



EUROPA: FINNLAND

NATURERLEBNIS & YOGA IN FINNISCH LAPPLAND

- > Nordlichter
- > Huskyschlittentour
- > Rentierfarm
- > Winter-Wonderland....

Wer einmal den Norden Finnlands bereist hat, den lässt die Faszination dieser Gegend nicht los. Ruhe, Weite, Natur pur machen den Kopf frei und berühren die Seele. In dieser Woche in Lappland, 200 km nördlich des Polarkreises, starten Sie mit Yoga & Meditation in den Tag, erfahren Sie das ultimative Freiheitsgefühl bei einer Husky-Tour, machen sich auf Abenteuertour zur Rentierfarm und können mit etwas Glück während der Abendwanderung die Polarlichter bewundern.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Zum Inhalt

Das Programm Yoga & Meditation

Sie beginnen Ihren Tag mit einer Einheit (ca. 1,5 Stunden) Yoga und Meditation.

Yoga hat sich längst in allen Gesellschaftsschichten als Möglichkeit zur aktiven Gesundheitspflege etabliert. Auf der körperlichen Ebene werden durch die Yoga-Positionen Verspannungen gelöst, Muskeln aufgebaut, der Organismus wird angeregt und die inneren

Organe stärker durchblutet. Auf geistiger Basis ist Yoga eine beliebte Methode, um Tiefenentspannung zu erlangen und mit Stresssituationen besser umgehen zu lernen. Durch die ausgleichende Wirkung hat Yoga auch einen positiven Einfluss auf die Psyche. Meditation dient in erster Linie dazu, den Geist zur Ruhe zu bringen und aus einer entspannten Grundhaltung Entscheidungen zu treffen, den Alltag gelassener zu meistern, die Konzentration zu stärken.

Das Yoga- und Meditationsprogramm ist für Yogaanfänger- und Geübte geeignet.

Yogastil: Hatha Yoga

Huskytour

Ihr erstes Treffen mit den Huskys ist noch ein gegenseitiges Beschnuppern. Dem Respekt weicht allerdings bald echte Zuneigung. Spüren Sie die trockene Kälte des finnischen Winters – und die rührende Wärme, die Ihnen Ihre Hunde entgegenbringen werden. Das intensive Zusammenspiel von Mensch und Tier werden Sie nicht so schnell vergessen.

Transfer zur Huskyfarm, wo Sie die Hunde schon voller Vorfreude erwarten. Nach einer Einführung beginnt die 6 Kilometer lange Hundeschlittenfahrt durch das winterliche Lappland. Sie teilen sich zu zweit (Fahrertausch nach der Hälfte der Strecke) einen Schlitten und sind nun selbst Lenker des Huskygespanns. Die Gruppe wird dabei von einem erfahrenen Schlittenführer begleitet. Zum Abschluss gibt es eine Stärkung.

Dauer: 2 Stunden | Englischsprachiger Guide | 2 Personen pro Schlitten | Inklusive Transfers, Thermobekleidung (wenn gewünscht) und Snack.

Ausflug zur Rentierfarm

Während der Tour lernen Sie die lebendige Kultur der Samen kennen. Immer wieder werden Sie den Rentieren im Laufe Ihrer Urlaubswoche begegnen, die hier nicht nur als Fortbewegungsmittel sondern auch als Statussymbol und Lebensmittellieferant dienen.

Nach einer kurzen Fahrt gelangen Sie zu einer Rentierfarm, wo Sie von der Besitzerfamilie begrüßt werden und das Leben einer samischen Familie kennenlernen. Eine kurze Fahrt mit dem Rentierschlitten rundet den Besuch ab. Genießen Sie die Stille und fühlen Sie sich als wären Sie Teil der Natur. Sie können den Rentierschlitten selbst steuern oder einfach nur als Mitfahrer die Landschaft genießen. Zum Abschluss stärken Sie sich mit Kaffee/Tee und Kuchen.

Dauer: 1 ½ Stunden | Deutschsprachiger Guide | Inklusive Rentierschlittenfahrt und eine kleine Stärkung.

Schneeschuhwanderung unterm Polarhimmel

Im Winter 2014/2015 war ein absoluter Höhepunkt an Nordlichtaktivität in Lappland zu erleben. Der Himmel – so scheint es – leuchtet und tanzt in allen Farben. Jeder, der einmal ein Nordlicht erleben durfte, wird dies in seinem Leben nie vergessen. Garantie kann zwar nicht gegeben werden, es lohnt sich jedoch, öfters zum Himmel zu schauen.

Ihr Ausflug beginnt mit einer Fahrt zur Spitze des Levi-Berges. Dort werden die Schneeschuhe angeschnallt und die Wanderung beginnt. Der Guide erzählt über den nächtlichen Himmel und die Sterne. Bei klarem Wetter haben Sie von hier einen herrlichen

Blick auf das nächtliche Levi und können womöglich die Polarlichter beobachten.
 Unterwegs wird eine Pause eingelegt und Würstchen und heiße Getränke serviert.
 Bergabwanderung nach Levi oder Busfahrt zurück zum Hotel.

Dauer: 2 ½ Stunden | Englischsprachiger Guide | Inklusive Transfer, Schneeschuhe und Stöcke.

Fakultativ

Fakultativ stehen Ihnen zahlreiche weitere Möglichkeiten für Ihren Winterurlaub offen: Die Gegend rund um Levi hat ca. 200 km gespurte Loipen (Langlaufski können selbstverständlich vor Ort ausgeborgt werden). Bei Winterwanderungen über den fünf Minuten entfernten See können Sie die Landschaft und klare Luft genießen. Ein Rentierausflug zum Lappenzelt, ein Ausflug nach Rovaniemi oder eine Schnupperfahrt am Rentierschlitten zur Farm können vor Ort gebucht werden. Wer gerne Alpinski fährt, hat dazu am 5 Gehminuten vom Hotel entfernten Levi-Berg Gelegenheit.

Zusatzausflug:

Motorschlittensafari zur Rentierfarm

Ein Motorschlittenabenteuer für die ganze Familie! Die Fahrtstrecke beträgt ca. 30 km und führt durch Seen- und Waldlandschaften zu einer lokalen Rentierfarm. Auf der Farm lernen Sie die lappische Kultur und die Rentierzucht kennen und erhalten eine kleine Stärkung. Die Kinder sitzen in einem beheizten Schlitten.

Dauer: 2 Stunden | ca. 30 Kilometer

Preis pro Erw.: 80,- (2 Personen pro Motorschlitten)

123,- (1 Person pro Motorschlitten)

Preis pro Kind bis 11 Jahre: 53,-

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
31.01.2015	07.02.2015	X	1.290 €
14.02.2015	21.02.2015	X	1.290 €
28.02.2015	07.03.2015	X	1.290 €
13.02.2016	20.02.2016	X	1.690 €
Kinder bis 12 Jahre € 990,-			
18.02.2017	25.02.2017	X	1.790 €
17.02.2018	24.02.2018	X	1.770 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > Inkludierte Leistungen:
- > - Nonstop Flug mit Austrian Airlines von Wien oder Linz
- > - 7 Übernachtungen Hotel Levii
- > - Halbpension
- > - Täglich eine Einheit Yoga & Meditation (Yogamatten bitte mitbringen)
- > - Huskytour für Abenteurer
- > - Ausflug zur Rentierfarm
- > - Schneeschuhwanderung unterm Polarhimmel
- > - Transfer ab/bis Flughafen Kittilä
- > (Flugzuschlag Linz: € 80,- pro Person)

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 6

Maximalanzahl von Personen: 14

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.