



ASIEN: INDIEN

AYURVEDA IM KADALTHEERAM AYURVEDIC BEACH RESORT, KERALA

- > * kleine Anlage direkt am Strand
- > * im Pilgerort Varkala
- > * authentische Ayurvedakur

Original Ayurvedakur für Ihre Gesundheit! Der Urlaubs-Tipp für Sie, wenn Sie in exotischer Umgebung Ihre Gesundheit fördern und Ihr Wohlbefinden steigern möchten. Ein kleines, feines Haus, viel Ruhe, ein tropischer Garten und eine Ayurvedakur nach vedischer Tradition, sind der Rahmen für diesen Urlaub, von dessen angenehmen Effekten Sie lange zehren werden!



REISEDETAILS

1. - 14. Reisetag: Zum Angebot

Wer sich eine Ayurvedakur im "Kadaltheeram" in Varkala gönnt, kommt meist wieder. Überzeugend ist die Wirkung der Ayurvedabehandlungen des erfahrenen Ayurvedateams. Nach Erstdiagnose durch das kompetente Ayurveda Ärztepaar Dr. Manu Das wird Ihr Behandlungs- und Ernährungsplan zusammengestellt. Dr. Das arbeitet nach den traditionell vedischen Ayurveda Richtlinien und hält ein manchmal strenges Auge auf die Einhaltung der Empfehlungen - alles zu Ihrem Besten ☐. Die Ergebnisse des Behandlungsverlaufs werden regelmäßig durch die Ärzte überprüft. Mit Massagen, Dampfbädern und anderen Therapien sowie der auf Sie abgestimmten Ernährung erfahren Sie Reinheit auf allen Ebenen, die drei Lebensenergien (Doshas) kommen wieder ins Gleichgewicht. Aus ayurvedischer Sicht die Basis fürs Wohlfühlen und Gesundheit. Die täglichen Yoga- und Meditationseinheiten runden die Kur ideal ab.

Unser Eindruck

Das Kadaltheeram ist eine gepflegte kleine Anlage in wunderschönem Garten. Wer es liebevoll und charmant mag statt luxuriös und steril, der ist dort richtig. Die Zimmer (ohne Klimaanlage) sind individuell liebevoll gestaltet, alle haben Balkon/Terrasse mit seitlichem Meerblick. Auch das Restaurant im 1. Stock bietet romantischen Blick über Palmen und Meer. Durch die kleine Größe des Hauses ist eine sehr individuelle Betreuung der Gäste möglich. Hochwertige Ayurvedakur. Kein Pool vorhanden, allerdings direkte Strandlage. In der Nähe ist der, besonders auch bei Yogis und Pilgern beliebte Ort Varkala mit seinen Cliffs und schönen Stränden.

Ihr Urlaubsort - Kadaltheeram Ayurvedic Beach Resort

Das Kadaltheeram Ayurvedic Beach Resort liegt direkt am Strand und besteht aus einem Hauptgebäude mit **12 Zimmern**, alle mit seitlichem Meerblick. Jedes Zimmer hat einen Kühlschrank und eigene Dusche/WC, einen Balkon oder Terrasse. Keine Klimaanlage. Die neu renovierten Zimmer sind mit Liebe zum Detail ausgestattet, zB "ocean room" mit türkischem Farbton, oder "traditional" mit Holzmaterialien oder "organic" mit zB Bastmaterial etc. ausgestattet. Föhn und Adapter an der Reception ausleihbar.

Neben den täglichen Ayurveda-Behandlungen, Yoga (07.00 h bis 08.00 h) und Meditation (19:30 h) können Sie in der Hängematte oder Strandliege ausspannen. Kein Swimming Pool, dafür direkter Strandzugang vorhanden. Am Strand entlang können Sie nach Varkala spazieren (ca. 45 Gehminuten), um dort die touristische Küste mit kleinen Shops und zahlreichen Restaurants zu erkunden. Oft können vom Garten aus auch Delfine draußen in der Bucht gesichtet werden.

WLAN im ganzen Haus verfügbar.

Verpflegung

Das köstliche ayurvedische Essen ist - nach Absprache mit dem Arzt - auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmt. Das Restaurant befindet sich im ersten Stock, mit romantischen Ausblick auf Palmen und Meer.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.09.2015	19.09.2015	X	1.260 €
12.09.2015	26.09.2015	X	1.260 €
19.09.2015	03.10.2015	X	1.260 €
26.09.2015	10.10.2015	X	1.260 €
03.10.2015	17.10.2015	X	1.260 €
10.10.2015	24.10.2015	X	1.260 €
17.10.2015	31.10.2015	X	1.260 €
24.10.2015	07.11.2015	X	1.260 €
31.10.2015	14.11.2015	X	1.400 €
07.11.2015	21.11.2015	X	1.400 €
14.11.2015	28.11.2015	X	1.400 €
21.11.2015	05.12.2015	X	1.400 €
28.11.2015	12.12.2015	X	1.400 €
05.12.2015	19.12.2015	X	1.400 €
12.12.2015	26.12.2015	X	1.400 €
19.12.2015	02.01.2016	X	1.400 €
26.12.2015	09.01.2016	X	1.400 €
02.01.2016	16.01.2016	X	1.400 €
09.01.2016	23.01.2016	X	1.400 €
16.01.2016	30.01.2016	X	1.400 €
23.01.2016	06.02.2016	X	1.400 €
30.01.2016	13.02.2016	X	1.400 €
06.02.2016	20.02.2016	X	1.400 €
13.02.2016	27.02.2016	X	1.400 €
20.02.2016	05.03.2016	X	1.400 €
27.02.2016	12.03.2016	X	1.400 €
05.03.2016	19.03.2016	X	1.400 €
12.03.2016	26.03.2016	X	1.400 €
19.03.2016	02.04.2016	X	1.400 €
26.03.2016	09.04.2016	X	1.400 €
02.04.2016	16.04.2016	X	1.400 €
09.04.2016	23.04.2016	X	1.400 €

16.04.2016	30.04.2016	X	1.400 €
23.04.2016	07.05.2016	X	1.400 €
30.04.2016	14.05.2016	X	1.050 €
07.05.2016	21.05.2016	X	1.050 €
14.05.2016	28.05.2016	X	1.050 €
21.05.2016	04.06.2016	X	1.050 €
28.05.2016	11.06.2016	X	1.050 €
04.06.2016	18.06.2016	X	1.050 €
11.06.2016	25.06.2016	X	1.050 €
18.06.2016	02.07.2016	X	1.050 €
25.06.2016	09.07.2016	X	1.050 €
02.07.2016	16.07.2016	X	1.050 €
09.07.2016	23.07.2016	X	1.050 €
16.07.2016	30.07.2016	X	1.050 €
23.07.2016	06.08.2016	X	1.050 €
30.07.2016	13.08.2016	X	1.050 €
06.08.2016	20.08.2016	X	1.050 €
13.08.2016	27.08.2016	X	1.050 €
20.08.2016	03.09.2016	X	1.050 €
27.08.2016	10.09.2016	X	1.250 €
03.09.2016	17.09.2016	X	1.250 €
10.09.2016	24.09.2016	X	1.250 €
17.09.2016	01.10.2016	X	1.250 €
24.09.2016	08.10.2016	X	1.250 €
01.10.2016	15.10.2016	X	1.250 €
08.10.2016	22.10.2016	X	1.250 €
15.10.2016	29.10.2016	X	1.250 €
22.10.2016	05.11.2016	X	1.250 €
29.10.2016	12.11.2016	X	1.350 €
05.11.2016	19.11.2016	X	1.350 €
12.11.2016	26.11.2016	X	1.350 €
19.11.2016	03.12.2016	X	1.350 €
26.11.2016	10.12.2016	X	1.350 €
03.12.2016	17.12.2016	X	1.350 €
10.12.2016	24.12.2016	X	1.350 €

17.12.2016	31.12.2016	X	1.350 €
24.12.2016	07.01.2017	X	1.350 €
31.12.2016	14.01.2017	X	1.350 €
07.01.2017	21.01.2017	X	1.350 €
14.01.2017	28.01.2017	X	1.350 €
21.01.2017	04.02.2017	X	1.350 €
28.01.2017	11.02.2017	X	1.350 €
04.02.2017	18.02.2017	X	1.350 €
11.02.2017	25.02.2017	X	1.350 €
18.02.2017	04.03.2017	X	1.350 €
25.02.2017	11.03.2017	X	1.350 €
04.03.2017	18.03.2017	X	1.350 €
11.03.2017	25.03.2017	X	1.350 €
18.03.2017	01.04.2017	X	1.350 €
25.03.2017	08.04.2017	X	1.350 €
01.04.2017	15.04.2017	X	1.350 €
08.04.2017	22.04.2017	X	1.350 €
15.04.2017	29.04.2017	X	1.350 €
22.04.2017	06.05.2017	X	1.350 €
29.04.2017	13.05.2017	X	1.350 €
06.05.2017	20.05.2017	X	1.070 €
13.05.2017	27.05.2017	X	1.070 €
20.05.2017	03.06.2017	X	1.070 €
27.05.2017	10.06.2017	X	1.070 €
03.06.2017	17.06.2017	X	1.070 €
10.06.2017	24.06.2017	X	1.070 €
17.06.2017	01.07.2017	X	1.070 €
24.06.2017	08.07.2017	X	1.070 €
01.07.2017	15.07.2017	X	1.070 €
08.07.2017	22.07.2017	X	1.070 €
15.07.2017	29.07.2017	X	1.070 €
22.07.2017	05.08.2017	X	1.070 €
29.07.2017	12.08.2017	X	1.070 €
05.08.2017	19.08.2017	X	1.070 €
12.08.2017	26.08.2017	X	1.070 €

19.08.2017	02.09.2017	X	1.070 €
26.08.2017	09.09.2017	X	1.250 €
02.09.2017	16.09.2017	X	1.250 €
09.09.2017	23.09.2017	X	1.250 €
16.09.2017	30.09.2017	X	1.250 €
23.09.2017	07.10.2017	X	1.250 €
30.09.2017	14.10.2017	X	1.250 €
07.10.2017	21.10.2017	X	1.250 €
14.10.2017	28.10.2017	X	1.250 €
21.10.2017	04.11.2017	X	1.250 €
28.10.2017	11.11.2017	X	1.370 €
04.11.2017	18.11.2017	X	1.370 €
11.11.2017	25.11.2017	X	1.370 €
18.11.2017	02.12.2017	X	1.370 €
25.11.2017	09.12.2017	X	1.370 €
02.12.2017	16.12.2017	X	1.370 €
09.12.2017	23.12.2017	X	1.370 €
16.12.2017	30.12.2017	X	1.370 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 14 Nächte Kadaltheeram Ayurvedic Beach Resort
- > - 14 Tage Ayurvedische Kur inklusive Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten, alle Behandlungen und Medizin gemäß Verordnung
- > - Yoga und Meditation
- > - ayurvedische Vollpension inklusive Getränke
- > - Transfer ab/bis Flughafen oder Bahnhof Trivandrum

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht im Preis enthalten: Flug * Visum * Reiseversicherung

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 1

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > An- und Abreisetage beliebig wählbar!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.