



EUROPA: SPANIEN

## MBSR MEDITATIONS KOMPAKTKURS - MALLORCA

- > Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- > Yoga und Mentaltraining
- > Seele baumeln lassen

Nicht Werten, Geduld üben, vertrauen, tolerieren, loslassen, Entschlossenheit zeigen, Stress reduzieren. Klingt unmöglich? Ist es nicht. Lernen Sie Methoden für ein zufriedeneres Sein. In einer schönen Finca auf Mallorca gehen Sie durch das klassische MBSR – Training und erfahren, wie Achtsamkeit im Alltag gelebt werden kann.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
31.03.2018	07.04.2018	X	990 €
01.09.2018	08.09.2018	X	990 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 7 Nächte Finca Las Acacias
- > Vollverpflegung und ganztags Getränke
- > Programm “MBSR Kompaktkurs”
- > Persönliches Nachgespräch (Telefon oder Skype)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.