



EUROPA: PORTUGAL

YOGA FÜR MEHR BEWEGLICHKEIT IN PORTUGAL

- > Hatha-Yoga
- > Auszeit am Meer
- > schnorcheln, segeln, tauchen

Die gesundheitsfördernden Einheiten aus dem therapeutischen Yoga vermitteln ein ausgleichendes Körpergefühl und tun auf allen Ebenen gut. Verspannungen lösen, Leichtigkeit ins Leben zu bringen und gestärkt für den Alltag zu sein sind die Ziele dieser Yogawochen.



REISEDETAILS

Programm: Yoga für mehr Beweglichkeit an der Algarve

Die Einheiten aus dem therapeutischen Yoga sind gesundheitsfördernd und vermitteln ein ausgeglichenes Körpergefühl. Sie tun auf allen Ebenen gut. Verspannungen lösen sich, eine Leichtigkeit kehrt zurück, Sie fühlen sich gestärkt für den Alltag.

Aus dem Inhalt

Verbesserung der Körperhaltung

Lösen von Verspannungen

Durch Atemübungen Weite spüren

Stärkung von Muskeln und Sehnen

Verbesserung von Konzentration und Flexibilität

Zwischen den Programmzeiten (morgens und nachmittags) bleibt viel Zeit für Entspannung.

Lange Küsten- Spaziergänge, Pool oder Spa, Mußestunden ganz ohne Zeitdruck.

Das elegante Suites Alba Resort mit fantastischer Lage, bester Ausstattung und köstlichem Essen bietet den idealen Rahmen für einen Wohlfühl- Yoga-Urlaub an der wunderschönen Algarve.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
20.10.2018	27.10.2018	X	950 €
18.05.2019	25.05.2019	X	1.090 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

LEISTUNGEN

- > 7 Nächte Hotel Galosol
- > Halbpension
- > Sammeltransfer ab/bis Flughafen
- > Programm „Therapeutisches Yoga für mehr Beweglichkeit“

NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.