



EUROPA: SPANIEN

FINCAURLAUB MIT YOGA & WANDERN

- > Auszeit mit Yoga & Wandern
- > Hatha Yoga nach B.K.S Iyengar
- > Ruhige Finca im Herzen Mallorcas

Yoga und Wandern auf der herrlichen Mittelmeerinsel Mallorca, und dabei das ursprüngliche Mallorca kennenlernen. Genießen und Entspannen auf der Retreat Finca Son Manera im Herzen der Insel.

Lernen Sie bei der Yoga- und Wanderwoche die vielen unterschiedlichen Facetten Mallorcas kennen. Im Frühling und im Herbst ist das beschauliche, ursprüngliche Inselleben spürbar - ein besonderer Genuss!

Bei unseren Wanderungen (2-4 Stunden) und Erkundungen sind wir in unterschiedlichen Landschaften unterwegs und erleben ursprüngliche Dörfer, bunte Märkte, die vielfältige Pflanzenwelt der Insel und erfahren dabei auch Interessantes über Kultur und Geschichte.

Am Programm steht auch ein Besuch der Inselhauptstadt Palma, die mit ihrer Kathedrale und den verwinkelten Gassen zum Staunen einlädt. Auch eine Wanderung zum Pilgerort wie zum Beispiel dem Berg Randa mit seinem Kloster oder dem Kloster Sant Salvador, stehen am Programm.

Das Programm richtet sich nach dem Wetter, Änderungen sind vorbehalten.



REISEDETAILS

Programm: Fincaurlaub mit Yoga und Wandern

Yoga

In unserer gemeinsamen Woche hilft uns Yoga dabei, im gegenwärtigen Augenblick zu sein und mit offenen Augen die Insel zu erkunden! Je nach Tagesprogramm beginnen wir den Tag morgens mit einer Yoga Einheit (1 Stunde). Eine weitere Übungseinheit (1,5 Stunden) ist für den späteren Nachmittag vorgesehen.

Yoga Stil: Ingas Grundlage im Unterrichten ist Hatha Yoga nach B.K.S Iyengar. Dabei lässt sie gerne ihre eigenen Erfahrungen aus anderen Bewegungsformen mit einfließen. Wichtig ist ihr, die körperlich präzise Ausrichtung in den Yoga Haltungen des Iyengar Yoga zu vermitteln und ihren Teilnehmern somit das Eintauchen in tiefere Körperschichten zu ermöglichen. Dadurch entsteht „Meditation in Bewegung“, und ein klares, gesundes Gefühl für Körper und Geist stellt sich ein. Ingas Yoga Stunden sind für Yoga Neulinge sowie geübtere Teilnehmer gleichermaßen geeignet.

& Wandern

Je nach Jahreszeit und Wetter erkunden wir auf drei Wanderungen (2-4 h, leichter Schwierigkeitsgrad) zu Fuß die beeindruckenden Landschaften der Insel. Geplant ist z.B. eine Wanderung vom Künstlerdorf Deia an der Westküste des Tramuntana Gebirges bis in die kleine Bucht des Dorfes. Dort gibt es auch die Möglichkeit, einmal ins Meer zu springen und fangfrischen Fisch zu genießen. Weitere Beispiele: Der Burgberg von Alaro bietet – einmal oben angekommen – einen spektakulären Blick über die Ebene „Es Pla“, in der auch unsere Finca eingebettet ist.

Nicht zu vergessen eine Strand Wanderung im Süden der Insel, die uns Einblicke in die herrliche Meeres- und Dünen Welt gibt!

Ihr Urlaubsort: Son Manera Retreat Finca

Die Finca liegt malerisch auf einem Hügel am Ortsrand von Montuiri. Ein Platz der Stille und des Rückzugs. Ein Platz mit herrlichem Blick weit übers Land. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre Ihren Urlaub und die Ruhe genießen. Oder Sie nutzen die zentrale Lage, um die Schönheiten der Insel Mallorca zu erkunden.

LAGE

Nur 30 Minuten vom Flughafen und der Hauptstadt Palma entfernt! Ideal, um mal einen Abstecher in die Inselhauptstadt zu machen und ideal für unterschiedliche Ausflüge. Der nächste Ort Montuiri ist 15 Gehminuten von der Finca entfernt. Restaurants, Bars, zwei Supermärkte und typisch mallorquinisches Flair zeichnet den Ort mit den engen Gassen aus.

RUHE & WEITBLICK

Der Ausblick quer übers Land bis zum Tramuntana Gebirge im Norden und zur Ortschaft Montuiri im Westen ist einzigartig. Der Blick schweift über Oliven- Orangen- und Mandelbäume - ein Genuss für die Sinne.

Wer einen Ort der Stille und des Rückzugs sucht, ist hier genau richtig. Egal ob am Pool, bei einem Spaziergang durch den Olivenhain oder an einem der lauschigen Chill-out Plätze - die Finca

bietet das ideale Umfeld zum Entspannen.

VERPFLEGUNG

Das ausgiebige Frühstück genießen Sie bis 11.00 h auf der Terrasse mit Blick vorbei an den Palmen bis zum Ort. Frische Früchte, Porridge, Brot, Käse, Schinken, Marmeladen, Fruchtsäfte, Kaffee und einer Auswahl von Tees....schlemmen und das Leben genießen!

Um 14:00 Uhr gibt es Suppe und Salat.

Tees und Wasser stehen ganztags kostenlos zur Verfügung.

Das Abendessen in Buffetform ist vorwiegend vegetarisch, mit jeweils einem veganem und einem Fisch- oder Fleischgericht.

ZIMMER

Alle Zimmer sind mit Klimaanlage, Infrarotheizung, Wasserkocher und Bügelstation ausgestattet.

Doppelzimmer

Die Doppelzimmer sind freundlich, im mallorquinischen Stil mit modernen Elementen eingerichtet. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad und WC. Der Großteil der Zimmer haben fantastischen Ausblick über die Insel.

Einzelzimmer

Die beiden Einzelzimmer, mit Blick in den Innenhof, sind mit einem King Size Bett und eigenem Bad und WC ausgestattet.

Superior Room

Unsere sehr geräumigen Superior Rooms sind freundlich, im mallorquinischen Stil mit modernen Elementen eingerichtet. Jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Bad und WC, ein Doppelbett oder zwei Einzelbetten und eine hochwertige Schlafcouch.

Massagen & mehr

"Time to relax & enjoy" ist das Motto des Wellnessbereiches auf der Finca, in dem Sie sich bei Massagen, Bio-Kosmetik-Gesichtsbehandlungen oder Hautbehandlungen verwöhnen lassen können. Aus dem Angebot: Aromatherapie Massage, Hot Stones massage, Haut-Peelings, Gesichtsbehandlung mit Rosen, Vitamin C, Jojoba u.v.m.

NATUR PUR

Palmen, Hibiscus, Bourgainvilleas geben der Finca einen besonderen Flair. Aber auch beim Schlendern durch den eigenen Olivenhain scheint es, als gäbe es nur diesen Moment. Der Meinung sind auch die Schmetterlinge, wenn sie sich stundenlang in den tiefvioletten Blüten

vergessen...

ENTSPANNEN AM POOL

Von der weitläufigen Poolanlage genießen Sie den Blick übers Land und auf den Ort Montuiri. Es handelt sich um einen Salzwasserpool großteils ohne Chlor, sodass Haut- und Umweltverträglichkeit gegeben sind.

BIKEN

In der Finca stehen einige Fahrräder zur Verfügung, die Sie gegen eine geringe Gebühr ausleihen können. Gerade im Frühling und Herbst eignet sich Mallorca perfekt für Radtouren. Profi-Räder und E-Bikes können vorbestellt und in die Finca geliefert werden (Bezahlung vor Ort).

Mallorca - INSEL DER VIELFALT

Die Magie der Insel fasziniert. Das mediterrane Flair, die sehr gute Infrastruktur, die gute Erreichbarkeit. Und vor allem die vielen Gesichter, welche die Balearen-Insel zu bieten hat. Die Son Manera Retreat Finca ist nicht nur der ideale Platz für Erholung und Regeneration, sondern auch dafür, die Insel mit all ihren Schönheiten zu erkunden. Egal ob die Strände an der Süd- und Ostküste, Wanderungen im Tramuntana Gebirge, oder ein Shopping-Ausflug in die Hauptstadt Palma – die Möglichkeiten sind zahlreich. Für Sportler bietet Mallorca eine große Auswahl an Golfplätzen und ist auch bei Radfahrern vor allem in den Monaten September bis Mai sehr beliebt. Zahlreiche Wassersportmöglichkeiten sind an den Küstenorten gegeben.

Ideal für Paare, Freunde mit unterschiedlichen Interessen

Die Finca eignet sich ideal für Freunde, Paare mit unterschiedlichen Interessen. Während ein Partner die täglichen Yogaeinheiten genießt, hat der zweite Partner Möglichkeiten zum Radfahren (Räder können direkt in die Finca gebracht werden), Golfen, Land-erkunden...Ideal für Paare mit unterschiedlichen Interessen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.04.2018	21.04.2018	X	1.090 €
27.10.2018	03.11.2018	X	1.090 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Nächte Son Manera Retreat Finca
- > Halbpension an den Tagen mit Wanderungen
- > Vollpension an den anderen Tagen
- > Ganztags kostenlos Wasser und Tee in der Finca
- > Sammeltransfer ab/bis Flughafen Mallorca 2 x am An- und Abreisetag

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.