



EUROPA: SPANIEN

FINCA-URLAUB MIT YOGA UND SPA AUF MALLORCA

- > Erholsamer Urlaub in wunderschöner Finca auf Mallorca
- > Zweimal täglich, nach Belieben, Yoga für Ihre Gesundheit
- > Absolute Ruhelage, ideal für Ausflüge auf der Insel oder zum Relaxen
- > Entspannte Atmosphäre unter Gleichgesinnten
- > Garantierte Durchführung!

Genießen Sie eine Yoga-Auszeit mit Weitblick auf der Son Manera Retreat Finca im Herzen Mallorcas - zwei Yoga Einheiten täglich sind inkludiert (Sonntag-Freitag)

Sie haben während Ihres Urlaubs die Gelegenheit, die Stille der Finca zu genießen oder Sie erkunden die wunderschöne Insel! Das Dorf Montuiri ist nur ein paar Gehminuten entfernt und genau, wie man sich einen typisch mallorquinischen Ort vorstellt: ein Rathaus, eine Kirche, 2-3 Kneipen, eine Schule, ein Supermarkt - ein Tipp für alle, die das echte Mallorca kennenlernen möchten.

Das sogenannte offene Hausprogramm findet wöchentlich statt. Täglich (Sonntag-Freitag) werden zwei Yogaeinheiten (vor dem Frühstück und am späten Nachmittag) angeboten. Der An- und Abreisetag sind programmfrei. Die Yogaeinheiten finden teils im Yogaraum, teils auf der Terrasse oder outdoor Plattform mit herrlichem Blick übers Land statt. Die Yogaeinheiten sind für Anfänger und Geübte geeignet - es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Starten Sie Ihren Tag dynamisch mit Yoga (1,5h) am Morgen. Sie entscheiden nach Lust und Laune, woran Sie teilnehmen möchten. Anschließend an die morgendliche Yogaeinheit genießen Sie das umfangreiche Frühstücksbuffet auf der Terrasse mit Weitblick. Tee, Kaffee, Fruchtsäfte, Früchte, Käsesorten aus der Region, Gemüse, hausgemachte Marmeladen, Müsli, Porridge, hausgebackenes Brot u.v.m. Stärken Sie sich für den Tag - für Langschläfer sogar bis 11.00 Uhr möglich. Am späten Mittag gibt's Salat und Suppe. Dann vielleicht eine Massage? Wöhlfühlen pur. Am späten Nachmittag findet die zweite, etwas sanftere Yogaeinheit (1,5h) statt. Beim köstlichen Abendessen trifft man sich wieder zum gemütlichen Plausch und vielleicht Abschluss des Tages bei einem Glas Wein.

An einem Tag (im August sogar an dreien) gibt es den Strandshuttle, den Sie für Ihren Ausflug ans

Meer nutzen können. Gerne kehrt man danach wieder in die Ruhe der Finca zurück. Yoga, Kreatives und die Möglichkeit zu Inselausflügen bieten gerade auch Alleinreisenden die richtige Balance aus Entspannung und Geselligkeit unter Gleichgesinnten.

Yoga Urlaub auf Mallorca

Yoga hat zahlreiche positive Wirkungen auf unser Gesamtsystem aus Körper, Geist und Seele. Yoga...

kräftigt die Muskulatur

stärkt das Immunsystem

wirkt sich positiv auf die Organsysteme aus

fördert die Konzentration

ist ein gutes Training für Achtsamkeit

reduziert das Stresslevel und stärkt das Nervensystem

hat eine positive Wirkung auf unsere Psyche

Ausprobieren und mitmachen!



REISEDETAILS

Unterkunft: Son Manera Retreat Finca 2019

Son Manera Retreat Finca auf Mallorca

Die Finca liegt malerisch auf einem Hügel am Ortsrand von Montuiri. Ein Platz der Stille und des Rückzugs. Ein Platz mit herrlichem Blick weit übers Land. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre Ihren Urlaub und die Ruhe genießen. Oder Sie nutzen die zentrale Lage, um die Schönheiten der Insel Mallorca zu erkunden. Am besten eignet sich dazu ein Mietwagen. Auch Fahrräder stehen zur Verfügung. Oder Sie fahren mal mit dem Bus (ca. 25 Min. Gehzeit) in die Altstadt von Palma de Mallorca. Natürlich alles nur, wenn Sie Lust dazu haben.

Die Finca legt Wert auf Umwelt- und Ressourcenschutz. Daher wird Plastik so gut es geht vermieden. Sie können sich Wasser mit Ihrer Glasflasche vom Wasserspender abfüllen. Das Warmwasser der Finca wird von der neu installierten Solaranlage geheizt. Mülltrennung ist selbstverständlich.

Lage

Nur 30 Minuten vom Flughafen und der Hauptstadt Palma entfernt! Ideal, um mal einen Abstecher in die Inselhauptstadt zu machen und ideal für unterschiedliche Ausflüge. Der nächste Ort Montuiri ist 15 Gehminuten von der Finca entfernt. Restaurants, Bars, zwei Supermärkte und typisch mallorquinisches Flair zeichnet den Ort mit den engen Gassen und alten Windmühlen aus. Auch die schönen Strände der Region, mit wunderschönem türkisen Wasser, sind nur 30 Autominuten von der Finca entfernt. Einmal die Woche gibt es einen Strandausflug inklusive. Wenn Sie mobiler sein möchten, dann empfehlen wir einen Mietwagen.

Ruhe & Weitblick

Der Ausblick quer übers Land bis zum Tramuntana Gebirge im Norden und zur Ortschaft Montuiri im Westen ist einzigartig. Der Blick schweift über Oliven-, Orangen- und Mandelbäume - ein Genuss für die Sinne.

Wer einen Ort der Stille und des Rückzugs sucht, ist hier genau richtig. Egal ob am großen Salzwasser Pool, bei einem Spaziergang durch den Olivenhain oder an einem der lauschigen Chill-Out Plätze - die Finca bietet das ideale Umfeld zum Entspannen.

Verpflegung

Das ausgiebige Frühstück genießen Sie bis 11.00 Uhr auf der Terrasse mit Blick vorbei an den Palmen bis zum Dorf. Frische Früchte, Gemüse, Porridge, teils hausgebackene Brotsorten, Käsesorten aus der Region, hausgemachte Marmeladen, frische Aufstriche, Fruchtsäfte, Kaffee und eine Auswahl von Tees.....schlemmen und das Leben genießen!

Um 14:00 Uhr gibt es Suppe und Salat.

Obst, Tees und Wasser stehen ganztags inklusive zur Verfügung.

Das Abendbuffet lockt mit einer Auswahl an vegetarischen Gerichten, einer veganen Speise und zweimal pro Woche Fisch oder Fleisch.

Zimmer

Alle Zimmer mit individuellem Charme, teilweise mit Terrasse, sind mit Klimaanlage, Infrarotheizung, großzügigem Badezimmer, Wasserkocher, Kühlschrank, TV, Föhn und Bügelstation ausgestattet. Die Finca besteht aus 25 Zimmer, jedes ist in Größe und Lage unterschiedlich!

Einzelzimmer (Haupthaus oder Bungalow)

Die Einzelzimmer (13-16 qm) sind mit einem King Size Bett und eigenem Bad und WC ausgestattet. Sie haben Blick in den Innenhof oder in den Garten.

Doppelzimmer und Doppelzimmer zur Alleinnutzung (Haupthaus oder Bungalow)

Die Doppelzimmer und Doppelzimmer zur Alleinnutzung (19-40 qm) sind mit einem King Size Bett oder zwei Einzelbetten, eigenem Bad und WC ausgestattet. Sie haben Blick aufs Land.

Superior Room (Haupthaus oder Bungalow)

Unsere sehr geräumigen Superior Rooms (30-52 qm) bieten viel Raum zum Wohnen. Jedes dieser Zimmer verfügt über ein eigenes Bad und WC, ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und eine hochwertige Schlafcouch. Alle Superior Zimmer haben Blick aufs Land.

SPA

Der brandneue 400 qm große Spa-Bereich der Finca ist ein Hit! In einer Größenordnung, wie es wohl kaum eine andere Finca auf Mallorca bieten kann, verwöhnt er seine Gäste mit:

Indoorpool mit 28° Wassertemperatur

Whirlpool mit 32° Wassertemperatur

Umkleidekabine Herren inklusive 2 Toiletten

Umkleidekabine Damen inklusive 2 Toiletten

Finnische Sauna (trocken, 75 – 95 °, 5-15 % Luftfeuchtigkeit) mit Zirbenlementen

Bio Sauna (feuchter, milder, 40 – 60 °, 40 – 55 % Luftfeuchtigkeit) mit Zirbenelementen

Infrarotkabine: Wärmekabine mit ABC-Strahler für sanftes Schwitzen

3 Behandlungsräumen (mit großem Massage und Kosmetikangebot)

Abgetrennter Ruheraum

Sitzecken

Teebar mit Sonnentor-Teesortiment

Bademantel und Badeslippers sowie Handtücher werden natürlich auf der Finca zur Verfügung gestellt. Einfach fallenlassen und genießen!

Natur Pur

Palmen, Hibiscus, Bourgainvilleas geben der Finca einen besonderen Flair. Aber auch beim Schlendern durch den eigenen Olivenhain scheint es, als gäbe es nur diesen Moment. Der Meinung sind auch die Schmetterlinge, wenn sie sich stundenlang in den tiefvioletten Blüten vergessen...

Entspannen am Pool

Von der weitläufigen Poolanlage genießen Sie den Blick übers Land und auf den Ort Montuiri. Als Salzwasserpool, großteils ohne Chlor, ist das Schwimmen und Erfrischen im Wasser besonders haut- und umweltfreundlich. In den bequemen Liegen mit Sonnenschirmen lässt es sich aushalten.

Biken

In der Finca stehen einige Fahrräder zur Verfügung, die Sie gegen eine geringe Gebühr ausleihen können. Gerade im Frühling und Herbst eignet sich Mallorca perfekt für Radtouren. Profi-Räder und E-Bikes können vorbestellt und in die Finca geliefert werden (Bezahlung vor Ort).

Mallorca - INSEL DER VIELFALT

Die Magie der Insel fasziniert. Das mediterrane Flair, die sehr gute Infrastruktur, die gute Erreichbarkeit. Und vor allem die vielen Gesichter, welche die Balearen-Insel zu bieten hat. Die Son Manera Retreat Finca ist nicht nur der ideale Platz für Erholung und Regeneration, sondern auch dafür, die Insel mit all ihren Schönheiten zu erkunden. Egal ob die Strände an der Süd- und Ostküste (30 Min. entfernt), Wanderungen im Tramuntana Gebirge, kleine Dörfer mit ihren charmanten Märkten oder ein Shopping-Ausflug in die Hauptstadt Palma – die Möglichkeiten sind endlos. Für Bewegungsfreudige bietet Mallorca eine große Auswahl an Ideen: so finden Sie dort einige der beliebtesten Golfplätze Europas, Radstrecken aller Schwierigkeitsgrade, Wassersportmöglichkeiten von A-Z, Wanderrouten u.v.m. Jede Jahreszeit hat auf dieser Insel ihre besonderen Reize.

Ideal für Paare, Freunde mit unterschiedlichen Interessen

Die Finca eignet sich ideal für Freunde, Paare mit unterschiedlichen Interessen. Während ein Partner die täglichen Yogaeinheiten oder Programmeinheiten genießt, hat der zweite Partner Möglichkeiten zum Radfahren (Räder können direkt in die Finca gebracht werden), Golfen, Land-erkunden...jedem nach seinem/ihrem Geschmack.

| TERMINE UND PREISE | | | |
|--------------------|------------|--------|------------|
| von | bis | Plätze | Preis in € |
| 10.02.2018 | 24.03.2018 | X | 890 € |
| 24.03.2018 | 20.10.2018 | X | 990 € |
| 20.10.2018 | 22.12.2018 | X | 890 € |
| 22.12.2018 | 29.12.2018 | X | 990 € |
| 16.02.2019 | 23.02.2019 | X | 890 € |
| 23.02.2019 | 02.03.2019 | X | 890 € |
| 02.03.2019 | 09.03.2019 | X | 890 € |
| 09.03.2019 | 16.03.2019 | X | 890 € |
| 23.03.2019 | 30.03.2019 | X | 890 € |
| 30.03.2019 | 06.04.2019 | X | 890 € |
| 06.04.2019 | 13.04.2019 | X | 890 € |
| 20.04.2019 | 27.04.2019 | X | 990 € |
| 04.05.2019 | 11.05.2019 | X | 990 € |
| 11.05.2019 | 18.05.2019 | X | 990 € |
| 18.05.2019 | 25.05.2019 | X | 990 € |
| 25.05.2019 | 01.06.2019 | X | 990 € |
| 01.06.2019 | 08.06.2019 | X | 990 € |
| 08.06.2019 | 15.06.2019 | X | 990 € |

| | | | |
|------------|------------|---|-------|
| 15.06.2019 | 22.06.2019 | X | 990 € |
| 22.06.2019 | 29.06.2019 | X | 990 € |
| 29.06.2019 | 06.07.2019 | X | 990 € |
| 20.07.2019 | 27.07.2019 | X | 990 € |
| 27.07.2019 | 03.08.2019 | X | 990 € |
| 03.08.2019 | 10.08.2019 | X | 990 € |
| 10.08.2019 | 17.08.2019 | X | 990 € |
| 17.08.2019 | 24.08.2019 | X | 990 € |
| 24.08.2019 | 31.08.2019 | X | 990 € |
| 31.08.2019 | 07.09.2019 | X | 990 € |
| 07.09.2019 | 14.09.2019 | X | 990 € |
| 14.09.2019 | 21.09.2019 | X | 990 € |
| 21.09.2019 | 28.09.2019 | X | 990 € |
| 28.09.2019 | 05.10.2019 | X | 990 € |
| 05.10.2019 | 12.10.2019 | X | 990 € |
| 12.10.2019 | 19.10.2019 | X | 990 € |
| 26.10.2019 | 02.11.2019 | X | 890 € |
| 02.11.2019 | 09.11.2019 | X | 890 € |
| 09.11.2019 | 16.11.2019 | X | 890 € |
| 16.11.2019 | 23.11.2019 | X | 890 € |
| 23.11.2019 | 30.11.2019 | X | 890 € |
| 30.11.2019 | 07.12.2019 | X | 890 € |
| 07.12.2019 | 14.12.2019 | X | 890 € |
| 14.12.2019 | 21.12.2019 | X | 890 € |
| 21.12.2019 | 28.12.2019 | X | 990 € |
| 28.12.2019 | 04.01.2020 | X | 990 € |

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Nächte Son Manera Retreat Finca
- > Vegetarische Vollverpflegung und 2 x pro Woche Fleisch oder Fisch
- > Ganztags Wasser und Tee inklusive
- > Ganztags Obst zur freien Entnahme
- > Zwei Yogaeinheiten zu je 1,5 Stunden an 6 Tagen (Sonntag-Freitag)
- > 1 x Strandausflug pro Woche (Juli und August 3 Strandfahrten pro Woche)
- > Freie Nutzung des neuen, 400qm großen SPA-Bereichs inkl. Bademantel
- > Freie Poolnutzung
- > Freies WLAN
- > Sammeltransfer ab/bis Flughafen Palma (2 x samstags bei An-/Abreise)

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

WEITERE INFOS

Programmhinweise

- > Samstags werden zwei kostenlose Sammeltransfers organisiert. Die Transferzeit beträgt ca. 30 Minuten. Der Transfer ist zu folgenden Zeiten inkludiert: Abfahrt Flughafen Mallorca: 14.00 h & 20.00 h, Abfahrt von der Retreat Finca Son Manera: 07.00 h & 12.00 h

- > Individuelle Transfers zu anderen Zeiten und anderen Tagen sind jederzeit möglich.
- > Hinweis: Der Yogaunterricht findet auf Deutsch statt.
- > Garantierte Durchführung!

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.