



AFRIKA: TANSANIA

MIT YOGA IN BALANCE AUF SANSIBAR

- > Den Zauber Sansibars erleben
- > Vinyasa-Flow Yoga Stunden am türkisblauen Meer
- > Eintauchen in die Welt der Chakren und Elemente
- > Traumurlaub am Meer mit Tropenflair

Tauchen Sie ein in die malerisch schöne Exotik von Sansibar. Türkisblaues Meer, weiße Sandstrände, das Gefühl, die Zeit steht still. Begleitet von Yoga, Meditation und vielen Mußestunden tragen Sie Ihre Sinne in eine neue Welt, ein noch nie dagewesener Zustand der Bewusstheit, Entspannung und Inspiration. Erholung pur!



REISEDETAILS

Reiseverlauf: Mit Yoga in Balance auf Sansibar

REISEÜBERBLICK

Yoga ist das Tor zur inneren Freiheit, heißt es. Auf Sansibar lässt sich dieses Tor allein mit wenigen Atemzügen aufstoßen. Die meist mit einer Ozeanbrise begleiteten Vinyasa-Flow Yoga Stunden am Morgen finden vor der Kulisse des türkis-blauen Meeres auf samtweichem, weißen Sandstrand statt.

Die kräftigenden und belebenden Asanas werden hier kombiniert mit wohltuenden Pranayama-Übungen (Atemübungen) und Mantra geführten Meditationen. So tauchen Sie ein in die Welt der Chakren und Elemente und verlieben sich neu in das Potenzial Ihrer Seele.

Am Nachmittag erleben Sie die Stille in geführten Yin-Yoga Klassen, die vom Muskeltonus bis zum Geist zum Entspannen einladen und für mehr Flexibilität und Leichtigkeit im eigenen Körper sorgen. Einmal die komplette „Passivität“ genossen, dürfen Thai Yoga Stunden nicht fehlen: die Königsdisziplin des Loslassens.

Inhalte des Retreats:

Vinyasa Flow/Power Yoga

Pranayama - Atemtechniken

Yin Yoga mit Fokus auf die Meridiane

Meditation

Thai Yoga

Zwischen den Kurseinheiten bleibt Ihnen viel Zeit für Ihren persönlichen Urlaub.

Strandmußestunden, Spaziergänge, Schnorchelausflug, Hängematte. Was das Herz begehrt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
13.10.2019	23.10.2019	X	1.340 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 10 Nächte Bahati Villa Sansibar
- > Halbpension
- > Programm „Mit Yoga in Balance auf Sansibar“

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: beliebig

Maximalanzahl von Personen: beliebig

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.