



AFRIKA: MAROKKO

YOGA URLAUB MAROKKO - MAROKKO KÜSTENTREKKING

- > Faszinierendes Marokko entdecken
- > Tägliche Yoga- und Fitnessseinheiten für Ihr Wohlbefinden
- > Land und Leute auf schönen Küstenwanderungen kennenlernen
- > Urlaub und Spaß mit Gleichgesinnten verbringen

Abenteuerurlaub mit Yoga, Trekking, Wüste und vielen Eindrücken im Nationalpark Souss Massa in Südmarokko! Wandern entlang einsamer Strände und Buchten, Besuch von Fischerdorf oder faszinierenden Höhlenwohnungen, Land und Leute in traditionellen Dörfern treffen, die Sanddünen bestaunen. Aktivurlaub, der die Seele berührt.

Diese Yogareise in den Nationalpark Souss Massa in Südmarokko ist besonders für jene, die bei täglichen Yoga- und Meditationseinheiten Körper, Geist und Seele verwöhnen und gleichzeitig aktiv eine wunderschöne Region Marokkos kennenlernen möchten. Wandern entlang endloser Strände und einsamer Buchten, Besuch von Fischerdörfern, traditionellen Orten und faszinierenden Höhlenwohnungen, die mächtigen Sanddünen bestaunen. Aktivurlaub, der die Seele berührt.

Programminhalt

Yoga, Atemübungen, Meditation auf der herrlichen Terrasse mit Meerblick

Mantrasingen

Sandmandalas gestalten

Naturrituale

Trommelworkshop

Kochkurs

Fakultativ & vor Ort zahlbar:

Pilatesworkshop, Wellenreitkurs, Tagesausflug nach Marrakech, Dromedarreiten in den Dünen der klein Sahara.



REISEDETAILS

1. - 7. Reisetag: Yoga Küstentrekking Marokko

1. Tag: Agadir

Anreise. Transfer vom Flughafen ins Hotel Tiger Lounge direkt am Atlantik. Freie Zeit zum Kennenlernen und Ankommen. Unterkunft in der Tiger Lounge, Villa oder La Dune.

2. Tag: Trekking - Souss Massa Nationalpark (ca. 2 Stunden)

Nach dem Frühstück Wanderung in das Naturschutzgebiet. An einer Lagune beobachten wir viele unterschiedliche Vogelarten und Antilopen. Mittagessen im Hotel.

3. Tag: Ausflug Agadir

Nach der Yogaeinheit genießen wir das herrliche Frühstück auf der Terrasse und fahren dann nach Agadir, um den Basar, den Gemüse und Gewürzmarkt, die Teppichläden und die Marina zu besichtigen. Am Hafen gibt es in einem modernen Restaurant Mittagessen – frischer Fisch! Danach fahren wir zu einer Aussichtswarte – ein imposanter Ausblick auf die Stadt und seine Küste erwartet uns. Nach einem Spaziergang an der Strandpromenade fahren wir wieder retour zur Tiger Lounge.

4. Tag: Trekking - Klein Sahara (ca. 3 Stunden)

Nach dem Frühstück steht neuerdings eine Trekking-Tour am Programm. Die Highlights: eine traumhafte Hügellandschaft mit Sandpisten, Schaf- und Ziegenherden und Nomadenzelten. Wir wandern in ein beeindruckendes Dünengebiet, das hinter dem Fischerdorf Tifnit liegt. Mittagessen wir direkt am Strand in einem Fischrestaurant. Wer möchte, kann auf einem Dromedar am Strand entlang oder in den Sanddünen reiten (fakultativ). Unsere Köchin weiht uns am Abend in die Kochkünste der Einheimischen ein (marokkanischer Kochkurs – Tajine).

5. Tag: Ausflug nach Marrakech - fakultativ (zahlbar vor Ort)

Tagesausflug nach Marrakech oder freier Tag zum Baden, Surfen, Bodyboard oder für Entspannung. Ein Surfkurs mit Lehrer (fakultativ) kann extra gebucht werden. Gemeinsames Abendessen in der Tiger Lounge.

6. Tag: Trekking - Strand und Buchten - Fischerdorf (ca. 3 Stunden)

Nach dem Frühstück wandern wir von Bucht zu Bucht. Oberhalb der Klippen führt der Weg weiter in ein kleines Fischerdorf. Einsame Buchten aus Muschelsand und abwechslungsreiche felsige Küstenabschnitte erwarten uns. Auf Wunsch lernen wir, wie man Brot auf Stein bäckt!

Nachmittag: Trommelworkshop oder Relaxen.

7. Tag: Strand, Sonne, Meer

Nach dem Frühstück wandern wir zum Fluss und sammeln unterschiedliche Naturgegenstände, mit denen wir anschließend gemeinsam ein Mandala am Strand gestalten. Danach Yoga und Meditation am Strand. Mittagessen im Hotel danach freie Zeit zum Baden, Bodyboard oder Surfen in den Wellen des Atlantiks.

8. Tag:

Freie Zeit, eigenständiger Transfer zum Flughafen.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
14.11.2017	21.11.2017	X	1.190 €
02.01.2018	09.01.2018	X	1.190 €
06.02.2018	13.02.2018	X	1.190 €
27.03.2018	03.04.2018	X	1.190 €
15.05.2018	22.05.2018	X	1.190 €
25.09.2018	02.10.2018	X	1.190 €
06.11.2018	13.11.2018	X	1.190 €
04.12.2018	11.12.2018	X	1.190 €
05.03.2019	12.03.2019	X	1.190 €
16.04.2019	23.04.2019	X	1.190 €
07.05.2019	14.05.2019	X	1.190 €
24.09.2019	01.10.2019	X	1.190 €
29.10.2019	05.11.2019	X	1.190 €
24.12.2019	31.12.2019	X	1.190 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Übernachtungen im Hotel Tiger Lounge
- > Halbpension
- > Transfer bei Ankunft
- > 2 Trekkingtouren
- > Tagesausflug nach Agadir mit Reiseleitung
- > 7 x Yogaunterricht, Atemübungen und Meditationen
- > 3 x Meditationen (Naturmeditation mit Atemtechnik, Klang-, Geh-, Tanz- oder Mantrameditation)
- > 2 x Fit-Programm (Pilates, Stretching, Beckenbodentraining, Rückentraining, BBP, - ab 5 Teilnehmer/innen)
- > Trommelworkshop, Kochkurs, Sandmandala
- > Österreichische Reiseleitung

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.