



EUROPA: ÖSTERREICH

## LUNA YOGA® UND MERIDIANYOGA

- > Entspannte Tage in der schönen Gegend des Nationalparks Kalkalpen
- > Austausch mit Gleichgesinnten
- > Mit Luna Yoga® das Becken beleben
- > Meridianenergien zum Fließen bringen

Entspannte Tage mit Luna Yoga® und Meridianyoga in der herrlichen Gegend des Nationalparks Kalkalpen genießen.



## REISEDETAILS

## Programm: Luna Yoga® und Meridianyoga

Luna Yoga® ist eine köstliche Körperkunst, die unsere Basis, das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität wieder spürbar. Schon beim Praktizieren der Luna Yoga Übungen geben wir Raum für unsere Eigenart und unsere Lebensgeschichten.

Zusätzlich erlernen und erkunden wir auch spezielle Übungen, die Meridianenergien zum Fließen bringen.

In Kombination mit Luna Yoga® erwarten uns 5 köstliche Übungstage. Manchmal ist es einfacher, gemeinsam zu üben, und in der Gemeinschaft dabei die eigene Kraft, Beweglichkeit und Vitalität zu erkunden, zu spüren und zur Ruhe zu kommen.

Zwischen den Kurszeiten bleibt viel Zeit für persönliche Mußestunden. Erkunden Sie am E-Bike oder zu Fuß die Umgebung des gemütlichen Villa Sonnwend, unternehmen Sie kleine Wanderungen durch den Nationalpark oder entspannen Sie mit einem spannenden Buch im großen Garten. Was auch immer das Herz begehrt.

TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
30.05.2018	03.06.2018	X	495 €
01.05.2019	05.05.2019	X	495 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 4 Nächte Villa Sonnwend
- > Halbpension
- > Programm „Luna Yoga® und Tiefenentspannung“

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Anreise mit dem Auto: über die Pyhrn-Autobahn. Die Villa Sonnwend liegt 90 km südlich von Linz.
- > Anreise mit dem Zug: Der nächstgelegene Bahnhof ist Windischgarsten. Von dort ist eine kostenlose Abholung möglich. Bitte Zugnummer und Ankunftszeit bis zwei Tage vor Programmbeginn bekannt geben.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.