvedische Ernährung, abgestimmt auf Ihren Konstitutionstyp - Dampfbäder und Aufgüsse mit Kräutern - täglich Yoga & Meditation

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
01.01.2015	31.03.2015	X	1.350 €
01.04.2015	31.10.2015	X	1.070 €
12.09.2015	26.09.2015	X	1.070 €
19.09.2015	03.10.2015	X	1.070 €
26.09.2015	10.10.2015	X	1.070 €
03.10.2015	17.10.2015	X	1.070 €
10.10.2015	24.10.2015	X	1.070 €
17.10.2015	31.10.2015	X	1.070 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 14 Nächte Coconut Bay Beach Resort
- > - 14 Tage Ayurvedische Reinigungskur
- > - ayurvedische Vollpension inkl. Getränke
- > - Halbtagesausflug in die Backwaters
- > - Transfer ab/bis Flughafen Trivandrum
- > - Travel Purse bei Buchung bis 2 Monate vor Programmbeginn

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht im Preis enthalten: Flug * Visum * Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.