



EUROPA: SPANIEN

## YOGAURLAUB FÜR DIE FRAU AUF MALLORCA

- > Zeit für Weiblichkeit mit Luna Yoga® und Hormon Yoga
- > Die Vorzüge des Frau-Seins selbstbewusst leben
- > Leichtigkeit und Freude neu entdecken
- > Yoga-Urlaub in lässiger Finca Atmosphäre

Entspannender Yogurlaub auf Mallorca. Treffen Sie sich mit tollen Frauen. Entdecken Sie Ihre Weiblichkeit mit all ihren wunderbaren Facetten und Ressourcen auf eine neue Art und Weise. Bringen Sie Harmonie in Ihr Sein. Genießen Sie. Luna Yoga® unterstützt dabei. Ein unvergesslicher Urlaub für Frauen auf der wunderschönen Baleareninsel Mallorca.

Treffen Sie sich mit einer Runde toller Frauen, genau wie Sie, und erleben Sie eine persönliche Auszeit in einem privatem und unkonventionellen Rahmen. Mit viel Humor, Herzlichkeit und Empathie begegnet Ihnen Romana Steinhuber, die Programmleiterin, die Sie durch die Woche führen wird. Sie kommen als Gast und gehen als Freundin.

Luna Yoga® ist eine von Frauen für Frauen entwickelte Körperkunst und Heilweise. Basierend auf dem alten Wissen des Yoga und der Einheit von Körper, Geist & Seele besteht Luna Yoga® aus Atem-, Yoga- & Entspannungsübungen, sowie kraftvollen Tänzen. Genussvolle Bewegungen, ausgeführt mit Leichtigkeit, lassen einen den eigenen Körper neu spüren und wecken eine völlig neue Freude am Leben. Beim Üben wird auch auf die Besonderheiten der Frau, wie Zyklus, Beckenboden, Wechseljahre, Kinderwunsch eingegangen.

Das Leben einer Frau ist geprägt von Zyklen. Jeder zu seiner Zeit, ein kraftvoller Prozess, der im Alltag Wertschätzung und Platz finden sollten. Luna Yoga® lädt uns ein, den Weg nach innen zu gehen, Wünsche und Bedürfnisse wieder wahrzunehmen, um so immer mehr mit sich in Einklang zu kommen.

Wichtig ist, für sich einen selbst definierten, eigenen Zugang zum Körper und im Besonderen zur Weiblichkeit zu finden. So stärken wir unser Selbstwertgefühl und bleiben gesund. Die Übungen haben einen positiven Einfluss auf die hormonellen Prozesse in uns, hellen unser Wesen auf, beeinflussen die Ausstrahlung und steigern nicht zuletzt die Liebesfähigkeit. Auch Heilungsprozesse werden angestoßen.

Sie werden Ihr Frau-Sein neu erfahren, genießen und schätzen lernen.

Die wunderschöne und kraftvolle Natur der beliebten Mittelmeerinsel lässt Sie außerdem auftanken und tief entspannen. Die Zeiten zwischen den Yoga-Einheiten können für Relaxing am Pool, Radtouren, Spaziergänge, Ausflüge, Shoppingbummel in Palma und vieles mehr genutzt werden.

Programmumfang:

Morgens vor dem Frühstück (07:30 - 09:00 Uhr) und am späteren Nachmittag (16:30 - 18:00 Uhr) jeweils ca. 1,5 Stunden Unterricht. Dazwischen ist viel Zeit fürs Ich. Am An- und Abreisetag kein Programm.

Unsere Programme sind auch ideal für Begleitpersonen, die nicht am Programm teilnehmen sondern ihren eigenen Interessen nachgehen möchten. Mallorca bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten zur sportlichen Aktivität, Sightseeing oder einfach nur zur Entspannung am Pool oder Strand. Den Preis ohne Programm entnehmen Sie bitte der Rubrik Preise.



TERMINE UND PREISE			
von	bis	Plätze	Preis in €
05.05.2018	12.05.2018	X	1.090 €
18.05.2019	25.05.2019	X	1.090 €

Viele = ✓ Wenige = ! keine = X

## LEISTUNGEN

- > 7 Nächte Son Manera Retreat Finca
- > Vollverpflegung: Vorwiegend vegetarisch (2 x pro Woche eine Fleisch-/Fischspeise)
- > Ganztags Obst, Wasser und Tee inklusive
- > Programm "Yogurlaub für die Frau"
- > 1 x Strandshuttle pro Woche
- > Freie Poolnutzung
- > Freies WLAN
- > Sammeltransfer ab/bis Flughafen Palma (2 x samstags bei An-/Abreise)

## NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN

- > Gerne nehmen wir für Sie die Flugbuchung vor. Wir recherchieren für Sie Flugmöglichkeiten ab Österreich, Deutschland, der Schweiz, oder von wo immer Sie abfliegen möchten. Die Preise werden zum aktuellen Internet-Tarif zuzüglich einer Servicegebühr angeboten. Die Flugpreise können sich mehrmals täglich ändern und richten sich nach Angebot & Nachfrage sowie den Ferienzeiten.

## TEILNEHMER/INNEN

Mindestanzahl von Personen: 4

Maximalanzahl von Personen: 15

## ZAHLUNGSMODALITÄTEN

- > Höhe der Anzahlung in Prozent des Reisepreises: 10%
- > Fälligkeit der Restzahlung: 14 Tage vor Reisebeginn
- > Sofern bei der Reise eine Mindestteilnehmerzahl ausgeschrieben ist, ist bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ein Rücktritt vom Reisevertrag seitens des Veranstalters bis spätestens 30 vor Reisebeginn möglich.
- > Bei Flugdestinationen wird entsprechend bei Buchung informiert, ob der Flug bereits gebucht werden kann oder nicht.

Alle Fragen zur Ausschreibung beantwortet Ihnen der jeweilige Veranstalter unter den oben aufgeführten Kontaktdaten, der für die Angaben und Informationen zur Reise verantwortlich ist.