



EUROPA: FRANKREICH

BRETAGNE – INSELAUSZEIT AM ENDE DER WELT

- > Erkunden Sie Ihre Träume und Visionen in der wilden Sanftheit von Ouessant
- > 5 Leuchttürme (Führung)
- > Cromlec'h: jungsteinzeitlicher Steinkreis und Kraftort
- > Pointe de Pern: der wilde westlichste Punkt Frankreichs
- > federnder Heideboden, windumtoste Buchten, bizarre Felsformationen, das ewig wogende Meer

Sie sehnen sich nach einer Veränderung? Nach einer Neuausrichtung? Sie möchten Ihre Träume und Visionen neu erkunden und verankern? Dann begleiten Sie uns in die wilde Sanftheit von Ouessant, der Insel am Ende der Welt ... oder an deren Anfang? Das Bretonische lässt beides zu. Erkunden Sie Ihre Träume und Visionen in der wilden Sanftheit von Ouessant. Ein (wieder) Entdecken des Selbst mit allen Tiefen und Unebenheiten, die wir uns im Alltag so oft versagen, und die uns doch zu uns machen, zu unverwechselbaren Persönlichkeiten mit allen Stärken und Schwächen. Eine märchenhafte Auszeit für die Seele mit viel Raum und Zeit für sich, einfühlsam und professionell begleitet.



REISEDETAILS

Programm: Bretagne - Inselauszeit am Ende der Welt

Und so lassen wir uns in dieser Woche ein auf den Kreis und Kreisläufe. Wir erforschen den keltischen Jahreskreis, authentisch und kraftvoll in seiner Symbolik, indem wir Ouessant gemäß der vier Himmelsrichtungen erwandern. Die Märchen und Legenden der Insel begleiten uns dabei. Eine märchenhafte Auszeit für die Seele mit viel Raum und Zeit für sich, einfühlsam und professionell begleitet.

Diese Reise beinhaltet eine tiefere und freiere Gestaltung als die vorhergehende Woche in Brocéliande und kann damit wunderbar als Vertiefung im Anschluss gebucht werden. Aber auch einzeln gebucht wird die wilde Windsbraut ganz sanft und sacht unsere ganz persönlichen Schätze offenlegen.

Brocéliande und Ouessant - zwei sehr eigenwillige Regionen der Bretagne mit ihren ganz eigenen märchenhaften Charakteren und Geschichten, in denen wir uns wieder (neu) entdecken können. Ganz nebenbei lernen wir auch einiges über Kultur und Traditionen der Bretagne.

Die Reise enthält Coachingelemente aus dem Bereich Naturcoaching.

Ablauf: Bretagne - Inselauszeit am Ende der Welt

Individuelle Anreise nach Brest oder Übergang von der "Waldfee" zur „Windsbraut“:
Für ein entspanntes Wochenende in Brest geben wir Ihnen eine Auswahl von Hotels. Je nach Anreisetag können Sie von dort aus am Samstag zu einer Shoppingtour aufbrechen oder das berühmte Aquarium Océanopolis besuchen. Außerdem besteht die Möglichkeit, mit dem Zug in einer halben Stunde in das mittelalterliche Morlaix zu fahren, um dort die Leichtigkeit des Seins zu genießen: über den Markt schlendern, sich vielfältige Spezialitäten auf der Zunge zergehen lassen, in den kleinen Läden Kunsthandwerk begutachten oder vom Viadukt die Welt von oben betrachten. Da Ursula mit den Gästen der „Waldfee“ auch in Brest ist, treffen Sie sich abends alle zusammen zum Essen und fahren am Sonntagmorgen gemeinsam weiter zur „Windsbraut“ nach Ouessant.

Sonntag: Anreise und Ankommen – Das Lichterspiel der Leuchttürme

Wir kommen gemeinsam mit der Fähre gegen elf Uhr auf Ouessant an und beziehen unsere Unterkunft am Hauptort Lampaul. Nachmittags schlendern wir zusammen ein wenig durch den Ort. Abends, kurz bevor die fünf Leuchttürme der Insel ihr Lichterspiel im Himmel beginnen, treffen wir uns am Creac'h mit Ondine Morin, Erzählerin und Fischerin, die uns in die geheimnisvolle Sprache der steinernen Gesellen auf märchenhafte Weise einweihet.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: Wanderungen in alle vier Ecken der „Krabbenschere“

Ouessant hat mit ein wenig Fantasie die Form einer Krabbenschere mit vier Spitzen. Wir widmen uns jeweils einer Spitze und einer Himmelsrichtung mit ihren Themen:

Penn Ar Lan mit dem Cromlec'h (Steinkreis) im Osten (Frühling): Inspiration und Aufbruch. Welche Projekte und Themen warten darauf, in den jungen Tag gegeben zu werden?

Penn Ar Roc'h und Porz Goret im Süden (Sommer): Spiel, Fülle und Leichtigkeit. Wie viel ist davon in meinem Leben? Erlaube ich mir, das Leben einfach zuzulassen und mich einzulassen?

Die wilde Pointe de Pern im Westen (Herbst): Ernten und Entscheidungen treffen. Was hat gefruchtet, was ernte ich und was lasse ich los? Welche Entscheidungen sind notwendig, um mich weiterzuentwickeln?

Cardoran sowie der Stiff im Norden (Winter): Gemeinschaft und Verantwortung. Nehme ich meinen Platz in der Gemeinschaft ein? Übernehme ich die Verantwortung für mich und andere? Was brauche ich dafür?

An jedem Tag begleitet Ursula die Gruppe zu einem bestimmten Ort mit inspirierenden Märchen und Geschichten, gibt Impulse mit auf den Weg, den jeder für sich im Anschluss selbst geht.

Die Insel eignet sich hervorragend für die Erkundung des eigenen Weges: kleine Pfade, breite Wege, entlang der Klippen oder lieber durch grüne Wiesen und federnde Heidelandschaft – eine Vielfalt an Möglichkeiten und gleichzeitig klare Wegmarker, so dass man sich nicht verlaufen kann.

So können Sie sich ganz auf die Landschaft und ihren ureigenen Weg einlassen. Im intuitiven Erspüren dieses Weges, den Begegnungen und der Spiegelung in der Landschaft liegen Ihre ganz persönlichen Antworten.

Freitag: Zeit haben – sich Zeit lassen

Am letzten Tag können Sie die Seele baumeln lassen und in aller Ruhe Ihre Lieblingsorte noch einmal besuchen. Als Abschluss dieser nährenden Inselwoche lassen wir uns in einem Restaurant verwöhnen.

Samstag: Abschied nehmen

Am Morgen setzen wir mit der Fähre über ans Festland und fahren gemeinsam bis Brest. Hier trennen sich unsere Wege. Vielleicht möchten Sie ja Ihre Zugfahrt noch unterbrechen und Paris, der Stadt der Liebe, der Kultur und des Savoir Vivre einen Besuch abstatten?

Unsere Rundwanderungen sind zirka 10 Kilometer lang, können aber individuell verkürzt oder auch verlängert werden. Die Insel hat knapp 16 km² und bietet auf einer Länge von 8 km und einer Breite von 4 km eine Vielfalt von Wanderwegen – es sind 45 km für die gesamte Runde um die Insel. Dabei werden wir zwischen vier und fünf Stunden unterwegs sein, je nachdem, wie Sie Ihre persönliche Strecke gestalten, inklusive Zwischenstopps für Geschichten, Reflexionen, Picknick ... Feste Schuhe sowie wetterfeste Kleidung sind Bedingung!

Bedingt durch veränderte Weg- und Wetterverhältnisse kann es vor Ort zu spontanen Programmänderungen kommen.

| TERMINE UND PREISE | | | |
|--------------------|------------|--------|------------|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 15.09.2019 | 21.09.2019 | X | 1.198 € |

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 6 Übernachtungen im Doppelzimmer (2 Bäder für 3 Zimmer)
- > 6 x Frühstück, 6 x Lunchpaket, 4 x Abendessen
- > Fährüberfahrten
- > Transfer vor Ort mit Fahrrädern
- > qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- > Programm wie beschrieben (Programmdetails)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 9

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.