



AFRIKA: MAROKKO

## YOGA RUNDREISE MAROKKO: BEST OF MAROKKKO

- > Tausend und eine Nacht!
- > Inspiration und Erholung.
- > Abstand zu Alltag und Hektik.
- > Wunderschönes Marokko entdecken.
- > Den Zauber der Wüste erleben.

Die schönsten Orte Süd-Marokkos erleben, in den Zauber der orientalischen Welt eintauchen. Mit Yoga ganz bei sich ankommen. Der Charme von Marrakech, die faszinierende Berglandschaft des Hohen Atlas, die Palmenoasen des Draa Tales, die freundlichen Menschen, die Stille der Wüste – Sie werden verzaubert sein!



## REISEDETAILS

### 1. - 7. Reisetag: Zum Programminhalt - Yoga Rundreise Marokko: Best of Marokko

#### **TAROUDANNT, FOAM ZGUID, CHEGAGA, IN DIE DÜNEN DER SAHARA, M'HAMID, ZAGORA, OUARZAZATE, UND KLEIN MARRAKECH (TAROUDANNT)**

Die neue Rundreise bietet noch mehr Zeit zum Entspannen, kürzere Routen und intensivere Naturerlebnisse. Best of bedeutet, dass wir die schönsten Orte und Hotels Marokkos, abseits vom Massentourismus ausgewählt haben. Du brauchst Inspiration, Erholung und möchtest zurück in deine Mitte finden? Diese Reise führt dich über den Anti Atlas, entlang kilometerlanger Palmenoasen und Flussbette durch die Steinwüste in die Sanddünen der Sahara und an den schönen Sandstrand von Agadir. Eine wunderschöne

Erlebnisreise, begleitet von täglicher Yogapraxis in der Stille der Wüste und der klaren Meeresluft des Atlantik – mitten in 1001 Nacht. Der Zauber des Orient, die kontrastreichen Landschaften und die freundlichen Einheimischen machen diese Yogareise zu etwas ganz Besonderem. Die Yogastunden richten sich an Anfänger wie auch an Geübte. Die erfahrene Yogalehrerin stimmt das Programm jeweils auf die Teilnehmer ab

**Tägliche Yogapraxis:** Zwei Stunden täglich üben wir Yoga. Belebende Hatha-Yogapraxis, Vinyasa, Pranayama und Meditation. Am Ankunftstag und Abreisetag findet kein Yoga statt. In der Wüste findet Yoga je nach Witterungsverhältnissen statt.

### **Programmablauf:**

**1. Tag: Agadir-Taroudannt:** Ankunft am Flughafen von Agadir. Transfer nach Taroudannt (ca. 35 Minuten, Hotel Palais Salam). Die Reise beginnt in Taroudannt (klein Marrakech, 200.000 Einwohner, ist fast authentischer und sehenswerter als Marrakech). Sie ist die Hauptstadt der fruchtbaren Souss-Ebene und deren landwirtschaftliches Zentrum. Wir wohnen in einem wunderschönen Hotel mitten in der Medina (Palais Salam). Die Lehmmauer aus dem 16. Jahrhundert umgibt die ganze Stadt mit einer Höhe von acht Metern. Wenn alle rechtzeitig ankommen, bringt ein Spaziergang am Souk und durch die Medina die ersten authentischen Eindrücke Marokkos mit sich. Im Zentrum befindet sich ein wunderschöner belebter Platz mit netten Cafés. Hier kann man das Leben der Einheimischen gut beobachten. Die Stadt ist für ihre Lederarbeiten, Färbereien und vor allem die Kupferschlägerei (Kessel und kleine Geschirre) wohlbekannt. Sie ist umgeben von Olivenhainen, Orangen- und Mandarinenplantagen, sowie Weingärten.

**2. Tag: Taroudannt-Foum Zguid:** Die Fahrt führt uns über das karge, eindrucksvolle Atlasgebirge, nach Taliouine (berühmt für den Anbau von Safran). Hier machen wir eine Pause und trinken Safrantee. Danach geht es weiter nach Tazenakht (Kooperative für Berberteppiche) und durch Palmenoasen (bei Dattelernte im Oktober pflücken wir frische Datteln direkt von den Palmen!). Nach einer kurzen Strecke durch die Berge geht es in unser Traum-Hotel am Tor zur Wüste (Ausgangsort für viele Wüstensafaris) (Hotel Bab Rimal)

**3.Tag: Foam Zguid- Sanddünen von Chegaga** Mit unseren Jeeps fahren wir erst über Schotterpisten durch die Steinwüste, beobachten zahlreiche Fatamorganas, sammeln Fossilien und tauchen dann ein in die Sanddünen der Sahara. Mittag erreichen wir unser Bivouac-Camp am größten Dünengebiet Marokkos, dem Erg Chegaga. Die Stille und die wunderschönen, mächtigen Sanddünen berühren alle Herzen. Mittagessen im Bivouac-Zelt, danach auf Wunsch ein Dromedarritt (fakultativ) in die Sanddünen. Yogapraxis je nach Witterungsverhältnissen. Am Abend wandern wir auf die höchste Düne und genießen dort den herrlichen Sonnenuntergang. Wir übernachten in gemauerten Zimmern mit einem wasserdichten Dach aus Kamelhaardecken auf bequemen Holzbetten mit Matratzen. Kopfpolster, Decken und Leintücher sind vorhanden. Es gibt Waschbecken, einfache Toiletten und Duscmöglichkeiten. Zu Abend essen werden wir im Bivouac-Restaurant. Beim gemeinsamen Lagerfeuer unter freiem Himmel können wir die wunderschönen unzähligen Sterne am Himmel bewundern, während die freundlichen einheimischen Nomaden für uns trommeln und musizieren.

**4. Tag: Dünen von Chegaga - M'hamid :** Am nächsten Tag genießen wir den

Sonnenaufgang, die Stille der Sahara und den goldenen Sand. Wir beginnen den Tag mit einem Silent Walk. Nach dem Frühstück geht es Offroad auf Pisten entlang der Originalroute der Paris Dakar Rallye weiter. Die Wüstensafari führt uns mit unseren Jeeps über Schotterpisten durch die Steinwüste und mitten durch die kurvigen Sandpisten der Sahara. Wir erreichen M'hamid, wo wir ein wenig durch das Dorf spazieren und die Waren der Nomaden bestaunen. Danach Mittagessen im coolen Wüsten-Hotel mit Pool umgeben von Palmen (Hotel Chez le Pacha).

**5. Tag: M'hamid - Zagora:** Nach dem Frühstück geht es durch Dünenlandschaften und Palmenwälder vorbei an Dromedarherden, und Nomadenzelten hindurch zurück in die Zivilisation nach Zagora in ein afrikanisches Hotel in den Palmengärten von Amezrou. Mittagessen werden wir in Zagora, wo wir anschließend noch ein wenig durch die Stadt bummeln und dann in unser traumhaft schönes Hotel mit Pool (Hotel Riad Lamane) mitten in den Palmengärten von Amezrou fahren. Der Nachmittag ist frei zur Entspannung. Die Stadt wächst rasch, hat 45.000 Einwohner und ist eine Garnisonsstadt. Der Markt am Mittwoch ist ebenso sehenswert wie die netten kleinen Cafes entlang der Durchzugsstraße. Die Oasengärten von Amezrou werden von den Bewohnern zum Eigenbedarf betrieben, hier können bei einem Spaziergang neben dem Hotel die Bewässerungssysteme besichtigt werden. In der Stadt gibt es viele kleine Geschäfte, diese verkaufen die typischen bunten Schaals, Teppiche und Silberschmuck.

**6. Tag: Zagora - Ouarzazate:** Wir folgen dem Flussbett des Draa-Tals, überqueren einen beeindruckenden Bergkamm und erreichen um die Mittagszeit die berühmte Film-Stadt Ouarzazate. Die Umgebung bot die Filmkulisse für viele bekannte amerikanische Kinofilme. Auf Wunsch Besichtigung der Atlas Filmstudios (fakultativ, mit Führung in Englisch). Den Flair der Filmstadt mit Charme können wir am Hauptplatz im Zentrum der Stadt genießen. Hier wohnen wir in einem sehr schönen Kasbahhotel (Hotel Kasbah Zitoune), ganz abgelegen in den Bergen.

**7. Tag: Ouarzazate - Taroudannt:** Nach dem Frühstück geht es wieder zurück über Tazenakht und Taliouine, nach Taroudannt in das Palast Hotel in der Medina (Hotel Palais Salam). Freier Nachmittag um in dem Basar zu shoppen oder am kleinen Gauklerplatz Kaffee zu trinken. Abendessen im Hotel.

**8. Tag:** Frühstück im Hotel, eigenständiger Transfer zum Flughafen.

(Änderungen in der Unterbringung vorbehalten)

### **NEU - VERLÄNGERUNG IN MARRAKECH**

Nutzen Sie die Chance, das impulsierende Leben von Marrakech kennen zu lernen! Bei der Rundreise best of Marokko können Sie am 7. Tag von Taroudannt nach Marrakech fahren, und hier in einem schönen Riad oder Hotel mit Frühstück 2 Nächte bleiben. Aufpreis € 260,- im DZ; € 40,- EZZ

Inkludiert: Transfer Taroudannt-Marrakech, 2 Nächte Marrakech.

Nicht inkludiert: Reiseleitung, Transfer von Marrakech zum Flughafen.

Hinweis: bei dieser Variante erfolgt der Hinflug nach Agadir, der Rückflug von Marrakech.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
09.02.2016	16.02.2016	X	1.150 €
22.03.2016	29.03.2016	X	1.150 €
25.10.2016	01.11.2016	X	1.150 €
20.12.2016	27.12.2016	X	1.350 €
07.02.2017	14.02.2017	X	1.190 €
21.11.2017	28.11.2017	X	1.190 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - 7 Nächte laut Reiseablauf in 4-5 Stern Hotels; 1 Nacht im Zeltcamp in der Wüste
- > - Halbpension
- > - täglicher Yogaunterricht, Atemübungen, Meditationen
- > - Dünenwanderung
- > - Besichtigung der Filmstadt Ouarzazate
- > - Fahrten im Jeep
- > - Transfer vom Flughafen Agadir

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Nicht enthalten im Preis: Flug, Reiseversicherung

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 14

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.